



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 33-2026. ANEXO CIRCULAR 190-2025 XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23 EN PC

1. Cadencias nos saltos verticais.

Altura	1.35 - 1.41 - 1.45 e de 3 en 3 cm. <i>Os homes non poderán comezar por debaixo de 1.51</i>
Pértega	2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.30 e de 10 en 10 cm. <i>Os homes non poderán comezar por debaixo de 3.00</i>

Combinadas	Dende a altura máis baixa solicitada e segundo normativa.
-------------------	---

2. Horario.

	Heptatlón
	Pentatlón
	Individuais

SÁBADO			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
17:25	60v (0,84)		
17:45	60		
18:00		Altura	
18:20		Lonxitude	
19:00			Peso
19:00			Peso
19:40		Lonxitude	
19:50		Altura	
20:20	800		

DOMINGO MAÑÁ		
HORA	CARREIRAS	SALTOS
11:00	60v (1,06)	
11:40		Pértega
13:50	1000	

DOMINGO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. HORIZONTAIS	S. VERTICAIS	LANZAMENTOS
16:30	60 valos (1,06)	Homes	Final		Altura H-M	Peso H-M
16:40	60 valos (0,84)	Mulleres	Final			
16:55	60	Homes	Final B			
17:01	60	Homes	Final A			
17:10	60	Mulleres	Final			
17:25	3000	Homes	Final			
17:35				Lonxitude H		
17:45	3000	Mulleres	Final			
18:05	200	Homes	Final D			
18:11	200	Homes	Final C			
18:17	200	Homes	Final B			
18:23	200	Homes	Final A			
18:35	200	Mulleres	Final C	Lonxitude M		
18:41	200	Mulleres	Final B			
18:45					Pértega H-M	
18:47	200	Mulleres	Final A			
18:55	800	Homes	Final			
19:03	800	Mulleres	Final			
19:10	1500	Homes	Final			
19:20	1500	Mulleres	Final			
19:30	400	Homes	Final C			
19:37	400	Homes	Final B			
19:40				Triplo H-M		
19:44	400	Homes	Final A			
19:51	400	Mulleres	Final B			
19:58	400	Mulleres	Final A			

3. Entrega de premios

- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

17:30	18:45	20:00
-------	-------	-------

- o Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.

A Coruña, a 20 de xaneiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo