

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos
Ciudad Deportiva de Vistaalegre
ORDés
22/04/2026

22/04/2026 SESION DE TARDE

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
17:00	Disco (800g) Mujeres	Final
17:00	Disco Mujeres	Final
17:00	Disco (1kg) Hombres	Final
17:00	Disco (1,5kg) Hombres	Final
17:00	Disco (1,750kg) Hombres	Final
18:25	Martillo (3kg) Mujeres	Final
18:25	Martillo Mujeres	Final
18:25	Martillo (4kg) Hombres	Final
18:25	Martillo (5kg) Hombres	Final
18:25	Martillo (6kg) Hombres	Final
18:25	Martillo Hombres	Final
19:50	Jabalina (500g) Mujeres	Final
19:50	Jabalina Mujeres	Final
19:50	Jabalina (700g) Hombres	Final
19:50	Jabalina Hombres	Final

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

17:00

Disco (1kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: 17:52 Hora Fin 18:13

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	22	MARIO CASAL CARBAJOSA Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	16/4/2011 GA-3764629-A...	X	X	41.63	X	X	X	41.63	8
2	27	ANXO IGLESIAS DOMÍNGUEZ CD La Purisima	PUROR	11/6/2011 AG2026068	40.04	33.29	39.53				40.04	7

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

17:00

Disco (1,5kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **17:48** Hora Fin **18:08**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	7	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES Club Atletismo Sada	CASC	3/4/1975 GA-3931761-A...	47.11	47.22	45.75	X	45.66	X	47.22	8
2	25	HUGO NOVOA ALVAREZ Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	21/9/2009 GA-3750142-A...	43.14	X	42.77	41.54	X	42.19	43.14	7
3	32	MIGUEL ANGEL LOPEZ GONZALEZ S.G. Pontevedra	SGPPO	21/7/2009 GA1618	37.59	X	X				37.59	6

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

17:00

Disco (1,750kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **17:52** Hora Fin **18:14**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	28	ELOY ACUÑA POUSADA S.G. Pontevedra	SGPPO	29/3/2007 GA23378	X	41.98	39.15	43.23	X	X	43.23	8

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo (4kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **19:14** Hora Fin **19:45**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	22	MARIO CASAL CARBAJOSA Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	16/4/2011 GA-3764629-A...	X	44.03	X				44.03	8
2	27	ANXO IGLESIAS DOMÍNGUEZ CD La Purisima	PUROR	11/6/2011 AG2026068	35.68	X	41.90				41.90 MMP	7

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo (5kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **19:15** Hora Fin **19:45**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	25	HUGO NOVOA ALVAREZ Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	21/9/2009 GA-3750142-A...	49.12	47.15	X	45.04	X	48.03	49.12 MMP 8

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo (6kg) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **19:11** Hora Fin **19:45**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	24	RAUL GUDE HERVES Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	31/12/2007 GA-3858078-A...	X	41.03	47.59	X	X	X	47.59	8

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo Hombres

Final

Hora de Comienzo: **19:46** Hora Fin **19:48**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	26	DANIEL VILLANUEVA GUEDE Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	20/11/2006 GA607	46.68	48.89	X	48.98	50.59	X	50.59	8
2	18	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	4/3/1998 GA4764	X	45.97	46.01	X	43.22	X	46.01	7

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

19:50

Jabalina (700g) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **20:02** Hora Fin **20:47**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	29	ADRIAN CABALEIRO COUSO S.G. Pontevedra	SGPPO	28/12/2010 GA991	41.28	44.17	47.89	44.90	44.67	46.41	47.89 MMP	8
2	5	RODRIGO FERNANDEZ LOJO Club Atletismo Sada	CASC	21/4/2009 GA957	44.13	42.67	X	39.35	34.21	X	44.13	7
	23	MANUEL EIRIN GONZALEZ Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	2/2/2009 GA572							DNS	

Leyenda:

DNS No presentado **MMP** Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

Jabalina Hombres

Final

22/04/2026

19:50

Hora de Comienzo: **20:02** Hora Fin **20:47**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	31	ALEJANDRO REY FRANQUEIRA CA Santiago	STOC	24/2/2007 GA-3740265-A...	39.17	42.47	45.48	-	-	-	45.48	8
2	10	UNAI MIRA FERNANDEZ Club Atletismo Sada	CASC	5/12/2007 GA-3729834-A...	34.05	39.65	40.19	44.43	42.22	-	44.43 MMP	7
3	30	CIRO FERNÁNDEZ BRIONES S.G. Pontevedra	SGPPO	11/6/1996 GA-3892617-A...	36.36	32.57	37.64				37.64	6

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

17:00

Disco (800g) Mujeres

Final

Hora de Comienzo: 17:50 Hora Fin 18:11

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	9	ANGELA LENDOIRO REY Club Atletismo Naron	NAOC	12/2/2011 GA1598	41.13	38.25	40.07	39.75	41.41	40.51	41.41	8
2	2	MARTINA GUZMAN CABRERA Club Atletismo Sada	CASC	7/9/2012 GA-3755526-A...	32.61	33.90	X	32.53	33.58	36.00	36.00 MMP	7
3	12	ANTIA SUAREZ MEITIN Club Atletismo Naron	NAOC	5/1/2012 GA1603	33.24	33.18	X				33.24	6

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

Disco Mujeres

Final

22/04/2026

17:00

Hora de Comienzo: **17:51** Hora Fin **18:12**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	8	EVELYN FERNANDEZ GUEDE Club Atletismo Naron	NAOC	24/8/2001 GA9414	36.71	X	X	34.24	X	-	36.71	8
2	6	ERIKA FERNANDEZ GUEDE Club Atletismo Naron	NAOC	22/12/2006 GA428	X	35.15	34.69	30.05	32.53	X	35.15	7
3	19	PALOMA PUIG MALVAR S.G. Pontevedra	SGPPO	27/7/2006 AG2023219	X	27.65	X				27.65	6

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo (3kg) Mujeres

Final

Hora de Comienzo: 19:12 Hora Fin 19:43

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	17	LORETO BREA GONZALEZ S.G. Pontevedra	SGPPO	7/12/1975 GA7056	41.91	42.28	39.17	42.13	42.45	40.99	42.45 MMP	8
2	11	IRENE MONTERO FRAGA Club Atletismo Naron	NAOC	16/4/2010 GA-3676727-A...	X	34.69	X	35.50	26.23	X	35.50	7
3	16	MARTA SUREDA GONZALEZ Atmo. Samertolameu	SAMPO	24/3/1970 GA23451	32.48	X	29.71	29.85	29.75	27.67	32.48	6
4	3	CARLA VAZQUEZ GARCIA Viguesa de atletismo	AVAPO	5/7/2011 AG12344	X	X	32.39	X	31.92	32.39	32.39 MMP	5
5	4	SARA CAÑEDO BARROS Club Atletismo Naron	NAOC	20/6/2012 AG20852	X	26.94	25.61				26.94	4

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

18:25

Martillo Mujeres

Final

Hora de Comienzo: **19:13** Hora Fin **19:44**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	1	ENMA QUINTAS GUTIERREZ Viguesa de atletismo	AVAPO	22/5/2007 GA-3785074-A...	X	X	26.21				26.21	8

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

Ordés

22/04/2026

22/04/2026

19:50

Jabalina (500g) Mujeres Final

Hora de Comienzo: **20:01** Hora Fin **20:46**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	14	ADRIANA FERREIRO GARCIA Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	16/8/2010 GA-3899745-A...	X	29.61	34.53	X	34.58	33.84	34.58 MMP	8
2	15	SARA VAZQUEZ CASAS Sanysec - Club Ourense Atletismo	OUROR	25/6/2011 GA-3929919-A...	32.57	31.95	X	X	X	-	32.57	7
3	2	MARTINA GUZMAN CABRERA Club Atletismo Sada	CASC	7/9/2012 GA-3755526-A...	26.59	27.34	X	X	25.86	23.38	27.34 MMP	6
4	13	SOFIA GUDE HERVES Atletismo Ordes	ORDC	27/11/2011 AG2348	24.97	27.14	24.47				27.14 MMP	5
5	20	LUCIA DOVAL SANCHEZ Atletica a Silva	SILC	7/3/1974 GA-3941933-A...	24.55	X	24.51				24.55	4

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

III Xornada Circuito Galego Lanzamentos Longos

Ciudad Deportiva de Vistaalegre

ORDés

22/04/2026

22/04/2026

19:50

Jabalina Mujeres

Final

Hora de Comienzo: **20:01** Hora Fin **20:46**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	21	CLAUDIA FERREIRO VILLANUEVA CA Santiago	STOC	19/12/2007 GA-3676580-A...	27.39	29.73	26.51	29.84	24.79	X	29.84 MMP 8

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal