

**RESULTADOS OFICIAIS**
**11 K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	222	PABLO OTERO FARIÑA	1999	<b>33:47</b>	03:04	33:47		BIKILA	M-1	Senior-1
2	214	JORGE PUIG MALVAR	1997	<b>34:09</b>	03:06	34:09	GA3926503	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-2	Senior-2
3	206	FACUNDO MEDARD	1995	<b>36:33</b>	03:19	36:33			M-3	Senior-3
4	213	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	<b>36:50</b>	03:20	36:50	GA3926510A	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Senior-4
5	241	JUAN BOUZON BLANCO	2007	<b>37:18</b>	03:23	37:18		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-5	Sub 20-1
6	186	MIKEL OCERIN VAZQUEZ	1992	<b>37:30</b>	03:24	37:30		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-6	Senior-5
7	5	ALEJANDRO PEREZ VARELA	1994	<b>39:56</b>	03:37	39:56			M-7	Senior-6
8	182	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	<b>40:54</b>	03:43	40:54	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-8	Senior-7
9	191	SERGIO GALAN BERJANO	1993	<b>41:30</b>	03:46	41:30		CLUB ATLETISMO ANTAS DE UI	M-9	Senior-8
10	208	HUGO GENDRA SALVADO	1995	<b>42:11</b>	03:50	42:11	AG15559	ENTRENARUNNING	M-10	Senior-9
11	149	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	<b>42:12</b>	03:50	42:12	GA3962776AT		M-11	Máster 1-1
12	102	FERNANDO BOUZON OTERO	1973	<b>42:32</b>	03:52	42:32		CLUB TRIATLON ATLÁNTICO	M-12	Máster 2-1
13	154	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	<b>42:41</b>	03:52	42:41			M-13	Máster 1-2
14	84	PABLO LEMA PÉREZ	1967	<b>43:00</b>	03:54	43:00			M-14	Máster 3-1
15	146	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	<b>43:05</b>	03:55	43:05			M-15	Máster 1-3
16	160	JOSE ABELEDO TARRIO	1987	<b>43:18</b>	03:56	43:18			M-16	Máster 1-4
17	192	PABLO MOSQUERA GARCÍA	1993	<b>43:39</b>	03:58	43:39			M-17	Senior-10
18	122	JOSE MARTINEZ DOPAZO	1978	<b>44:07</b>	04:00	44:07		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-18	Máster 2-2
19	98	JAVIER SISO GARCÍA	1973	<b>44:14</b>	04:01	44:14			M-19	Máster 2-3
20	61	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	<b>44:17</b>	04:01	44:17		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Senior-1
21	174	MANUEL MOURE VÁZQUEZ	1989	<b>44:32</b>	04:02	44:32		CLUB TRIATLON FISIONICRA N	M-20	Máster 1-5
22	155	VÍCTOR BALADO	1985	<b>44:37</b>	04:03	44:37		LA RATA RUNNING	M-21	Máster 1-6
23	140	ISAAC SÁNCHEZ LAGO	1982	<b>44:40</b>	04:03	44:40			M-22	Máster 1-7
24	108	FRANCISCO PAZ TRILLO	1974	<b>45:00</b>	04:05	45:00			M-23	Máster 2-4
25	157	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	<b>45:05</b>	04:05	45:05	GA3880842AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-24	Máster 1-8
26	62	MARINA MULLUNESH PORTEIRO	1997	<b>45:16</b>	04:06	45:16	GA5423	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	F-2	Senior-2
27	1	SERGIO MONTEAGUDO	1980	<b>45:25</b>	04:07	45:25			M-25	Máster 2-5
28	118	RUBÉN PENAS GARCIA	1977	<b>45:37</b>	04:08	45:37	GA3704048	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-26	Máster 2-6
29	201	VICTOR SUAREZ IGLESIAS	1995	<b>45:59</b>	04:10	45:59			M-27	Senior-11
30	512	DAVID CABANAS BOCIJA	1991	<b>46:10</b>	04:11	46:10			M-28	Senior-12
31	236	ANTÓN SILVEIRA SANDA	2004	<b>46:14</b>	04:12	46:14			M-29	Sub 23-1
32	162	MARCOS REY CAMPELO	1988	<b>46:31</b>	04:13	46:31	45860669A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-30	Máster 1-9
33	167	DARIO NOYA CEREIJO	1988	<b>46:37</b>	04:14	46:37			M-31	Máster 1-10
34	234	PACO GARCÍA MALVAR	2004	<b>47:02</b>	04:16	47:02			M-32	Sub 23-2
35	106	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	<b>47:10</b>	04:17	47:10	GA3915642AT	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-33	Máster 2-7
36	190	DANIEL REGUEIRO ULLOA	1993	<b>47:18</b>	04:18	47:18			M-34	Senior-13
37	158	LUIS SERRANO NEIRA	1986	<b>47:25</b>	04:18	47:25		BRUTANZOS TEAM	M-35	Máster 1-11
38	209	JAVIER DOMÍNGUEZ NEGREIRA	1996	<b>47:39</b>	04:19	47:39			M-36	Senior-14
39	112	PABLO GARCIA BARBEIRA	1976	<b>48:25</b>	04:24	48:25			M-37	Máster 2-8
40	175	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	<b>48:28</b>	04:24	48:28			M-38	Máster 1-12
41	159	ALEJANDRO CARRO MOSQUERA	1986	<b>48:38</b>	04:25	48:38			M-39	Máster 1-13
42	178	ANTÓN CALVETE DE MIGUEL	1991	<b>48:45</b>	04:25	48:45		XERIÓN TRAINING CLUB	M-40	Máster 1-14
43	138	IVAN SEGADÉ CAROU	1981	<b>49:05</b>	04:27	49:05		CLUB ATLETISMO SADA	M-41	Máster 1-15
44	80	JOSE CARLOS PEREIRA REY	1965	<b>49:05</b>	04:27	49:05		RUNNING ARTEIXO	M-42	Máster 3-2
45	176	ALEJANDRO YÁÑEZ CASTRO	1990	<b>49:24</b>	04:29	49:24			M-43	Máster 1-16
46	168	ADRIAN PIÑEIRO RODRÍGUEZ	1989	<b>49:26</b>	04:29	49:26			M-44	Máster 1-17
47	198	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	<b>49:30</b>	04:30	49:30			M-45	Senior-15
48	180	ISMAEL NOVO SOUTO	1991	<b>49:33</b>	04:30	49:33			M-46	Máster 1-18
49	133	ANXO BOQUETE MARTINEZ	1980	<b>49:33</b>	04:30	49:33			M-47	Máster 2-9
50	134	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	<b>49:46</b>	04:31	49:46	GA3748772AT	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-48	Máster 2-10
51	85	JESÚS CANCELA CALVELO	1968	<b>50:20</b>	04:34	50:20			M-49	Máster 3-3
52	94	JUAN LOSADA	1972	<b>50:21</b>	04:34	50:21			M-50	Máster 2-11
53	13	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	1974	<b>50:24</b>	04:34	50:24		BRUTANZOS TEAM	F-3	Máster 2-1
54	205	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	<b>50:27</b>	04:35	50:27	AG17911		M-51	Senior-16
55	230	DANIEL RODRÍGUEZ AMADOR	2002	<b>50:27</b>	04:35	50:27			M-52	Senior-17
56	66	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	<b>50:29</b>	04:35	50:29	G2529F	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-4	Senior-3
57	3	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	<b>50:36</b>	04:36	50:36		GRUPO ISONOR	M-53	Máster 2-12
58	123	JOSE GAREA COUCEIRO	1979	<b>50:48</b>	04:37	50:48			M-54	Máster 2-13
59	114	ALBERTO BOCIJA LIÑARES	1976	<b>50:59</b>	04:38	50:59			M-55	Máster 2-14
60	42	ISA CABANAS CAMPELO	1979	<b>51:14</b>	04:39	51:14		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-5	Máster 2-2

**RESULTADOS OFICIAIS**
**11 K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	137	JOAQUÍN DOCAMPO GARCÍA	1981	<b>51:17</b>	04:39	51:17	AG17533	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-56	Máster 1-19
62	120	PEDRO JAVIER GARCIA ALONSO	1978	<b>51:22</b>	04:40	51:22			M-57	Máster 2-15
63	47	<b>TANIA LAMAS FRAGA</b>	1987	<b>51:23</b>	04:40	51:23			F-6	Máster 1-1
64	235	ABEL SUÁREZ MUÍÑO	2004	<b>51:24</b>	04:40	51:24			M-58	Sub 23-3
65	173	STEVEN SPADAFORA CEDIEL	1989	<b>51:28</b>	04:40	51:28			M-59	Máster 1-20
66	14	<b>VANESA MELLA BARBEITO</b>	1986	<b>51:31</b>	04:41	51:31		BRUTANZOS TEAM	F-7	Máster 1-2
67	75	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	<b>51:36</b>	04:41	51:36	GA3958630	ATEGOVARROS DE VIVEIRO	M-60	Máster 4-1
68	115	DANIEL CALVO REY	1976	<b>51:38</b>	04:41	51:38		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-61	Máster 2-16
69	110	ROBERTO MENDEZ QUINDIMIL	1976	<b>51:39</b>	04:41	51:39			M-62	Máster 2-17
70	41	<b>PATRICIA SÁEZ PÉREZ</b>	1978	<b>51:44</b>	04:42	51:44	32699192T	OS CORZOS DO ORTEGAL	F-8	Máster 2-3
71	135	ENRIQUE RODRÍGUEZ TENREIRO	1981	<b>51:46</b>	04:42	51:46	32694993X	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-63	Máster 1-21
72	2	ANGEL SANTIUSTE	1960	<b>51:49</b>	04:42	51:49			M-64	Máster 4-2
73	141	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	<b>51:51</b>	04:42	51:51		C.D TERRA DE SONEIRA	M-65	Máster 1-22
74	125	JOSÉ FRANCISCO CABANAS BOCIJA	1979	<b>51:51</b>	04:42	51:51			M-66	Máster 2-18
75	172	JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ LUPIÁÑEZ	1989	<b>51:56</b>	04:43	51:56			M-67	Máster 1-23
76	237	ANGEL RAMILO	2005	<b>52:01</b>	04:43	52:01			M-68	Sub 23-4
77	127	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	<b>52:03</b>	04:43	52:03	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-69	Máster 2-19
78	189	IVAN FUENTES REGUEIRO	1993	<b>52:06</b>	04:44	52:06			M-70	Senior-18
79	165	ALEJANDRO GARCÍA PIÑEIRO	1988	<b>52:08</b>	04:44	52:08		GIMNASIO JK	M-71	Máster 1-24
80	177	ALBERTO BARROS OTERO	1991	<b>52:16</b>	04:45	52:16		CA BETANZOS	M-72	Máster 1-25
81	89	ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1970	<b>52:16</b>	04:45	52:16			M-73	Máster 3-4
82	88	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIR	1970	<b>52:23</b>	04:45	52:23		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-74	Máster 3-5
83	20	<b>GELI LÓPEZ VILAS</b>	1966	<b>52:28</b>	04:46	52:28	GA3772494	RUNNING ARTEIXO	F-9	Máster 3-1
84	233	FELIPE BERMUDEZ VAZQUEZ	2003	<b>52:32</b>	04:46	52:32			M-75	Senior-19
85	139	SERGIO MOUZO LOPEZ	1981	<b>52:34</b>	04:46	52:34			M-76	Máster 1-26
86	221	DIEGO FRAGA PALLAS	1999	<b>52:36</b>	04:46	52:36			M-77	Senior-20
87	148	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	<b>52:46</b>	04:47	52:46		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-78	Máster 1-27
88	136	PABLO SERANTES NUÑEZ	1981	<b>52:49</b>	04:48	52:49			M-79	Máster 1-28
89	4	TITO CARRIL MENDEZ	1979	<b>53:02</b>	04:49	53:02	46913807V		M-80	Máster 2-20
90	130	JAVIER BERMÚDEZ POMBO	1980	<b>53:17</b>	04:50	53:17			M-81	Máster 2-21
91	187	MARTIN RODRIGUEZ CAMBIN	1992	<b>53:26</b>	04:51	53:26			M-82	Senior-21
92	111	JUAN MANUEL LAMAS BELLO	1976	<b>53:51</b>	04:53	53:51			M-83	Máster 2-22
93	169	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUE	1989	<b>54:40</b>	04:58	54:40			M-84	Máster 1-29
94	231	BRIAN HERNÁNDEZ OTERO	2002	<b>54:44</b>	04:58	54:44			M-85	Senior-22
95	239	NICOLÁS LÓPEZ MODIA	2005	<b>54:46</b>	04:58	54:46			M-86	Sub 23-5
96	117	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	<b>54:55</b>	04:59	54:55			M-87	Máster 2-23
97	40	<b>MAITE SALGADO</b>	1978	<b>55:00</b>	05:00	55:00			F-10	Máster 2-4
98	22	<b>MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA</b>	1969	<b>55:03</b>	05:00	55:03	GA3947701		F-11	Máster 3-2
99	183	ALEJANDRO SALGADO LÓPEZ	1991	<b>55:35</b>	05:03	55:35			M-88	Senior-23
100	65	<b>VANESA FUENTES REGUEIRO</b>	2000	<b>55:49</b>	05:04	55:49			F-12	Senior-4
101	202	ANDRÉS SÁNCHEZ REMUIÑÁN	1995	<b>55:52</b>	05:04	55:52			M-89	Senior-24
102	238	NICOLAS PAZ PEREIRA	2005	<b>56:03</b>	05:05	56:03			M-90	Sub 23-6
103	200	ALESANDRO CALVO SANCHEZ	1995	<b>56:06</b>	05:06	56:06			M-91	Senior-25
104	6	ANTONIO LUIS GONZALEZ FERNAND	1972	<b>56:23</b>	05:07	56:23	AG2021667		M-92	Máster 2-24
105	163	MANUEL LAGO MONTALVO	1988	<b>56:31</b>	05:08	56:31			M-93	Máster 1-30
106	147	FABIÁN VALCÁRCCEL MARTÍNEZ	1983	<b>56:33</b>	05:08	56:33			M-94	Máster 1-31
107	195	MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	1994	<b>56:36</b>	05:08	56:36		ADN CROSSFIT	M-95	Senior-26
108	184	VÍCTOR MEIJIDE FARALDO	1992	<b>56:54</b>	05:10	56:54			M-96	Senior-27
109	128	MANUEL GONZALEZ MARTINEZ	1980	<b>57:00</b>	05:10	57:00			M-97	Máster 2-25
110	145	JOSE MANUEL DÍAZ MONTERO	1982	<b>57:18</b>	05:12	57:18		BRUTANZOS TEAM	M-98	Máster 1-32
111	15	<b>ALBA LÓPEZ SANMARTÍN</b>	1989	<b>57:18</b>	05:12	57:18	GA3787004	ATBRUTANZOS TEAM	F-13	Máster 1-3
112	185	IVAN FERNANDEZ GONZALEZ	1992	<b>57:24</b>	05:13	57:24			M-99	Senior-28
113	156	MARCOS LANDEIRA GOLÁN	1986	<b>57:24</b>	05:13	57:24			M-100	Máster 1-33
114	81	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	<b>57:29</b>	05:13	57:29	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-101	Máster 3-6
115	501	RODRIGO REY RUA	1984	<b>57:32</b>	05:13	57:32			M-102	Máster 1-34
116	197	ALEJANDRO CONDE CREGO	1994	<b>57:39</b>	05:14	57:39	GA3826707	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-103	Senior-29
117	7	<b>DORIS IGLESIAS AMORES</b>	1993	<b>57:40</b>	05:14	57:40	GA3784137	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-14	Senior-5
118	83	SANTIAGO MANUEL FERNÁNDEZ RU	1967	<b>57:51</b>	05:15	57:51			M-104	Máster 3-7
119	36	<b>SILVIA GESTAL GOLÁN</b>	1975	<b>58:08</b>	05:17	58:08			F-15	Máster 2-5
120	152	ALEJANDRO PENA DÍAZ	1985	<b>58:08</b>	05:17	58:08			M-105	Máster 1-35

**RESULTADOS OFICIAIS**
**11 K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	51	CARLOTA MARCOS LORENZO	1989	58:12	05:17	58:12		CLUB TRIATLON FISIONICRA N	F-16	Máster 1-4
122	10	SABRINA GESTAL QUEIJAS	1986	58:21	05:18	58:21			F-17	Máster 1-5
123	70	MARÍA RODRÍGUEZ AMIGO	2004	58:22	05:18	58:22			F-18	Sub 23-1
124	210	PABLO VAZQUEZ GENDE	1996	58:22	05:18	58:22			M-106	Senior-30
125	121	ALBERTO RAMOS CANELO	1978	58:40	05:20	58:40			M-107	Máster 2-26
126	31	RUTH PÉREZ BALBONTÍN	1974	58:41	05:20	58:41			F-19	Máster 2-6
127	45	LIDIA PAZ SANTAMARIA	1984	59:01	05:21	59:01			F-20	Máster 1-6
128	8	MARTINA OSORIO GONZALEZ	2001	59:14	05:23	59:14			F-21	Senior-6
129	12	LIDIA RAÑA OTERO	1994	59:23	05:23	59:23			F-22	Senior-7
130	56	ANA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1993	59:24	05:24	59:24			F-23	Senior-8
131	48	LAURA GUTIÉRREZ FERNÁNDEZ	1987	59:42	05:25	59:42			F-24	Máster 1-7
132	220	PABLO CANEDO GARCÍA	1999	59:51	05:26	59:51			M-108	Senior-31
133	225	MANEL MACÍAS LÓPEZ	2001	59:56	05:26	59:56			M-109	Senior-32
134	101	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	59:58	05:27	59:58			M-110	Máster 2-27
135	103	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	59:58	05:27	59:58			M-111	Máster 2-28
136	144	ROBERTO INSUA NOYA	1982	01:00:00	05:27	01:00:00			M-112	Máster 1-36
137	37	BETI FARALDO CALVO	1975	01:00:12	05:28	01:00:12		CLUB ATLETISMO SADA	F-25	Máster 2-7
138	207	ADRIÁN GARCÍA	1995	01:01:19	05:34	01:01:19			M-113	Senior-33
139	509	JOSÉ ANTONIO GALLEGO GARCÍA	1965	01:01:51	05:37	01:01:51			M-114	Máster 3-8
140	232	DANIEL ARES FERREIRO	2002	01:02:01	05:38	01:02:01			M-115	Senior-34
141	229	JOSE MANUEL BOTANA BOTANA	2002	01:02:01	05:38	01:02:01			M-116	Senior-35
142	87	MAURICIO BONOME	1969	01:02:05	05:38	01:02:05			M-117	Máster 3-9
143	78	BENIGNO FUENTES VÁZQUEZ	1963	01:02:32	05:41	01:02:32			M-118	Máster 3-10
144	60	NATALIA COUTO COUTO	1995	01:03:14	05:44	01:03:14			F-26	Senior-9
145	77	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOU	1959	01:03:14	05:44	01:03:14			M-119	Máster 4-3
146	33	BELEN TELLA REY	1974	01:03:27	05:46	01:03:27			F-27	Máster 2-8
147	71	LAURA FERNÁNDEZ RIAL	2005	01:03:36	05:46	01:03:36			F-28	Sub 23-2
148	50	RUTH ALLO	1988	01:03:41	05:47	01:03:41			F-29	Máster 1-8
149	63	ROCIO BELLO EIRIN	1999	01:04:57	05:54	01:04:57			F-30	Senior-10
150	204	RUBEN FARIÑA LISTA	1995	01:04:57	05:54	01:04:57			M-120	Senior-36
151	211	CRISTIAN LOUREIRO RAÑA	1996	01:04:59	05:54	01:04:59			M-121	Senior-37
152	24	NATALIA GARCÍA FEIJÓ DE SOTOMA	1969	01:06:22	06:02	01:06:22	GA3783898AT		F-31	Máster 3-3
153	124	ELIAS SANDE BALDOMIR	1979	01:06:52	06:04	01:06:52			M-122	Máster 2-29
154	54	NOELIA ROMERO OUTEIRAL	1992	01:07:00	06:05	01:07:00			F-32	Senior-11
155	26	SIMONE CARRO ERAS	1970	01:07:14	06:06	01:07:14			F-33	Máster 3-4
156	38	CHARO DUBRA LOPEZ	1976	01:07:21	06:07	01:07:21			F-34	Máster 2-9
157	43	YAJAIRA PARRALES FERIAS	1980	01:07:21	06:07	01:07:21			F-35	Máster 2-10
158	67	BELÉN MALLO PENA	2003	01:07:42	06:09	01:07:42			F-36	Senior-12
159	193	SAMUEL RIVAS PENA	1993	01:07:43	06:09	01:07:43			M-123	Senior-38
160	119	ALEJANDRO LLORENTE MONTES	1978	01:07:49	06:09	01:07:49			M-124	Máster 2-30
161	109	JOSE VARELA GAGO	1975	01:07:51	06:10	01:07:51	GA3964085AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-125	Máster 2-31
162	142	ORLANDO HILARIO TARAZONA	1982	01:08:40	06:14	01:08:40			M-126	Máster 1-37
163	23	ANA LÓPEZ GIAO	1969	01:08:52	06:15	01:08:52			F-37	Máster 3-5
164	69	ANXELA CALVO MATO	2003	01:09:03	06:16	01:09:03			F-38	Senior-13
165	188	SAMUEL LAMAS FRAGA	1993	01:09:03	06:16	01:09:03			M-127	Senior-39
166	72	MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:09:07	06:17	01:09:07			M-128	Máster 4-4
167	223	ÓSCAR GARCÍA GÓMEZ	2000	01:09:18	06:18	01:09:18			M-129	Senior-40
168	227	LUIS MOSQUERA	2001	01:09:31	06:19	01:09:31			M-130	Senior-41
169	96	VÍCTOR DÍAZ VÁZQUEZ	1972	01:09:34	06:19	01:09:34	32790283B	CLUB DE MONTAÑA TERRAS D	M-131	Máster 2-32
170	181	ADRIAN MANSILLA	1991	01:10:35	06:25	01:10:35			M-132	Senior-42
171	224	DANIEL GARCÍA GARCÍA	2000	01:11:10	06:28	01:11:10			M-133	Senior-43
172	19	ANA BLANCO SANMARTÍN	1966	01:11:37	06:30	01:11:37			F-39	Máster 3-6
173	29	CARMEN LUGILDE	1972	01:12:21	06:34	01:12:21	AG2019548	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-40	Máster 2-11
174	86	ANTONIO CABANA ROMAR	1969	01:12:21	06:34	01:12:21	GA3768090	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-134	Máster 3-11
175	17	LOURDES PRIETO VIEITES	1959	01:14:22	06:45	01:14:22			F-41	Máster 4-1
176	28	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	01:17:22	07:02	01:17:22			F-42	Máster 2-12
177	25	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:17:23	07:02	01:17:23			F-43	Máster 3-7
178	218	MARTIN DOCAMPO BOTANA	1998	01:18:48	07:09	01:18:48			M-135	Senior-44
179	215	MARCOS FIGUEROA GOMEZ	1997	01:18:49	07:09	01:18:49			M-136	Senior-45
180	49	ANDREA ARIAS LINARES	1988	01:23:34	07:35	01:23:34			F-44	Máster 1-9

**RESULTADOS OFICIAIS**
**11 K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	171	FRANCISCO ALBERTO CALVO VÁZQUI	1989	01:24:33	07:41	01:24:33			M-137	Máster 1-38
182	52	IRENE ANTIA RODRIGUEZ YUSTE	1990	01:24:33	07:41	01:24:33			F-45	Máster 1-10
<b>Chegados:</b>		<b>182</b>								
<b>DNF</b>	18	ALICIA RIMANÍ BÓVEDA	1963					NOSPORTLIMIT	F	Máster 3
<b>DNF</b>	21	AMELIA MAJADAS SOTO	1968					NOSPORTLIMIT	F	Máster 3
<b>DNF</b>	34	NATALIA MÍGUEZ LÓPEZ	1974					NOSPORTLIMIT	F	Máster 2
<b>Abandonos:</b>		<b>3</b>								
<b>DNS</b>	9	UXIA MARTINEZ EIRIS	1984						F	Máster 1
<b>DNS</b>	11	SUSANA SOUTO CAPELAN	1993						F	Senior
<b>DNS</b>	16	ISABEL ROCHA FERNÁNDEZ	1952						F	Máster 4
<b>DNS</b>	27	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972						F	Máster 2
<b>DNS</b>	30	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973						F	Máster 2
<b>DNS</b>	32	ANA CASTRILLON REINALDO	1974						F	Máster 2
<b>DNS</b>	35	ISABEL VARELA PEREIRA	1975					PASA OU ENTORNA	F	Máster 2
<b>DNS</b>	44	CRISTINA CARRIL BOO	1980						F	Máster 2
<b>DNS</b>	53	LAURA VÁZQUEZ GOMEZ	1992						F	Senior
<b>DNS</b>	57	ANDREA ACHURY	1994						F	Senior
<b>DNS</b>	58	HEBE DIAZ MARENTES	1994						F	Senior
<b>DNS</b>	59	YESSICA FERNANDEZ RODRÍGUEZ	1995						F	Senior
<b>DNS</b>	68	NAYARA GONZÁLEZ	2003						F	Senior
<b>DNS</b>	74	JOSE RAÑA PREGO	1955						M	Máster 4
<b>DNS</b>	76	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956				AG15615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	Máster 4
<b>DNS</b>	79	AMADOR REBORDA GRAÑA	1965				TGAL345	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M	Máster 3
<b>DNS</b>	82	ALFONSO GARCIA	1966						M	Máster 3
<b>DNS</b>	90	JOEL RAMOS CARRO	1970						M	Máster 3
<b>DNS</b>	91	CARLOS FERNÁNDEZ EXPÓSITO	1971						M	Máster 3
<b>DNS</b>	92	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971						M	Máster 3
<b>DNS</b>	97	JORGE LUIS ELIAS RODRIGUEZ	1973						M	Máster 2
<b>DNS</b>	99	RAÚL LARANJEIRA LORENZO	1973				RLL72179	PASA OU ENTORNA	M	Máster 2
<b>DNS</b>	100	JUAN REBORDO RODRIGUEZ	1973						M	Máster 2
<b>DNS</b>	104	ROBERTO PICOS FONTICOPA	1974						M	Máster 2
<b>DNS</b>	105	JOSÉ ALBERTO BARRAL ROMEO	1974					PASA OU ENTORNA	M	Máster 2
<b>DNS</b>	113	JESUS SÁNCHEZ DURO	1976						M	Máster 2
<b>DNS</b>	116	ANTONIO ATRIO MORANDEIRA	1977						M	Máster 2
<b>DNS</b>	126	LEONARDO LORENZO ROMEO	1979						M	Máster 2
<b>DNS</b>	129	ANTÓN RODRÍGUEZ YUSTE	1980						M	Máster 2
<b>DNS</b>	131	JESUS GARCIA	1980						M	Máster 2
<b>DNS</b>	132	RAMON MACEIRAS LAGO	1980				3968443ATS	CLUB ATLETISMO SAR	M	Máster 2
<b>DNS</b>	143	DAVID FRAGA CANEDO	1982						M	Máster 1
<b>DNS</b>	161	CARLOS ESPINOSA JIMÉNEZ	1988						M	Máster 1
<b>DNS</b>	166	ALBERTO COTELO SENANDE	1988						M	Máster 1
<b>DNS</b>	170	JOSÉ CASÁS GARCÍA	1989						M	Máster 1
<b>DNS</b>	194	JUAN DIEGO ALZATE MEJIA	1993						M	Senior
<b>DNS</b>	196	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994					ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M	Senior
<b>DNS</b>	199	RAFA MORENO RUIZ	1995						M	Senior
<b>DNS</b>	203	JOEL MILTON VICA QUEQUE	1995						M	Senior
<b>DNS</b>	216	DIEGO ARIAS RAMOS	1997						M	Senior
<b>DNS</b>	217	ANGEL MARTÍNEZ	1997						M	Senior
<b>DNS</b>	219	JOSEPH SANJURJO	1998						M	Senior
<b>DNS</b>	226	PABLO SANTIAGO RODRÍGUEZ	2001						M	Senior
<b>DNS</b>	228	MARCO ALONSO FREIRE	2001						M	Senior
<b>DNS</b>	240	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007				GA3715732A	CLUB ATLETISMO PINO	M	Sub 20
<b>DNS</b>	242	BRUNO PICOS CASTRILLON	2008						M	Sub 20

**Non presentados: 46**
**SUB 10**
**17:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 10**
**17:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	323	MIGUEL JUNCAL LISTE	2017	<b>02:51</b>	02:51	02:51			M-1	Sub 10-1
2	302	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	<b>02:51</b>	02:51	02:51	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-1	Sub 10-1
3	337	TEO LIÑARES RE CAREY	2018	<b>02:58</b>	02:58	02:58			M-2	Sub 10-2
4	326	LEO GARCIA GOMEZ	2017	<b>03:01</b>	03:01	03:01		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-3	Sub 10-3
5	327	LUCA VILLAVERDE GARCÍA	2017	<b>03:03</b>	03:03	03:03			M-4	Sub 10-4
6	324	MARIO FACHAL PRESEDO	2017	<b>03:08</b>	03:08	03:08			M-5	Sub 10-5
7	332	BREIXO BARCALA VILLAVERDE	2018	<b>03:08</b>	03:08	03:08	GA3966572	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 10-6
8	335	IAM CANDAL FRAGA	2018	<b>03:10</b>	03:10	03:10			M-7	Sub 10-7
9	330	MARTÍN REY REY	2018	<b>03:12</b>	03:12	03:12		TRIATLÓN INFORHAUSE SANTI	M-8	Sub 10-8
10	319	BRIAN FUENTES DANS	2017	<b>03:16</b>	03:16	03:16			M-9	Sub 10-9
11	322	ISAAC FERREIRA CARRO	2017	<b>03:21</b>	03:21	03:21		ATLETICA A SILVA	M-10	Sub 10-10
12	316	LÚA GUTIÉRREZ PRIETO	2018	<b>03:21</b>	03:21	03:21	GA3962185	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Sub 10-2
13	321	BRYAN GARCIA PREGO	2017	<b>03:31</b>	03:31	03:31			M-11	Sub 10-11
14	336	RAÚL GONZÁLEZ MARTÍNEZ	2018	<b>03:32</b>	03:32	03:32			M-12	Sub 10-12
15	304	SARA NEGREIRA LEMA	2017	<b>03:33</b>	03:33	03:33			F-3	Sub 10-3
16	314	NOA DUBRA CASTRO	2018	<b>03:35</b>	03:35	03:35			F-4	Sub 10-4
17	310	ALBA MARTINEZ CANOSA	2017	<b>03:37</b>	03:37	03:37	GA3827859	ATMARINEDA ATLETICO	F-5	Sub 10-5
18	306	NOA SANCHEZ TUÑAS	2017	<b>03:44</b>	03:44	03:44			F-6	Sub 10-6
19	311	CARLA GOLAN VAZQUEZ	2017	<b>03:47</b>	03:47	03:47			F-7	Sub 10-7
20	333	HUGO LOUREIRO CANDAL	2018	<b>03:55</b>	03:55	03:55			M-13	Sub 10-13
21	339	EIDEN LEMA MOURIN	2018	<b>03:57</b>	03:57	03:57			M-14	Sub 10-14
22	320	SAÚL FERRO BOQUETE	2017	<b>04:01</b>	04:01	04:01			M-15	Sub 10-15
23	338	GAEL LIÑARES GARCÍA	2018	<b>04:05</b>	04:05	04:05			M-16	Sub 10-16
24	309	ELENA BLANCO VILARIÑO	2017	<b>04:20</b>	04:20	04:20			F-8	Sub 10-8
25	301	JULIA CASTRO RODRIGUEZ	2017	<b>04:24</b>	04:24	04:24			F-9	Sub 10-9

**Chegados: 25**
**SUB 12**
**17:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	363	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	<b>02:37</b>	02:37	02:37	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-1	Sub 12-1
2	359	MARIO MERA BLANCO	2015	<b>02:38</b>	02:38	02:38	AG12907	CLUB ATLETISMO PINO	M-2	Sub 12-2
3	347	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015	<b>02:46</b>	02:46	02:46	GA3825976	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-1	Sub 12-1
4	365	TEO VARELA ALVAREZ	2015	<b>02:50</b>	02:50	02:50	GA3966573	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 12-3
5	344	NOA VÁZQUEZ ARCEO	2015	<b>02:51</b>	02:51	02:51	GA3962320	ATLCLUB ATLETISMO PINO	F-2	Sub 12-2
6	342	NOA REMUIÑAN ROJO	2015	<b>03:01</b>	03:01	03:01		ATLETICA A SILVA	F-3	Sub 12-3
7	353	LIA MOAR GAFANHA	2016	<b>03:02</b>	03:02	03:02	GA3905595	ATLCLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 12-4
8	348	NAYRA VEIRAS BARREIRO	2015	<b>03:03</b>	03:03	03:03			F-5	Sub 12-5
9	343	ZOE GERPE VARELA	2015	<b>03:03</b>	03:03	03:03		TEMPO	F-6	Sub 12-6
10	345	OLIVIA ROCHA NOGAREDA	2015	<b>03:03</b>	03:03	03:03		TEMPO	F-7	Sub 12-7
11	350	ANTIA MIRA JARAZO	2015	<b>03:05</b>	03:05	03:05			F-8	Sub 12-8
12	358	AINHARA RODRÍGUEZ ALLO	2016	<b>03:08</b>	03:08	03:08			F-9	Sub 12-9
13	511	JUAN RIOS MENÉNDEZ	2015	<b>03:08</b>	03:08	03:08			M-4	Sub 12-4
14	375	DARÍO GIL GÓMEZ	2016	<b>03:10</b>	03:10	03:10			M-5	Sub 12-5
15	513	ANTÓN AMOR DÍAZ	2016	<b>03:12</b>	03:12	03:12			M-6	Sub 12-6
16	354	MARTINA BARRAL GARCÍA	2016	<b>03:14</b>	03:14	03:14	GA3776069	ATLCLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-10	Sub 12-10
17	361	YAGO MOLEDO NEIRA	2015	<b>03:14</b>	03:14	03:14			M-7	Sub 12-7
18	367	XOEL LIÑARES RE CAREY	2015	<b>03:14</b>	03:14	03:14			M-8	Sub 12-8
19	352	MENCÍA SANCHEZ TUÑAS	2015	<b>03:20</b>	03:20	03:20			F-11	Sub 12-11
20	364	BRAIS FERREIRA CARRO	2015	<b>03:22</b>	03:22	03:22		ATLETICA A SILVA	M-9	Sub 12-9
21	341	MATY JENG	2015	<b>03:23</b>	03:23	03:23			F-12	Sub 12-12
22	374	HUGO PENA RODRIGUEZ	2016	<b>03:52</b>	03:52	03:52			M-10	Sub 12-10
23	369	NICOLAS TEO BOQUETE	2016	<b>03:53</b>	03:53	03:53	GA3953954	ATLCLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-11	Sub 12-11
24	355	LUCÍA COTERA BREA	2016	<b>04:09</b>	04:09	04:09	54704252	CLUB HÉRCULES TERMARIA	F-13	Sub 12-13

**Chegados: 24**

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 14**
**17:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	392	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	<b>06:03</b>	04:02	06:03	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 14-1
2	387	ANTON GARCIA GOMEZ	2013	<b>06:26</b>	04:17	06:26		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-2	Sub 14-2
3	378	NOA VALES BOQUETE	2013	<b>06:31</b>	04:20	06:31	GA3777377	ATLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-1	Sub 14-1
4	388	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>06:37</b>	04:24	06:37	AG12747	MARINEDA ATLETICO	M-3	Sub 14-3
5	510	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	<b>06:49</b>	04:32	06:49		S.D COMPOSTELA	F-2	Sub 14-2
6	393	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	<b>06:51</b>	04:34	06:51			M-4	Sub 14-4
7	390	MARCOS MARTINEZ CANOSA	2013	<b>06:57</b>	04:38	06:57	AG18566	MARINEDA ATLETICO	M-5	Sub 14-5
8	381	MARTINA SANCHEZ TUÑAS	2013	<b>07:00</b>	04:40	07:00			F-3	Sub 14-3
9	383	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	<b>07:09</b>	04:46	07:09	GA3793625	ATLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 14-4
10	380	ALMA GARCÍA GARCÍA	2013	<b>07:12</b>	04:48	07:12		TRIATLON ATLANTICO	F-5	Sub 14-5
11	382	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	<b>07:53</b>	05:15	07:53	GA3793626	ATLUB ATLETISMO TAMBRE	F-6	Sub 14-6
12	379	JULIA INSUA RICO	2013	<b>07:54</b>	05:16	07:54		TEMPO	F-7	Sub 14-7
13	384	LUCIA LAMAS PÉREZ	2014	<b>07:54</b>	05:16	07:54		TEMPO	F-8	Sub 14-8
14	386	LUCÍA SELLÉS PALLAS	2014	<b>08:07</b>	05:24	08:07			F-9	Sub 14-9
15	385	NAIARA IGLESIAS VILARIÑO	2014	<b>08:08</b>	05:25	08:08			F-10	Sub 14-10

**Chegados: 15**
**SUB 18 E SUB 16**
**16:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	397	MARTÍN DEMETRIO VILLAR CAMPOS	2011	<b>10:25</b>	04:10	10:25	GA3822695	ATLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Sub 16-1

**Chegados: 1**