



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 58-2026. ANEXO CIRCULAR 39-2026 XLI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CURTA

1. Horario definitivo.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO - SÁBADO MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
10:45	3000 Homes	Final			Peso Homes
11:00	3000 Mulleres	Final		Pértega Homes	
11:20	60 Homes	Semifinal			
11:26	60 Homes	Semifinal			
11:30			Lonxitude Homes		
11:32	60 Homes	Semifinal			
11:38	60 Homes	Semifinal			
11:44	60 Mulleres	Semifinal			
11:50	60 Mulleres	Semifinal			
11:56	60 Mulleres	Semifinal			
12:00				Altura Mulleres	
12:02	60 Mulleres	Semifinal			
12:10	800 Homes	Final B			
12:18	800 Homes	Final A			
12:26	800 Mulleres	Final B			
12:34	800 Mulleres	Final A			
12:45	60 Homes	Final B			
12:53	60 Homes	Final A			
13:01	60 Mulleres	Final B			
13:09	60 Mulleres	Final A			
13:10			Lonxitude Mulleres		
13:17	400 Homes	Final D			
13:25	400 Homes	Final C			
13:33	400 Homes	Final B			
13:41	400 Homes	Final A			
13:49	400 Mulleres	Final D			
13:57	400 Mulleres	Final C			
14:05	400 Mulleres	Final B			
14:13	400 Mulleres	Final A			

Cadencias

Altura Mulleres	1.42 de 4 en 4 ata 1.58 de 3 en 3 ata 1.64 de 2 en 2 cm.
Pértega Homes	3.21 - 3.41 - 3.61 - 3.81 - 3.96 - 4.11 - 4.21 - 4.31 e de 5 en 5 cm.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO – SÁBADO TARDE					
HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
16:35	60 H	Heptatlón			
16:43	60 valos H	*Control*			
16:45				Altura Homes	Peso Mulleres
16:53	60 valos M	Semifinal			
17:00				Pértega Mulleres	
17:01	60 valos M	Semifinal			
17:10			Lonxitude Hep		
17:11	200 Homes	Semifinal			
17:17	200 Homes	Semifinal			
17:23	200 Homes	Semifinal			
17:29	200 Homes	Semifinal			
17:35	200 Homes	Semifinal			
17:41	200 Homes	Semifinal			
17:47	200 Mulleres	Semifinal			
17:53	200 Mulleres	Semifinal			
17:59	200 Mulleres	Semifinal			
18:00			Triplo Homes		
18:05	200 Mulleres	Semifinal			Peso Hep
18:11	200 Mulleres	Semifinal			
18:17	200 Mulleres	Semifinal			
18:30	1500 Homes	Final B			
18:38	1500 Homes	Final A			
18:46	1500 Mulleres	Final B			
18:54	1500 Mulleres	Final A			
19:00				Altura Hep	
19:05	60 valos M	Final			
19:17	60 valos H	Final			
19:25			Triplo Mulleres		
19:27	200 Homes	Final B			
19:35	200 Homes	Final A			
19:43	200 Mulleres	Final B			
19:51	200 Mulleres	Final A			

*Nos 60v homes, non sendo precisa semifinal, realizarase no seu lugar unha serie control para estes atletas (**confirmación en secretaría antes das 16:10**). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

Cadencias

Altura Homes	1.61 de 4 en 4 ata 1.81 de 3 en 3 ata 1.93 de 2 en 2 cm.
Pértega Mulleres	2.60 - 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.20 - 3.30 e de 5 en 5 cm.
Combinadas	Dende a altura máis baixa solicitada e segundo normativa

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO - DOMINGO MAÑÁ			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
10:00	60v (0,84)		
10:30	60v (1,06)		
10:35		Altura	
11:05		Pértiga	
12:10			Peso
13:00	1000	Lonxitude	
13:55	800		

Cadencias

Combinadas	Dende a altura máis baixa solicitada e segundo normativa
------------	--

2. Sistema de cualificación para as finais.

60	2 Q + 8 mellores tempos (q) Q → Final A 4 gañadores en estaxes centrais (3-4-5-6) q → Final B 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
200	1 Q + 2 mellores tempos (q) - Final A - 1ª e 2ª mellor Q → estaxes 5 e 6 - 5ª mellor Q → estaxe 4 - A mellor "q" → estaxe 3 - Final B - 3ª e 4ª mellor Q → estaxes 5 e 6 - 6ª mellor Q → estaxe 4 - A derradeira "q" → estaxe 3
60v Mulleres	3 Q + 2 mellores tempos (q)

3. Distribución de series e estaxes nos 400.

Final A	1ª e 2ª mellor marca → estaxes 5 e 6 3ª e 4ª mellor marca → estaxes 3 e 4 17ª e 18ª mellor marca → estaxe 1 e 2
Final B	5ª e 6ª mellor marca → estaxes 5 e 6 7ª e 8ª mellor marca → estaxes 3 e 4 19ª e 20ª mellor marca → estaxes 1 e 2
Final C	9ª e 10ª mellor marca → estaxes 5 e 6 11ª e 12ª mellor marca → estaxes 3 e 4 21ª e 22ª mellor marca → estaxes 1 e 2
Final D	13ª e 14ª mellor marca → estaxes 5 e 6 15ª e 16ª mellor marca → estaxes 3 e 4 23ª e 24ª mellor marca → estaxes 1 e 2



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

A Coruña, a 11 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo