



CASTRO TRAIL

GUÍA

DO PARTICIPANTE

DÁLE





DAVID LOSADA
(Director Carreira)

BENVIDOS

Movémonos a Febreiro este ano con novidades, entre elas poder acoller o Campionato Xunta de Galicia de Trailrunning Individual Absoluto, Sub23 e masters. Unha proba forte no calendario donde se decidirá gran parte da Salección Galega

Traemos novidades no circuito. Agora córrese á inversa e será especial xa que as choivas das últimas semanas deron un toque extra. Tamén ofrecemos un trazado curto donde teremos os Sub23.

Desde o Castro Trail e co apoio da Federación fixemos o esforzo de poder ofrecer uns circuitos o máis parecidos ós do Campionato de España que se disputará en Abril

Esta é a guía de carreira, párate un minutiño a ler



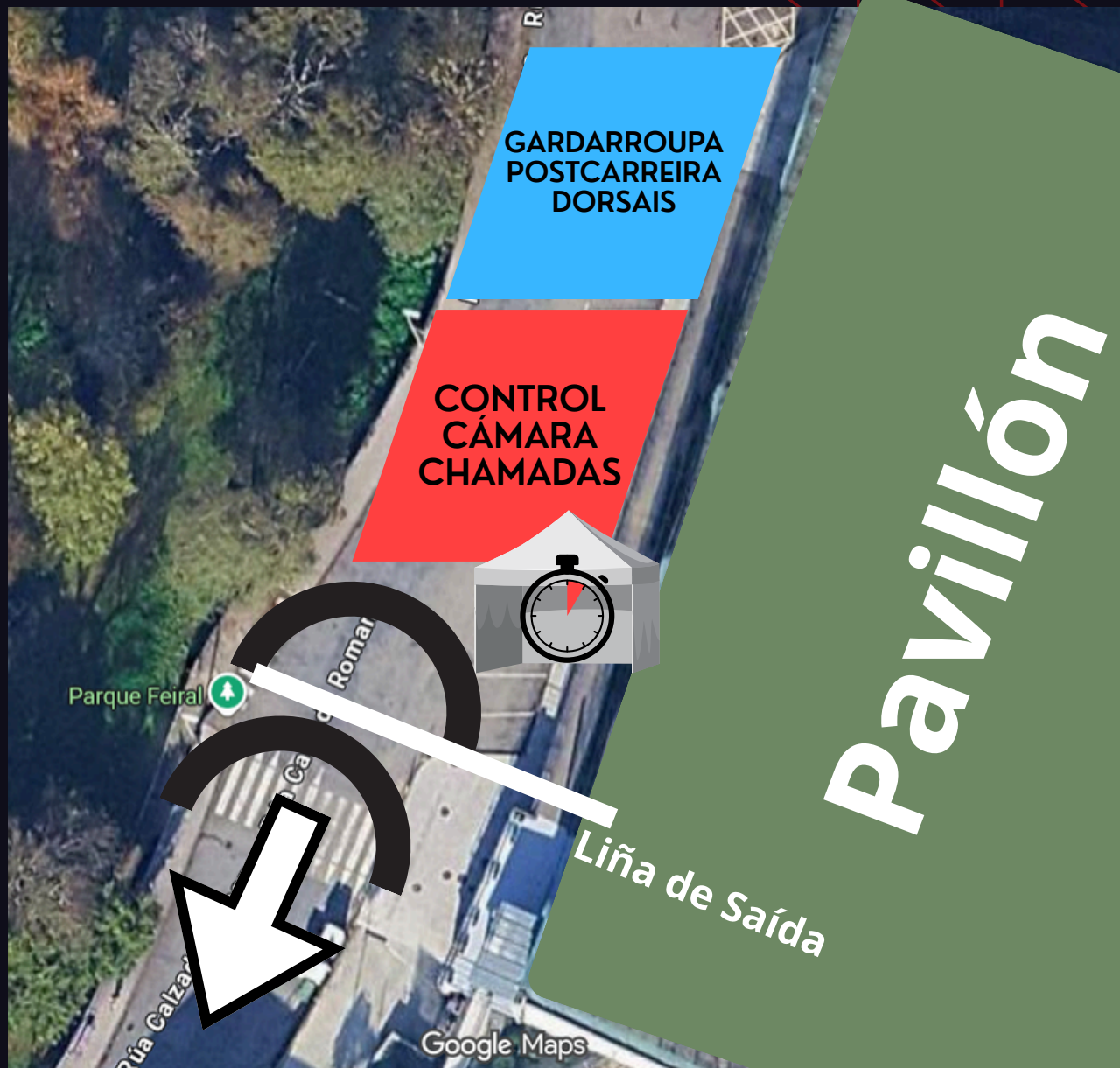
NOVA ZONA DE SAIDA/META

DENDE O
PAVILLÓN
MUNICIPAL



Teremos todo a cuberto xusto
no exterior do Pavillón.
As duchas estarán dentro.
Dispoñemos de Gardarroupa.

Todo son facilidades!!



ZONAS PARA CHEGAR APARCAR E ACCESOS



2026





HORARIOS:

- | | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| 01. | Entrega Dorsais | 08:00 |
| 02. | Peche cámara chamadas 23k | 09:40 |
| 03. | Saída 23k / Cto. Absoluto | 09:45 |
| 04. | Peche cámara chamadas 11k | 10:10 |
| 05. | Salida 11k / Cto. Sub23 | 10:15 |
| 06. | Entrega premios 11k | 12:50 |
| 07. | Entrega premios 23k | 13:00 |
| 08. | Entrega premios CAMpeonatos | 13:10 |

MATERIAL OBRIGATORIO



Información control:

Chega a cámara de chamadas
co teu material á vista para
evitar colas.

As penalizacións nos controis
serán as oficiais da FGA (30')



- Dorsal Visible
- Manta Térmica
- Tel. Móbil operativo
- Sistema Hidratación
500ml (23k)
200ml (11k)

23K - DETALLES

ABASTECIMENTOS:

3 COMPLETOS:

KMS: 6,5 / 16 / 20



EQUIPACIÓN:

A oficial do teu CLUB
Se eres independente deberá ser
neutra e sen publicidade
Calquera prenda ou accesorio non
poderá conter publicidade ou
elementos alleos ó teu equipo

Normativa:

Non está permitida a axuda externa
Será motivo de descalificación



ACCESORIOS:

Non se permiten auriculares ou similares
Podes usar bastóns, portándoos de
inicio a fin



11K - DETALLES

ABASTECIMENTOS:

1 COMPLETO

KM: 6,5



Normativa:

Non está permitida a axuda externa
Será motivo de descalificación

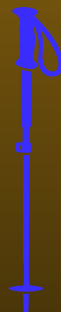


EQUIPACIÓN:

A oficial do teu CLUB
Se eres independente deberá ser
neutra e sen publicidade
Calquera prenda ou accesorio non
poderá conter publicidade ou
elementos alleos ó teu equipo

ACCESORIOS:

Non se permiten auriculares ou similares
Podes usar bastóns, portándoos de
inicio a fin



INFO EXTRA



SEGUIMIENTO

Desde o INSTAGRAM do Castro Trail conexións constantes no circuito

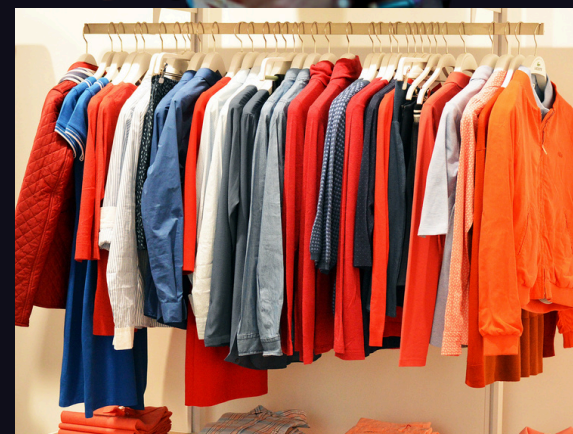
En CARREIRASGALEGAS na sección 'Resultados'



PINCHEO

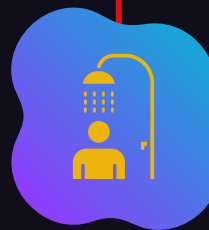
Terceiro tempo na carpa xunto ó pavillón ás 13:15

AS DUCHAS SON NO PROPIO POLIDEPORTIVO



GARDARROUPA

Na carpa exterior do pavillón
Fai un uso responsable e acude con tempo



SORTEOS E PREMIOS

PREMIOS ESPECIAL



Equipación PROLINE
se gañas e rebaixas este tempo:

CURTO 11K

49'20" - homes

58'50" - mulleres

LONGO 23K

1h49'30" - homes

2h02'15" - mulleres

Sorteos

Ás 12:35 antes da entrega de premios.

Será necesario presentar o dorsal
Se estás en carreira agardaremos por ti e recibiralo en meta





BJ TRAINERS
SPORT

20%

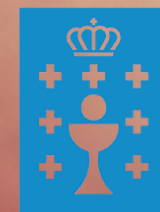
¡¡DESCONTO ESPECIAL!!

Usa o cupón:

CUPONCASTRO26

GESTLABSPORT.SHOP





DEPORTE
GALEGO



GRAZAS GRAZAS

Desfruta deportivamente do Castro Trail

