


RESULTADOS OFICIAIS
5K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	255	ELOY CASTRO TIELES	1996	16:33	03:18	16:33	GA3827044	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-1	Senior-1
2	266	MARIO SANTOS GARCÍA	1999	16:39	03:19	16:38	AG3254	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-2	Senior-2
3	270	ALEX GÓMEZ LAJOS	2001	17:17	03:27	17:15	GA3955154	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	M-3	Senior-3
4	253	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	17:21	03:28	17:20			M-4	Senior-4
5	240	DIEGO ROJO AMIGO	1989	17:39	03:31	17:37			M-5	Senior-5
6	238	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	1986	17:45	03:33	17:43	AG768985	ENTRENARUNNING	M-6	Senior-6
7	236	SERGIO NÚÑEZ PARADA	1985	17:55	03:35	17:54	GA3876673	ATREAL CLUB CELTA DE ATLETISM	M-7	Máster-1
8	237	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	18:26	03:41	18:25			M-8	Máster-2
9	247	ALBERTO CAAMAÑO FIGUEROA	1994	18:35	03:43	18:34			M-9	Senior-7
10	244	CRISTIAN MOGO CASTRO	1994	18:46	03:45	18:45	GA3947373	ATSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-10	Senior-8
11	215	JOSÉ MANUEL GARCÍA ANTELO	1979	18:57	03:47	18:56	SI	MAIS DE MONTE	M-11	Máster-3
12	235	ADRIÁN DARRIBA DAPENA	1985	19:15	03:51	19:14			M-12	Máster-4
13	279	LUCA SORBI	2004	19:24	03:52	19:23			M-13	Sub 20 - 23-1
14	225	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	1982	19:54	03:58	19:54	GA3777231	ATNOITEBRA F.C.	M-14	Máster-5
15	256	FRANCISCO CARLEOS MAYÁN	1997	19:54	03:58	19:52	GA3811784	ATCORRIDA DAS CABRAS	M-15	Senior-9
16	212	JESÚS COUSO GARCÍA	1978	20:26	04:05	20:23	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-16	Máster-6
17	283	LOIS CORTÉS MARTÍNEZ	2010	20:40	04:08	20:38	AG18746	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-17	Sub 18-1
18	250	RAMÓN ANDRÉS PÉREZ RODRÍGUEZ	1995	20:47	04:09	20:45	TGA768932	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-18	Senior-10
19	219	JULIO MALLO NIETO	1980	20:52	04:10	20:48	AG2026558	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-19	Máster-7
20	249	XULIO COSTOYA	1995	21:02	04:12	20:59		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-20	Senior-11
21	226	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	22:09	04:25	22:05			M-21	Máster-8
22	262	ALFREDO MAZA LÓPEZ	1997	22:14	04:26	22:11	GA3968794	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-22	Senior-12
23	252	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	22:17	04:27	22:15	GA3953000	ATCLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-23	Senior-13
24	280	ANDREA SORBI	2008	22:34	04:30	22:32			M-24	Sub 20 - 23-2
25	277	LAURENTINO ARNEJO FORJAN	2003	22:34	04:30	22:25			M-25	Senior-14
26	260	IRENE MIRÁS VÁZQUEZ	1997	22:38	04:31	22:35		CLUB TRIATLON FISIONICRA N	F-1	Senior-1
27	254	PABLO POSE MATO	1996	22:42	04:32	22:37			M-26	Senior-15
28	248	IVANA IGLESIAS GONZÁLEZ	1994	22:54	04:34	22:47			F-2	Senior-2
29	282	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	23:21	04:40	23:19			M-27	Sub 18-2
30	241	TATIANA LUNA	1991	23:43	04:44	23:39			F-3	Senior-3
31	234	IVÁN GÓMEZ CARRO	1984	23:51	04:46	23:43			M-28	Máster-9
32	224	JOSE IGNACIO CALVO FERNANDEZ	1981	23:57	04:47	23:54			M-29	Máster-10
33	243	NOELIA SUAREZ CRESPO	1993	24:04	04:48	24:00	AG17781	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-4	Senior-4
34	205	XOSÉ RAMÓN CORTÉS MARTÍNEZ	1973	24:07	04:49	24:02			M-30	Máster-11
35	264	JORGE JIMÉNEZ CUNQUEIRO	1998	24:09	04:49	24:03			M-31	Senior-16
36	201	XOSE TOUCEDA ABELLEIRA	1969	24:12	04:50	24:09			M-32	Máster-12
37	258	ADRIÁN FREIRE GIL	1997	24:20	04:52	24:16			M-33	Senior-17
38	275	ALBA PÉREZ NIETO	2002	24:26	04:53	24:23	GA23411	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	F-5	Senior-5
39	268	LAURA PLAZA MONTEAGUDO	2000	24:35	04:55	24:30			F-6	Senior-6
40	216	MARGARITA MILAGROS GONZÁLEZ C	1979	25:09	05:01	25:04	GA3777969	ATLETISMO OBRADOIRO	F-7	Máster-1
41	211	JENNY MUIÑO ORDOÑEZ	1978	25:10	05:02	25:06			F-8	Máster-2
42	206	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	25:13	05:02	25:09			M-34	Máster-13
43	220	JOSE MANUEL LEMA GONTAD	1980	26:06	05:13	26:01			M-35	Máster-14
44	271	ANGELA SENRA SUAREZ	2001	26:10	05:14	26:07			F-9	Senior-7
45	208	CHEMA RELLAN LEMA	1975	26:14	05:14	26:10			M-36	Máster-15
46	227	BORJA COLLAR AMADO	1982	26:20	05:16	26:12	GA3958395	ATASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-37	Máster-16
47	261	MANU SEBE MOSQUERA	1997	26:23	05:16	26:15			M-38	Senior-18
48	257	CRISTINA DÍAZ FUERTES	1997	26:27	05:17	26:23			F-10	Senior-8
49	213	LOIS VILARIÑO ABEIJON	1979	26:48	05:21	26:42		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-39	Máster-17
50	259	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997	26:49	05:21	26:45	GA3953007	ATCLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-11	Senior-9
51	705	JORGE RICOY GABALDÓN	1974	26:57	05:23	26:51		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-40	Máster-18
52	202	ERUNDINA POSE FARIÑA	1970	26:57	05:23	26:53			F-12	Máster-3
53	701	NURIA ANTEL OZÓN	1999	27:02	05:24	26:56		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-13	Senior-10
54	273	ALBA TUBÍO CASTRO	2001	27:02	05:24	26:57			F-14	Senior-11
55	263	NEREA IGLESIAS GARCIA	1998	27:10	05:26	27:07		CLUBE DE ATLETISMO SERRES	F-15	Senior-12
56	218	GUSTAVO FERNANDEZ OTERO	1979	27:19	05:27	27:12			M-41	Máster-19
57	281	CONSTANZA MUIÑO FUENTES	2009	27:28	05:29	27:23			F-16	Sub 18-1
58	223	ROCÍO LÓPEZ	1981	28:07	05:37	28:00	AG19587	CORREXALLAS	F-17	Máster-4
59	704	ANA MARÍA CAMBA LIÑEIRAS	1984	28:20	05:40	28:13		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-18	Máster-5
60	702	JUAMN FRANCISCO GONZÁLEZ YAÑI	1969	28:21	05:40	28:15			M-42	Máster-20

RESULTADOS OFICIAIS
5K
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	707	CATALINA OUTEIRAL BALEIRÓN	1975	28:21	05:40	28:15		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-19	Máster-6
62	706	JUAN GONZÁLEZ OUTEIRAL	2006	28:21	05:40	28:15		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-43	Sub 20 - 23-3
63	269	CARLA TUÑAS FREIRE	2001	29:08	05:49	29:07			F-20	Senior-13
64	207	BEATRIZ FUENTES CASTIÑEIRA	1975	29:34	05:54	29:29			F-21	Máster-7
65	274	LUCIA ALFONSO GONZÁLEZ	2001	29:54	05:58	29:48			F-22	Senior-14
66	265	JOSE MANUEL BALSERA MURIEL	1999	29:54	05:58	29:49			M-44	Senior-19
67	209	ANA MARÍA CORTIZO RARIS	1976	30:36	06:07	30:28			F-23	Máster-8
68	272	ROI GARCÍA VIDAL	2001	30:57	06:11	30:50			M-45	Senior-20
69	239	JESÚS ESPERANTE CALO	1988	30:59	06:11	30:50			M-46	Senior-21
70	276	CRISTINA ESPARÍS BOUZAS	2002	31:00	06:12	30:53			F-24	Senior-15
71	221	XOSE RAMON IGLESIAS VIGO	1980	31:33	06:18	31:26			M-47	Máster-21
72	222	ALEJANDRO NEGREIRA MANTEIGA	1981	31:38	06:19	31:28			M-48	Máster-22
73	242	MARCOS RUIBAL JIMÉNEZ	1993	31:53	06:22	31:46			M-49	Senior-22
74	210	MARIAROSARIA MONTAGNOLA	1978	32:17	06:27	32:14			M-50	Máster-23
75	204	FABIO LUIGI SORBI	1973	32:18	06:27	32:15			M-51	Máster-24
76	203	BEATRIZ BOUZAS MATO	1972	32:55	06:35	32:47			F-25	Máster-9
77	217	CARLA AGRA GARCIA	1979	33:33	06:42	33:23			F-26	Máster-10
78	232	PAULA ANDUJAR PLATA	1983	34:00	06:48	33:50			F-27	Máster-11
79	230	MARÍA GARCÍA LUEIRO	1983	34:00	06:48	33:50			F-28	Máster-12
80	229	SUSANA VIEITES COSTA	1983	34:00	06:48	33:50			F-29	Máster-13

Chegados: 80

DNS	228	CARLOS AÑON CEAN	1982						M	Máster
DNS	231	DIEGO BELLO GRAIÑO	1983						M	Máster
DNS	233	RAMON ALBERTO MOREDA LEIRADO	1984						M	Máster
DNS	245	ALEJANDRO BOO DUARTE	1994						M	Senior
DNS	251	NOELIA ÁLVAREZ SANDE	1995						F	Senior
DNS	267	ESTELA MENDEZ MARTINEZ	2000				35634415D	CLUB CICLISMO RIBADUMIA	F	Senior
DNS	278	IVAN IGLESIAS GARCÍA	2004						M	Sub 20 - 23

Non presentados: 7
10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	52	AMADOR PENA TORREIRA	1981	34:39	03:27	34:37	AG14974	ATLETISMO OBRADOIRO	M-1	Máster 2-1
2	87	CRISTÓBAL DIOS RÍOS	1991	34:47	03:28	34:45		CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-2	Máster 1-1
3	63	BRUNO CASTRO GIL	1983	35:00	03:30	35:00	GA3938701A	ATCORREXALLAS	M-3	Máster 2-2
4	119	SALAMA LOUTFI EL GHAZALI	2003	35:22	03:32	35:20		CLUB TRIATLON FISIONICRA N	M-4	Senior-1
5	85	ELOI COUSO MARTÍNEZ	1990	35:37	03:33	35:35	GA3820797		M-5	Máster 1-2
6	81	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	36:07	03:36	36:07	GA3940014A	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-6	Máster 1-3
7	86	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	36:40	03:40	36:38	GA3951975	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-7	Máster 1-4
8	68	LEUGIM NÚÑEZ PARADA	1985	36:44	03:40	36:42	GA3760689A	SOCIACIÓN DEPORTIVA E CU	M-8	Máster 2-3
9	9	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	36:44	03:40	36:42	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-9	Máster 4-1
10	71	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	37:00	03:42	37:00		ATLETISMO COMPOSTELA	M-10	Máster 1-5
11	107	MIGUEL GARCIA MARTIN	1998	37:46	03:46	37:44			M-11	Senior-2
12	64	JOAQUÍN FERNANDEZ MENDEZ	1984	37:53	03:47	37:49		CLUB ATLETISMO ILLA DE TAM	M-12	Máster 2-4
13	27	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	38:11	03:49	38:07	G.A.1103	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	M-13	Máster 3-1
14	49	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	38:31	03:51	38:28	AG20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-14	Máster 2-5
15	67	DAMIAN ESPASANDÍN LEMA	1985	38:36	03:51	38:34			M-15	Máster 2-6
16	18	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	38:38	03:51	38:34	GA3777618A	CLUB ATLETISMO SAR	M-16	Máster 3-2
17	31	MÍCHEL REMIGIO LORENZO	1974	38:41	03:52	38:39		CABO DE PEÑAS	M-17	Máster 3-3
18	118	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	2002	38:46	03:52	38:46	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-18	Senior-3
19	106	JOSÉ CARLOS CHAVIANO CASTELLAN	1997	38:46	03:52	38:46			M-19	Senior-4
20	82	JOAQUIN DOMINGUEZ REY	1990	38:46	03:52	38:42			M-20	Máster 1-6
21	24	RICARDO VILLAR RODRÍGUEZ	1970	38:46	03:52	38:44	AG	NOITEBRA F.C.	M-21	Máster 3-4
22	54	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	39:36	03:57	39:32			M-22	Máster 2-7
23	41	RAMÓN ALBA DOMINGUEZ	1977	39:48	03:58	39:45			M-23	Máster 2-8
24	26	MÍCHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	40:15	04:01	40:10		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-24	Máster 3-5
25	30	SOLEDAD LEIRO LÓPEZ	1973	40:20	04:02	40:18	GA1398	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Máster 3-1

RESULTADOS OFICIAIS
10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
26	33	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1974	40:20	04:02	40:19	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-25	Máster 3-6
27	101	ALEX FERNÁNDEZ TOJO	1994	40:21	04:02	40:17	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-26	Senior-5
28	57	YAGO LOPEZ DECABO	1982	40:30	04:03	40:30	GA3793412A	CORREDORES DO MIÑO	M-27	Máster 2-9
29	3	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	41:12	04:07	41:12	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-28	Máster 4-2
30	69	LEANDRO EIRAS LUEIRO	1985	41:22	04:08	41:18			M-29	Máster 2-10
31	43	JOSÉ MANUEL BOQUETE CORNES	1978	41:42	04:10	41:37			M-30	Máster 2-11
32	96	DARÍO CAAMAÑO CAAMAÑO	1993	41:46	04:10	41:46			M-31	Senior-6
33	34	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	41:48	04:10	41:42		CLUB ATLETISMO OUTES-MAR	M-32	Máster 3-7
34	36	PABLO LUENGO DELGADO	1975	41:54	04:11	41:51	AG2020980	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-33	Máster 3-8
35	59	FERMÍN CAMBEIRO CAMBEIRO	1983	41:56	04:11	41:52			M-34	Máster 2-12
36	105	DAVID MOSCOSO RAMOS	1996	42:06	04:12	42:02			M-35	Senior-7
37	83	<u>NURIA MEJUTO FERNANDEZ</u>	1990	42:08	04:12	42:03	AG2497	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Máster 1-1
38	10	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR	1964	42:47	04:16	42:47		RUNNING OLEIROS	M-36	Máster 4-3
39	115	<u>ALBA MUÑIZ LESTA</u>	2002	42:50	04:17	42:46		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-3	Senior-1
40	102	JESÚS MARTINÓN MARTÍNEZ	1994	42:56	04:17	42:48			M-37	Senior-8
41	56	FELIX ROGET PEREZ	1981	42:58	04:17	42:48			M-38	Máster 2-13
42	120	<u>PAULA PAREDES LÓPEZ</u>	2003	43:01	04:18	42:57			F-4	Senior-2
43	44	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	43:42	04:22	43:37	AG788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-39	Máster 2-14
44	46	SERGIO SOTO BUCETA	1979	43:52	04:23	43:48	GA3780562A	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-40	Máster 2-15
45	108	MARTÍN FERNÁNDEZ RIVAS	1998	44:00	04:24	43:53			M-41	Senior-9
46	15	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	44:01	04:24	43:55	GA3781261A	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-42	Máster 3-9
47	38	MARCOS FONTANS SEBE	1977	44:12	04:25	44:12	AG171913	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-43	Máster 2-16
48	73	<u>LAURA SAAVEDRA DELGADO</u>	1987	44:29	04:26	44:25		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-5	Máster 1-2
49	6	SANTI ÁLVAREZ LODEIRO	1958	44:43	04:28	44:36	AG20166	ENTRENARUNNING	M-44	Máster 4-4
50	116	<u>CLARA PAZOS VILAR</u>	2002	44:45	04:28	44:40			F-6	Senior-3
51	122	ROQUE ALDREY LEÓN	2004	44:45	04:28	44:39			M-45	Sub 23-1
52	92	<u>ZULE GONZÁLEZ GONZÁLEZ</u>	1992	44:47	04:28	44:44		ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CU	F-7	Senior-4
53	58	MARCOS PAREDES PARAJO	1982	45:09	04:30	45:01			M-46	Máster 2-17
54	25	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	45:31	04:33	45:22			M-47	Máster 3-10
55	53	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	45:40	04:34	45:35	GA3748772A	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-48	Máster 2-18
56	80	NOEL VILLAMOR RIAL	1988	45:53	04:35	45:46			M-49	Máster 1-7
57	75	HÉCTOR FERRERAS FERROL	1987	45:58	04:35	45:51	AG3308	CORREXALLAS	M-50	Máster 1-8
58	32	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	46:08	04:36	45:55			M-51	Máster 3-11
59	79	RUBEN ACONCHA	1988	46:15	04:37	46:09			M-52	Máster 1-9
60	112	<u>ARACELI FACHAL QUINTELA</u>	2000	46:40	04:40	46:36	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-8	Senior-5
61	103	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	46:41	04:40	46:37	AG17911	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-53	Senior-10
62	78	JUAN ROMERO ROMERO	1988	46:47	04:40	46:40	GA3955049A	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-54	Máster 1-10
63	23	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIR	1970	46:49	04:40	46:42		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-55	Máster 3-12
64	76	DANIEL ALBERTO HERNÁNDEZ	1987	46:59	04:41	46:54			M-56	Máster 1-11
65	70	OSCAR SANTOS FERREIRO	1986	47:04	04:42	46:53			M-57	Máster 1-12
66	55	<u>ELISABETH CORDEIRO BLANCO</u>	1981	47:09	04:42	47:04			F-9	Máster 2-1
67	48	MANUEL FANDIÑO	1980	47:19	04:43	47:14			M-58	Máster 2-19
68	8	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	47:34	04:45	47:26			M-59	Máster 4-5
69	22	<u>NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO</u>	1970	47:49	04:46	47:43	GA3777626A	CLUB ATLETISMO SAR	F-10	Máster 3-2
70	89	<u>GLORIA CAÑAMARES MARÍN</u>	1991	47:50	04:47	47:50	GA3820676A	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-11	Máster 1-3
71	93	RUBEN MUÑIZ FERNANDEZ	1992	47:50	04:47	47:43			M-60	Senior-11
72	124	CARLOS LAGO AGEITOS	2004	48:11	04:49	48:06			M-61	Sub 23-2
73	711	RAMÓN RAMA LEIS	1981	48:18	04:49	48:10			M-62	Máster 2-20
74	97	ALBERTO PEREIRA SUAREZ	1993	48:21	04:50	48:11	NO		M-63	Senior-12
75	17	ÁNGEL PÉREZ SUSAVILA	1967	48:30	04:51	48:22			M-64	Máster 3-13
76	21	LUIS CALVO CALVO	1969	48:31	04:51	48:24			M-65	Máster 3-14
77	117	FABIÁN PÉREZ AGRA	2002	48:54	04:53	48:46	GA3777323A	ENTRENARUNNING	M-66	Senior-13
78	125	DARIO AMBITE SANTANA	2006	49:15	04:55	49:15			M-67	Sub 23-3
79	60	<u>TANIA BOQUETE GARCIA</u>	1983	49:41	04:58	49:35			F-12	Máster 2-2
80	13	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	49:52	04:59	49:45	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-68	Máster 4-6
81	5	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	50:01	05:00	49:52			M-69	Máster 4-7
82	14	RICARDO RUBIO ALAMEDA	1965	50:02	05:00	50:02			M-70	Máster 4-8
83	11	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	1964	50:31	05:03	50:24			M-71	Máster 4-9
84	104	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	50:33	05:03	50:33	GA3953000A	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-72	Senior-14
85	72	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	50:34	05:03	50:22			M-73	Máster 1-13

RESULTADOS OFICIAIS
10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
86	94	BERNABÉ GRILLE OTERO	1993	50:40	05:04	50:40			M-74	Senior-15
87	62	SUSANA NIETO PAZOS	1983	50:58	05:05	50:54			F-13	Máster 2-3
88	35	JOSÉ MANUEL LAMAS POSE	1975	52:24	05:14	52:13			M-75	Máster 3-15
89	61	DANIEL CABANAS MACEIRAS	1983	52:52	05:17	52:45			M-76	Máster 2-21
90	98	DORIS IGLESIAS AMORES	1993	52:54	05:17	52:48	GA3784137	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-14	Senior-6
91	47	MÓNICA GUARDADO CALVO	1980	53:03	05:18	52:53		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-15	Máster 2-4
92	20	JESUS IGLESIAS VIGO	1968	53:03	05:18	52:52		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-77	Máster 3-16
93	91	XULIO BLANCO QUEIJO	1992	53:21	05:20	53:10			M-78	Senior-16
94	127	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	54:28	05:26	54:24			M-79	Sub 20-1
95	50	MARÍA AGRELO COUSELO	1980	55:10	05:31	55:03	GA3935890A	TATLETISMO +9 MORAÑA	F-16	Máster 2-5
96	74	JUAN MANUEL OTERO LAMPON	1987	55:20	05:32	55:20			M-80	Máster 1-14
97	7	BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	55:53	05:35	55:46	AG18250	ENTRENARUNNING	F-17	Máster 4-1
98	121	LARA VIEITO MIRA	2003	56:05	05:36	55:57	GA3783584A	TENTRENARUNNING	F-18	Senior-7
99	4	CARLOS PAMPÍN BOADO	1957	56:44	05:40	56:36	GA3953028A	TCLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-81	Máster 4-10
100	19	JUAN JOSE INSUA LOURO	1968	56:49	05:40	56:38		DUBRATEAM	M-82	Máster 3-17
101	123	SHEILA BALADO	2004	57:05	05:42	56:58	GA3784616A	TENTRENARUNNING	F-19	Sub 23-1
102	126	DIUSLEN DEL RÍO CARBALLOSA	2006	57:19	05:43	57:10			M-83	Sub 23-4
103	37	SANDRA RODRÍGUEZ NIETO	1977	57:25	05:44	57:13			F-20	Máster 2-6
104	114	ALEJANDRA CASTRO PARENTE	2001	57:50	05:47	57:42			F-21	Senior-8
105	39	SERGIO MARTINEZ LAGO	1977	58:35	05:51	58:24	GA3958382A	MASOCIACION BJ RUNNING TEA	M-84	Máster 2-22
106	2	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	58:38	05:51	58:26	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-85	Máster 4-11
107	66	PAULA GARCÍA REBOREDO	1985	59:12	05:55	59:03			F-22	Máster 2-7
108	51	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	1981	59:37	05:57	59:29		O JERREIRO DE CARNOTA	M-86	Máster 2-23
109	109	NATALIA CERNADAS FARIÑA	1998	01:00:09	06:00	01:00:01			F-23	Senior-9
110	88	LORENZO FERREIRO PAZ	1991	01:01:25	06:08	01:01:19			M-87	Máster 1-15
111	100	JOSE MIGUEL ALMENDROS VARO	1994	01:01:26	06:08	01:01:20			M-88	Senior-17
112	16	ANNE MAY FORRYAN SECCOMBE	1966	01:05:38	06:33	01:05:28			F-24	Máster 3-3
113	12	LUCIA ANSEDES DOMÍNGUEZ	1965	01:07:07	06:42	01:06:55	GA3777076A	TNOITEBRA F.C.	F-25	Máster 4-2
114	99	GUSTAVO ARANGUREN	1994	01:09:53	06:59	01:09:47			M-89	Senior-18
115	1	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:20:45	08:04	01:20:36	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-26	Máster 4-3

Chegados: 115

DNS	28	MANUEL ALEGRE VIGO	1973						M	Máster 3
DNS	29	SAKY FERNÁNDEZ RIAL	1973				GA3796779	CLUBE DE ATLETISMO SERRES	M	Máster 3
DNS	45	ALBERTO CAROU CARRIL	1979				GA3781640	CLUB ATLETISMO PINO	M	Máster 2
DNS	84	PAULA TRILLO CALO	1990						F	Máster 1
DNS	90	IVÁN PENSADO ANTELO	1991						M	Máster 1
DNS	95	SERGIO CAL LISTA	1993						M	Senior
DNS	110	ANDREA CES GARCIA	1998						F	Senior
DNS	111	MARCOS PÉREZ CANTELAR	1999						M	Senior

Non presentados: 8
SUB 10
12:55

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	305	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	03:00	03:45	03:00	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-1	Sub 10-1
2	317	ÉRIKA FLORES CAÑAMARES	2018	03:04	03:50	03:04	AG21211	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 10-2
3	307	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	03:06	03:52	03:05	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 10-3
4	316	JULIA SANDE BARREIRO	2017	03:06	03:52	03:04			F-4	Sub 10-4
5	315	JOAQUÍN FERNÁNDEZ CHAPELA	2017	03:09	03:56	03:07		CLUB ATLETISMO ILLA DE TAM	M-1	Sub 10-1
6	301	YASMINA SANMARTIN MANCEBO	2017	03:17	04:06	03:17			F-5	Sub 10-5
7	303	HUGO CEA FERREIRO	2017	03:22	04:12	03:20			M-2	Sub 10-2
8	326	ALICIA CREGO NIETO	2018	03:34	04:27	03:33			F-6	Sub 10-6
9	319	MOIRA ABELLEIRA LESTÓN	2018	03:34	04:27	03:34	GA3829529A		F-7	Sub 10-7
10	308	ALICIA CARDESO PAIS	2017	03:40	04:35	03:39			F-8	Sub 10-8
11	310	ANTÍA BUJ CORZÓN	2017	03:45	04:41	03:44			F-9	Sub 10-9
12	328	XENXO BARREIRO RODRÍGUEZ	2018	03:51	04:48	03:50		CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub 10-3
13	325	ENZO FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	2018	04:02	05:02	04:00			M-4	Sub 10-4
14	314	OLIVIA COLLAR VILAS	2017	04:02	05:02	03:59		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-10	Sub 10-10

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10
12:55

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
15	304	SARA ACONCHA	2017	04:04	05:05	04:03			F-11	Sub 10-11
16	311	MARTINA NÚÑEZ HUERTAS	2017	04:14	05:17	04:12			F-12	Sub 10-12
17	306	MARTA PAZOS GÓMEZ	2017	04:19	05:23	04:18			F-13	Sub 10-13
18	302	ALEJANDRO NEGREIRA VÁZQUEZ	2017	04:26	05:32	04:25			M-5	Sub 10-5
19	312	DANIELA VIEITO TRIGO	2017	04:36	05:45	04:35			F-14	Sub 10-14
20	327	LAURA CORDEIRO ESPASANDIN	2018	04:41	05:51	04:39			F-15	Sub 10-15
21	313	JULIA BARDANCA DIAZ	2017	04:48	06:00	04:47			F-16	Sub 10-16
22	321	CARLOTA AMARELLE BERNARDEZ	2018	05:00	06:15	04:59			F-17	Sub 10-17

Chegados: 22
SUB 12
12:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	421	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	04:05	03:24	04:04	GA3787578A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-1	Sub 12-1
2	403	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015	04:29	03:44	04:27	GA3825976A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-1	Sub 12-1
3	409	ALEXANDRA VAZQUEZ TORREIRA	2015	04:40	03:53	04:39	AG142	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-2	Sub 12-2
4	418	SOFIA IGLESIAS MOURE	2016	04:44	03:56	04:42	GA3777232A	ATNOITEBRA F.C.	F-3	Sub 12-3
5	408	LUCIA LOPEZ MOURULLO	2015	04:48	04:00	04:46	GA3819281	ATLETISMO OBRADOIRO	F-4	Sub 12-4
6	412	LUJÁN ALBA MUIÑO	2016	04:48	04:00	04:45	GA3683431A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-5	Sub 12-5
7	419	LUCAS TRILLO MACEIRAS	2016	04:53	04:04	04:52	GA3941423A	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-2	Sub 12-2
8	401	ROI CEA FERREIRO	2015	04:56	04:06	04:53			M-3	Sub 12-3
9	416	CARMEN FERNÁNDEZ CHAPELA	2016	05:02	04:11	05:00		CLUB ATLETISMO ILLA DE TAM	F-6	Sub 12-6
10	422	ANXO CORZON VECIÑO	2016	05:03	04:12	05:00			M-4	Sub 12-4
11	405	CARLA NOYA GONZALEZ	2015	05:13	04:20	05:13	98BA4F1056	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-7	Sub 12-7
12	420	EMMA NOGUEIRA GONZÁLEZ	2016	05:49	04:50	05:47		NOITEBRA F.C.	F-8	Sub 12-8
13	417	VICTORIA CANTORNA OTERO	2016	06:17	05:14	06:16			F-9	Sub 12-9
14	407	VICTOR CORDEIRO ESPASANDIN	2015	06:44	05:36	06:42			M-5	Sub 12-5

Chegados: 14
SUB 14
12:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	508	NICOLAS AMADO PREGO	2014	03:50	03:11	03:48		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	514	BROGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	03:58	03:18	03:56	GA3780379	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Sub 14-2
3	502	NOA VALES BOQUETE	2013	04:01	03:20	04:00	GA3777377A	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-1	Sub 14-1
4	501	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	04:06	03:25	04:05	GA3818916A	TRIBEIRA ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
5	509	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	04:08	03:26	04:07	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 14-3
6	513	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	04:11	03:29	04:10	AG17857	ATLETISMO OBRADOIRO	F-4	Sub 14-4
7	504	MARTINA BARREIRO PEDRARES	2013	04:45	03:57	04:43		CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-5	Sub 14-5
8	512	JULIETA ALBA MUIÑO	2014	05:00	04:10	04:58	GA3837511A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-6	Sub 14-6
9	710	ZOE RAMA LOUZA	2014	05:23	04:29	05:20			F-7	Sub 14-7
10	515	NEREA RÍO ALVAREZ	2014	06:45	05:37	06:43			F-8	Sub 14-8
11	511	ALICIA YÁÑEZ RODRÍGUEZ	2014	07:15	06:02	07:13		ASOCIACION BJ RUNNING TEA	F-9	Sub 14-9
12	505	ADRIAN CASTROAGUDIN	2013	07:48	06:30	07:46		MORAÑA EN RUTA	M-3	Sub 14-3

Chegados: 12
SUB 16
12:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	604	BRAIS REY NEIRA	2011	07:40	03:11	07:39	AG17036	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-1	Sub 16-1
2	608	XOEL OTERO RIAL	2011	08:21	03:28	08:21	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-2
3	602	MARTÍN DEMETRIO VILLAR CAMPOS	2011	08:28	03:31	08:27	GA3822695A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 16-3
4	609	CLARA LÓPEZ RODRÍGUEZ	2011	09:09	03:48	09:07	GA3773545	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 16-1
5	613	JOSÉ MALVAREZ SULBARAN	2012	09:25	03:55	09:23		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-4	Sub 16-4
6	603	SOFÍA MALVAREZ SULBARAN	2011	09:44	04:03	09:41		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	F-2	Sub 16-2
7	610	ESTELA CHENEL MARIÑO	2011	10:07	04:12	10:05	GA3785609	ATLETISMO OBRADOIRO	F-3	Sub 16-3
8	614	MARKEL VILLAVERDE PAZOS	2012	10:19	04:17	10:17			M-5	Sub 16-5

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 16****12:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
9	612	LUCÍA BUJÁN BARROS	2012	10:21	04:18	10:19	AG16281	ATLETISMO OBRADOIRO	F-4	Sub 16-4
10	606	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	10:23	04:19	10:21	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 16-5
11	615	MATEO PÉREZ NIETO	2012	13:48	05:45	13:46			M-6	Sub 16-6

Chegados: 11

II CARREIRA POPULAR CONCELLO DA BAÑA

RESULTADOS POR EQUIPOS

A Baña - 03.05.2026

Concello de A Baña

10K

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO			
1 SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA	40 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		6	81 ALBERTO PARDO MONTERO	36:07	6 p.
		9	9 JOSE SUÁREZ LEIS	36:44	9 p.
		25	30 SOLEDAD LEIRO LÓPEZ	40:20	25 p.
		26	33 EMILIO GARCIA VAZQUEZ	40:20	
		37	83 NURIA MEJUTO FERNANDEZ	42:08	
		43	44 MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	43:42	
		47	38 MARCOS FONTANS SEBE	44:12	
2 CLUB ATLETISMO SAR	114 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		16	18 JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	38:38	16 p.
		29	3 RAMIRO PÉREZ PEREIRA	41:12	29 p.
		69	22 NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	47:49	69 p.
		115	1 ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	01:20:45	
3 CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	124 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS