



VIII TORNEO DE REIS 2026 GRAN PREMIO JIM SPORTS

Luns, 5 de xaneiro de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: unha hora antes do comezo da proba.
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o luns 29 de decembro ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 31 de decembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 1m.
- ✓ A cadencia do salto de altura será:
0.85 - 0.95 - 1.03 - 1.10 - 1.17 - 1.24 - 1.30 - 1.36 - 1.42 - 1.48 - 1.53 e de 4 en 4cm.
- ✓ Nos concursos de lonxitude e pelota haberá 3 intentos. No lanzamento de martelo e xavelina pasarán á mellora 4 homes e 4 mulleres.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs do concello de Pontevedra
- ✓ Resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.

PROGRAMA

HOMES		HORA	MULLERES	
S. Lonxitude	sub14	10:00	sub10	1000m
L. Martelo	sub18 en diante		sub12	S. Lonxitude
1000m	sub10		sub18 en diante	L. Martelo
		10:07		
		10:15	sub12	1000m
1000m	sub12	10:22		
		10:30	sub14	500m
500m	sub14	10:42		
S. Lonxitude	sub12	10:45	sub14	S. Lonxitude
		10:48	sub10	50m
50m	sub10	10:54		
L. Xavelina	sub20 en diante	10:55	sub16 en diante	L. Xavelina
		11:05	sub12	60m
60m	sub12	11:20		
S. Lonxitude	sub10	11:30	sub10	S. Lonxitude
		11:35	sub14 en diante	60m
		11:50	sub10/12	L. Pelota
60m	sub14 en diante	12:00		
S. Altura	sub14/16	12:05	sub14 en diante	S. Altura
		12:35	sub16 en diante	600m
L. Pelota	sub10/12	12:50		
600m	sub16 en diante	12:55		
		13:10	sub18 en diante	200m
200m	sub18 en diante	13:20		