

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	720	LUCAS RIOLA DELGADO	2007	01:09:27	03:18	01:09:27	32724653	CLUB NATACION CEDEIRA MUI	M-1	Sub 20-1
2	693	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	01:10:42	03:22	01:10:41	GA62	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 23-1
3	486	PABLO MIGUEL GARCÍA GARCÍA-PAZ	1987	01:10:54	03:22	01:10:53			M-3	Máster A-1
4	452	DIEGO RUIZ BREIJO	1985	01:13:12	03:29	01:13:11			M-4	Máster A-2
5	575	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	1994	01:13:57	03:31	01:13:56	47387199	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-5	Senior-1
6	301	JESÚS BECEIRO NOVO	1976	01:14:06	03:31	01:14:04			M-6	Máster B-1
7	407	FERNANDO SIERRA GARCÍA	1982	01:14:16	03:32	01:14:15		NOSPORTLIMIT	M-7	Máster B-2
8	719	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	2007	01:14:24	03:32	01:14:23	32741778J	CLUB NATACION CEDEIRA MUI	M-8	Sub 20-2
9	420	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	1983	01:14:30	03:32	01:14:28		NOSPORTLIMIT	M-9	Máster B-3
10	549	XABIER RODRIGUEZ MARTINEZ	1992	01:14:51	03:33	01:14:50			M-10	Senior-2
11	467	BRUNO RIADIGOS	1986	01:15:17	03:35	01:15:14	GA03777361A	NOSPORTLIMIT	M-11	Máster A-3
12	494	BRAIS CUPEIRO PEREZ	1988	01:15:28	03:35	01:15:27			M-12	Máster A-4
13	451	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	01:15:48	03:36	01:15:47		PASA OU ENTORNA	M-13	Máster A-5
14	578	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	01:15:50	03:36	01:15:49	GA3807421A	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-14	Senior-3
15	513	MIGUEL PORTAL LOSADA	1989	01:16:15	03:37	01:16:12	TGAL608	C.D. 21 LEGUAS	M-15	Máster A-6
16	677	PEDRO PITA ROMERO	2002	01:16:59	03:39	01:16:44			M-16	Senior-4
17	481	JOSE SANTIAGO VILLAR	1987	01:17:10	03:40	01:17:06	GA3675528A	TOS CORZOS DO ORTEGAL	M-17	Máster A-7
18	308	NOEL FERNANDEZ MARCOS	1977	01:17:24	03:41	01:17:23			M-18	Máster B-4
19	656	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	01:18:15	03:43	01:18:14		A.D. NAUTICO NARÓN	M-19	Senior-5
20	313	MANUEL CARPENTE VÁZQUEZ	1977	01:18:37	03:44	01:18:35		MARRANERS- NORCONT@CT	M-20	Máster B-5
21	717	HUGO SERANTES BOUZA	2006	01:18:46	03:45	01:18:44		A.D. NAUTICO NARÓN	M-21	Sub 20-3
22	626	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	01:18:58	03:45	01:18:54	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Senior-6
23	363	DANIEL MARTÍNEZ RIVERA	1979	01:19:10	03:46	01:19:09			M-23	Máster B-6
24	428	JOSE MANUEL GOMEZ CANABAL	1983	01:19:22	03:46	01:19:20		GTR GALAICO TRAIL RUN	M-24	Máster B-7
25	421	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	01:19:37	03:47	01:19:32	GA3777424A	TNOSPORTLIMIT	M-25	Máster B-8
26	402	JOSE MANUEL ISOBA BLANCO	1981	01:19:41	03:47	01:19:34			M-26	Máster B-9
27	434	PABLO PIÑEIRO GARCIA	1984	01:20:46	03:50	01:20:43			M-27	Máster B-10
28	344	JOSE ANGEL DIAZ BAUTISTA	1978	01:20:49	03:50	01:20:45	GA3771084A	TBRUTANZOS TEAM	M-28	Máster B-11
29	522	PEDRO MACIA RIVAS	1990	01:20:55	03:51	01:20:51		NOETRAINERS FERROL	M-29	Máster A-8
30	529	JUAN CARLOS CORTIZAS BAÑOBRE	1990	01:20:57	03:51	01:20:55		A.D. NAUTICO NARÓN	M-30	Máster A-9
31	533	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	1991	01:21:07	03:51	01:21:02		TRIATLÓN FERROL	M-31	Senior-7
32	430	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	01:21:23	03:52	01:21:17		TRIATLON FERROL	M-32	Máster B-12
33	488	MIGUEL CASTRO RAMOS	1987	01:21:27	03:52	01:21:20		NOSPORTLIMIT	M-33	Máster A-10
34	395	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	01:21:29	03:52	01:21:26			M-34	Máster B-13
35	242	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	01:21:32	03:52	01:21:26	GA3777653	NOSPORTLIMIT	M-35	Máster C-1
36	347	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	01:21:37	03:53	01:21:35	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-36	Máster B-14
37	495	ALVARO IGLESIAS LÓPEZ	1988	01:21:54	03:54	01:21:47		A.D. JARNACHAS	M-37	Máster A-11
38	621	MIGUEL GARCIA MARTIN	1998	01:22:02	03:54	01:21:48			M-38	Senior-8
39	585	DAVID VILA ÁLVAREZ	1995	01:22:04	03:54	01:22:04			M-39	Senior-9
40	431	ELOY GÓMEZ ARMADA	1983	01:22:06	03:54	01:21:59			M-40	Máster B-15
41	436	ADRIAN DOBARRO	1984	01:22:27	03:55	01:21:57		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-41	Máster B-16
42	466	DANIEL GARCÍA ACUÑA	1986	01:22:27	03:55	01:22:25			M-42	Máster A-12
43	610	RUBÉN VICENTE RÍOS	1997	01:22:34	03:55	01:22:31		ASOCIACION DEPORTIVA CERI	M-43	Senior-10
44	598	CRISTIAN CRESPO MÉNDEZ	1996	01:22:34	03:55	01:22:32			M-44	Senior-11
45	687	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	01:23:07	03:57	01:23:05		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-45	Senior-12
46	472	LUIS GRAÑA SOUTO	1986	01:23:46	03:59	01:23:45	AG1509	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-46	Máster A-13
47	547	RICARDO CORES VAZQUEZ	1992	01:23:47	03:59	01:23:43		A.D. NAUTICO NARÓN	M-47	Senior-13
48	200	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	01:23:50	03:59	01:23:45		PASA OU ENTORNA	M-48	Máster C-2
49	711	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	2005	01:24:11	04:00	01:24:10	32735268	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-49	Sub 23-2
50	106	LARA SOLSONA SANTÁS	2007	01:24:31	04:01	01:24:25	GA1262	MARINEDA ATLETICO	F-1	Sub 20-1
51	470	BORJA PICO FEAL	1986	01:24:32	04:01	01:24:27			M-50	Máster A-14
52	507	YAGO BREIJO MARTÍNEZ	1989	01:24:36	04:01	01:24:32	AG19672	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRA	M-51	Máster A-15
53	423	HUGO DURANALVAREZ	1983	01:24:46	04:02	01:24:42		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-52	Máster B-17
54	432	ADRIÁN CONDE FRAGA	1983	01:24:59	04:02	01:24:56			M-53	Máster B-18
55	456	FRANCISCO JAVIER PENA SOUTO	1985	01:25:00	04:02	01:24:34		PASA OU ENTORNA	M-54	Máster A-16
56	474	ROI GONZÁLEZ MANSO	1987	01:25:06	04:03	01:24:54		NOSPORTLIMIT	M-55	Máster A-17
57	98	LUCIA SICRE MASIDE	2001	01:25:08	04:03	01:25:03			F-2	Senior-1
58	679	ZAKARIA ERRIFAI HADDAOUI	2002	01:25:08	04:03	01:24:56			M-56	Senior-14
59	580	JACOBO BARRO PERNAS	1994	01:25:08	04:03	01:25:00			M-57	Senior-15
60	325	RUBÉN ESPINOSA VÁZQUEZ	1977	01:25:10	04:03	01:25:00			M-58	Máster B-19

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	536	DANIEL DÍAZ LÓPEZ	1991	01:25:13	04:03	01:25:05			M-59	Senior-16
62	523	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	01:25:19	04:03	01:25:15		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-60	Máster A-18
63	439	GONZALO SILVA BRENLLA	1984	01:25:23	04:03	01:25:20	GA3777270AT	NOITEBRA F.C.	M-61	Máster B-20
64	601	ADRIAN MONASTERIO LIBRAN	1997	01:25:26	04:04	01:25:15			M-62	Senior-17
65	180	DOMINGO TOMÁS PORTA VALES	1968	01:25:27	04:04	01:25:15		CLUB ATLETISMO SADA	M-63	Máster C-3
66	584	VÍCTOR SIXTO COSTOYA	1995	01:25:45	04:05	01:25:12			M-64	Senior-18
67	351	RAÚL BARBEITO GESTAL	1979	01:26:13	04:06	01:26:06	TGAL599	NOSPORTLIMIT	M-65	Máster B-21
68	510	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	01:26:17	04:06	01:26:02			M-66	Máster A-19
69	298	JOSÉ CARRIBA DOMÍNGUEZ	1976	01:26:22	04:06	01:26:10			M-67	Máster B-22
70	518	CÉSAR BLANCO FUNCASTA	1989	01:26:24	04:06	01:26:16			M-68	Máster A-20
71	458	VICTOR BALADO EIROA	1985	01:26:25	04:06	01:26:19			M-69	Máster A-21
72	372	JOSE CHUECOS	1980	01:26:29	04:07	01:26:21		PASA OU ENTORNA	M-70	Máster B-23
73	433	ENRIQUE BLANCO GUILLÉN	1983	01:26:38	04:07	01:26:18			M-71	Máster B-24
74	350	ÓSCAR MANUEL COUTO PÉREZ	1978	01:26:42	04:07	01:26:35		OS MOLONDROS	M-72	Máster B-25
75	278	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	01:26:44	04:07	01:26:40		CLUB ATLETISMO SADA	M-73	Máster B-26
76	345	FRANCISCO VAZQUEZ SEOANE	1978	01:26:48	04:08	01:26:34		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-74	Máster B-27
77	172	ISIDRO FRAGUELA SANTOS	1967	01:26:51	04:08	01:26:42			M-75	Máster C-4
78	263	GONZALO ORTIZ ALONSO	1975	01:26:51	04:08	01:26:42		NOSPORTLIMIT	M-76	Máster B-28
79	312	JAVIER FERNÁNDEZ GARCÍA	1977	01:27:00	04:08	01:26:57		MARRANERS NORCONTACT	M-77	Máster B-29
80	502	IAGO BARRO SANCHEZ	1988	01:27:02	04:08	01:26:51		PEÑA LAR VIVEIRO	M-78	Máster A-22
81	660	GONZALO PEREDA	2000	01:27:05	04:08	01:26:26			M-79	Senior-19
82	282	JESUS HEVIA GOMEZ	1975	01:27:07	04:08	01:27:02		NOSPORTLIMIT	M-80	Máster B-30
83	386	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	01:27:16	04:09	01:27:08	32697847N		M-81	Máster B-31
84	189	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	01:27:20	04:09	01:27:13			M-82	Máster C-5
85	294	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERAN	1976	01:27:37	04:10	01:27:34			M-83	Máster B-32
86	396	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	1981	01:27:47	04:10	01:27:37			M-84	Máster B-33
87	633	LUIS DÍAZ SARDIÑA	1998	01:27:49	04:10	01:27:44			M-85	Senior-20
88	223	JOSÉ MANUEL BEN QUELLE	1972	01:27:53	04:11	01:27:51	GA3784731AT		M-86	Máster C-6
89	167	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	01:27:55	04:11	01:27:49	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-87	Máster C-7
90	426	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	01:28:15	04:12	01:28:09			M-88	Máster B-34
91	384	RUBÉN LÓPEZ FERNÁNDEZ	1980	01:28:16	04:12	01:28:13		A.D. NAUTICO NARÓN	M-89	Máster B-35
92	270	ANTONIO JOSE CASTRO AREA	1975	01:28:21	04:12	01:27:55			M-90	Máster B-36
93	588	VICTOR SUAREZ IGLESIAS	1995	01:28:23	04:12	01:28:13			M-91	Senior-21
94	355	DIEGO ÁLVAREZ SOTO	1979	01:28:29	04:12	01:28:21			M-92	Máster B-37
95	244	DAVID JOSÉ PENEDO DIAZ	1974	01:28:31	04:12	01:28:15			M-93	Máster C-8
96	326	GILBERTO GONZALEZ GRUEIRO	1977	01:28:34	04:13	01:28:30		CLUB ATLETISMO SADA	M-94	Máster B-38
97	85	SOFÍA BARCIA MEJÍA	1998	01:28:35	04:13	01:28:28			F-3	Senior-2
98	622	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	01:28:35	04:13	01:28:29		TRIATLON FERROL	M-95	Senior-22
99	715	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	2006	01:28:36	04:13	01:28:29		TRIATLÓN FERROL	M-96	Sub 20-4
100	604	IKER GARIKOITZ LIZARTZA HERNAND	1997	01:28:37	04:13	01:28:24			M-97	Senior-23
101	613	ALFONSO VARELA LÓPEZ	1997	01:28:37	04:13	01:28:25			M-98	Senior-24
102	589	FERNANDO POZO VALDIVIA	1995	01:28:47	04:13	01:28:24			M-99	Senior-25
103	450	JAVI POUPARIÑA CASTRO	1985	01:29:04	04:14	01:28:57			M-100	Máster A-23
104	676	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	01:29:22	04:15	01:28:49			M-101	Senior-26
105	405	ANDRÉS GABRIEL PIZARRO VARELA	1982	01:29:24	04:15	01:29:19	TGAL509	NOSPORTLIMIT	M-102	Máster B-39
106	554	ALEJANDRO SIMÓN SUEIRO	1992	01:29:27	04:15	01:29:08			M-103	Senior-27
107	224	MARCOS LODEIRO LÓPEZ	1972	01:29:32	04:15	01:29:23			M-104	Máster C-9
108	411	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ RODRÍGU	1982	01:29:37	04:16	01:29:13		NOSPORTLIMIT	M-105	Máster B-40
109	352	JOSE SÁEZ SUÁREZ	1979	01:29:40	04:16	01:29:29			M-106	Máster B-41
110	178	EVARISTO LEMA MARIÑO	1968	01:29:41	04:16	01:29:21			M-107	Máster C-10
111	576	FELIPE SOTO AMAYA	1994	01:29:49	04:16	01:29:25			M-108	Senior-28
112	485	DIEGO GÓMEZ LEGASPI	1987	01:29:58	04:17	01:29:47			M-109	Máster A-24
113	415	TOMÁS AROSA GONZÁLEZ	1982	01:30:02	04:17	01:29:41			M-110	Máster B-42
114	399	MARCOS VARELA SECO	1981	01:30:05	04:17	01:29:57		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-111	Máster B-43
115	305	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	01:30:34	04:18	01:30:15		ATLETISMO NARON	M-112	Máster B-44
116	299	ALBERTO RODRIGUEZ GALDO	1976	01:30:35	04:18	01:29:44			M-113	Máster B-45
117	528	ALBERTO ABEAL	1990	01:30:43	04:19	01:30:23		BRUTANZOS TEAM	M-114	Máster A-25
118	572	VICTOR SANTILLANA GARABANA	1994	01:30:48	04:19	01:30:43		TRIATLON FERROL	M-115	Senior-29
119	545	HUGO IGLESIAS RODRÍGUEZ	1992	01:30:48	04:19	01:30:41			M-116	Senior-30
120	213	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	01:30:57	04:19	01:30:50		SIGUEME SI PUEDES	M-117	Máster C-11

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	272	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	01:30:57	04:19	01:30:49		SIGUEME SI PUEDES	M-118	Máster B-46
122	261	PABLO MELLA SÁNCHEZ	1975	01:31:02	04:20	01:30:56		AD JARNACHAS	M-119	Máster B-47
123	105	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	2006	01:31:06	04:20	01:31:00			F-4	Sub 20-2
124	534	JESÚS CORREDERA MURADÁS	1991	01:31:10	04:20	01:30:46		NOSPORTLIMIT	M-120	Senior-31
125	564	IAGO RODRÍGUEZ MOREDA	1993	01:31:26	04:21	01:31:22			M-121	Senior-32
126	300	CARLOS LEMA PORTEIRO	1976	01:31:27	04:21	01:31:21			M-122	Máster B-48
127	422	DANIEL LÓPEZ REY	1983	01:31:36	04:21	01:31:13			M-123	Máster B-49
128	317	PEDRO BARANGA ARES	1977	01:31:41	04:21	01:31:41		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-124	Máster B-50
129	38	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	01:31:54	04:22	01:31:38	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-5	Máster B-1
130	673	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	01:31:59	04:22	01:31:53		CLUB FERROL ATLETISMO	M-125	Senior-33
131	406	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ GARCÍA	1982	01:32:03	04:23	01:31:38			M-126	Máster B-51
132	158	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	01:32:28	04:24	01:32:17			M-127	Máster C-12
133	334	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	01:32:30	04:24	01:32:07			M-128	Máster B-52
134	375	RUBÉN LÓPEZ LAGARES	1980	01:32:31	04:24	01:32:10		C.D. 21 LEGUAS	M-129	Máster B-53
135	548	ANTONIO DIZ TEJEIRO	1992	01:32:32	04:24	01:32:21			M-130	Senior-34
136	520	DIEGO VÁZQUEZ DÍAZ	1990	01:32:36	04:24	01:32:22			M-131	Máster A-26
137	144	JOSE LUIS GONZÁLEZ MACEIRAS	1963	01:32:36	04:24	01:32:19			M-132	Máster D-1
138	295	MICHELE SPINAZZOLA	1976	01:32:39	04:24	01:32:24			M-133	Máster B-54
139	194	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	01:32:40	04:24	01:32:26			M-134	Máster C-13
140	629	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	01:32:41	04:24	01:32:38			M-135	Senior-35
141	81	CARLA IRLÉS CASTRO	1997	01:32:46	04:25	01:32:39			F-6	Senior-3
142	302	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	01:32:51	04:25	01:32:40		ATLETISMO NARON	M-136	Máster B-55
143	286	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	01:32:51	04:25	01:32:38	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-137	Máster B-56
144	364	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	01:32:53	04:25	01:32:47		A.D. NAUTICO NARÓN	M-138	Máster B-57
145	322	JOSE FONTICOBIA VILLARNOVO	1977	01:32:59	04:25	01:32:37			M-139	Máster B-58
146	264	JOSÉ DIÉGUEZ CASTRO	1975	01:33:01	04:25	01:32:47			M-140	Máster B-59
147	145	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	01:33:05	04:25	01:32:57	GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-141	Máster D-2
148	132	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	01:33:06	04:26	01:33:02		RUNNING OLEIROS	M-142	Máster D-3
149	385	RUBÉN GONZÁLEZ VILAR	1980	01:33:07	04:26	01:32:47			M-143	Máster B-60
150	149	JERO LOPEZ PRIETO	1964	01:33:08	04:26	01:32:59		PASA OU ENTORNA	M-144	Máster D-4
151	76	MARTA SICRE MASIDE	1994	01:33:09	04:26	01:32:53		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Senior-4
152	173	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ NÓVOA	1967	01:33:11	04:26	01:33:04	AG765456	MARINEDA ATLETICO	M-145	Máster C-14
153	579	EDGAR MOURELLE DOMINGUEZ	1994	01:33:11	04:26	01:33:02		PASA OU ENTORNA	M-146	Senior-36
154	611	ALEJANDRO RABADE BLANCO	1997	01:33:15	04:26	01:32:48			M-147	Senior-37
155	716	MARTIN MACIEL MONTERO	2006	01:33:23	04:26	01:33:16		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-148	Sub 20-5
156	16	ANA BELÉN GONZÁLEZ MARGARIDE	1974	01:33:38	04:27	01:33:35		CORRE POR BEGONTE	F-8	Máster C-1
157	243	ALBERTO GÓMEZ GARCÍA	1974	01:33:59	04:28	01:33:36			M-149	Máster C-15
158	192	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	01:34:00	04:28	01:33:30	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-150	Máster C-16
159	393	CESAR CASCALLANA NOVO	1981	01:34:01	04:28	01:33:38			M-151	Máster B-61
160	565	ANGEL CASTAÑEDA FRAGA	1993	01:34:03	04:28	01:33:50			M-152	Senior-38
161	138	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	1962	01:34:06	04:28	01:33:52	GAL650	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-153	Máster D-5
162	441	DIEGO GARRIDO GARCÍA	1984	01:34:13	04:29	01:33:40			M-154	Máster B-62
163	315	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	01:34:15	04:29	01:33:53			M-155	Máster B-63
164	250	ROBERTO MONTES TEJIDO	1974	01:34:17	04:29	01:33:33		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-156	Máster C-17
165	683	IKER PITA PEÑA	2002	01:34:21	04:29	01:33:40		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-157	Senior-39
166	631	CARLOS GATO MARTÍNEZ	1998	01:34:26	04:29	01:34:17		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-158	Senior-40
167	206	JOAQUÍN CARRERO DÍAZ	1971	01:34:35	04:30	01:34:15			M-159	Máster C-18
168	655	DANIEL ESTÉVEZ ROUCO	2000	01:34:36	04:30	01:34:00			M-160	Senior-41
169	701	PACO GARCÍA MALVAR	2004	01:34:46	04:30	01:34:32			M-161	Sub 23-3
170	468	FERNANDO PENA DURÁN	1986	01:34:48	04:30	01:34:32			M-162	Máster A-27
171	638	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	01:34:50	04:30	01:34:31			M-163	Senior-42
172	274	RAMON EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	01:35:03	04:31	01:34:48			M-164	Máster B-64
173	151	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	01:35:16	04:32	01:35:06			M-165	Máster D-6
174	637	DANIEL GARCÍA VENTOSO	1999	01:35:19	04:32	01:34:59			M-166	Senior-43
175	540	ALEJANDRO BENÍTEZ RUIZ	1992	01:35:20	04:32	01:35:02		C. A. CARMONA PAEZ	M-167	Senior-44
176	392	RUBÉN FERNÁNDEZ LAVANIEGOS	1981	01:35:22	04:32	01:34:58			M-168	Máster B-65
177	639	GONZALO CRIADO	1999	01:35:24	04:32	01:35:05			M-169	Senior-45
178	320	JOSE MANUEL FERNANDEZ BALSEIRC	1977	01:35:24	04:32	01:35:14			M-170	Máster B-66
179	400	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	1981	01:35:36	04:33	01:35:20		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-171	Máster B-67
180	435	GUSTAVO NEIRA PARDO	1984	01:35:40	04:33	01:35:19			M-172	Máster B-68

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	314	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	01:35:42	04:33	01:35:30		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-173	Máster B-69
182	283	SERGIO JESÚS BECEIRO LODEIRO	1975	01:36:01	04:34	01:35:48		NOETRAINERS RUNNING	M-174	Máster B-70
183	391	JOSE MEITIN CASAS	1981	01:36:03	04:34	01:35:58			M-175	Máster B-71
184	658	CHRISTIAN PETEIRA PEDREIRA	2000	01:36:13	04:34	01:35:32			M-176	Senior-46
185	32	ISA CABANAS CAMPELO	1979	01:36:16	04:35	01:36:01			F-9	Máster B-2
186	332	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	01:36:22	04:35	01:36:08			M-177	Máster B-72
187	401	KIKE RODRÍGUEZ TENREIRO	1981	01:36:23	04:35	01:36:01	32694993X	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-178	Máster B-73
188	330	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	01:36:24	04:35	01:36:08	TGAL371		M-179	Máster B-74
189	482	JOSUE GARCIA ALVAREZ	1987	01:36:31	04:35	01:36:24			M-180	Máster A-28
190	90	ANTÍA CASTRO SILVAR	1998	01:36:33	04:35	01:36:14			F-10	Senior-5
191	165	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	01:36:40	04:36	01:36:37			M-181	Máster C-19
192	63	MARTA REAL VALIÑO	1990	01:36:40	04:36	01:36:39			F-11	Máster A-1
193	409	JESUS LOPEZ OTERO	1982	01:36:47	04:36	01:36:19		C.D. MESOIRO	M-182	Máster B-75
194	649	KLEBER CALLE VALÈNCIA	1999	01:36:52	04:36	01:36:33			M-183	Senior-47
195	692	PABLO BARBEITO ESTEVEZ	2003	01:36:52	04:36	01:36:33			M-184	Sub 23-4
196	181	DOMINGO ALBERTO GONZÁLEZ GAR	1968	01:37:05	04:37	01:36:49			M-185	Máster C-20
197	118	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	01:37:16	04:37	01:37:13			M-186	Máster D-7
198	126	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	01:37:18	04:38	01:37:02			M-187	Máster D-8
199	550	ADRIÁN BOUZA CORREA	1992	01:37:18	04:38	01:37:04			M-188	Senior-48
200	596	ALEJANDRO GONZÁLEZ CASAL	1996	01:37:22	04:38	01:37:15			M-189	Senior-49
201	208	BERTO BAZ RODRÍGUEZ	1971	01:37:29	04:38	01:37:20		SIGUEME SI PUEDES	M-190	Máster C-21
202	159	SUSO SÁNCHEZ LÓPEZ	1965	01:37:29	04:38	01:37:20		SIGUEME SI PUEDES	M-191	Máster C-22
203	390	RUBÉN FREIRE CASAS	1981	01:37:29	04:38	01:37:20		PASA OU ENTORNA	M-192	Máster B-76
204	341	MARIO GONZÁLEZ CAMPOS	1978	01:37:30	04:38	01:37:16			M-193	Máster B-77
205	381	SERGIO BAAMONDE LÓPEZ	1980	01:37:34	04:38	01:36:56		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-194	Máster B-78
206	640	JAVIER REY CASTRO	1999	01:37:34	04:38	01:37:15			M-195	Senior-50
207	662	DANIEL REY CASTRO	2000	01:37:34	04:38	01:37:15			M-196	Senior-51
208	233	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	01:37:36	04:38	01:37:04			M-197	Máster C-23
209	664	ANTONIO VIVERO MENÉNDEZ	2001	01:37:37	04:38	01:36:51			M-198	Senior-52
210	135	LUIS FERNÁNDEZ VEIGA	1960	01:37:43	04:39	01:37:40		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL	M-199	Máster D-9
211	78	RAQUEL MARTÍNEZ DE CASTRO	1995	01:37:45	04:39	01:37:26		C.D. 21 LEGUAS	F-12	Senior-6
212	632	MIGUEL LORENZO RODRIGUEZ	1998	01:37:46	04:39	01:37:16			M-200	Senior-53
213	323	DAVID SOTELO ZAPATA	1977	01:37:46	04:39	01:36:57			M-201	Máster B-79
214	248	JULIO JOSE GIL VOCES	1974	01:37:54	04:39	01:37:29			M-202	Máster C-24
215	316	NOÉ TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	01:38:00	04:40	01:37:55		NOETRAINERS FERROL	M-203	Máster B-80
216	228	JULIAN RODRIGUEZ GARZON	1972	01:38:02	04:40	01:37:27			M-204	Máster C-25
217	492	MARTÍN ALONSO VÉLEZ	1988	01:38:05	04:40	01:37:39	AG19781		M-205	Máster A-29
218	487	TOMÁS FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1987	01:38:06	04:40	01:37:41		LA POZA ED	M-206	Máster A-30
219	306	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	01:38:08	04:40	01:37:44	TGAL607	XABARÍS ÁRTABROS	M-207	Máster B-81
220	354	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	01:38:10	04:40	01:37:39			M-208	Máster B-82
221	353	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	1979	01:38:15	04:40	01:37:51			M-209	Máster B-83
222	609	CHRISTIAN DOCAL FERNÁNDEZ	1997	01:38:20	04:40	01:37:50			M-210	Senior-54
223	15	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	01:38:33	04:41	01:38:18		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-13	Máster C-2
224	234	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	01:38:35	04:41	01:38:27	GA3731790AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-211	Máster C-26
225	612	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	01:38:37	04:41	01:38:25			M-212	Senior-55
226	107	INES SERANTES BARREIRO	2007	01:38:38	04:41	01:38:31		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	F-14	Sub 20-3
227	641	ÁNGEL RICARDO AMENEDO GARCÍA	1999	01:38:39	04:41	01:38:17			M-213	Senior-56
228	556	IVÁN DÍAZ BALSEIRO	1992	01:38:39	04:41	01:38:14			M-214	Senior-57
229	566	DAVID IGLESIAS BARCÓN	1993	01:38:45	04:42	01:38:20			M-215	Senior-58
230	357	CHEMA SEGADE	1979	01:38:46	04:42	01:38:37			M-216	Máster B-84
231	45	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	01:38:47	04:42	01:38:33			F-15	Máster B-3
232	443	AGUSTÍN RODRÍGUEZ IGLESIAS	1984	01:38:49	04:42	01:38:28			M-217	Máster B-85
233	128	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	01:38:50	04:42	01:38:41			M-218	Máster D-10
234	311	ROBERTO FOJO DOPICO	1977	01:38:51	04:42	01:37:46			M-219	Máster B-86
235	500	JULIÁN RAMIL	1988	01:39:00	04:42	01:38:15			M-220	Máster A-31
236	66	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	01:39:03	04:43	01:38:58		XABARÍS ÁRTABROS	F-16	Máster A-2
237	48	MARIBEL RONDON	1985	01:39:03	04:43	01:38:28			F-17	Máster A-3
238	535	ENRIQUE ROEL FRAGA	1991	01:39:05	04:43	01:38:30			M-221	Senior-59
239	602	PABLO ANEIROS GONZÁLEZ	1997	01:39:07	04:43	01:38:53			M-222	Senior-60
240	702	MIGUEL LÓPEZ RODRÍGUEZ	2004	01:39:07	04:43	01:38:34			M-223	Sub 23-5

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	291	MONCHO RODRIGUEZ LAGARES	1976	01:39:10	04:43	01:38:43			M-224	Máster B-87
242	39	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	01:39:12	04:43	01:39:07	AG17674	CLUB ATLETISMO SADA	F-18	Máster B-4
243	26	FINA BLANCO PENA	1976	01:39:13	04:43	01:38:52	GA3777543AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-19	Máster B-5
244	309	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	01:39:18	04:43	01:39:05		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-225	Máster B-88
245	558	VICTOR NOVO GARCIA	1993	01:39:25	04:44	01:38:44			M-226	Senior-61
246	174	IGNACIO BURILLO TERRER	1967	01:39:29	04:44	01:39:11			M-227	Máster C-27
247	365	ANDRÉS FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1979	01:39:31	04:44	01:39:05		LA POZA ED	M-228	Máster B-89
248	525	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	01:39:45	04:45	01:39:32			M-229	Máster A-32
249	718	CARLOS BRAVO HERNÁNDEZ	2007	01:39:47	04:45	01:39:40			M-230	Sub 20-6
250	489	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	01:39:49	04:45	01:39:14		C.D. 21 LEGUAS	M-231	Máster A-33
251	484	HECTOR IGLESIAS MASIDE	1987	01:39:51	04:45	01:39:21			M-232	Máster A-34
252	273	ALBERTO RODILES RIOS	1975	01:39:52	04:45	01:39:22			M-233	Máster B-90
253	153	ALBERTO FEAL	1965	01:40:00	04:45	01:39:41			M-234	Máster C-28
254	319	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	01:40:03	04:45	01:39:49		CLUBE ATLETISMO FENE	M-235	Máster B-91
255	672	EMILIO GÓMEZ MARISCAL	2001	01:40:07	04:46	01:39:40			M-236	Senior-62
256	21	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	01:40:07	04:46	01:39:52	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-20	Máster B-6
257	473	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	01:40:14	04:46	01:39:27			M-237	Máster A-35
258	429	FRANCISCO DANIEL LOSADA NAVEIR	1983	01:40:24	04:46	01:40:19		CLUB ATLETISMO SADA	M-238	Máster B-92
259	600	JAVIER TEJEIRO MOURIZ	1996	01:40:27	04:47	01:39:46			M-239	Senior-63
260	212	XURXO M. PENA GARCÍA	1971	01:40:28	04:47	01:39:50			M-240	Máster C-29
261	231	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	01:40:28	04:47	01:40:13			M-241	Máster C-30
262	527	SALVADOR BENITEZ	1990	01:40:33	04:47	01:40:23		SIGUEME SI PUEDES	M-242	Máster A-36
263	30	TEREZA CTVRTNICKOVA	1979	01:40:48	04:48	01:40:27	X6325221Z	TRIEUME AS PONTES CLUB	F-21	Máster B-7
264	379	FERNANDO RUIZ COTELO	1980	01:40:54	04:48	01:40:15		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-243	Máster B-93
265	369	RAMÓN LOUREIRO	1980	01:41:00	04:48	01:40:22		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-244	Máster B-94
266	463	JOSÉ LÓPEZ VÁZQUEZ	1986	01:41:00	04:48	01:40:44			M-245	Máster A-37
267	292	CARLOS RUIZ SEIJO	1976	01:41:02	04:48	01:40:45			M-246	Máster B-95
268	563	SERGIO PATIÑO RIVEIRO	1993	01:41:07	04:48	01:40:54		NOSPORTLIMIT	M-247	Senior-64
269	205	JORGE JUAN SOUTO SAN JOSE	1971	01:41:07	04:48	01:40:29		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-248	Máster C-31
270	616	EDUARDO AMENEIRO RODRIGUEZ	1997	01:41:11	04:49	01:40:42			M-249	Senior-65
271	546	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	01:41:17	04:49	01:41:01			M-250	Senior-66
272	356	JOSE GAREA COUCEIRO	1979	01:41:21	04:49	01:41:09		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-251	Máster B-96
273	182	JUAN FRANCISCO PITA SERANTES	1968	01:41:23	04:49	01:41:00		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-252	Máster C-32
274	444	MARTIN VILARIÑO	1984	01:41:24	04:49	01:40:58			M-253	Máster B-97
275	516	STEVEN SPADAFFORA CEDIEL	1989	01:41:25	04:49	01:40:59			M-254	Máster A-38
276	714	ANGEL CAGIGAO VÁZQUEZ	2006	01:41:25	04:49	01:40:49			M-255	Sub 20-7
277	362	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	01:41:45	04:50	01:41:04			M-256	Máster B-98
278	378	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	01:41:45	04:50	01:41:02			M-257	Máster B-99
279	505	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	1989	01:41:49	04:50	01:40:58		NOSPORTLIMIT	M-258	Máster A-39
280	197	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	1970	01:41:49	04:50	01:40:58		NOSPORTLIMIT	M-259	Máster C-33
281	329	IGNACIO GONZÁLEZ PÉREZ	1978	01:41:50	04:50	01:41:43			M-260	Máster B-100
282	469	JAVIER MARTÍNEZ VÁZQUEZ	1986	01:41:53	04:51	01:41:25			M-261	Máster A-40
283	184	FRANCISCO DELGADO AMOR	1968	01:41:53	04:51	01:41:39		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-262	Máster C-34
284	675	SAMUEL FRANCO DE PABLO	2001	01:41:55	04:51	01:41:41			M-263	Senior-67
285	72	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	01:42:09	04:51	01:41:52			F-22	Senior-7
286	605	ALBERTO FRAGA SEOANE	1997	01:42:19	04:52	01:41:40			M-264	Senior-68
287	387	OSCAR CORREA SAMBADE	1981	01:42:23	04:52	01:41:57		MESOIRO CD	M-265	Máster B-101
288	131	TOBÍAS BETANZOS REGO	1960	01:42:28	04:52	01:41:44		SOCIEDADE DEPORTIVA BARB/	M-266	Máster D-11
289	644	ANTONIO OLIVA ARROJO	1999	01:42:29	04:52	01:42:05			M-267	Senior-69
290	689	MANUEL DOSAL ÁLVAREZ	2003	01:42:31	04:52	01:42:22			M-268	Sub 23-6
291	183	MANUEL LORENZO QUEIRUGA	1968	01:42:32	04:52	01:42:08			M-269	Máster C-35
292	577	JORGE DÍAZ ESPADA	1994	01:42:35	04:53	01:41:47			M-270	Senior-70
293	703	JUAN PENA GARCÍA	2004	01:42:36	04:53	01:42:03		OSEIXOFOREVER	M-271	Sub 23-7
294	259	JUAN CARLOS GONZÁLEZ TORRENTE	1974	01:42:39	04:53	01:42:20			M-272	Máster C-36
295	196	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	1970	01:42:39	04:53	01:41:56		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-273	Máster C-37
296	84	MARIA FIDALGO PAZ	1997	01:42:41	04:53	01:42:11			F-23	Senior-8
297	304	JULIO SERANTES CASTRO	1976	01:42:44	04:53	01:42:07		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-274	Máster B-102
298	404	SERGIO DÍAZ RODRÍGUEZ	1981	01:42:53	04:53	01:42:20			M-275	Máster B-103
299	186	CARLOS HERMIDA RODRÍGUEZ	1968	01:42:54	04:54	01:42:26			M-276	Máster C-38
300	448	FRANCISCO ROMERO LOUREIRO	1985	01:42:57	04:54	01:42:39			M-277	Máster A-41

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	237	GABI VEIGA GRAÑA	1973	01:42:58	04:54	01:42:39		SIGUEME SI PUEDES	M-278	Máster C-39
302	281	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	01:42:59	04:54	01:42:39		SIGUEME SI PUEDES	M-279	Máster B-104
303	414	SANTIAGO SANTOS VICENS	1982	01:43:04	04:54	01:42:34			M-280	Máster B-105
304	327	MANUEL SANCHEZ FERNANDEZ	1977	01:43:06	04:54	01:42:17			M-281	Máster B-106
305	366	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	01:43:08	04:54	01:42:39		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-282	Máster B-107
306	232	JORGE FACHAL PAZ	1972	01:43:09	04:54	01:42:53			M-283	Máster C-40
307	419	ALBERTO ALAYON	1982	01:43:52	04:56	01:43:34			M-284	Máster B-108
308	691	DARÍO IBARGÜEN MONTERO	2003	01:43:53	04:56	01:43:25			M-285	Sub 23-8
309	198	JORGE MACIEL ANDRÉS	1970	01:43:54	04:56	01:43:48		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-286	Máster C-41
310	253	MANUEL REDONDA INSUA	1974	01:43:58	04:57	01:43:37			M-287	Máster C-42
311	654	FRANCISCO MURCIA HERMIDA	2000	01:43:59	04:57	01:43:23			M-288	Senior-71
312	478	XANDRE GONZÁLEZ SÁNCHEZ	1987	01:44:05	04:57	01:43:41		BIERZO TRIMAN	M-289	Máster A-42
313	146	JUAN CARLOS FEAL RIVERA	1964	01:44:13	04:57	01:43:49			M-290	Máster D-12
314	590	JORGE BELLÓN MÉNDEZ	1995	01:44:16	04:57	01:43:45			M-291	Senior-72
315	445	ALEJANDRO ACEA BODELON	1984	01:44:18	04:58	01:43:42			M-292	Máster B-109
316	236	OSCAR PANTÍN LÓPEZ	1973	01:44:18	04:58	01:43:34			M-293	Máster C-43
317	646	DIEGO PANTÍN ROZADOS	1999	01:44:18	04:58	01:43:34			M-294	Senior-73
318	93	PAULA SALUTREGUI LÓPEZ	1999	01:44:18	04:58	01:44:09			F-24	Senior-9
319	651	ALEJANDRO PÉREZ TORRES	2000	01:44:24	04:58	01:43:57			M-295	Senior-74
320	624	MARIANO NICOLAS LEZCANO TORRE	1998	01:44:25	04:58	01:44:07			M-296	Senior-75
321	209	CARLOS SALITREGUI	1971	01:44:25	04:58	01:44:15			M-297	Máster C-44
322	418	RAMON ÁLVAREZ REY	1982	01:44:27	04:58	01:44:20			M-298	Máster B-110
323	343	RUBEN CAINZOS RODRIGUEZ	1978	01:44:37	04:58	01:43:54			M-299	Máster B-111
324	170	LUIS ALBERTO CODESIDO BELLO	1967	01:44:39	04:59	01:44:31			M-300	Máster C-45
325	342	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	01:44:39	04:59	01:44:31			M-301	Máster B-112
326	103	PAOLA LÓPEZ FERNÁNDEZ	2004	01:44:41	04:59	01:44:11			F-25	Sub 23-1
327	524	ADAN BARBEITO PREGO	1990	01:44:50	04:59	01:44:02			M-302	Máster A-43
328	176	JAVIER VARELA MAZAS	1967	01:44:51	04:59	01:44:20			M-303	Máster C-46
329	521	ALEJANDRO VIZOSO HERMIDA	1990	01:44:52	04:59	01:44:04		A.D. NAUTICO NARÓN	M-304	Máster A-44
330	277	FERNANDO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	1975	01:44:55	04:59	01:44:42			M-305	Máster B-113
331	34	ELENA MAISON	1980	01:44:58	04:59	01:44:35		CLUB ATLETISMO SADA	F-26	Máster B-8
332	140	FERNANDO REY MÍGUEZ	1962	01:45:10	05:00	01:44:30			M-306	Máster D-13
333	238	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	1973	01:45:14	05:00	01:44:53		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-307	Máster C-47
334	175	ALFONSO CANOSA BLANCO	1967	01:45:26	05:01	01:45:05	AG17644		M-308	Máster C-48
335	92	LAURA ALONSO	1999	01:45:26	05:01	01:44:54			F-27	Senior-10
336	260	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	01:45:29	05:01	01:44:47			M-309	Máster B-114
337	643	MANUEL OLIVA ARROJO	1999	01:45:31	05:01	01:45:07			M-310	Senior-76
338	542	ADRIÁN PAZ COUCE	1992	01:45:36	05:01	01:44:45			M-311	Senior-77
339	539	AITOR PICOS MARTÍNEZ	1991	01:45:36	05:01	01:44:46			M-312	Senior-78
340	96	ALBA ROUCO PRIETO	2000	01:45:36	05:01	01:45:19			F-28	Senior-11
341	44	MARÍA JOSE VAZQUEZ SANTOS	1983	01:45:37	05:01	01:45:19			F-29	Máster B-9
342	303	STEVEN NIEDERLE	1976	01:45:39	05:01	01:45:04			M-313	Máster B-115
343	289	EMILIO VEREZ SILVA	1976	01:45:39	05:01	01:45:05			M-314	Máster B-116
344	247	DAVID RODRIGUEZ GÓMEZ	1974	01:45:40	05:01	01:45:25			M-315	Máster C-49
345	134	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	01:45:46	05:02	01:45:10			M-316	Máster D-14
346	370	DANIEL ESPÍÑEIRA CUPEIRO	1980	01:45:52	05:02	01:45:52			M-317	Máster B-117
347	635	DANIEL FERNÁNDEZ CUPEIRO	1999	01:45:53	05:02	01:45:13		BRUTANZOS TEAM	M-318	Senior-79
348	55	CRISTINA GARCIA BEIRO	1987	01:45:58	05:02	01:45:40		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-30	Máster A-4
349	543	DANIEL PRIETO	1992	01:45:58	05:02	01:45:20			M-319	Senior-80
350	125	VÍCTOR MANUEL VÁZQUEZ MOSTEIR	1958	01:46:00	05:02	01:45:23			M-320	Máster D-15
351	499	NOEL SOTO RODRÍGUEZ	1988	01:46:03	05:03	01:45:42			M-321	Máster A-45
352	663	BRAHIM BEN KACEM	2001	01:46:03	05:03	01:45:41			M-322	Senior-81
353	667	DANIEL GARCÍA ESPASANDÍN	2001	01:46:09	05:03	01:45:24			M-323	Senior-82
354	359	CAMILO CANOSA CASTRO	1979	01:46:15	05:03	01:45:52			M-324	Máster B-118
355	94	SABELA BOTANA RÍOS	1999	01:46:16	05:03	01:45:53			F-31	Senior-12
356	690	PABLO SOBA	2003	01:46:17	05:03	01:45:50			M-325	Sub 23-9
357	164	CARLOS M. IGLESIAS CANDAL	1966	01:46:18	05:03	01:45:46			M-326	Máster C-50
358	160	BERNARDO GARCÍA DE PAZ	1966	01:46:26	05:04	01:46:08			M-327	Máster C-51
359	41	CRISTINA ALAYON MORIN	1982	01:46:26	05:04	01:46:08		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-32	Máster B-10
360	665	XOEL AMIL CHENLO	2001	01:46:26	05:04	01:45:50			M-328	Senior-83

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	645	DAVID DÍAZ-ROBLES DÍAZ	1999	01:46:27	05:04	01:45:38			M-329	Senior-84
362	25	AURORA CARRACEDO ALBACETE	1976	01:46:28	05:04	01:45:49			F-33	Máster B-11
363	501	MARCOS PEÑA BLANCO	1988	01:46:37	05:04	01:46:37			M-330	Máster A-46
364	708	PABLO GRANERO FERNÁNDEZ- FÍGAI	2004	01:46:40	05:04	01:46:21			M-331	Sub 23-10
365	288	JOSE JUAN VÁZQUEZ DOPICO	1976	01:46:43	05:04	01:46:29			M-332	Máster B-119
366	251	MIGUEL GARCÍA MIRAZ	1974	01:46:51	05:05	01:46:37			M-333	Máster C-52
367	361	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	01:47:05	05:05	01:46:28		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-334	Máster B-120
368	285	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	01:47:09	05:06	01:46:35		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-335	Máster B-121
369	227	ALBERTO CHAMORRO DIAZ	1972	01:47:09	05:06	01:46:41			M-336	Máster C-53
370	465	RUBEN FERNANDEZ SANTIAGO	1986	01:47:11	05:06	01:46:21		NOSPORTLIMIT	M-337	Máster A-47
371	698	SANTIAGO DAVID PUCHE FUENMAYC	2003	01:47:13	05:06	01:46:37			M-338	Sub 23-11
372	221	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	01:47:14	05:06	01:46:40		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-339	Máster C-54
373	27	VANESA SÁNCHEZ FILGUEIRA	1976	01:47:15	05:06	01:46:31		CLUB BENI GYM SPORT	F-34	Máster B-12
374	235	ALEJANDRO PÉREZ ABOLI	1973	01:47:18	05:06	01:46:33			M-340	Máster C-55
375	389	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	01:47:19	05:06	01:46:33			M-341	Máster B-122
376	360	DAVID SANTOS MARTINEZ	1979	01:47:30	05:07	01:47:06		PASA OU ENTORNA	M-342	Máster B-123
377	73	RAQUEL TRIÑANES CALVO	1993	01:47:30	05:07	01:46:52			F-35	Senior-13
378	267	ARTURO HERMILLA RODRIGUEZ	1975	01:47:32	05:07	01:47:00			M-343	Máster B-124
379	254	REYNALDO BOTANA JIMENEZ	1974	01:47:37	05:07	01:47:19			M-344	Máster C-56
380	191	ANDRÉS ROMERO BUSTABAD	1969	01:47:43	05:07	01:47:03		PASA OU ENTORNA	M-345	Máster C-57
381	608	MARCOS FILGUEIRAS ALLEGUE	1997	01:47:48	05:08	01:47:18			M-346	Senior-85
382	538	PEDRO FERNÁNDEZ LÓPEZ	1991	01:47:50	05:08	01:47:20			M-347	Senior-86
383	349	ALBERTO SERANTES GUZMAN	1978	01:47:53	05:08	01:47:19			M-348	Máster B-125
384	99	NOELIA SERANTES BARREIRO	2001	01:47:53	05:08	01:47:19		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	F-36	Senior-14
385	112	JOSÉ MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	01:47:57	05:08	01:47:47	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-349	Máster D-16
386	618	AITOR HERMIDA PIÑEIRO	1997	01:47:59	05:08	01:47:20			M-350	Senior-87
387	190	JORGE CORREAL CAGIAO	1969	01:47:59	05:08	01:47:24			M-351	Máster C-58
388	275	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	1975	01:48:09	05:09	01:47:33	32676066N	TRIATLÓN FERROL	M-352	Máster B-126
389	116	FRANCISCO NIETO PAZOS	1955	01:48:11	05:09	01:47:36			M-353	Máster D-17
390	340	CARLOS GONZÁLEZ CALVO	1978	01:48:20	05:09	01:47:34		CLUB BENI GYM SPORT	M-354	Máster B-127
391	249	PABLO CASAL LAMAS	1974	01:48:20	05:09	01:47:35		CLUB BENI GYM SPORT	M-355	Máster C-59
392	255	JOSÉ SANTOS FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1974	01:48:24	05:09	01:48:07	AG2026153	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE	M-356	Máster C-60
393	31	PURI CEBALLOS ROMERO	1979	01:48:52	05:11	01:48:15			F-37	Máster B-13
394	119	JOSE MANUEL ALBORES DIAZ	1956	01:48:53	05:11	01:48:09		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-357	Máster D-18
395	454	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	01:48:54	05:11	01:48:15		MESOIRO CD	M-358	Máster A-48
396	706	ADRIAN FEREZ LIÑAN	2004	01:49:19	05:12	01:49:08			M-359	Sub 23-12
397	480	ADRIAN ALAEZ AYAN	1987	01:49:20	05:12	01:48:37			M-360	Máster A-49
398	185	ALFONSO TAJUELO GIL	1968	01:49:37	05:13	01:49:05			M-361	Máster C-61
399	58	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	01:49:48	05:13	01:49:03		CLUB BENI GYM SPORT	F-38	Máster A-5
400	49	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	01:49:48	05:13	01:49:03		CLUB BENI GYM SPORT	F-39	Máster A-6
401	571	SERGIO DÍAZ MARTÍNEZ	1993	01:49:48	05:13	01:49:20			M-362	Senior-88
402	307	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	1976	01:49:50	05:13	01:49:17			M-363	Máster B-128
403	130	JOSÉ ENRIQUE GÓMEZ LÓPEZ	1960	01:49:53	05:13	01:49:23			M-364	Máster D-19
404	530	ALBERTO BARROS OTERO	1991	01:49:55	05:14	01:49:44			M-365	Senior-89
405	222	JOSÉ MANUEL PENA SALIDO	1972	01:50:14	05:14	01:49:42		OSEIXOFOREVER	M-366	Máster C-62
406	271	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	01:50:16	05:15	01:49:44			M-367	Máster B-129
407	310	VÍCTOR MÉNDEZ DOPICO	1977	01:50:21	05:15	01:49:36			M-368	Máster B-130
408	193	LUIS DOMINGUEZ	1970	01:50:22	05:15	01:49:44	15004202	SPORTING CLUB CASINO A CO	M-369	Máster C-63
409	674	MARCO ALONSO FREIRE	2001	01:50:23	05:15	01:49:56			M-370	Senior-90
410	712	BRAIS CASTRO DEUS	2005	01:50:25	05:15	01:49:44			M-371	Sub 23-13
411	290	RAFA PENA FERNANDEZ	1976	01:50:30	05:15	01:50:13			M-372	Máster B-131
412	388	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	01:50:43	05:16	01:50:02			M-373	Máster B-132
413	417	SANTY VEIGA ÁLVAREZ	1982	01:50:47	05:16	01:50:28			M-374	Máster B-133
414	511	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUE	1989	01:50:47	05:16	01:50:21			M-375	Máster A-50
415	416	EFRÉN FARALDO FIGUEIRA	1982	01:50:48	05:16	01:50:18		SANTANDER GALICIA	M-376	Máster B-134
416	710	RUBEN MORADO RUIZ	2004	01:50:49	05:16	01:50:16			M-377	Sub 23-14
417	19	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	01:50:50	05:16	01:50:12		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-40	Máster B-14
418	120	MANUEL OUTES PAZ	1956	01:50:58	05:17	01:50:37			M-378	Máster D-20
419	496	ADRIÁN DOVAL PATIÑO	1988	01:51:03	05:17	01:50:51		CA BETANZOS	M-379	Máster A-51
420	70	BERTA PAN VEIRAS	1993	01:51:03	05:17	01:50:52	GA3722177AT	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-41	Senior-15

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	293	OSKAR GONZÁLEZ LÓPEZ	1976	01:51:08	05:17	01:50:29			M-380	Máster B-135
422	606	BORJA DIAZ SANTISO	1997	01:51:18	05:18	01:50:51		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-381	Senior-91
423	694	ANTÓN PENA LANDEIRA	2003	01:51:20	05:18	01:50:58			M-382	Sub 23-15
424	65	LARA LOUZAN QUINTELA	1990	01:51:22	05:18	01:51:02			F-42	Máster A-7
425	53	MARGARITA VARELA MATO	1987	01:51:29	05:18	01:50:53		CLUB O CAXADO	F-43	Máster A-8
426	169	PABLO DE RON FERNANDEZ-MOSQU	1967	01:51:30	05:18	01:51:30			M-383	Máster C-64
427	168	FERNANDO LEIRA IGLESIAS	1966	01:51:51	05:19	01:51:39			M-384	Máster C-65
428	57	LUZ EVELIN FERNÁNDEZ RIVERA	1988	01:52:04	05:20	01:51:52		ATLETISMO NARON	F-44	Máster A-9
429	4	MARIA TERESA MARTINEZ BREJO	1966	01:52:06	05:20	01:51:24		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-45	Máster C-3
430	7	NURIA BRAGE RAMOS	1969	01:52:10	05:20	01:51:47			F-46	Máster C-4
431	80	SARELA BETANZOS FREIRE	1997	01:52:18	05:20	01:51:34		SOCIEDADE DEPORTIVA BARB/	F-47	Senior-16
432	36	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	01:52:25	05:21	01:52:25		ATLETISMO NARON	F-48	Máster B-15
433	171	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	01:52:27	05:21	01:52:02			M-385	Máster C-66
434	371	PABLO MONTERO MALVAR	1980	01:52:28	05:21	01:51:48		CD MESOIRO	M-386	Máster B-136
435	671	BRAIS ROCA DAPENA	2001	01:52:39	05:21	01:51:47			M-387	Senior-92
436	636	MANUEL LÓPEZ LAMAS	1999	01:52:43	05:22	01:51:53			M-388	Senior-93
437	23	CARMEN SEOANE DOPICO	1975	01:52:45	05:22	01:52:06		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-49	Máster B-16
438	678	SAÚL PATO ROMERO	2002	01:52:49	05:22	01:52:13			M-389	Senior-94
439	614	ANXO TAJUELO FERRER	1997	01:52:50	05:22	01:52:17			M-390	Senior-95
440	269	OSCAR SUÁREZ PÉREZ	1975	01:52:52	05:22	01:52:13			M-391	Máster B-137
441	217	JOSE ANTONIO NOVOA SÁNCHEZ	1972	01:52:59	05:22	01:52:32	AG20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-392	Máster C-67
442	86	AROA PICOS LEÓN	1998	01:53:03	05:23	01:52:26			F-50	Senior-17
443	91	CELIA MEIZOSO ROMERO	1999	01:53:04	05:23	01:52:25			F-51	Senior-18
444	17	NOELIA GONZÁLEZ NAVEIRAS	1974	01:53:08	05:23	01:52:49			F-52	Máster C-5
445	376	SANTIAGO BARREIRA HARCIA	1980	01:53:12	05:23	01:52:28			M-393	Máster B-138
446	43	BARBARA PEREZ-LORENTE	1983	01:53:13	05:23	01:52:36		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-53	Máster B-17
447	515	SAMUEL RODRÍGUEZ RAMOS	1989	01:53:20	05:23	01:52:52			M-394	Máster A-52
448	574	PABLO FERREIRO ROCA	1994	01:53:24	05:24	01:52:42			M-395	Senior-96
449	211	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	1971	01:53:32	05:24	01:52:45			M-396	Máster C-68
450	246	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	01:53:39	05:24	01:53:28	AG17143	ATLETISMO NARON	M-397	Máster C-69
451	12	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	01:53:42	05:24	01:53:21			F-54	Máster C-6
452	581	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	01:53:50	05:25	01:53:06			M-398	Senior-97
453	557	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	01:53:50	05:25	01:53:08		ATLETISMO NARON	M-399	Senior-98
454	201	MIGUEL VEIGA GONZÁLEZ	1970	01:53:53	05:25	01:53:30		MONTEFARO TRAIL	M-400	Máster C-70
455	20	SONIA MAURIZ PEREIRA	1975	01:54:02	05:25	01:53:43		C.D 21 LEGUAS	F-55	Máster B-18
456	377	HECTOR PIÑEIRO GARCÍA	1980	01:54:15	05:26	01:53:33		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-401	Máster B-139
457	348	DAVID PIÑEIRO LOPEZ	1978	01:54:20	05:26	01:53:40		MESOIRO CD	M-402	Máster B-140
458	704	SANTIAGO JUNCAL FANDIÑO	2004	01:54:41	05:27	01:54:13			M-403	Sub 23-16
459	374	PATRICIO ASTUDILLO DONOSO	1980	01:54:45	05:27	01:54:16		SEMOS OU NON?!	M-404	Máster B-141
460	483	RUBEN LEIRA REY	1987	01:54:46	05:27	01:54:13		ADC MONTEBREAMO	M-405	Máster A-53
461	514	ALEJANDRO BARROS FONTE	1989	01:54:46	05:27	01:54:12		ADC MONTEBREAMO	M-406	Máster A-54
462	634	LUIS MIGUEL ESCOURIDO GARCÍA-SC	1998	01:55:02	05:28	01:54:10			M-407	Senior-99
463	368	JOSÉ DÍAZ CAMINO	1980	01:55:08	05:28	01:54:21			M-408	Máster B-142
464	459	HÉCTOR FERNÁNDEZ LÓPEZ	1986	01:55:08	05:28	01:54:22			M-409	Máster A-55
465	380	RAFA MARTINEZ SANDE	1980	01:55:10	05:29	01:54:52		SIGUEME SI PUEDES	M-410	Máster B-143
466	162	MANUEL VAZQUEZ PRADO	1966	01:55:15	05:29	01:54:22			M-411	Máster C-71
467	569	SAMUEL RIVAS PENA	1993	01:55:44	05:30	01:54:57			M-412	Senior-100
468	713	DIEGO ARIAS PIÑÓN	2006	01:55:44	05:30	01:55:08			M-413	Sub 20-8
469	491	IAGO SANTORUM RUBAL	1987	01:55:44	05:30	01:55:00			M-414	Máster A-56
470	627	ALBERTO MOSQUERA LOMBA	1998	01:55:45	05:30	01:54:57			M-415	Senior-101
471	625	ÁNGEL DE CASTRO ROMERO	1998	01:55:45	05:30	01:54:57			M-416	Senior-102
472	346	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	01:55:55	05:31	01:55:42			M-417	Máster B-144
473	68	ISABEL GRUIRO ACCIÓN	1991	01:56:12	05:32	01:55:45		PASA OU ENTORNA	F-56	Senior-19
474	156	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	01:56:16	05:32	01:55:53			M-418	Máster C-72
475	239	JOSE PORTOMEÑE MENOYO	1973	01:56:32	05:32	01:56:06	AG20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-419	Máster C-73
476	82	UXIA CARBALLIDO FERREIRA	1997	01:57:08	05:34	01:56:56			F-57	Senior-20
477	6	PAULA ANTÓN VÁZQUEZ	1968	01:57:14	05:34	01:56:51		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-58	Máster C-7
478	229	FERNANDO VALERIO BARRIO	1972	01:57:27	05:35	01:57:00			M-420	Máster C-74
479	509	JAVI RODRIGUEZ GONZALEZ	1989	01:57:36	05:36	01:57:27			M-421	Máster A-57
480	382	JUAN LAGE MIRAZ	1980	01:57:52	05:36	01:57:11			M-422	Máster B-145

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	367	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	01:57:52	05:36	01:57:11			M-423	Máster B-146
482	166	JUAN DIAZ-TERÁN CABALLERO	1966	01:57:53	05:36	01:57:31			M-424	Máster C-75
483	204	BALA CATALANA	1971	01:57:54	05:36	01:57:15			M-425	Máster C-76
484	22	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	01:58:32	05:38	01:58:03		SEMOS OU NON?!	F-59	Máster B-19
485	541	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	01:58:36	05:38	01:58:20			M-426	Senior-103
486	335	BENIGNO SANCHEZ VALES	1978	01:58:38	05:38	01:57:50			M-427	Máster B-147
487	657	PEDRO ANTONIO PIZZANO PESTANA	2000	01:58:48	05:39	01:58:09			M-428	Senior-104
488	412	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	01:58:53	05:39	01:58:11			M-429	Máster B-148
489	280	MARCOS PENA FREIRE	1975	01:58:54	05:39	01:58:24		BTT ESMELLE	M-430	Máster B-149
490	226	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	01:58:54	05:39	01:58:24		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-431	Máster C-77
491	40	PILI GARCÍA PRADOS	1982	01:59:02	05:40	01:58:27			F-60	Máster B-20
492	688	DANIEL DEL RÍO RODRÍGUEZ	2002	01:59:02	05:40	01:58:27			M-432	Senior-105
493	122	JUAN JOSE REDONDO LAGO	1957	01:59:08	05:40	01:58:26			M-433	Máster D-21
494	142	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	01:59:16	05:40	01:58:34			M-434	Máster D-22
495	148	FEDERICO JOSÉ ROMERO YUSTE	1964	01:59:31	05:41	01:58:57		CLUB ATLETISMO SADA	M-435	Máster D-23
496	203	ROBERTO PICO POUSO	1971	01:59:42	05:42	01:59:38		WWW.ROBERTOPICO.COM	M-436	Máster C-78
497	10	MARÍA LUISA LÓPEZ GARCÍA	1971	01:59:43	05:42	01:59:41		WWW.ROBERTOPICO.COM	F-61	Máster C-8
498	111	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	01:59:46	05:42	01:59:02			M-437	Máster D-24
499	262	JORGE FELPETO RODRIGUEZ	1975	01:59:46	05:42	01:59:03		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-438	Máster B-150
500	77	ANASTASIA BONDARENKO RYBCHEN	1995	01:59:47	05:42	01:59:24			F-62	Senior-21
501	471	JORDI PUIG MATO	1986	01:59:51	05:42	01:59:13			M-439	Máster A-58
502	700	JACOBO BECEIRO	2004	01:59:58	05:42	01:59:24			M-440	Sub 23-17
503	1	MARIA MANUELA GUIASOLA ESCUE	1960	02:00:19	05:43	01:59:59			F-63	Máster D-1
504	114	EMILIO JOSE TORAL ROMERO	1955	02:00:20	05:43	02:00:00			M-441	Máster D-25
505	143	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FIC	1963	02:00:23	05:43	01:59:49			M-442	Máster D-26
506	498	IVÁN IGLESIAS SANGIL	1988	02:00:29	05:44	01:59:39			M-443	Máster A-59
507	141	ANDRÉS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1962	02:00:34	05:44	02:00:03			M-444	Máster D-27
508	652	JUANFER CAPOTE	2000	02:01:11	05:46	02:00:53			M-445	Senior-106
509	697	DANIEL CARRASCO ZAPTA	2003	02:01:11	05:46	02:00:54			M-446	Sub 23-18
510	570	MANUEL BARRIOS ANGULO	1993	02:01:11	05:46	02:00:54			M-447	Senior-107
511	101	CRISTINA RODRÍGUEZ LÓPEZ	2002	02:01:28	05:47	02:00:35		CLUB DE REMO SAN FELIPE	F-64	Senior-22
512	123	MANUEL ZAPATA PAZOS	1957	02:01:30	05:47	02:00:41			M-448	Máster D-28
513	403	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	02:01:47	05:47	02:01:19		SEMOS OU NON?!	M-449	Máster B-151
514	79	ELENA VICENTE BASANTA	1996	02:02:04	05:48	02:01:15			F-65	Senior-23
515	136	JOSÉ MANUEL RIOS GIBELLO	1961	02:02:06	05:48	02:01:29			M-450	Máster D-29
516	561	ROSENDO IGLESIAS GONZÁLEZ	1993	02:02:14	05:49	02:02:14		CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M-451	Senior-108
517	199	JOSÉ MANUEL GAJO MARTÍNEZ	1970	02:02:24	05:49	02:01:35			M-452	Máster C-79
518	258	TONI FERRERO REY	1974	02:02:34	05:50	02:02:05		SEMOS OU NON?!	M-453	Máster C-80
519	266	IÑAKI DE SANTIAGO MARÍN	1975	02:02:39	05:50	02:02:21			M-454	Máster B-152
520	477	DAVID RODEIRO GARRIDO	1987	02:02:57	05:51	02:02:31			M-455	Máster A-60
521	155	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	02:03:13	05:52	02:02:33			M-456	Máster C-81
522	137	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	02:03:27	05:52	02:02:44			M-457	Máster D-30
523	670	BREOGÁN LAGO LÓPEZ	2001	02:03:28	05:52	02:02:41			M-458	Senior-109
524	408	RAMON MORGAGE VIÑAS	1982	02:03:30	05:52	02:02:41			M-459	Máster B-153
525	71	SABELA SÁNCHEZ MONTES	1993	02:03:36	05:53	02:02:44			F-66	Senior-24
526	69	PATRICIA NOVO GARCÍA	1992	02:03:36	05:53	02:02:44			F-67	Senior-25
527	497	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	02:03:37	05:53	02:02:45			M-460	Máster A-61
528	551	ADRIAN FERNÁNDEZ GARCÍA	1992	02:03:37	05:53	02:02:45			M-461	Senior-110
529	139	JUAN MANUEL DIAZ VIDAL	1962	02:03:37	05:53	02:02:50			M-462	Máster D-31
530	129	JULIO NOVOA GONZALEZ	1960	02:03:39	05:53	02:03:39			M-463	Máster D-32
531	147	LUIS ARMADA CASÁS	1964	02:03:40	05:53	02:02:50			M-464	Máster D-33
532	519	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	02:03:41	05:53	02:02:55		CLUBE ATLETISMO FENE	M-465	Máster A-62
533	104	EMMA VÁZQUEZ PURRIÑOS	2005	02:03:42	05:53	02:02:49		CLUB DE REMO SAN FELIPE	F-68	Sub 23-2
534	457	ADRIAN CARLOS VILLAR FERNANDEZ	1985	02:04:26	05:55	02:03:56		MIÑOK	M-466	Máster A-63
535	51	BEATRIZ GARCÍA MARTINEZ	1985	02:04:26	05:55	02:03:57		MIÑOK	F-69	Máster A-10
536	50	MARTA GARCÍA MARTINEZ	1985	02:04:26	05:55	02:04:26		MIÑOK	F-70	Máster A-11
537	586	MATIAS JORGE MELON RAMIREZ	1995	02:04:38	05:56	02:04:07			M-467	Senior-111
538	61	SONIA CARBALLEIRA FERNANDEZ	1989	02:04:48	05:56	02:04:06			F-71	Máster A-12
539	35	ISABELLE MOLINARI	1981	02:05:03	05:57	02:04:35		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-72	Máster B-21
540	8	ROSA VILLARINO GOLPE	1970	02:05:03	05:57	02:04:35		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-73	Máster C-9

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	284	JOSE ANTONIO SERANTES VARELA	1976	02:05:04	05:57	02:04:35		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-468	Máster B-154
542	573	DIEGO ESPADA PENA	1994	02:05:09	05:57	02:04:43			M-469	Senior-112
543	506	JORGE JOSÉ VILABOA PITEIRA	1989	02:05:37	05:58	02:04:55			M-470	Máster A-64
544	324	BERNARDINO VILLANUEVA VIGO	1977	02:05:39	05:59	02:04:59	EX6643	CLUB ESCUELA DE ATLETISMO	M-471	Máster B-155
545	150	LUIS FERNANDEZ-COUTO GOMEZ	1964	02:06:23	06:01	02:05:38			M-472	Máster D-34
546	42	ALBA MARÍA BARROS FONTE	1983	02:06:28	06:01	02:05:55		ADC MONTE BREAMO	F-74	Máster B-22
547	219	JUANCHO ALMARZA ESPARZA	1972	02:06:42	06:02	02:06:42			M-473	Máster C-82
548	28	ELENA DOMINGUEZ	1976	02:06:46	06:02	02:06:35			F-75	Máster B-23
549	102	BEATRIZ PIÑEIRO LOZANO	2002	02:06:48	06:02	02:06:03			F-76	Senior-26
550	333	DIEGO MARTÍN ARES	1978	02:06:51	06:02	02:05:59		NOSPORTLIMIT	M-474	Máster B-156
551	127	JESÚS MATÍAS DOMÍNGUEZ GÓMEZ	1959	02:07:28	06:04	02:06:36			M-475	Máster D-35
552	699	ANDONI LÓPEZ VILAR	2004	02:07:33	06:04	02:07:10			M-476	Sub 23-19
553	13	MARIA DOLORES LOZANO RODRÍGUEZ	1973	02:08:13	06:06	02:07:28			F-77	Máster C-10
554	517	JUAN JOSE MATEOS GONZALEZ	1989	02:08:25	06:06	02:07:37			M-477	Máster A-65
555	328	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	02:08:39	06:07	02:07:46			M-478	Máster B-157
556	661	IKER UNAI FERNÁNDEZ PITA	2000	02:08:41	06:07	02:08:31			M-479	Senior-113
557	245	DARIO GARCÍA TRINIDAD	1974	02:08:45	06:07	02:08:41			M-480	Máster C-83
558	397	NICO FERNÁNDEZ PITA	1981	02:09:48	06:10	02:09:37			M-481	Máster B-158
559	60	ISABEL ESCUDERO GONZÁLEZ	1989	02:10:15	06:12	02:09:24			F-78	Máster A-13
560	74	LORENA PEREZ PEREZ	1993	02:10:27	06:12	02:09:56			F-79	Senior-27
561	562	JESUS RIVEIRO RUSO	1993	02:10:27	06:12	02:09:56			M-482	Senior-114
562	108	ANTONIO CABANA OROSA	1940	02:10:32	06:12	02:09:50			M-483	Máster D-36
563	117	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	02:10:32	06:12	02:09:50			M-484	Máster D-37
564	177	XOSÉ LOIS LAGO LEONARDO	1967	02:10:34	06:13	02:09:46			M-485	Máster C-84
565	321	PLÁCIDO PEÑA FERNÁNDEZ	1977	02:10:35	06:13	02:10:13			M-486	Máster B-159
566	582	GONZALO IÑAKI FURIO ENRIQUEZ	1995	02:11:13	06:14	02:10:41			M-487	Senior-115
567	276	MANUEL RAMÓN RÍOS SUÁREZ	1975	02:11:50	06:16	02:11:13			M-488	Máster B-160
568	615	ANTONIO CARRODEGUAS LOPEZ	1997	02:12:16	06:17	02:11:45			M-489	Senior-116
569	157	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965	02:12:42	06:19	02:11:50			M-490	Máster C-85
570	218	JOAQUÍN MARTÍNEZ ROMERO	1972	02:14:10	06:23	02:13:37			M-491	Máster C-86
571	110	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	02:17:09	06:31	02:16:21	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-492	Máster D-38
572	11	CONCHI NOYA	1972	02:17:14	06:32	02:16:36	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-80	Máster C-11
573	3	LOLI SEÑOR	1965	02:17:35	06:33	02:16:32			F-81	Máster C-12
574	241	FRANCISCO JAVIER RIVERA MÁRQUEZ	1973	02:17:35	06:33	02:16:33	77534669J	PASA OU ENTORNA	M-493	Máster C-87
575	648	PABLO GARCIA TEBAR	1999	02:17:35	06:33	02:16:33			M-494	Senior-117
576	544	DAVID ROMERO MILLLOS	1992	02:17:35	06:33	02:16:33			M-495	Senior-118
577	64	PATRICIA BLANCO PÁJARO	1990	02:17:35	06:33	02:16:32			F-82	Máster A-14
578	2	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	02:17:35	06:33	02:16:30		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-83	Máster D-2
579	659	DANIEL REBOLLO GARCÍA	2000	02:17:36	06:33	02:16:32			M-496	Senior-119
580	453	LEONARDO JAVIER MUÑOZ QUINTERO	1985	02:17:36	06:33	02:16:32			M-497	Máster A-66
581	56	CRISTINA PIÑEIROA REGO	1988	02:17:36	06:33	02:16:32			F-84	Máster A-15
582	373	IVÁN BLANCO	1980	02:17:36	06:33	02:16:32			M-498	Máster B-161
583	666	ISMAEL UZAL SEGURA	2001	02:17:36	06:33	02:16:32			M-499	Senior-120
584	97	SONIA ORJALES VÁZQUEZ	2001	02:17:36	06:33	02:16:34			F-85	Senior-28
585	553	ANTONIO FUENTES DE LOS SANTOS	1992	02:17:37	06:33	02:16:31			M-500	Senior-121
586	87	MARÍA SOL SUÁREZ ROLÓN	1998	02:17:37	06:33	02:16:33			F-86	Senior-29
587	427	JESUS BAIZAN JIMÉNEZ	1983	02:17:37	06:33	02:16:32			M-501	Máster B-162
588	599	DANIEL ARAGÓN CALLEALTA	1996	02:17:37	06:33	02:16:32			M-502	Senior-122
589	47	SUSANA PACHECO HUERTA	1985	02:17:37	06:33	02:16:25			F-87	Máster A-16
590	587	SERGIO CARO SÁNCHEZ	1995	02:17:37	06:33	02:16:33			M-503	Senior-123
591	75	MONICA BOLAÑOS RIVERA	1994	02:17:38	06:33	02:16:33			F-88	Senior-30
592	62	MONICA ALEXANDRA LATORRE ASPRUE	1989	02:17:38	06:33	02:16:35			F-89	Máster A-17
593	425	ANDRÉS PÉREZ MONJE	1983	02:17:38	06:33	02:16:35			M-504	Máster B-163
594	685	PABLO IZQUIERDO NIÑO	2002	02:17:38	06:33	02:16:35			M-505	Senior-124
595	537	SALVI ROJAS CORTÉS	1991	02:17:39	06:33	02:16:34			M-506	Senior-125
596	595	JAVIER LÓPEZ MONTES	1996	02:17:39	06:33	02:16:34			M-507	Senior-126
597	623	GONZALO MARTÍNEZ PÉREZ	1998	02:17:40	06:33	02:16:36			M-508	Senior-127
598	338	VICTOR CASTRO SEGADE	1978	02:19:38	06:38	02:19:22		CLUB ATLETISMO SADA	M-509	Máster B-164
599	5	ANA SABÍN VILARIÑO	1968	02:22:41	06:47	02:21:58		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-90	Máster C-13
600	109	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	02:22:58	06:48	02:22:33	AG20081	ATLETISMO NARON	M-510	Máster D-39

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
Chegados:		600								
DNF	37	ROCÍO FERNÁNDEZ GARCÍA	1981						F	Máster B
DNF	504	JONATHAN FERNÁNDEZ RIOS	1988					A.D. NAUTICO NARÓN	M	Máster A
DNF	552	ABDELAZIZ FATIHI CHIMMA	1992						M	Senior
Abandonos:		3								
DNS	29	ALMUDENA PANTIN LOPEZ	1978						F	Máster B
Non presentados:		1								

DISCAPACIDADE**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	723	ALVARO MANUEL ILLOBRE SAAVEDRA	1972	01:25:31	04:04	01:25:24		ADM FERROL	M-1	Discapacidade
2	722	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	1965	01:33:37	04:27	01:32:56	AG14220	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Discapacidade
3	721	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	02:20:11	06:40	02:19:23		CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Discapacidade
Chegados:		3								

SUB 18 E SUB 16**10:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	854	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	11:10	03:43	11:10	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 16-1
2	851	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	11:27	03:49	11:27		ATLETISMO NARON	M-2	Sub 18-1
3	847	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	11:34	03:51	11:33	GA3815849		M-3	Sub 18-2
4	843	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	11:34	03:51	11:34	GA438	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 18-1
5	846	CLOE YAÑEZ AMENEIRO	2011	13:09	04:23	13:08		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-1
6	849	DAVID RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	13:21	04:27	13:20			M-4	Sub 18-3
7	848	IVÁN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	13:35	04:31	13:34			M-5	Sub 18-4
8	853	DANI BLANCO	2010	13:39	04:33	13:37			M-6	Sub 16-2
9	845	GALA FERNANDEZ CASTRO	2011	15:00	05:00	14:59	AG14032	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 16-2
Chegados:		9								
DNF	852	BRAIS OTERO LÓPEZ	2010						M	Sub 16
Abandonos:		1								

SUB 14 E SUB 12**10:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	822	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	07:39	03:49	07:39	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
2	826	VEGA YAÑEZ AMENEIRO	2013	08:08	04:04	08:08		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 14-2
3	835	IAGO GOIRIZ	2013	08:17	04:08	08:16	L12000191		M-1	Sub 14-1
4	840	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	08:19	04:09	08:19	AG18360	CA GUITIRIZ	M-2	Sub 12-1
5	831	LEO ÁLVAREZ	2012	08:49	04:24	08:48		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-3	Sub 14-2
6	833	LEO FONTEROSA PICO	2013	08:59	04:29	08:58	32916584L	TRIATLON FERROL	M-4	Sub 14-3
7	834	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	09:09	04:34	09:08	32964603Z		M-5	Sub 14-4
8	839	ROBERTO FERNANDEZ PIÑEIRO	2015	09:15	04:37	09:14	AG19550	CA GUITIRIZ	M-6	Sub 12-2
9	838	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	09:35	04:47	09:34			M-7	Sub 12-3
10	827	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	09:48	04:54	09:47	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-3	Sub 14-3
11	825	ARO A GOTI VIDAL	2013	11:07	05:33	11:07	AG17051	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 14-4
Chegados:		11								

SUB 10**10:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	814	ROI SEOANE ARES	2016	03:57	03:57	03:57			M-1	Sub 10-1
2	805	MARTINA ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2016	04:15	04:15	04:15		CLUB ALANCAR ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
3	804	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	04:24	04:24	04:23		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 10-2
4	813	JIMENA CAL MENDEZ	2017	04:34	04:34	04:34	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 10-3

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10

10:35

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
5	819	ALEJANDRO MORÁN FERNÁNDEZ	2017	04:38	04:38	04:38			M-2	Sub 10-2
6	811	MENCÍA VIGO AMENEIRO	2017	04:43	04:43	04:42		ATLETISMO NARON	F-4	Sub 10-4
7	809	AINA ENCINAS VELLON	2016	04:45	04:45	04:45		ESCAÑO	F-5	Sub 10-5
8	817	ERICK CAZON PINTADO	2017	04:55	04:55	04:54			M-3	Sub 10-3
9	818	OLIVER POUPARIÑA RIVAS	2017	05:09	05:09	05:09			M-4	Sub 10-4
10	820	IVÁN FOJO CANEIRO	2017	05:21	05:21	05:20		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-5	Sub 10-5
11	806	NINA MOLINARI	2016	05:25	05:25	05:25			F-6	Sub 10-6
12	807	PAULA RILO ALLEGUE	2016	05:35	05:35	05:35			F-7	Sub 10-7
13	803	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	05:57	05:57	05:56		TRIATHLON FERROL	F-8	Sub 10-8

Chegados: 13

SUB 8

10:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	870	HUGO ALAGE GARCÍA	2018	01:17	03:12	01:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-1	Sub 8-1
2	858	ALOIA VIGO AMENEIRO	2018	01:24	03:30	01:24		ATLETISMO NARON	F-1	Sub 8-1
3	875	ANTÓN ENCINAS VELLON	2018	01:27	03:37	01:27		ESCAÑO	M-2	Sub 8-2
4	874	GABRIEL ENCINAS VELLON	2018	01:29	03:42	01:28		ESCAÑO	M-3	Sub 8-3
5	857	MARTINA BARRO VÁZQUEZ	2018	01:32	03:50	01:32		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-2	Sub 8-2
6	877	FRAN ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2019	01:32	03:50	01:32		CLUB ALANCAR ATLETISMO	M-4	Sub 8-4
7	859	MARTINA MARTÍN LAGO	2018	01:35	03:57	01:34		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 8-3
8	861	NOA DÍAZ PEREZ	2018	01:38	04:05	01:36			F-4	Sub 8-4
9	864	LUCÍA ALAGE GARCÍA	2019	01:41	04:12	01:40		A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Sub 8-5
10	869	LUCÍA FERNÁNDEZ SEGADE	2019	01:42	04:15	01:41		CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Sub 8-6
11	881	ROI FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	2019	01:44	04:20	01:44			M-5	Sub 8-5
12	879	MARIO LÓPEZ DIAZ	2019	01:49	04:32	01:48			M-6	Sub 8-6
13	867	CLAUDIA FERNÁNDEZ RIVAS	2019	01:52	04:40	01:50		A.D. NAUTICO NARÓN	F-7	Sub 8-7

Chegados: 13