



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 20-2026. ANEXO CIRCULAR 201-2025 XXI COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS EN PISTA CURTA

1. Horario definitivo.

COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS						
HORA	CARREIRAS		PÉRTEGA	ALTURA	PESO	S. HORIZONTAIS
16:00			Homes	Mulleres		Lonx Homes
16:10					Homes	
16:35	60 valos	Mulleres				
16:45	60 valos	Homes A				
16:52	60 valos	Homes B				
16:59	800	Mulleres				
17:05						Lonx Mulleres
17:06	800	Homes				
17:14	200	Mulleres A				
17:20	200	Mulleres B				
17:26	200	Homes A				
17:30					Mulleres	
17:32	200	Homes B				
17:38	200	Homes C				
17:44	400	Mulleres A				
17:51	400	Mulleres B				
17:58	400	Homes A				
18:00				Homes		
18:05	400	Homes B				
18:10						Triplo Homes
18:12	400	Homes C				
18:19	60	Mulleres				
18:20			Mulleres			
18:25	60	Homes A				
18:31	60	Homes B				
18:39	1500	Mulleres				
18:47	1500	Homes				
18:55	3000	Mulleres				
19:09	3000	Homes				
19:15						Triplo Mulleres
19:25	4x400	Mulleres B				
19:33	4x400	Mulleres A				
19:41	4x400	Homes B				
19:49	4x400	Homes A				

- No caso de que algún equipo non presente atleta no 60 ou 60v masculinos, correrán todos en serie única á hora prevista para a final B.

2. Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos e remudas	6'
Concursos	20'
Pértega	35'

3. Intentos en lanzamentos e saltos horizontais.

- Pasarán á mellora as 8 mellores marcas, independentemente da súa categoría, e disporán doutros 3 intentos.
- Non se realizará cambio de orde.

A Coruña, a 13 de xaneiro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo