

CIRCULAR 54-2026.

XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 28 de febreiro e 1 de marzo en Expourense (Ourense), o Campionato Xunta de Galicia Sub 20 de Pista Curta.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 20 con licenza en vigor.

- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
60	24	24
200	16	16
400	18	18
800	16	16
1500	12	12
3000	16	16
60v	16	16
Concursos	12	12
Combinadas	12	12

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 16 de febreiro.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.

Art.4).- Prazo ordinario de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 20 de febreiro e serán remitidas a competicion@atletismo.gal

Art.5).- Distancias das táboas e liñas de batida.

- Lonxitude → 3 m.
- Triplo → Non menos de 8 metros en mulleres e 10 en homes.

Art.6).- Alturas mínimas de inicio nos saltos verticais.

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,28	1,55
Pértiga	2,31	2,94

Alturas de aplicación exclusiva para as probas individuais.

- ❖ As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de comunicación de baixas.

Art.7).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- A distribución de estaxes e series nas probas de 200 e 400 metros atenderá ao seguinte:

- Asignación segundo ránking de marcas e en zig-zag, sendo a estaxe ó para as mellores marcas, a 5 para as seguintes, e así sucesivamente.
- Na proba de 200 m. deixaranse valeiras as estaxes 1 e 2, mentres que no 400 m. estas serán destinadas a aquelas persoas con ránking máis baixo.
- As marcas rexistradas terán o mesmo valor, con independencia do tamaño da pista na que se teña realizado, e non se aplicarán factores de axuste.

Art.10).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas, deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.14, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

SÁBADO						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
10:00	60	Homes	Heptatlón			
10:05	60	Homes	Heptatlón			
11:25					Lonxitude HEPT	
13:20						Peso HEPT
18:30				Altura HEPT		

DOMINGO MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS			S. HORIZONTAIS	S. VERTICAIS		LANZAMENTOS
10:00					Altura M		Peso M
10:50	60 valos (0,99)	Homes	Heptatlón				
11:00	60 valos (0,84)	Mulleres	Pentatlón	Triple H			
11:25						Pértega HEP	
11:30	60	Homes	Semifinal				
11:30							
11:36	60	Homes	Semifinal				
11:42	60	Homes	Semifinal				
11:48	60	Mulleres	Semifinal				
11:54	60	Mulleres	Semifinal				
12:00	60	Mulleres	Semifinal				
12:08	3000	Homes	Final				
12:20					Altura PEN		
12:23	3000	Mulleres	Final				
12:30				Tripla M			
12:41	400	Homes	Final				
12:48	400	Homes	Final				
12:55	400	Homes	Final				
13:00							
13:02	400	Mulleres	Final				
13:09	400	Mulleres	Final				
13:16	400	Mulleres	Final				
13:24	60	Homes	Final				
13:30	60	Mulleres	Final				
13:40	1000	Homes	Heptatlón				

DOMINGO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. HORIZONTAIS	S. VERTICAIS	LANZAMENTOS
16:30	60 valos (0,99)	Homes	Semifinal	Lonxitude H	Pértega H e M	Peso PEN
16:38	60 valos (0,99)	Homes	Semifinal			
16:50	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
16:58	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
17:06	200	Homes	Semifinal			
17:13	200	Homes	Semifinal			
17:20	200	Homes	Semifinal			
17:27	200	Homes	Semifinal			
17:34	200	Mulleres	Semifinal			
17:41	200	Mulleres	Semifinal			
17:45						Peso H
17:48	200	Mulleres	Semifinal			
17:55	200	Mulleres	Semifinal			
18:00				Lonxitude PEN		
18:02	800	Homes	Final			
18:09	800	Homes	Final			
18:16	800	Mulleres	Final			
18:23	800	Mulleres	Final			
18:30					Altura H	
18:32	60 valos (0,84)	Mulleres	Final			
18:44	60 valos (0,99)	Homes	Final			
18:56	1500	Homes	Final			
19:04	1500	Mulleres	Final			
19:10						
19:12	200	Homes	Final B			
19:15				Lonxitude M		
19:19	200	Homes	Final A			
19:26	200	Mulleres	Final B			
19:33	200	Mulleres	Final A			
19:40	800	Mulleres	Pentatlón			

Art.13).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:00	13:00	13:45*
18:30	19:20	19:50

- * Se algunha proba da mañá non rematou ás 13:45, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

- Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a competicion@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 07 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo