

XORNADA ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO

CATEGORÍAS MENORES 23 DE NOVEMBRO DO 2025

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a xornada de atletismo DEPUTACIÓN DE LUGO de categorías menores, o DOMINGO 23 de novembro de 2025, en xornada de tarde no módulo do Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art. 1. Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría sub-10 a sub-12 .
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- **Limite de participación.-2 probas atletas sub 10 e sub 12, só podendo ser unha delas concurso.**

Art. 2 As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do martes anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2024 e 2025.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 3. Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do XOVES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 5. Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	CADENCIAS E TENTATIVAS
SALTO ALTURA	0.80-0,85- 0,90-0.95-1,00-1,05-1,10 E DE 3 N 3
SALTO LONXITUDE	3 TENTATIVAS
LANZAMENTO DE PESO	3 TENTATIVAS
VELOCIDADE	8 SERIES
FONDO	3 SERIES

Art. 6 . Horario

MASCULINO	HORA	FEMENINO
500ML SUB 12	15:30	SALTO LONGITUD SUB 12
LANZAMIENTO DE PESO SUB 12		
	15:45	500ML SUB 12
SALTO ALTURA SUB 10		SALTO DE ALTURA SUB 10
500ML SUB10	16:00	
	16:15	500ML SUB10
SALTO LONGITUD SUB 12	16:30	LANZAMIENTO DE PESO SUB 12
1000ML SUB12		
	16:45	1000ML SUB12
1000ML SUB10	17:00	
SALTO ALTURA SUB 12	17:15	1000ML SUB10
LANZAMIENTO DE PESO SUB 10	17:30	SALTO LONGITUD SUB 10
60ML SUB 12		
	18:00	60ML SUB 12
	18:15	SALTO ALTURA SUB 12
50ML SUB 10	18:30	
SALTO LONGITUD SUB 10		LANZAMIENTO DE PESO SUB 10
	19:00	50ML SUB 10

Art. 7. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.

- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao XOVES ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba o correo lugo@atletismo.gal.



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A

En Lugo, a 13 de NOVEMBRO de 2025

O Delegado en Lugo da F.G.A

