



CIRCULAR 43 -2026.

HORARIOS DOS CONTROIS FGA PC 31/1/2026

HORARIO CONTROL 31/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTUURA	PESO
10:00	60	S12 Homes	Homes D	H-M B	
10:04	60	S12 Homes			
10:08	60	S12 Homes			
10:12	60	S12 Mulleres			
10:16	60	S12 Mulleres			
10:20	60	S12 Mulleres			
10:24	60	S12 Mulleres			
10:28	60	S12 Mulleres			
10:32	60	S14 Homes			
10:36	60	S14 Homes			
10:40	60	S14 Homes			
10:44	60	S14 Mulleres			
10:48	60	S14 Mulleres			
10:52	60	S14 Mulleres			
10:56	60	S14 Mulleres			
11:00	60	S14 Mulleres	Homes C		
11:05	60	Abs Homes			
11:10	60	Abs Homes		H-M A	
11:15	60	Abs Homes			
11:20	60	Abs Homes			
11:25	60	Abs Homes			
11:30	60	Abs Homes			
11:35	60	Abs Homes			
11:40	60	Abs Homes			
11:50	60	Abs Mulleres			
11:55	60	Abs Mulleres			
12:00	60	Abs Mulleres			
12:05	60	Abs Mulleres	Homes B		
12:10	60	Abs Mulleres			
12:15	60	Abs Mulleres			H-M A
12:20	60	Abs Mulleres			
12:25	60	Abs Mulleres			
12:30	60	Abs Mulleres			
12:35	60	Abs Mulleres			
12:42	300	Homes			
12:47	300	Homes			
12:52	300	Homes			
12:57	300	Mulleres			
13:02	300	Mulleres			
13:07	300	Mulleres	Homes A		
13:12	400	Homes			
13:17	400	Homes			H-M B
13:22	400	Homes			
13:27	400	Mulleres			
13:32	400	Mulleres			
13:37	400	Mulleres			



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

13:42	400	Mulleres			
13:47	400	Mulleres			
13:52	60	Final Homes			
13:57	60	Final Mulleres			

Cadencias das alturas de mañá

B 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,46 4/4

A 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66 4/4

HORARIO CONTROL 31/01/2026- XORNADA DE TARDE					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PÉRTEGA
16:30	60 mv	S14 Homes	Mulleres D		H-M
16:36	60 mv	S14 Mulleres			
16:42	60 mv	S14 Mulleres			
16:48	60 mv	S14 Mulleres			
16:56	60 mv	S16-18 Mulleres			
17:03	60 mv	S16-18 Mulleres			
17:10	60 mv	Abs Mulleres			
17:17	60 mv	S16 Homes			
17:24	60 mv	S18 Homes			
17:31	60 mv	S20 Abs Homes	Mulleres C		
17:38	1000	Homes			
17:45	1000	Homes			
17:52	1000	Homes			
17:59	1000	Mulleres			
18:06	1000	Mulleres			
18:13	1000	Mulleres			
18:20	600	Homes			
18:26	600	Mulleres			
18:32	600	Mulleres	Mulleres B		
18:45	800	Homes		H-M	
18:51	800	Homes			
18:57	800	Homes			
19:03	800	Mulleres			
19:09	1500	Homes			
19:16	1500	Homes			
19:23	1500	Homes			
19:30	1500	Mulleres			
19:37	1500	Mulleres	Mulleres A		
19:44	200	Homes			
19:49	200	Homes			



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

19:54	200	Homes			
19:59	200	Homes			
20:04	200	Mulleres			
20:09	200	Mulleres			
20:14	200	Mulleres			
20:19	200	Mulleres			

Cadencias da tarde

1,05-1,15-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,46 4/4

Cadencias da pértega

1,75-1,90-2,05-2,15-2,30-2,45- 2,60-2,75 10/10

A Coruña, a 30 de xaneiro 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo