

RESULTADOS OFICIAIS
CARREIRA 17K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	149	ALBERTO CAAMAÑO FIGUEROA	1994	01:14:50	04:24	01:14:50			M-1	Senior-1
2	148	DANIEL POLO PÉREZ	1994	01:17:00	04:31	01:17:00		A.D. FOGAR	M-2	Senior-2
3	144	DAVID PÁJARO VARELA	1985	01:17:42	04:34	01:17:41	GA3783112	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-3	Máster 2-1
4	143	VÍCTOR BALADO	1985	01:20:29	04:44	01:20:27		LA RATA RUNNING	M-4	Máster 2-2
5	151	RICARDO SALAS CASAL	1995	01:21:04	04:46	01:21:00			M-5	Senior-3
6	141	LUIS CASTRO PACHECO	1985	01:21:30	04:47	01:21:27		CLUB DEPORTIVO ARZUA	M-6	Máster 2-3
7	142	JAVIER LOPEZ	1985	01:22:13	04:50	01:22:13	GA3932440AT		M-7	Máster 2-4
8	131	CLAUDIO SÁNCHEZ MOURAZOS	1977	01:22:55	04:52	01:22:55		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-8	Máster 2-5
9	113	LUÍS GAREA PAMPÍN	1970	01:26:16	05:04	01:26:13		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-9	Máster 3-1
10	114	EMILIO VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1970	01:27:02	05:07	01:27:00			M-10	Máster 3-2
11	137	FABIÁN ROEL BARBEITO	1980	01:27:12	05:07	01:27:09	GA3799621AT	BRUTANZOS TEAM	M-11	Máster 2-6
12	130	CARLOS LEMA FERNÁNDEZ	1977	01:27:57	05:10	01:27:57		CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-12	Máster 2-7
13	153	ANDREA VAZQUEZ ALVAREZ	1999	01:28:15	05:11	01:28:13	GA3957912AT	GTR GALAICO TRAIL RUN	F-1	Senior-1
14	145	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	1987	01:28:31	05:12	01:28:29		CDM VÉRTICE	M-13	Máster 1-1
15	112	CRISTOVO LÓPEZ VÁZQUEZ	1969	01:28:55	05:13	01:28:51		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-14	Máster 3-3
16	154	MIGUEL FERNANDEZ-COUTO ALVARE	2004	01:29:10	05:14	01:29:10			M-15	Sub 23-1
17	132	NIA FRANCO	1979	01:29:26	05:15	01:29:25			F-2	Máster 2-1
18	128	ROBERTO CID SANMARTÍN	1975	01:29:56	05:17	01:29:55	GA3787634AT	BRUTANZOS TEAM	M-16	Máster 3-4
19	138	JESUS ASCARIZ SANCHEZ	1981	01:30:05	05:17	01:30:05		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-17	Máster 2-8
20	136	ISRAEL MARTINEZ LOPEZ	1980	01:31:40	05:23	01:31:40			M-18	Máster 2-9
21	133	JOSÉ RAMON SANTOS SANTAMARÍA	1980	01:33:00	05:28	01:32:53		CHORIMA	M-19	Máster 2-10
22	152	FRANCISCO MANUEL SOBRADO PEÑ.	1996	01:33:17	05:29	01:33:14	TGAL419		M-20	Senior-4
23	150	JAVI BARREIRO SEOANE	1995	01:33:24	05:29	01:33:18			M-21	Senior-5
24	140	HELENA RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ	1983	01:34:11	05:32	01:34:06	53438374J	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-3	Máster 2-2
25	116	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	1971	01:34:11	05:32	01:34:07	GA3932450AT	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-22	Máster 3-5
26	119	MANUEL TRIGO BAO	1972	01:34:52	05:34	01:34:51	76867449T		M-23	Máster 3-6
27	102	XOSE RIOS VAZQUEZ	1960	01:35:06	05:35	01:35:00	JRV74362	S.D.BARBANTIA RODA	M-24	Máster 4-1
28	147	SONIA VAL NOGUEROL	1992	01:36:23	05:40	01:36:20		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F-4	Senior-2
29	126	JOSE GÓNZALEZ	1975	01:36:23	05:40	01:36:20	78792876		M-25	Máster 3-7
30	111	XOÁN VICENZO CES RODRÍGUEZ	1967	01:36:46	05:41	01:36:39		SACHACAMIÑOS	M-26	Máster 3-8
31	101	GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDE	1959	01:37:30	05:44	01:37:30			M-27	Máster 4-2
32	122	JESUS BEIS CABANAS	1973	01:37:44	05:44	01:37:41			M-28	Máster 3-9
33	107	RAMON COLLAZO MOSQUERA	1964	01:38:08	05:46	01:38:08			M-29	Máster 4-3
34	105	JOSE ANTONIO CAAMAÑO PÉREZ	1963	01:38:28	05:47	01:38:27			M-30	Máster 4-4
35	123	NOE HERMIDA	1974	01:39:16	05:50	01:39:13	77594288Q		M-31	Máster 3-10
36	146	NOELIA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1990	01:39:16	05:50	01:39:12	78804555T		F-5	Máster 1-1
37	139	RAMÓN IGLESIAS REY	1982	01:41:17	05:57	01:41:13	GA3965797AT	NOITEBRA F.C.	M-32	Máster 2-11
38	115	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	01:41:20	05:57	01:41:18			M-33	Máster 3-11
39	104	JOSE FILGUEIRA MELENDEZ	1963	01:41:29	05:58	01:41:27			M-34	Máster 4-5
40	125	ANGEL BAQUEIRO MEIJIDE	1974	01:42:31	06:01	01:42:27			M-35	Máster 3-12
41	117	EDUARDO IGNACIO AGUION SANDA	1971	01:42:31	06:01	01:42:31			M-36	Máster 3-13
42	120	MARIO OTERO DÍAZ	1972	01:45:08	06:11	01:45:08	AG766826	C.D.RIA DE AROUSA DO GROV	M-37	Máster 3-14
43	103	XOSÉ MANUEL PAMPÍN FUCIÑOS	1962	01:45:41	06:13	01:45:36		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-38	Máster 4-6
44	106	JESÚS SÁNCHEZ VARELA	1963	01:45:41	06:13	01:45:35			M-39	Máster 4-7
45	851	VICTOR PÉREZ	1991	01:45:56	06:13	01:45:53			M-40	Máster 1-2
46	110	JOSE MANUEL VARELA MARTINEZ	1966	01:48:55	06:24	01:48:51	GA3936260AT	CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-41	Máster 3-15
47	109	LUIS FERNANDEZ-COUTO GOMEZ	1964	01:52:50	06:38	01:52:45			M-42	Máster 4-8
48	127	NURIA ROCA	1975	01:59:15	07:00	01:59:12			F-6	Máster 3-1
49	134	ALBERTO CAMPOS SUEIRO	1980	01:59:53	07:03	01:59:51		CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-43	Máster 2-12
50	135	VERÓNICA NEIRA ROZAS	1980	02:00:39	07:05	02:00:36		CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	F-7	Máster 2-3
51	118	ENRIQUE GUTIERREZ VÁZQUEZ	1971	02:07:15	07:29	02:07:10	AG764356	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-44	Máster 3-16
52	155	LIDIA GRIMAL ROCA	2007	02:18:09	08:07	02:18:04			F-8	Sub 20-1
53	124	MARIO GRIMAL	1974	02:18:10	08:07	02:18:05			M-45	Máster 3-17

Chegados: 53
CARREIRA 8K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	37	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	35:27	04:25	35:26		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-1	Absoluta-1

RESULTADOS OFICIAIS
CARREIRA 8K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
2	33	DANI MATO	1989	38:38	04:49	38:37	GA3783108	ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-2	Absoluta-2
3	35	ROBERTO PEREZ CASTRO	1991	40:22	05:02	40:19	GA3783065	ATASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-3	Absoluta-3
4	4	JOSE NUÑEZ TABOADA	1970	41:00	05:07	41:00			M-4	Absoluta-4
5	15	JUAN CARLOS CAMBEIRO BLANCO	1974	43:34	05:26	43:33	GA3781265	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-5	Absoluta-5
6	40	XULIO COSTOYA	1995	44:03	05:30	44:00		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-6	Absoluta-6
7	16	XABIER VARELA LÓPEZ	1974	44:07	05:30	44:04	GA3783158	ATASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-7	Absoluta-7
8	19	JOSÉ MARÍA VEIGA SUÁREZ	1976	44:38	05:34	44:33		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-8	Absoluta-8
9	20	JUAN ENRIQUE RODRÍGUEZ DOMÍNC	1977	45:42	05:42	45:40			M-9	Absoluta-9
10	8	FELIPE BARATA VILLAPOL	1971	46:24	05:48	46:22		ATLETISMO FRIOL	M-10	Absoluta-10
11	43	IVAN VILLAR VILLAR	1997	46:58	05:52	46:53			M-11	Absoluta-11
12	34	HUGO ÁLVAREZ FERNÁNDEZ	1990	47:46	05:58	47:40			M-12	Absoluta-12
13	29	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	48:13	06:01	48:12		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-13	Absoluta-13
14	24	MIRIAM MIGUEZ NEO	1979	48:18	06:02	48:16	GA3934885	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Absoluta-1
15	21	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	48:27	06:03	48:25		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-14	Absoluta-14
16	39	ISABEL VALIÑAS CONDE	1992	48:48	06:06	48:44			F-2	Absoluta-2
17	10	CHEMA COSTOYA CASTELO	1972	49:41	06:12	49:37		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-15	Absoluta-15
18	38	ADRIÁN ENJAMIO REGUEIRO	1992	50:10	06:16	50:10		MOSQUETEROS GALAICOS	M-16	Absoluta-16
19	30	PEDRO BARTHE DEL CASTILLO	1985	50:53	06:21	50:46			M-17	Absoluta-17
20	12	IGNACIO CASTRO PORTO	1973	51:37	06:27	51:31			M-18	Absoluta-18
21	2	ANA DOMINGUEZ GARCIA	1968	51:46	06:28	51:41	GA3937146	AMBRUTANZOS TEAM	F-3	Absoluta-3
22	7	CARLOS FONDEVILA	1971	51:47	06:28	51:41		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-19	Absoluta-19
23	5	JESÚS ÁNGEL VILLAR RODRÍGUEZ	1970	52:41	06:35	52:36			M-20	Absoluta-20
24	9	JOSÉ MANUEL BLANCO NOVO	1971	52:54	06:36	52:51	GA3781244	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-21	Absoluta-21
25	41	ANTÍA ÁLVAREZ ARES	1996	54:02	06:45	53:55			F-4	Absoluta-4
26	45	ÓSCAR GARCÍA GÓMEZ	2000	54:24	06:48	54:21			M-22	Absoluta-22
27	25	DANIEL FERRO SALIDO	1980	54:30	06:48	54:26		LA RATA RUNNING	M-23	Absoluta-23
28	22	ABIGAIL CASTRO PORTO	1978	54:40	06:50	54:35			F-5	Absoluta-5
29	46	ÓSCAR BLANCO RODRÍGUEZ	2005	55:01	06:52	54:58			M-24	Absoluta-24
30	6	VICTOR NOVO SEIJAS	1970	55:02	06:52	55:02			M-25	Absoluta-25
31	26	MARTA SEIJAS PÉREZ	1980	55:28	06:56	55:22			F-6	Absoluta-6
32	17	JOSE VARELA GAGO	1975	56:43	07:05	56:43			M-26	Absoluta-26
33	23	SANDRA VÁZQUEZ RODEIRO	1979	56:43	07:05	56:40			F-7	Absoluta-7
34	11	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	56:54	07:06	56:50			F-8	Absoluta-8
35	47	CRISTINA CABANAS PRADA	2026	57:52	07:14	57:46		CDM VÉRTICE	F-9	Absoluta-9
36	44	CARLOTA CASAL RAMOS	1999	59:43	07:27	59:37			F-10	Absoluta-10
37	1	LUIS MIGUEL ALBACETE GARCÍA	1956	01:01:34	07:41	01:01:32			M-27	Absoluta-27
38	42	RAFAEL BENEVIDES	1996	01:01:36	07:42	01:01:36			M-28	Absoluta-28
39	13	LUÍS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	01:03:36	07:57	01:03:31			M-29	Absoluta-29
40	18	OLGA LISTE CAO	1975	01:10:45	08:50	01:10:41			F-11	Absoluta-11
41	3	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:10:45	08:50	01:10:40			F-12	Absoluta-12
42	32	PAULA SUAREZ	1988	01:24:43	10:35	01:24:39			F-13	Absoluta-13
43	31	LIDIA GARCÍA QUINTELA	1988	01:24:43	10:35	01:24:39			F-14	Absoluta-14
44	36		2026	01:58:52	14:51	01:58:52			-1	SC-1

Chegados: 44

SUB 18 E SUB 16
10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	401	HUGO FERRO DOMÍNGUEZ	2010	08:33	04:16	08:33		ATLETISMO FRIOL	M-1	Sub 18-1
2	403	MARTIN DEMETRIO VILLAR CAMPOS	2011	09:18	04:39	09:17	GA3822695	ATCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-1
3	408	RAÚL MATA	2012	09:29	04:44	09:29	GA3816101	ATATLETISMO FONTES DO SAR	M-3	Sub 16-2
4	402	BORJA ARIAS MODIA	2010	09:34	04:47	09:33		ATLETISMO FRIOL	M-4	Sub 18-2

Chegados: 4

DNF 409 JHOAN SEBASTIÁN MUÑOZ SOTELO 2012 M Sub 16

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12 E SUB 14
10:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	514	ALVARO MARTIN CORRAL	2015	05:42	04:45	05:42		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-1	Sub 12-1
2	501	MARÍA SESAR MIGUEZ	2013	06:09	05:07	06:09	AG17681	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Sub 14-1
3	513	XOSÉ RAMÓN CARREIRA IGLESIAS	2015	06:09	05:07	06:09			M-2	Sub 12-2
4	511	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015	06:14	05:11	06:14	GA3825976	ATLLETISMO TAMBRE	F-2	Sub 12-1
5	505	ERIC GALLARDO LÓPEZ	2014	06:22	05:18	06:22		ATLETISMO FRIOL	M-3	Sub 14-1
6	503	SABELA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	2013	06:25	05:20	06:25		ATLETISMO FRIOL	F-3	Sub 14-2
7	853	LEO ARES MODIA	2015	06:46	05:38	06:45			M-4	Sub 12-3
8	504	EVELIO SÁNCHEZ PARDO	2014	07:18	06:05	07:18		ATLETISMO FRIOL	M-5	Sub 14-2
9	515	LEIA PÉREZ CORRAL	2016	07:25	06:10	07:25		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	F-4	Sub 12-2
10	507	NICO GAREA MATO	2015	08:15	06:52	08:15			M-6	Sub 12-4
11	502	MOHAMED DEKISSI	2013	08:17	06:54	08:17			M-7	Sub 14-3

Chegados: 11
SUB 10
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	606	ARAI GALLARDO LÓPEZ	2017	04:05	05:06	04:04		ATLETISMO FRIOL	M-1	Sub 10-1
2	603	UXIO CASANOVA BUJÁN	2017	04:27	05:33	04:27		ATLETISMO FRIOL	M-2	Sub 10-2
3	602	XOEL BARRAL NUÑEZ	2017	04:31	05:38	04:29		ATLETISMO FRIOL	M-3	Sub 10-3
4	607	MATEO VILLAMOR SÁNCHEZ	2018	04:34	05:42	04:33		GTR GALAICO TRAIL RUN	M-4	Sub 10-4
5	601	ROSALÍA CID REBOLLO	2017	04:47	05:58	04:46	GA3783886	AM.D. FOGAR	F-1	Sub 10-1
6	604	NUNO SÁNCHEZ PARDO	2017	05:26	06:47	05:26		ATLETISMO FRIOL	M-5	Sub 10-5

Chegados: 6
SUB 8
10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	801	MATEO LEMA MOSQUERA	2019	02:15	05:37	02:14			M-1	Sub 8-1
2	805	FRAN ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2019	02:21	05:52	02:20	GA3767232	ATLLETISMO ALANCAR	M-2	Sub 8-2
3	804	DAVID PEREIRA IGLESIAS	2019	02:28	06:10	02:26			M-3	Sub 8-3
4	807	ALEXANDRE ASCARIZ BASALO	2019	02:28	06:10	02:27		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-4	Sub 8-4
5	806	DANIELA CASTRO DARDET	2019	02:32	06:20	02:31			F-1	Sub 8-1
6	809	SUEVIA CARREIRA IGLESIAS	2020	02:36	06:30	02:35			F-2	Sub 8-2
7	810	NICOLAS PRIETO TABOADA	2020	02:43	06:47	02:42			M-5	Sub 8-5
8	803	GAEL LOPEZ SANCHEZ	2019	02:43	06:47	02:42		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	M-6	Sub 8-6
9	808	VERA GAREA MATO	2019	02:44	06:50	02:42			F-3	Sub 8-3

Chegados: 9
PITUFOS
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	903	DANIEL PEREIRA IGLESIAS	2022	ST	ST			M-1	Pitufo-1
2	902	MARTÍN VILLAMOR SÁNCHEZ	2022	ST	ST		GTR GALAICO TRAIL RUN	M-2	Pitufo-2
3	901	LUCA GALLARDO LÓPEZ	2022	ST	ST		ATLETISMO FRIOL	M-3	Pitufo-3
4	906	ADA SOUSA BENEVIDES	2023	ST	ST			F-1	Pitufo-1
5	907	IZIA LOPEZ SANCHEZ	2023	ST	ST		ASOCIACION DEPORTIVA CERNA	F-2	Pitufo-2

Chegados: 5