



CIRCULAR 35-2026.

HORARIOS DOS CONTROIS FGA PC 24/1/2026 e 25/1/2026

HORARIO CONTROL 24/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	PESO
10:00	1000	Homes	MULLERES D	H-M D
10:07	1000	Homes		
10:14	1000	Mulleres		
10:21	1000	Mulleres		
10:30	600	Homes		
10:36	600	Mulleres		
10:42	600	Mulleres		
10:48	600	Mulleres		
10:54	300	Homes		
11:00	300	Homes	MULLERES C	H-M C
11:06	300	Mulleres		
11:12	300	Mulleres		
11:18	300	Mulleres		
11:24	300	Mulleres		
11:30	60	Homes		
11:35	60	Homes		
11:40	60	Homes		
11:45	60	Homes		
11:50	60	Homes		
11:55	60	Homes		
12:00	60	Homes		
12:05	60	Mulleres	MULLERES B	H-M B
12:10	60	Mulleres		
12:15	60	Mulleres		
12:20	60	Mulleres		
12:25	60	Mulleres		
12:30	60	Mulleres		
12:35	60	Mulleres		
12:40	60	Mulleres		
12:45	60	Mulleres		
12:50	60	Mulleres		
12:55	60	Mulleres		
13:00	60	Mulleres		
13:05	1500	Homes	MULLERES A	H-M A
13:12	1500	Homes		



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

13:19	1500	Mulleres		
13:30	60	Homes Final A		
13:35	60	Homes Final B		
13:40	60	Mulleres Final A		
13:45	60	Mulleres Final B		

HORARIO CONTROL 24/01/2026- XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	PÉRTEGA	ALTURA
16:30	200	Homes	Homes B	H-M A	H-M A
16:35	200	Homes			
16:40	200	Homes			
16:45	200	Homes			
16:50	200	Mulleres			
16:55	200	Mulleres			
17:00	200	Mulleres			
17:05	200	Mulleres			
17:10	200	Mulleres			
17:15	200	Mulleres			
17:30					
17:52	400	Homes			
17:58	400	Homes			
18:04	400	Mulleres			
18:10	400	Mulleres			
18:16	400	Mulleres			
18:22	400	Mulleres			
18:30	800	Homes			
18:36	800	Homes			
18:42	800	Homes	Homes A		H-M B
18:48	800	Homes			
18:54	800	Mulleres			
19:00	800	Mulleres			
19:15				H-M B	
20:00					

Cadencias das alturas

A 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,46 3/3

B 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66 3/3

Cadencias da pértega

B 1,74-1,89-2,04-2,14-2,24- 10/10

A 2,49-2,64-2,79-2,92 10/10



HORARIO CONTROL 25/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	TRIPLO
10:00			
10:15	500	Homes	
10:21	500	Homes	
10:27	500	Homes	Mulleres B
10:33	500	Mulleres	
10:39	500	Mulleres	
10:45	500	Mulleres	
10:51	60 mv	Homes Abs (1,06)	
11:00	60 mv	Homes Sub 18 -20	
11:10	60 mv	Homes Sub 16_master	
11:20	60 mv	Mulleres (0,84)	
11:28	60 mv	Mulleres S16-S18	
11:35	60 mv	Mulleres S16-S18	H-M A
11:42	60 mv	Mulleres S16-S18	
11:49	60 mv	Mulleres Sub 14	
11:56	60 mv	Mulleres Sub 14	
12:03	3000	Homes	
12:20	3000	Homes	
12:33	3000	Mulleres	
12:50	50	Homes	Homes B
12:54	50	Homes	
12:58	50	Homes	
13:02	50	Mulleres	
13:06	50	Mulleres	
13:10	60	Homes Sub 12	
13:14	60	Homes Sub12	
13:18	60	Mulleres Sub 12	
13:22	60	Mulleres Sub 12	
13:26	60	Mulleres Sub 12	
13:30	60	Mulleres Sub 12	
13:34	60	Homes Sub 14	
13:38	60	Mulleres Sub 14	

A Coruña, a 23 de xaneiro 2026