



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 60-2026.

CAMPIONATOS XUNTA DE GALICIA SUB 10 E SUB 12 EN PISTA CURTA

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 14 de marzo en Expourense (Ourense), os Campionatos Xunta de Galicia Sub 10 e Sub 12 en Pista Curta.

Art.2).- Poderán participar atletas das categorías Sub 10 e Sub 12 con licenza na presente tempada pola FGA.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.
 - o No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
50/60	64	64
500	40	40
1000	36	36
Altura	16	16
Lonxitude e Peso	24	24

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 2 de marzo.

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas individuais.
 - o A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.

Art.4).- Comunicación de baixas.

- Serán remitidas a competicion@atletismo.gal
- O prazo ordinario de comunicación rematará ás 14:00 horas do venres 6 de marzo.
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá 4 intentos.

Art.6).- Distancia das liñas de batida.

- Lonxitude Sub 10 → 1 m.
- Lonxitude Sub 12 → 2 m.

Art.7).- Cadencias no salto de altura.

Sub 10	Homes	0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.94 – 0.98 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.94 – 0.98 e de 3 en 3 cm.

Sub 12	Homes	1.06 – 1.11 – 1.16 – 1.20 – 1.24 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	1.01 – 1.06 – 1.11 – 1.15 – 1.19 e de 3 en 3 cm.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.9).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	4'
Lonxitude e Peso	15'
Altura	20'

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.14, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 10					
HORA	CARREIRAS		S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	LANZAMENTOS
10:00			Altura Mulleres	Lonxitude B Homes	Peso B Mulleres
10:15	1000 Homes	Final C			
10:23	1000 Homes	Final B			
10:31	1000 Homes	Final A			
10:39	1000 Mulleres	Final C			
10:47	1000 Mulleres	Final B			
10:55	1000 Mulleres	Final A			
11:05	50 Homes	Semifinal		Lonxitude A Homes	Peso A Mulleres
11:10	50 Homes	Semifinal			
11:15	50 Homes	Semifinal			
11:20	50 Homes	Semifinal			
11:25	50 Homes	Semifinal			
11:30	50 Homes	Semifinal			
11:35	50 Homes	Semifinal			
11:40	50 Homes	Semifinal			
11:45	50 Mulleres	Semifinal			
11:50	50 Mulleres	Semifinal			
11:55	50 Mulleres	Semifinal			
12:00	50 Mulleres	Semifinal			
12:05	50 Mulleres	Semifinal	Altura Homes	Lonxitude B Mulleres	Peso B Homes
12:10	50 Mulleres	Semifinal			
12:15	50 Mulleres	Semifinal			
12:20	50 Mulleres	Semifinal			
12:33	500 Homes	Final D			
12:39	500 Homes	Final C			
12:45	500 Homes	Final B			
12:51	500 Homes	Final A			
12:57	500 Mulleres	Final D			
13:03	500 Mulleres	Final C			
13:09	500 Mulleres	Final B			
13:10				Lonxitude A Mulleres	Peso A Homes
13:15	500 Mulleres	Final A			
13:25	50 Homes	Final B			
13:30	50 Homes	Final A			
13:35	50 Mulleres	Final B			
13:40	50 Mulleres	Final A			

CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 12

HORA	CARREIRAS		S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	LANZAMENTOS
16:15			Altura Mulleres	Lonxitude B Homes	Peso B Mulleres
16:30	1000 Homes	Final C			
16:38	1000 Homes	Final B			
16:46	1000 Homes	Final A			
16:54	1000 Mulleres	Final C			
17:02	1000 Mulleres	Final B			
17:10	1000 Mulleres	Final A			
17:20	60 Homes	Semifinal		Lonxitude A Homes	Peso A Mulleres
17:25	60 Homes	Semifinal			
17:30	60 Homes	Semifinal			
17:35	60 Homes	Semifinal			
17:40	60 Homes	Semifinal			
17:45	60 Homes	Semifinal			
17:50	60 Homes	Semifinal			
17:55	60 Homes	Semifinal			
18:00	60 Mulleres	Semifinal			
18:05	60 Mulleres	Semifinal			
18:10	60 Mulleres	Semifinal			
18:15	60 Mulleres	Semifinal			
18:20	60 Mulleres	Semifinal	Altura Homes	Lonxitude B Mulleres	Peso B Homes
18:25	60 Mulleres	Semifinal			
18:30	60 Mulleres	Semifinal			
18:35	60 Mulleres	Semifinal			
18:48	500 Homes	Final D			
18:54	500 Homes	Final C			
19:00	500 Homes	Final B			
19:06	500 Homes	Final A			
19:12	500 Mulleres	Final D			
19:18	500 Mulleres	Final C			
19:24	500 Mulleres	Final B			
19:25				Lonxitude A Mulleres	Peso A Homes
19:30	500 Mulleres	Final A			
19:40	60 Homes	Final B			
19:45	60 Homes	Final A			
19:50	60 Mulleres	Final B			
19:55	60 Mulleres	Final A			

Art.13).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

11:30	13:20	14:00*
17:45	19:35	20:10

* Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a competicion@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 13 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo