



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 190-2025.

XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23 EN PC

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 24 e 25 de xaneiro en Expourense (Ourense), o Campionato Xunta de Galicia Sub 23 de Pista Curta.

Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 23 con licenza en vigor.

- Participacións fóra de concurso de Sub 16 en diante:

Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas Sub 23 con licenza FGA.

- Cotas:

- Atletas con licenza FGA doutras categorías: 4€ por atleta.
- Atletas doutras autonomías: 10€ por atleta*.

- * As atletas doutras autonomías deberán abonar, unha vez admitidas, a cota correspondente no seguinte [ligazón de pagamento](#).

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 12 de xaneiro.

Art.4).- Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 16 de xaneiro e serán remitidas a eventos@atletismo.gal

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais das probas individuais haberá 3 intentos para todos e outros 3 de mellora para os 8 mellores.

Art.6).- Distancias mínimas das liñas de batida no triplo.

Mulleres	9 m
Homes	11 m

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

- Alturas mínimas de inicio:

Altura Mulleres	1,25
Altura Homes	1,50
Pértiga Mulleres	2,30
Pértiga Homes	2,95

- ❖ As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.

Combinadas	Dende a altura máis baixa solicitada e segundo normativa
------------	--

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.10).- Cámara de chamadas.

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.
- Nas probas combinadas, deberán acceder na primeira proba de cada xornada.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Valos	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.

Art.12).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións)

	Heptatlón
	Pentatlón
	Individuais

SÁBADO			
HORA	CARREIRAS	SALTOS	LANZAMENTOS
16:30	60v (0,84)		
16:36	60		
17:05		Altura	
17:10		Lonxitude	
18:00			Peso
18:40			Peso
18:50		Altura	
19:30		Lonxitude	
20:20	800		

DOMINGO MAÑÁ		
HORA	CARREIRAS	SALTOS
10:00	60v (1,06)	
10:40		Pértega
13:00	1000	

DOMINGO TARDE						
HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS		LANZAMENTOS
16:30	60 valos (1,06)	Homes	Lonxitude H	Altura M	Pértega H	Peso M
16:40	60 valos (0,84)	Mulleres				
16:55	60	Homes				
17:10	60	Mulleres				
17:25	3000	Homes	Lonxitude M			
17:45	3000	Mulleres				Peso H
18:05	200	Homes				
18:15				Altura H		
18:30					Pértega M	
18:35	200	Mulleres				
18:50			Triplo H			
18:55	800	Homes				
19:03	800	Mulleres				
19:10	1500	Homes				
19:20	1500	Mulleres				
19:30	400	Homes				
19:35			Triplo M			
19:38	400	Mulleres				

- ❖ No caso de que a inscrición nos saltos horizontais e no peso posibilite a realización simultánea dos concursos masculino e feminino, a previsión é de facelos na seguinte orde: peso, lonxitude, triplo.
- ❖ No caso de que a inscrición nos saltos verticais posibilite a realización simultánea dos concursos masculino e feminino, a previsión é de facelos na seguinte orde: altura e pértega.

Art.13).- Entrega de premios:

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

17:30	18:45	19:45
-------	-------	-------

- Nas probas combinadas entregaranse ao remate de cada unha delas.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a eventos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 05 de decembro do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo