

CIRCULAR 39-2026.**XLI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CURTA**

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 14 e 15 de febreiro na pista de Expourense (Ourense), o Campionato Xunta de Galicia Absoluto.

Art.2).- Poderán participar atletas dende Sub 16 en adiante con licenza na presente tempada pola FGA*.

- Número máximo de atletas por proba e marcas mínimas de inscrición:

	Número máximo de atletas por proba	MARCAS MÍNIMAS para a REALIZACIÓN DE INSCRICIÓN	
		HOMES	MULLERES
60	32	7.62	8.89
100		11.86	13.90
200	24	24.18	28.47
400	24	53.76	1:05.95
800	16	2:06.95	2:36.61
1500	20	4:23.52	5:28.39
3000	12	9:28.67	11:53.87
5000		16:15.26	20:38.27
60v	24	9.58	10.86
110v/100v		16.94	17.72
Altura	12	1.64	1.36
Pértega	12	3.35	2.65
Lonxitude	12	5.95	4.61
Triplo	12	12.07	9.34
Peso	12	9.52	8.60
Combinadas	8	-	-

*A dirección técnica da FGA poderá admitir a participación de atletas con licenza nacional por outras autonomías, debendo abonar a cota de inscrición de 10 euros por atleta unha vez admitidos. Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas con licenza FGA. As persoas interesadas deberán realizar a inscrición en Call Room e trasladar solicitude a direcciontecnica@atletismo.gal

Limitacións atletas Sub 16 e Sub 18:

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.
 - No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.
- As atletas Sub 18 que participen nas combinadas non poderán realizar probas individuais.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 2 de febreiro.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.4).- Prazos ordinario de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 6 de febreiro e serán remitidas a eventos@atletismo.gal
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais das probas individuais pasarán á mellora as 8 mellores marcas e disporán doutros 3 intentos.

Art.6).- Distancias das táboas de batida no triplo:

- Mulleres: 9 e 11m. (se ningunha atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m)
- Homes: 11 e 13 m.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.9).- A distribución de estaxes e series nas probas de 200 e 400 metros atenderá ao seguinte:

- Asignación segundo ránking de marcas e en zig-zag, sendo a estaxe 6 para as mellores marcas, a 5 para as seguintes, e así sucesivamente.
- Na proba de 200 m. deixaranse valeiras as estaxes 1 e 2, mentres que no 400 m. estas serán destinadas a aquelas persoas con ránking máis baixo.
- As marcas rexistradas terán o mesmo valor, con independencia do tamaño da pista na que se teña realizado, e non se aplicarán factores de axuste.

Art.10).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.11).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas deberán acceder na primeira proba de cada xornada.
- Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras (semifinais)	5'
Carreiras (finais) e valos	7'
Concursos	25'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO - SÁBADO MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
10:45	3000 Homes	Final			Peso Homes
11:00	3000 Mulleres	Final		Pértega Homes	
11:20	60 Homes	Semifinal			
11:26	60 Homes	Semifinal			
11:30			Lonxitude Homes		
11:32	60 Homes	Semifinal			
11:38	60 Homes	Semifinal			
11:44	60 Mulleres	Semifinal			
11:50	60 Mulleres	Semifinal			
11:56	60 Mulleres	Semifinal			
12:02	60 Mulleres	Semifinal			
12:10	800 Homes	Final B			
12:15				Altura Mulleres	
12:18	800 Homes	Final A			
12:26	800 Mulleres	Final B			
12:34	800 Mulleres	Final A			
12:45	60 Homes	Final B			
12:53	60 Homes	Final A			
13:01	60 Mulleres	Final B			
13:09	60 Mulleres	Final A			
13:10			Lonxitude Mulleres		
13:17	400 Homes	Final D			
13:25	400 Homes	Final C			
13:33	400 Homes	Final B			
13:41	400 Homes	Final A			
13:49	400 Mulleres	Final D			
13:57	400 Mulleres	Final C			
14:05	400 Mulleres	Final B			
14:13	400 Mulleres	Final A			

	Heptatlón
	Pentatlón
	Individuais

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO - SÁBADO TARDE					
HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
16:35	60 Homes	Heptatlón			
16:45	60 valos H	Semifinal		Altura Homes	Peso Mulleres
16:53	60 valos H	Semifinal			
17:00				Pértega Mulleres	
17:01	60 valos H	Semifinal			
17:10	60 valos M	Semifinal	Lonxitude Hep		
17:15					
17:18	60 valos M	Semifinal			
17:26	60 valos M	Semifinal			
17:34	200 Homes	Semifinal			
17:40	200 Homes	Semifinal			
17:46	200 Homes	Semifinal			
17:52	200 Homes	Semifinal			
17:58	200 Homes	Semifinal			
18:04	200 Homes	Semifinal			
18:05			Triplo Homes		Peso Hep
18:10	200 Mulleres	Semifinal			
18:15					
18:16	200 Mulleres	Semifinal			
18:22	200 Mulleres	Semifinal			
18:28	200 Mulleres	Semifinal			
18:34	200 Mulleres	Semifinal			
18:40	200 Mulleres	Semifinal			
18:48	1500 Homes	Final B			
18:56	1500 Homes	Final A			
19:00				Altura Hep	
19:04	1500 Mulleres	Final B			
19:12	1500 Mulleres	Final A			
19:22	60 valos M	Final			
19:30			Triplo Mulleres		
19:35	60 valos H	Final			
19:45	200 Homes	Final B			
19:53	200 Homes	Final A			
20:01	200 Mulleres	Final B			
20:09	200 Mulleres	Final A			

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO – DOMINGO MAÑÁ			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
10:00	60v (0,84)		
10:30	60v (1,06)		
10:35		Altura	
11:05		Pértega	
12:15			Peso
13:05		Lonxitude	
13:30	1000		
13:55	800		

Art.13).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos recollidos no Art.15, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.14).- Entrega de premios.

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

11:30	12:30	13:30	14:15*
19:00	19:40	20:10	

* Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:15, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

- Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.

Art.15).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ó inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.16).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

A Coruña, a 26 de xaneiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo