



VII TORNEO DE REIS 2026 GRAN PREMIO JIM SPORTS

Luns, 5 de xaneiro de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: unha hora antes do comezo da proba.
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o luns 29 de decembro ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 31 de decembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 1m.
- ✓ A cadencia do salto de altura será: en función das inscricións.
- ✓ Nos concursos de lonxitude e pelota haberá 3 intentos. No lanzamento de martelo e xavelina pasarán á mellora 4 homes e 4 mulleres.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs do concello de Pontevedra
- ✓ Resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES		HORA	MULLERES	
S. Lonxitude	sub14	10:00	sub10	1000m
L. Martelo	sub18 en diante		sub14	S. Lonxitude
1000m	sub10	10:07	sub18 en diante	L. Martelo
		10:15	sub12	1000m
1000m	sub12	10:22		
		10:30	sub14	500m
500m	sub14	10:37		
S. Lonxitude	sub12	10:45	sub12	S. Lonxitude
50m	sub10	10:55	sub10	50m
L. Xavelina	sub20 en diante	11:00	sub16 en diante	L. Xavelina
		11:10	sub12	60m
60m	sub12	11:20		
S. Lonxitude	sub10	11:30	sub10	S. Lonxitude
60m	sub14 en diante	12:10	sub14 en diante	60m
		12:10	sub10/12	L. Pelota
S. Altura	sub14/16	12:15	sub14 en diante	S. Altura
		12:50	sub16 en diante	600m
L. Pelota	sub10/12	13:00		
600m	sub16 en diante			
		13:10	sub18 en diante	200m
200m	sub18 en diante	13:20		