

CIRCULAR 61-2026. ANEXO CIRCULAR 45-2026 XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 EN PC

1. Liñas de batida no triplo.

Mulleres	8 e 9 m.
Homes	9 e 11 m. (Se ningún atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m.)

2. Sistema de cualificación para as finais.

60 Mulleres	1 Q + 8 mellores tempos (q) Q → Final A 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6) q → Final B 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
60 Homes	1 Q + 10 mellores tempos (q) Final A → Vencedores das semifinais + 2 mellores "q" 4 mellores vencedores en estaxes centrais (3-4-5-6) Final B → As "q" restantes 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
300	1 Q + 6 mellores tempos (q) - Final A - 1ª mellor Q → estaxe 6 - 2ª mellor Q → estaxe 5 - 3ª mellor Q → estaxe 4 - 4ª mellor Q → estaxe 3 - 3ª mellor "q" → estaxe 2 - 5ª mellor "q" → estaxe 1 - Final B - 5ª mellor Q → estaxe 6 - 6ª mellor Q → estaxe 5 - 1ª mellor "q" → estaxe 4 - 2ª mellor "q" → estaxe 3 - 4ª mellor "q" → estaxe 2 - 6ª mellor "q" → estaxe 1
60v Mulleres	2 Q + 8 mellores tempos (q) Q → Final A Vencedoras das semifinais en estaxes centrais (3-4-5-6) q → Final B 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
60v Homes	Finais directas. Na hora das semifinais realizarase un control para estes atletas (confirmación en secretaría antes das 15:45). A non participación nesta serie de control non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

3. Horario definitivo e cadencias.

	Exatlón
	Pentatlón
	Individuais

SÁBADO			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
10:00	60 valos (0,76)		
10:08	60 valos (0,76)		
10:18	60		
10:40		Altura	
10:50		Lonxitude	
11:40			Peso
12:35		Altura	Peso
13:35		Lonxitude	
14:35	600		
14:42	600		

Cadencias

Altura Mulleres	1.10	de 6 en 6 ata 1.40	de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.30	de 6 en 6 ata 1.54	de 3 en 3 cm.

DOMINGO MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
10:00	60 valos (0,91)	Homes	Exatlón	Altura Homes		Homes
10:12	60	Mulleres	Semifinal			
10:17	60	Mulleres	Semifinal			
10:22	60	Mulleres	Semifinal			
10:27	60	Mulleres	Semifinal			
10:32	60	Mulleres	Semifinal			
10:37	60	Mulleres	Semifinal			
10:42	60	Mulleres	Semifinal			
10:47	60	Mulleres	Semifinal			
10:52	60	Homes	Semifinal			
10:57	60	Homes	Semifinal			
11:02	60	Homes	Semifinal			
11:07	60	Homes	Semifinal			
11:12	60	Homes	Semifinal			
11:15					Triplo Mulleres	
11:17	60	Homes	Semifinal			
11:22	1000	Homes	Exatlón			
11:29	3000	Mulleres	Final			
11:47	3000	Homes	Final			
12:03	60	Mulleres	Final B			
12:08	60	Mulleres	Final A			
12:10				Altura Mulleres		
12:13	60	Homes	Final B			
12:18	60	Homes	Final A			
12:26	300	Mulleres	Semifinal			
12:32	300	Mulleres	Semifinal			
12:38	300	Mulleres	Semifinal			
12:40					Triplo Homes	
12:44	300	Mulleres	Semifinal			
12:50	300	Mulleres	Semifinal			
12:56	300	Mulleres	Semifinal			
13:08	300	Homes	Semifinal			
13:14	300	Homes	Semifinal			
13:20	300	Homes	Semifinal			
13:26	300	Homes	Semifinal			
13:32	300	Homes	Semifinal			
13:38	300	Homes	Semifinal			

Cadencias

Altura Mulleres	1.20 - 1.26 - 1.31 -1.35 - 1.39 - 1.43 e de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.36 - 1.41 - 1.46 - 1.50 - 1.54 e de 3 en 3 cm.

DOMINGO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
16:30	60 valos (0,91)	Homes	Control	Pértega Homes		Mulleres
16:38	60 valos (0,91)	Homes	Control			
16:50	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
16:58	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:06	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:14	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:24	600	Mulleres	Final C			
17:30	600	Mulleres	Final B			
17:36	600	Mulleres	Final A			
17:42	600	Homes	Final C			
17:48	600	Homes	Final B			
17:50					Lonxitude Mulleres	
17:54	600	Homes	Final A			
18:00	1000	Mulleres	Final C			
18:08	1000	Mulleres	Final B			
18:16	1000	Mulleres	Final A			
18:24	1000	Homes	Final B			
18:32	1000	Homes	Final A			
18:40				Pértega Mulleres		
18:44	60 valos (0,76)	Mulleres	Final B			
18:52	60 valos (0,76)	Mulleres	Final A			
19:04	60 valos (0,91)	Homes	Final B			
19:12	60 valos (0,91)	Homes	Final A			
19:15					Lonxitude Homes	
19:20	300	Mulleres	Final B			
19:30	300	Mulleres	Final A			
19:38	300	Homes	Final B			
19:46	300	Homes	Final A			

Cadencias

Pértega Mulleres	1.80 - 1.95 - 2.10 - 2.25 e de 10 en 10 cm.
Pértega Homes	2.00 - 2.20 - 2.36 e de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 16 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo