

CIRCULAR 65-2026. ANEXO CIRCULAR 53-2026. XXXI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 EN PC

1. Horario definitivo e cadencias.

	Heptatlón
	Pentatlón
	Individuais

SÁBADO MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS		S. HORIZONTAIS	PESO
10:00	60	Mulleres	Semifinal	Altura Homes	Pértega Fem	Triplo Mulleres	
10:05	60	Mulleres	Semifinal				
10:10	60	Mulleres	Semifinal				
10:15	60	Mulleres	Semifinal				
10:20	60	Mulleres	Semifinal				
10:25	60	Mulleres	Semifinal				
10:30	60	Homes	Heptatlón				
10:35	60	Homes	Heptatlón				
10:40	60	Homes	Semifinal				
10:45	60	Homes	Semifinal				
10:50	60	Homes	Semifinal				
10:55	60	Homes	Semifinal				
11:00	60	Homes	Semifinal				
11:10	3000	Mulleres	Final				
11:25						Lonxitude HEPT	
11:30	3000	Homes	Final				
11:50	60	Mulleres	Final B				Mulleres Homes B
11:56	60	Mulleres	Final A				
12:00				Altura Mulleres			
12:02	60	Homes	Final B				
12:08	60	Homes	Final A				
12:16	400	Mulleres	Final E				
12:22	400	Mulleres	Final D				
12:28	400	Mulleres	Final C				
12:34	400	Mulleres	Final B				
12:40	400	Mulleres	Final A				
12:45						Triplo Homes	
12:46	400	Homes	Final D				
12:52	400	Homes	Final C				
12:58	400	Homes	Final B				
13:04	400	Homes	Final A				
13:12	1500	Mulleres	Final B				
13:15							Peso HEPT
13:20	1500	Mulleres	Final A				
13:28	1500	Homes	Final B				
13:36	1500	Homes	Final A				

*No Peso Homes B lanzarán aqueles con marca de inscrición inferior a 10 m e disporán de 3 intentos.

Cadencias

Altura Mulleres	1.24 - 1.30 - 1.35 de 4 en 4 ata 1.51 de 3 en 3 ata 1.60 de 2 en 2 cm.
Altura Homes	1.46 - 1.52 - 1.57 - 1.61 de 3 en 3 ata 1.82 de 2 en 2 cm.
Pértega Mulleres	2.01 - 2.16 - 2.31 e de 10 en 10 cm.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

SÁBADO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
16:30	60 valos (0,91)	Homes	Control	Pértega Homes	Lonxitude Mulleres	
16:42	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
16:50	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
16:58	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:10	200	Mulleres	Semifinal			
17:16	200	Mulleres	Semifinal			
17:22	200	Mulleres	Semifinal			
17:28	200	Mulleres	Semifinal			
17:34	200	Mulleres	Semifinal			
17:40	200	Mulleres	Semifinal			
17:46	200	Homes	Semifinal			
17:52	200	Homes	Semifinal			
17:58	200	Homes	Semifinal			
18:00					Lonxitude Homes	
18:04	200	Homes	Semifinal			
18:10	200	Homes	Semifinal			
18:16	200	Homes	Semifinal			
18:24	800	Mulleres	Final B			
18:30				Altura HEPT		
18:31	800	Mulleres	Final A			
18:38	800	Homes	Final C			
18:45	800	Homes	Final B			
18:52	800	Homes	Final A			
19:00	60 valos (0,76)	Mulleres	Final B			
19:08	60 valos (0,76)	Mulleres	Final A			
19:20	60 valos (0,91)	Homes	Final			
19:28	200	Mulleres	Final B			
19:30						Homes*
19:34	200	Mulleres	Final A			
19:40	200	Homes	Final B			
19:46	200	Homes	Final A			

Cadencias

Pértega Homes	2.66 - 2.81 - 2.96 e de 10 en 10 cm.
Altura HEPT	-6 1.53 e de 3 en 3 cm.

DOMINGO						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
10:15	60 valos (0,91)	Homes	Heptatlón			
10:23	60 valos (0,91)	Homes	Heptatlón			
10:54	60 valos (0,76)	Mulleres	Pentatlón			
11:15				Pértega HEPT		
12:00				Altura PENT		
13:42	1000	Homes	Heptatlón			
16:30						Peso PENT
17:55					Lonxitude PENT	
19:04	800	Mulleres	Pentatlón			

Cadencias

Altura PENT	-6 1.31 e de 3 en 3 cm.
Pértega HEPT	-20 2.71 e de 10 en 10 cm.

2. Sistema de cualificación para as finais.

60 Mulleres	2 Q + 4 mellores tempos (q) Final A → Vencedoras das semifinais + 2 mellores tempos das segundas clasificadas 4 mellores vencedoras en estaxes centrais (3-4-5-6). Final B → As 4 Q restantes en estaxes centrais (3-4-5-6) + clasificadas por tempos.
60 Homes	2 Q + 6 mellores tempos (q) Final A Vencedores das semifinais + 3 mellores tempos dos segundos clasificados 4 mellores vencedores en estaxes centrais (3-4-5-6). Final B As 2 Q restantes e as 2 mellores "q" en estaxes centrais (3-4-5-6) + restantes clasificados por tempos.
200	1 Q + 2 mellores tempos (q) Final A - 1ª mellor Q → estaxe 6 - 2ª mellor Q → estaxe 5 - 5ª mellor Q → estaxe 4 - 1ª mellor "q" → estaxe 3 Final B - 3ª mellor Q → estaxe 6 - 4ª mellor Q → estaxe 5 - 6ª mellor Q → estaxe 4 - 2ª mellor "q" → estaxe 3
60v Mulleres	4 Q + 4 mellores tempos (q) Final A 1ª e 2ª nas semifinais + 2 mellores 3ªs. Estaxes centrais (3-4-5-6) para as vencedoras e a mellor 2ª. Final B A 3ª restante e as 4ªs en estaxes centrais (3-4-5-6) + clasificadas por tempos.
60v Homes	Final directa. Na hora da semifinal realizarase unha serie control para estes atletas (confirmación en secretaría antes das 15:45). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas, nin será penalizada por non participar.

A Coruña, a 25 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo