



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 185-2025 . CONTROL FGA PC- 27/12/2025 (Xornada de tarde)

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 27 de decembro de 2025 en Expourense (Ourense).

Art.2) Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo, dende a categoría Sub 16, permitíndose ós atletas Sub 14 e Sub 16 de último ano participar nas probas da categoría inmediatamente superior.

- En caso de necesidade, realizarase sorteo entre os atletas sen marca.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>) ata as 20:00 horas do luns 22 de decembro.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.

Art.4) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.5) Na proba de salto de lonxitude os atletas terán 4 intentos. Na pértega non haberá desempate polo primeiro posto.

Art.6) Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Triplo e Peso	20'
Pértega	30'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.



Art.7) Horario: poderá ser modificado segundo necesidades do Campionato.

HORARIO CONTROL 27/12/2025- XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS	CAT./MODALIDADE	TRIPLO	PÉRTIGA	PESO
16:30	200 m	Homes		H-M	
16:36	200 m	Homes			
16:42	200 m	Homes			
16:48	200 m	Homes			
16:54	200 m	Homes			
17:00	200 m	Homes			
17:06	200 m	Homes			
17:12	200 m	Homes			
17:18	200 m	Homes			
17:24	200 m	Mulleres			
17:30	200 m	Mulleres			
17:36	200 m	Mulleres			
17:42	200 m	Mulleres			Homes
17:48	200 m	Mulleres			
17:54	200 m	Mulleres			
18:00	200 m	Mulleres			
18:06	200 m	Mulleres			
18:12	200 m	Mulleres			
18:18	800 m	Homes		H-M	
18:24	800 m	Homes			
18:30	800 m	Homes			
18:36	800 m	Homes			
18:42	800 m	Mulleres			
18:48	800 m	Mulleres			
18:54	800 m	Mulleres	Homes		
19:00	800 m	Mulleres			
19:06	600 m	Sub 16 Homes			
19:12	600 m	Sub 16 Homes			
19:18	600 m	Sub 16 Homes			
19:24	600 m	Sub 16 Mulleres			
19:30	600 m	Sub 16 Mulleres			
19:36	600 m	Sub 16 Mulleres			

Art.8).- A responsabilidade das inscricións dos atletas corresponderá ao seu club, salvo que sexan independentes. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- Nas 48 horas previas e na propia competición, calquera baixa ou a non participación final terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA servizos@atletismo.gal ata 48 horas despois do comezo da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Inscricións fora de prazo: 6 euros de recargo. Solicitudes a servizos@atletismo.gal

Art.9).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 4 de decembro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo