

XORNADA ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO

07 DE DECEMBRO DO 2025

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a xornada de atletismo DEPUTACIÓN DE LUGO de categorías menores, o DOMINGO 7 de decembro de 2025, en xornada de mañá no módulo e no Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art. 1. Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría sub-14 a absolutos.
- Nos concursos teremos un máximo de 20 atletas, disco e martelo 10 mulleres e 10 homes.
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- **Limite de participación.-2 probas atletas sub 14 , só podendo ser unha delas concurso.**

Art. 2 As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do martes anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2024 e 2025.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.
- Os participantes que cambien de categoría poderán competir ca categoría de 2026

Art. 3. Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do XOVES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 5. Tentativas, Cadencia e Mellora:

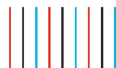
PROBA	CADENCIAS E TENTATIVAS
SALTO ALTURA	0,90-0.95-1,00-1,05-1,10 E DE 3 N 3
SALTO LONXITUDE	3 TENTATIVAS os sub 14 , RESTO 3 E MELLORA
LANZAMENTO DE PESO	3 TENTATIVAS os sub 14 , RESTO 3 E MELLORA

LANZAMIENTO DISCO E MARTELO	MELLORA CONXUNTA 8 MELLORES
VELOCIDADE	8 SERIES
FONDO	3 SERIES

Art. 6 . Horario

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60ml (semifinales)	10:30	SALTO LONGITUD (sub 16- absoluto)
LANZAMIENTO DE PESO SUB 14		
LANZAMIENTO DE MARTELO (sub 16-absoluto)		LANZAMIENTO DE MARTELO (sub 16-absoluto)
SALTO ALTURA (sub 14-absoluto)		
	11:00	60ml (semifinales)
SALTO LONGITUD (sub 16- absoluto)	11:30	LANZAMIENTO DE PESO SUB 14
60 mv (106)		
60mv (100)	11:40	
60mv (91)	11:50	
60mv 91 (sub 16)	12:00	
LANZAMIENTO DE DISCO (sub 16- absoluto)		LANZAMIENTO DE DISCO (sub 16- absoluto)
	12:00	SALTO ALTURA (sub 14-absoluto)
	12:15	60mv (84)
LANZAMIENTO DE PESO	12:30	SALTO LONGITUD (SUB14)
	12:35	60mv (76)
	12:55	60mv (sub 14)
60mv sub14 (84)	13:15	
60ML (2 FINALES)	13:30	LANZAMIENTO DE PESO
SALTO LONGITUD (SUB 14)		1000ML SUB14-ABSOLUTO
1000ML SUB14-ABSOLUTO	13:45	60ML (2 FINALES)
	14:00	600ML (SUB 16)
600ML (SUB 16)	14:10	
	14:20	800ML
800ML	14:25	

Art. 7. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.

- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao XOVES ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba o correo lugo@atletismo.gal.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A

En Lugo, a 25 de NOVEMBRO de 2025

O Delegado en Lugo da F.G.A

