

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

## 07/03/2026 SESION DE TARDE

### HORARIO

| Hora         | Prueba                     | Ronda |
|--------------|----------------------------|-------|
| <b>16:30</b> | Martelo (5 kg) masculina   | Final |
| <b>16:30</b> | Martelo (3 kg) feminina    | Final |
| <b>16:30</b> | Martelo (4 kg) masculina   | Final |
| <b>17:50</b> | Xavelina (700 g) masculina | Final |
| <b>17:50</b> | Xavelina (500 g) feminina  | Final |
| <b>17:50</b> | Xavelina (600 g) masculina | Final |
| <b>19:10</b> | Disco (1,5 kg) masculina   | Final |
| <b>19:10</b> | Disco (1 kg) feminina      | Final |
| <b>19:10</b> | Disco (800 g) feminina     | Final |
| <b>19:10</b> | Disco (1 kg) masculina     | Final |

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

19:10

Disco (1 kg) masculina

Final

Hora de Comienzo: 19:45 Hora Fin 19:46

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                      | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-----------------------------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|
| 1      | 122    | ANXO IGLESIAS DOMÍNGUEZ<br>CD La Purísima           | PUROR | 11/6/2011<br>AG2026068 | 34.19 | 39.80 | 37.55 | 31.06 |   |   | 39.80 MMP |
| 2      | 112    | XIÁN PIÑEIROA VILAVERDE<br>Lucus Caixa Rural Galega | LUCLU | 12/2/2012<br>AG13036   | X     | 17.35 | 21.42 | 24.22 |   |   | 24.22 MMP |
| 3      | 111    | MARTÍN GARCÍA VARELA<br>Lucus Caixa Rural Galega    | LUCLU | 31/12/2012<br>AG8038   | 23.34 | 22.64 | X     | 22.69 |   |   | 23.34 MMP |

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

19:10

Disco (1,5 kg) masculina

Final

Hora de Comienzo: 19:42 Hora Fin 19:43

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                         | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia       | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|--------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|
| 1      | 120    | HUGO NOVOA ALVAREZ<br>Sanysec - Club Ourense Atletismo | OUROR | 21/9/2009<br>GA-3750142-A... | 42.42 | 37.58 | 40.45 | 40.75 |   |   | 42.42     |
| 2      | 125    | BREIXO OTERO REDONDO<br>CA Santiago                    | STOC  | 29/6/2010<br>AG7676          | 32.91 | 33.59 | 34.59 | 34.56 |   |   | 34.59     |

Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

Martelo (4 kg) masculina

Final

Hora de Comienzo:15:52 Hora Fin 17:24

RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                            | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia | 1     | 2 | 3 | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-------------------------------------------|-------|------------------------|-------|---|---|-------|---|---|-----------|
| 1      | 122    | ANXO IGLESIAS DOMÍNGUEZ<br>CD La Purísima | PUROR | 11/6/2011<br>AG2026068 | 40.66 | X | X | 39.72 |   |   | 40.66     |

8

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

16:30

Martelo (5 kg) masculina

Final

Hora de Comienzo: 15:51 Hora Fin 17:21

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                         | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia       | 1 | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado   |
|--------|--------|--------------------------------------------------------|-------|------------------------------|---|-------|-------|-------|---|---|-------------|
| 1      | 114    | MIGUEL MUÑOZ GONCALVES<br>Marineda Atletico            | MARC  | 2/2/2010<br>GA-3866359-A...  | X | 48.03 | X     | X     |   |   | 48.03 MMP 8 |
| 2      | 120    | HUGO NOVOA ALVAREZ<br>Sanysec - Club Ourense Atletismo | OUROR | 21/9/2009<br>GA-3750142-A... | X | 45.25 | 46.16 | 43.53 |   |   | 46.16 7     |

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

17:50

Xavelina (600 g) masculina

Final

Hora de Comienzo: 18:28 Hora Fin 18:29

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                 | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia | 1     | 2 | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|------------------------------------------------|-------|------------------------|-------|---|-------|-------|---|---|-----------|
| 1      | 109    | ADRIAN CONDE LÓPEZ<br>Lucus Caixa Rural Galega | LUCLU | 4/9/2011<br>AG2028854  | 23.22 | X | 23.90 | 23.83 |   |   | 23.90 MMP |

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

17:50

Xavelina (700 g) masculina

Final

Hora de Comienzo:

Hora Fin **18:28**

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                | Club | Fecha Nac.<br>Licencia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-----------------------------------------------|------|------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------|
|        | 106    | RODRIGO FERNANDEZ LOJO<br>Club Atletismo Sada | CASC | 21/4/2009<br>GA957     |   |   |   |   |   |   | DNS       |

### Leyenda:

DNS No presentado

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

19:10

Disco (800 g) feminina

Final

Hora de Comienzo: 19:44 Hora Fin 19:45

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                | Club | Fecha Nac.<br>Licencia      | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-----------------------------------------------|------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|
| 1      | 115    | ANGELA LENDOIRO REY<br>Club Atletismo Naron   | NAOC | 12/2/2011<br>GA1598         | 26.64 | 39.34 | 36.50 | 41.91 |   |   | 41.91 MMP |
| 2      | 107    | MARTINA GUZMAN CABRERA<br>Club Atletismo Sada | CASC | 7/9/2012<br>GA-3755526-A... | 35.39 | X     | X     | 32.32 |   |   | 35.39     |

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal



# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

19:10

Disco (1 kg) feminina

Final

Hora de Comienzo: **19:43** Hora Fin **19:44**

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                  | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia | 1     | 2     | 3     | 4 | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-------------------------------------------------|-------|------------------------|-------|-------|-------|---|---|---|-----------|
| 1      | 108    | MELISA BUIDE ROSADO<br>Lucus Caixa Rural Galega | LUCLU | 30/1/2010<br>AG16156   | 16.00 | 16.24 | 16.54 | X |   |   | 16.54     |

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

16:30

Martelo (3 kg) feminina

Final

Hora de Comienzo: 15:52 Hora Fin 17:24

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                       | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia        | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |   |
|--------|--------|------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|---|
| 1      | 118    | IRENE CONDE GAGO<br>Sanysec - Club Ourense Atletismo | OUROR | 27/11/2009<br>GA-3764704-A... | 45.31 | X     | 39.14 | X     |   |   | 45.31     | 8 |
| 2      | 123    | CELIA NUÑEZ FRAGA<br>Ria Ferrol-C. Arenal            | RIAC  | 15/6/2010<br>GA-3696651-A...  | 27.64 | 31.30 | 28.45 | 29.83 |   |   | 31.30     | 7 |
| 3      | 105    | CARLA VAZQUEZ GARCIA<br>Viguesa de atletismo         | AVAPO | 5/7/2011<br>AG12344           | 19.91 | 27.26 | X     | X     |   |   | 27.26     | 6 |
| 4      | 113    | SARA RODRÍGUEZ MIGUÉLEZ<br>Lucus Caixa Rural Galega  | LUCLU | 10/8/2012<br>AG13825          | 13.97 | X     | 18.84 | 17.38 |   |   | 18.84     | 5 |
|        | 110    | BLANCA GARCÍA VARELA<br>Lucus Caixa Rural Galega     | LUCLU | 31/12/2012<br>AG8039          |       |       |       |       |   |   | DNS       |   |

### Leyenda:

DNS No presentado

# Control FGA - Aire Libre Lanzamiento Longos - 14ª Xornada 2026

Pista de atletismo da Estrada

A Estrada

07/03/2026

07/03/2026

17:50

Xavelina (500 g) feminina

Final

Hora de Comienzo: 18:29 Hora Fin 18:32

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre<br>Club                                              | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia       | 1     | 2     | 3     | 4     | 5 | 6 | Resultado |
|--------|--------|-------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|
| 1      | 119    | ADRIANA FERREIRO GARCIA<br>Sanysec - Club Ourense Atletismo | OUROR | 16/8/2010<br>GA-3899745-A... | 37.15 | 31.68 | 32.07 | 30.38 |   |   | 37.15 MMP |
| 2      | 121    | SARA VAZQUEZ CASAS<br>Sanysec - Club Ourense Atletismo      | OUROR | 25/6/2011<br>GA-3929919-A... | 26.21 | 32.28 | 28.71 | 25.04 |   |   | 32.28     |
| 3      | 116    | SOFIA GUDE HERVES<br>Atletismo Ordes                        | ORDC  | 27/11/2011<br>AG2348         | 24.48 | 24.52 | 23.77 | 24.16 |   |   | 24.52     |
| 4      | 124    | OLGA SANCHEZ ROMAR<br>Ria Ferrol-C. Arenal                  | RIAC  | 27/7/2009<br>AG2020062       | 22.58 | 23.20 | 23.26 | 24.50 |   |   | 24.50     |
| 5      | 107    | MARTINA GUZMAN CABRERA<br>Club Atletismo Sada               | CASC  | 7/9/2012<br>GA-3755526-A...  | 20.19 | X     | 23.72 | X     |   |   | 23.72     |
| 6      | 126    | ADRIANA RODRIGUEZ GONZALEZ<br>Club Atletismo Tambre         | TMBC  | 11/6/2011<br>AG17080         | 14.60 | 16.65 | X     | 14.38 |   |   | 16.65 MMP |
| 7      | 117    | XIANA REBOREDO DOSIL<br>Atletismo Ordes                     | ORDC  | 7/7/2012<br>GA-3935090-A...  | 12.62 | 14.58 | 13.79 | X     |   |   | 14.58     |

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal