



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 45-2026.

XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 EN PC

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 21 e 22 de febreiro en Expourense (Ourense), o Campionato Xunta de Galicia Sub 16 de Pista Curta

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 16 con licenza en vigor.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.
 - o No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
 - o Aqueles que participen nas probas combinadas non poderán facer probas individuais.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
60	64	64
300	36	36
600	24	24
1000	36	36
3000	16	16
60v	32	32
Concursos	16	16
Combinadas	12	12

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 9 de febreiro.

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas.
 - o A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.

Art.4).- Prazo ordinario de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 13 de febreiro e serán remitidas a competicion@atletismo.gal
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Distancias das táboas e liñas de batida.

- Lonxitude → 3 m.
- Triplo → Non menos de 8 metros en mulleres e 9 en homes.

Art.6).- Alturas mínimas de inicio nos saltos verticais.

(en metros)	Mulleres	Homes
Altura	1,20	1,36
Pértega	1.81	2.01

Alturas de aplicación exclusiva para as probas individuais.

- ❖ **As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de comunicación de baixas.**

Art.7).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.9).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas, deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.10).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.13, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.11).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

	Exatlón
	Pentatlón
	Individuais

SÁBADO			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
10:00	60		
10:15	60 valos (0,76)		
10:35		Lonxitude	
10:50		Altura	
11:35			Peso
12:35		Altura	Peso
13:30		Lonxitude	
14:25	600		

DOMINGO MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
10:00	60 valos (0,91)	Homes	Exatlón	Altura Homes		Homes
10:12	60	Mulleres	Semifinal			
10:17	60	Mulleres	Semifinal			
10:22	60	Mulleres	Semifinal			
10:27	60	Mulleres	Semifinal			
10:32	60	Mulleres	Semifinal			
10:37	60	Mulleres	Semifinal			
10:42	60	Mulleres	Semifinal			
10:47	60	Mulleres	Semifinal			
10:52	60	Homes	Semifinal			
10:57	60	Homes	Semifinal			
11:02	60	Homes	Semifinal			
11:07	60	Homes	Semifinal			
11:12	60	Homes	Semifinal			
11:15					Triplo Mulleres	
11:17	60	Homes	Semifinal			
11:22	60	Homes	Semifinal			
11:27	60	Homes	Semifinal			
11:34	1000	Homes	Exatlón			
11:41	3000	Mulleres	Final			
11:59	3000	Homes	Final			
12:10				Altura Mulleres		
12:15	60	Mulleres	Final B			
12:20	60	Mulleres	Final A			
12:25	60	Homes	Final B			
12:30	60	Homes	Final A			
12:36	300	Mulleres	Semifinal			
12:40					Triplo Homes	
12:42	300	Mulleres	Semifinal			
12:48	300	Mulleres	Semifinal			
12:54	300	Mulleres	Semifinal			
13:00	300	Mulleres	Semifinal			
13:06	300	Mulleres	Semifinal			
13:18	300	Homes	Semifinal			
13:24	300	Homes	Semifinal			
13:30	300	Homes	Semifinal			
13:36	300	Homes	Semifinal			
13:42	300	Homes	Semifinal			
13:48	300	Homes	Semifinal			

DOMINGO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
16:30	60 valos (0,91)	Homes	Semifinal	Pértega Homes		Mulleres
16:38	60 valos (0,91)	Homes	Semifinal			
16:46	60 valos (0,91)	Homes	Semifinal			
16:54	60 valos (0,91)	Homes	Semifinal			
17:06	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:14	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:22	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:30	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:40	600	Mulleres	Final C			
17:46	600	Mulleres	Final B			
17:50					Lonxitude Mulleres	
17:52	600	Mulleres	Final A			
17:58	600	Homes	Final C			
18:04	600	Homes	Final B			
18:10	600	Homes	Final A			
18:16	1000	Mulleres	Final C			
18:24	1000	Mulleres	Final B			
18:31	1000	Mulleres	Final A			
18:38	1000	Homes	Final C			
18:40				Pértega Mulleres		
18:46	1000	Homes	Final B			
18:53	1000	Homes	Final A			
19:05	60 valos (0,76)	Mulleres	Final B			
19:13	60 valos (0,76)	Mulleres	Final A			
19:15					Lonxitude Homes	
19:28	60 valos (0,91)	Homes	Final B			
19:36	60 valos (0,91)	Homes	Final A			
19:45	300	Mulleres	Final B			
19:53	300	Mulleres	Final A			
20:01	300	Homes	Final B			
20:09	300	Homes	Final A			

Art.12).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- O domingo realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:30	13:00	14:00*
18:30	19:30	20:20

* Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:00, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

- Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a competicion@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 02 de febreiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo