

1ª XORNADA ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO

30 DE XANEIRO DO 2026

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª xornada de atletismo DEPUTACIÓN DE LUGO 2026, o VENRES 30 DE XANEIRO, en xornada de tarde na pista e no módulo do Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art. 1. Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría sub-16 e superior.
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- Logo colleranse os mellores atletas por ranking, po lo que e importante poñer a mellor marca desta última tempada.

Art. 2 As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do LUNS anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2025 e 2026.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 3. Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do MERCORES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 5. Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	CADENCIAS E TENTATIVAS
SALTO ALTURA 12	124-128-132 e de 3 en 3
SALTO LONXITUDE TRIPLE 16 ATLETAS (no triple pasarán 4 e 4)	3 TENTATIVAS e 2 SALTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE PESO 12 ATLETAS	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA
LANZAMENTO DE MARTELO 12 ATLETAS	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA

LANZAMIENTO DE DISCO 8 MULLERES E 8 HOMES	3 TENTATIVAS e 2 LANZAMENTOS DE MELLORA (MELLOERA 4 HOMES E 4 MULLERES)
60 ML	8 SERIES
PROBAS NO ANEL	3 SERIES

Art. 6 . Horario

MASCULINO	HORA	FEMENINO
LANZAMIENTO DE DISCO	16:00	LANZAMIENTO DE DISCO
SALTO DE LONXITUDE	16:30	600ml sub 16
600ml sub 16	16:40	
	16:50	200ML
200ml	17:05	
	17:30	LANZAMIENTO DE MARTELO
	17:35	300ml
300ml	17:45	
SALTO ALTURA	17:50	SALTO DE LONXITUDE
	17:55	800ml
800ml	18:10	
60MV (1,06)	18:40	
60MV (1,00)	18:45	
LANZAMIENTO DE PESO		
60MV (0,91)	18:55	
60MV (0,91) SUB 16	19:10	SALTO DE ALTURA
	19:25	60MV (0,84)
TRIPLE SALTO		TRIPLE SALTO
	19:35	60MV (0,76)
	19:45	LANZAMIENTO DE PESO
60ML	20:00	
	20:30	60ML

Art. 7. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.

- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao MERCORES ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba o correo lugo@atletismo.gal.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A

En Lugo, a 20 de Xaneiro de 2026

O Delegado en Lugo da F.G.A