

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
1	1	DE LA FUENTE, DAVID	PLAYAS DE CASTELLÓN	00:25:18	M (1)	SENIOR M (NA)	
2	230	ABAL CHAVES, AMADEO	ATLETISMO SURCO LUCENA	00:25:38	M (2)	SENIOR M (NA)	
3	277	OTERO FARIÑA, PABLO	BIKILA	00:26:18	M (3)	SENIOR M (NA)	
4	269	MOURE FERNANDEZ, NUNO	A.D. FOGAR	00:27:36	M (4)	SUB 23 M (1)	
5	247	LAGO TIZÓN, ADRIÁN	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:27:56	M (5)	SENIOR M (1)	
6	225	VICENTE RÍOS, RUBÉN	ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:28:27	M (6)	SENIOR M (2)	
7	56	MELLO, JACI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:45	M (7)	MASTER 2 M (1)	
8	301	SABORIDO SOÑORA, SAMUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:28:49	M (8)	MASTER 2 M (2)	
9	236	CASTRO TIELES, ELOY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:57	M (9)	SENIOR M (3)	
10	238	SANTOS GARCÍA, MARIO	ATLETISMO RIAS BAIXAS	00:29:05	M (10)	SENIOR M (4)	
11	287	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:29:27	M (11)	SUB 23 M (2)	
12	47	PENA TORREIRA, AMADOR	ATLETISMO OBRADOIRO	00:29:38	M (12)	MASTER 2 M (3)	
13	272	CARBALLEIRA NOVO, DIEGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:29:41	M (13)	SUB 23 M (3)	
14	302	PARDO MONTERO, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:46	M (14)	MASTER 1 M (1)	
15	22	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:56	M (15)	MASTER 1 M (2)	
16	304	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:04	M (16)	MASTER 2 M (4)	
17	314	LEON VIÑAS, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:13	M (17)	MASTER 1 M (3)	
18	239	CASTRO GÓMEZ, DANIEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:30:24	M (18)	SENIOR M (5)	
19	248	PIÑEL LORENZO, EVA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:30:30	F (1)	SENIOR F (NA)	
20	17	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:36	M (19)	MASTER 1 M (4)	
21	303	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER		00:30:46	M (20)	MASTER 1 M (5)	
22	311	BUGALLO LÓPEZ, ÁNGEL		00:30:51	M (21)	SENIOR M (6)	
23	120	CALVO CES, ARMANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:55	M (22)	MASTER 2 M (5)	
24	122	REY LAGO, JESUS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:31:12	M (23)	MASTER 2 M (6)	
25	279	PAMPIN RIOS, PABLO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:30	M (24)	SENIOR M (7)	
26	266	MOGO CASTRO, CRISTIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:34	M (25)	SENIOR M (8)	
27	308	TORRESCUSA MOURIÑO, RICARDO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:31:45	M (26)	MASTER 1 M (6)	
28	141	MATA VIDAL, RUBÉN ISRAEL		00:31:56	M (27)	MASTER 2 M (7)	
29	244	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:32:02	M (28)	SENIOR M (9)	M (1)
30	58	MACEIRAS, RAMON	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:12	M (29)	MASTER 2 M (8)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
31	81	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:16	M (30)	MASTER 2 M (9)	
32	312	VALLE LÓPEZ, ÓSCAR	NOITEBRA	00:32:18	M (31)	MASTER 2 M (10)	
33	14	DOMINGUEZ REY, JOAQUIN		00:32:25	M (32)	MASTER 1 M (7)	
34	198	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:26	M (33)	MASTER 3 M (1)	
35	306	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:32	M (34)	MASTER 2 M (11)	
36	79	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:37	M (35)	MASTER 2 M (12)	
37	123	CIGÜENZA GESTOSO, JOSE IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:32:41	M (36)	MASTER 2 M (13)	
38	278	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	SG PONTEVEDRA	00:32:42	F (2)	SENIOR F (NA)	
39	68	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:43	M (37)	MASTER 2 M (14)	
40	119	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:49	M (38)	MASTER 2 M (15)	
41	96	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:32:49	M (39)	MASTER 2 M (16)	
42	178	VÁZQUEZ CORTÉS, MARCELO	EGOVARROS DE VIVEIRO	00:32:53	M (40)	MASTER 3 M (2)	
43	33	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:32:55	M (41)	MASTER 1 M (8)	
44	89	FREAZA OTERO, SOFIA	COMES ALA SPORTING CLUB	00:32:55	F (3)	MASTER 2 F (NA)	
45	158	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:00	M (42)	MASTER 3 M (3)	
46	172	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:33:06	M (43)	MASTER 3 M (4)	
47	318	SANTOS CONCHEIRO, SERGIO		00:33:11	M (44)	MASTER 1 M (9)	
48	25	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:17	M (45)	MASTER 1 M (10)	
49	180	ULLA REGA, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:33:28	M (46)	MASTER 3 M (5)	
50	30	GARCÍA SANJURJO, DANIEL	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	00:33:38	M (47)	MASTER 1 M (11)	M (2)
51	150	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:40	M (48)	MASTER 3 M (6)	
52	265	BAO SOUTO, ELISEO	PC MONTE XALO	00:33:50	M (49)	SENIOR M (10)	M (3)
53	185	LEIRO LÓPEZ, SOLEDAD	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:54	F (4)	MASTER 3 F (1)	
54	184	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:04	M (50)	MASTER 3 M (7)	
55	34	MOSQUERA GONZÁLEZ, LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:34:12	M (51)	MASTER 1 M (12)	
56	176	CASTELO SANCHEZ, LUIS ANGEL		00:34:15	M (52)	MASTER 3 M (8)	
57	100	FERNÁNDEZ ALBORNOS, PASCUAL	NAÚTICO NARÓN	00:34:21	M (53)	MASTER 2 M (17)	
58	7	SOUTO, ADRIÁN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:34:23	M (54)	MASTER 1 M (13)	
59	16	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:26	F (5)	MASTER 1 F (1)	
60	54	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:27	M (55)	MASTER 2 M (18)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
61	200	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:34:30	M (56)	MASTER 3 M (9)	
62	116	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:34:34	M (57)	MASTER 2 M (19)	
63	157	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:39	M (58)	MASTER 3 M (10)	
64	260	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER		00:34:44	M (59)	SENIOR M (11)	
65	213	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:53	M (60)	MASTER 4 M (1)	
66	146	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:34:57	M (61)	MASTER 3 M (11)	
67	199	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR		00:34:58	M (62)	MASTER 3 M (12)	
68	254	UZAL GARCÍA, JAVIER		00:35:18	M (63)	SENIOR M (12)	
69	39	NOYA CEREIJO, DARIO		00:35:26	M (64)	MASTER 1 M (14)	
70	183	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:33	M (65)	MASTER 3 M (13)	M (4)
71	211	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTI	ENTRENARUNNING	00:35:34	M (66)	MASTER 4 M (2)	
72	106	MOSQUERA DONO, PABLO		00:35:37	M (67)	MASTER 2 M (20)	
73	45	IGLESIAS, FRANCISCO		00:35:44	M (68)	MASTER 2 M (21)	
74	215	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:49	M (69)	MASTER 4 M (3)	
75	23	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:49	M (70)	MASTER 1 M (15)	
76	92	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	ATLETISMOARENTEIRO	00:35:50	M (71)	MASTER 2 M (22)	
77	268	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS		00:35:57	M (72)	SENIOR M (13)	M (5)
78	192	CANOSA CASTIÑEIRA, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:59	M (73)	MASTER 3 M (14)	
79	105	GARCIA BARBEIRA, PABLO		00:36:01	M (74)	MASTER 2 M (23)	
80	210	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS	00:36:01	M (75)	MASTER 4 M (4)	
81	20	CALVO, VERONICA	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:01	F (6)	MASTER 1 F (2)	
82	103	CONCHA VÁZQUEZ, MARTÍN		00:36:02	M (76)	MASTER 2 M (24)	
83	154	RIVEIRO MOLEDO, SEGUNDO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:36:07	M (77)	MASTER 3 M (15)	
84	320	RODRÍGUEZ LÓPEZ, CRISTIAN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:36:15	M (78)	SENIOR M (14)	
85	86	PAREDES LEIS, JACOBO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:36:17	M (79)	MASTER 2 M (25)	
86	281	LIÑEIRA AMIGÓ, ÓSCAR		00:36:23	M (80)	MASTER 2 M (26)	
87	41	PAZ CALO, JORGE		00:36:24	M (81)	MASTER 2 M (27)	
88	114	FRANCO, NIA		00:36:27	F (7)	MASTER 2 F (1)	
89	109	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARÍA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:30	F (8)	MASTER 2 F (2)	
90	2	DIÉGUEZ GONZÁLEZ, BRUNO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:30	M (82)	MASTER 1 M (16)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
91	75	VILAS MIRAMONTES, PEPE		00:36:34	M (83)	MASTER 2 M (28)	
92	191	MIGUENS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:40	F (9)	MASTER 3 F (2)	
93	126	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:43	M (84)	MASTER 2 M (29)	
94	21	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:36:51	M (85)	MASTER 1 M (17)	
95	67	LÓPEZ PLATAS, CARLOS		00:36:52	M (86)	MASTER 2 M (30)	
96	97	MARIÑO ANTELO, MANUEL		00:36:54	M (87)	MASTER 2 M (31)	
97	138	FONTANS SEBE, MARCOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:56	M (88)	MASTER 2 M (32)	
98	229	PALACIOS URDA, JUAN		00:37:33	M (89)	SENIOR M (15)	
99	85	SUÁREZ GARCÍA, CARLOS		00:37:42	M (90)	MASTER 2 M (33)	
100	152	OTERO POMBO, CARLOS		00:37:45	M (91)	MASTER 3 M (16)	
101	315	SANMARCO MARTINEZ, ANTIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:48	F (10)	SENIOR F (1)	
102	220	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:49	M (92)	MASTER 4 M (5)	
103	273	AMBITE SANTANA, DARIO		00:37:50	M (93)	SUB 23 M (4)	
104	295	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:52	F (11)	MASTER 2 F (3)	
105	298	ROSENDE SAEZ, MARCOS		00:37:56	M (94)	SENIOR M (16)	
106	299	FERNÁNDEZ RIVAS, MARTÍN		00:37:56	M (95)	SENIOR M (17)	
107	228	CURRAIS MAYO, MARTÍN		00:37:57	M (96)	SENIOR M (18)	
108	168	COSTA CASTRO, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:04	M (97)	MASTER 3 M (17)	
109	124	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:38:12	M (98)	MASTER 2 M (34)	
110	207	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBTA F.C.	00:38:28	M (99)	MASTER 4 M (6)	
111	144	VALIN SANDEZ, MARTA		00:38:39	F (12)	MASTER 3 F (3)	
112	117	RODRIGUEZ LAGARES, JOSÉ RAMÓN	CDMESOIRO	00:38:42	M (100)	MASTER 2 M (35)	M (6)
113	300	BOQUETE MARTINEZ, JOSE ANGEL		00:38:46	M (101)	MASTER 2 M (36)	
114	226	VILLAMAYOR RIVADULLA, PEDRO		00:38:48	M (102)	SENIOR M (19)	
115	83	RILO GÓMEZ, ROSA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:38:50	F (13)	MASTER 2 F (4)	
116	112	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:51	M (103)	MASTER 2 M (37)	
117	49	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:54	M (104)	MASTER 2 M (38)	
118	240	VAZQUEZ SANCHEZ, LUCIA	GLOBAL SPORT	00:38:58	F (14)	SENIOR F (2)	
119	3	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:59	M (105)	MASTER 1 M (18)	
120	60	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:02	M (106)	MASTER 2 M (39)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
121	28	DE VRIES LOUREIRO, DANEL	ATLETISMO OBRADOIRO	00:39:06	F (15)	MASTER 1 F (3)	
122	63	JESUS GARCIA, JESUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:11	M (107)	MASTER 2 M (40)	
123	166	GONZALEZ ARIAS, ALEJANDRO		00:39:12	M (108)	MASTER 3 M (18)	
124	24	FERNÁNDEZ GARCÍA, DIEGO		00:39:16	M (109)	MASTER 1 M (19)	
125	186	CABO BLANCO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:16	M (110)	MASTER 3 M (19)	
126	323	FACHAL QUINTELA, Araceli		00:39:17	F (16)	SENIOR F (3)	
127	107	SOUTO CARRERA, VICTOR		00:39:20	M (111)	MASTER 2 M (41)	
128	182	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:39:30	M (112)	MASTER 3 M (20)	
129	37	LOPEZ MACIA, REBECA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:39:34	F (17)	MASTER 1 F (4)	
130	125	MONTOTO VÁZQUEZ, PATRICIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:39:43	F (18)	MASTER 2 F (5)	
131	29	HERNÁNDEZ, DANIEL ALBERTO		00:39:44	M (113)	MASTER 1 M (20)	
132	88	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, HELENA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:39:52	F (19)	MASTER 2 F (6)	
133	147	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:39:53	M (114)	MASTER 3 M (21)	
134	102	MRIMICHE MRIMICHE, NADIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:54	F (20)	MASTER 2 F (7)	
135	193	CAAMAÑO LAGO, NANCI VIVIANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:55	F (21)	MASTER 3 F (4)	
136	235	OLIVEIRA SOUSA, MARCOS MICHAEL		00:40:00	M (115)	SENIOR M (20)	
137	249	RODRÍGUEZ VILLAVERDE, CARMEN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:01	F (22)	SENIOR F (4)	
138	264	SUÁREZ BARCA, IVÁN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:01	M (116)	SENIOR M (21)	
139	32	BUSTO SANTALLA, ANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:13	F (23)	MASTER 1 F (5)	
140	128	MATO IGLESIAS, IVÁN		00:40:13	M (117)	MASTER 2 M (42)	
141	80	VEIGA SUAREZ, JOSE M	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	00:40:25	M (118)	MASTER 2 M (43)	
142	187	DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:40:26	F (24)	MASTER 3 F (5)	
143	167	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:28	M (119)	MASTER 3 M (22)	
144	156	CERNADAS MÉNDEZ, JUAN MANUEL		00:40:35	M (120)	MASTER 3 M (23)	
145	285	SUÁREZ FUENTES, BORJA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:39	M (121)	MASTER 3 M (24)	
146	71	BOQUETE GARCIA, TANIA		00:40:49	F (25)	MASTER 2 F (8)	
147	137	MONTOUTO REQUEIJO, DIEGO		00:40:55	M (122)	MASTER 2 M (44)	
148	15	CASTIÑEIRA PERDOMO, VIDAL		00:40:57	M (123)	MASTER 1 M (21)	
149	69	MEJUTO REI, BORXA		00:40:58	M (124)	MASTER 2 M (45)	
150	91	PEREIRO ARES, TONI		00:41:07	M (125)	MASTER 2 M (46)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
151	40	BERMÚDEZ POMBO, JAVIER		00:41:16	M (126)	MASTER 2 M (47)	
152	292	COTÓN VAZQUEZ, DIANA	MOSQUETEROS GALAICOS	00:41:22	F (26)	SENIOR F (5)	
153	38	CEPEDA, DAVID		00:41:23	M (127)	MASTER 1 M (22)	M (7)
154	98	CARNOTA COSTOYA, GONZALO		00:41:23	M (128)	MASTER 2 M (48)	
155	27	IGLESIAS BLANCO, RITA		00:41:23	F (27)	MASTER 1 F (6)	
156	316	GÓMEZ TORRES, JUAN PABLO		00:41:27	M (129)	MASTER 2 M (49)	
157	35	MIRAS CARBALLAL, SUSANA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:41:31	F (28)	MASTER 1 F (7)	
158	95	BLANCO REY, PERFECTO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:41:32	M (130)	MASTER 2 M (50)	
159	104	BLANCO PENA, FINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:32	F (29)	MASTER 2 F (9)	
160	297	AGUIÓN SANDA, ED. IGNACIO	MOSQUETEROS GALAICOS	00:41:44	M (131)	MASTER 3 M (25)	
161	11	LAGARES SÁNCHEZ, LUCIA		00:41:44	F (30)	MASTER 1 F (8)	
162	10	SANTOS SUAREZ, MIGUEL		00:41:44	M (132)	MASTER 1 M (23)	M (8)
163	214	SIMOES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:41:51	M (133)	MASTER 4 M (7)	
164	118	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:00	F (31)	MASTER 2 F (10)	
165	245	MAZA LÓPEZ, ALFREDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:14	M (134)	SENIOR M (22)	
166	13	RAMOS MAGARIÑOS, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:42:19	M (135)	MASTER 1 M (24)	
167	296	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:42:19	M (136)	MASTER 1 M (25)	
168	288	JUVIÑO, ANGEL		00:42:23	M (137)	MASTER 3 M (26)	
169	253	SAN ROMÁN CASTIÑEIRA, DALIA		00:42:27	F (32)	SENIOR F (6)	
170	140	OURO CANEDO, ALEJANDRO		00:42:35	M (138)	MASTER 2 M (51)	
171	77	GIL PEREIRA, JAVIER	TARTARUGAS	00:42:38	M (139)	MASTER 2 M (52)	
172	173	FERNANDEZ PRIETO, JOSE	MORAÑA EN RUTA	00:42:39	M (140)	MASTER 3 M (27)	
173	190	SEIJO PEREIRA, MANUEL	CHUSAUDE	00:42:43	M (141)	MASTER 3 M (28)	
174	165	FERNANDEZ BRAN, EVA MARIA	MULLER EN FORMA	00:42:49	F (33)	MASTER 3 F (6)	
175	6	MEIJIDE VILARIÑO, MARCOS		00:42:54	M (142)	MASTER 1 M (26)	M (9)
176	84	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		00:42:54	M (143)	MASTER 2 M (53)	
177	309	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:55	M (144)	MASTER 2 M (54)	
178	42	AGRASAR BARRAL, SONIA		00:42:55	F (34)	MASTER 2 F (11)	
179	221	SANTOS MALLO, ANTONIO	ATLETICA A SILVA	00:42:56	M (145)	MASTER 4 M (8)	
180	18	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		00:43:18	M (146)	MASTER 1 M (27)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
181	237	FARIÑAS FREIRE, OSCAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:19	M (147)	SENIOR M (23)	
182	64	GÓMEZ SÁNCHEZ, ALBERTO		00:43:19	M (148)	MASTER 2 M (55)	M (10)
183	233	CARBAJALES CASTRO, DANIEL		00:43:22	M (149)	SENIOR M (24)	
184	153	LEÓN VIÑAS, GELY	CLUB ATLETISMO NOIA	00:43:28	F (35)	MASTER 3 F (7)	
185	73	RUIZ DIAZ, DAVID		00:43:28	M (150)	MASTER 2 M (56)	
186	108	PAZ SANTAMARÍA, LIDIA		00:43:45	F (36)	MASTER 2 F (12)	
187	55	REY RUA, RODRIGO		00:43:46	M (151)	MASTER 2 M (57)	
188	115	FERNÁNDEZ CARBAJALES, JOSÉ LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:43:48	M (152)	MASTER 2 M (58)	
189	48	SALVADO CANEDA, MARÍA ROCIO		00:43:54	F (37)	MASTER 2 F (13)	
190	201	VILARIÑO CASTRO, AITOR		00:43:54	M (153)	MASTER 3 M (29)	
191	286	COSTOYA CASTELO, CHEMA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:43:57	M (154)	MASTER 3 M (30)	
192	148	VÁZQUEZ GARCÍA, XOÁN MANOEL		00:44:08	M (155)	MASTER 3 M (31)	
193	129	SÁNCHEZ DURO, JESUS		00:44:09	M (156)	MASTER 2 M (59)	
194	171	BLANCO RODRÍGUEZ, EMILIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:44:13	M (157)	MASTER 3 M (32)	
195	262	FUENTES MORANO, RODRIGO		00:44:17	M (158)	SENIOR M (25)	
196	294	RAMOS AGRA, DANIEL	MOSQUETEROS GALAICOS	00:44:26	M (159)	MASTER 1 M (28)	
197	232	MOAR BOTANA, SERGIO		00:44:28	M (160)	SENIOR M (26)	
198	160	PAMPÍN, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZUA	00:44:32	M (161)	MASTER 3 M (33)	
199	227	SUÁREZ MANDAYO, MARÍA		00:44:36	F (38)	SENIOR F (7)	
200	222	RODRIGUEZ DEL RÍO, ANGELES	ATLETICA A SILVA	00:44:41	F (39)	MASTER 4 F (1)	
201	321	ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA MARÍA		00:44:46	F (40)	MASTER 3 F (8)	
202	212	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:44:53	F (41)	MASTER 4 F (2)	
203	130	CARRIL BOO, CRISTINA		00:44:54	F (42)	MASTER 2 F (14)	
204	255	IGLESIAS AMORES, DORIS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:44:55	F (43)	SENIOR F (8)	
205	208	BERMUDED TURNES, JOSE ANTONIO		00:45:04	M (162)	MASTER 4 M (9)	
206	234	OBLITAS, MARDELY		00:45:08	F (44)	SENIOR F (9)	
207	267	IGLESIAS BOTANA, ANTÍA		00:45:11	F (45)	SENIOR F (10)	
208	282	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBTA F.C.	00:45:15	M (163)	MASTER 3 M (34)	
209	53	CASTRO VAZQUEZ, JAVIER		00:45:27	M (164)	MASTER 2 M (60)	
210	52	CASTRO VAZQUEZ, MIGUEL		00:45:27	M (165)	MASTER 2 M (61)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
211	139	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, CARLOS		00:45:29	M (166)	MASTER 2 M (62)	
212	90	GONZÁLEZ GARCÍA, MARGARITA MILAGROS	ATLETISMO OBRADOIRO	00:45:31	F (46)	MASTER 2 F (15)	
213	310	QUEIJO BELLO, DIANA		00:45:34	F (47)	MASTER 2 F (16)	
214	251	BARREIRO RIVERA, BRAIXON		00:45:50	M (167)	SENIOR M (27)	
215	256	GARRIDO BEADE, NOELIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:46:00	F (48)	SENIOR F (11)	
216	155	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:46:05	M (168)	MASTER 3 M (35)	
217	50	CASTRO COSTOYA, MARCO		00:46:12	M (169)	MASTER 2 M (63)	
218	82	LEON VIÑAS, MARIA VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:17	F (49)	MASTER 2 F (17)	
219	203	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:46:37	M (170)	MASTER 4 M (10)	
220	202	CARREIRA OTERO, CARLOS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:46:45	M (171)	MASTER 4 M (11)	
221	162	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, MANUEL		00:46:50	M (172)	MASTER 3 M (36)	
222	78	SANTAMARIA MARTINEZ, RAQUEL		00:47:00	F (50)	MASTER 2 F (18)	
223	145	AMADO BOUZA, JOSE MARÍA	ATLETAS ACEA DE AMA TRIATLON ARTEIXO	00:47:04	M (173)	MASTER 3 M (37)	
224	204	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:47:10	M (174)	MASTER 4 M (12)	
225	274	CESPON BREA, CRISTIAN	MORAÑA EN RUTA	00:47:15	M (175)	SUB 20 M (1)	
226	290	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	MORAÑA EN RUTA	00:47:16	M (176)	MASTER 2 M (64)	
227	206	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI		00:47:17	F (51)	MASTER 4 F (3)	
228	12	DÍAZ LÓPEZ, CARLA		00:47:21	F (52)	MASTER 1 F (9)	
229	218	RODRÍGUEZ TRINIDAD, JOSÉ ANTONIO		00:47:25	M (177)	MASTER 4 M (13)	
230	276	AMBITE SANTANA, DANIEL		00:47:26	M (178)	SUB 20 M (2)	
231	250	RICO GARCIA, SERGIO		00:47:29	M (179)	SENIOR M (28)	
232	19	MANTEIGA RODRÍGUEZ, SANDRA		00:47:39	F (53)	MASTER 1 F (10)	
233	57	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:47:46	F (54)	MASTER 2 F (19)	
234	317	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO OSCAR	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:47:46	M (180)	MASTER 4 M (14)	
235	293	BAQUEIRO MEIJIDE, ANGEL	MOSQUETEROS GALAICOS	00:47:47	M (181)	MASTER 3 M (38)	
236	66	VARELA SANDÁ, TAMARA		00:47:47	F (55)	MASTER 2 F (20)	
237	313	VALLE MIGUEZ, YAIZA		00:47:53	F (56)	SUB 23 F (1)	
238	174	CERRÓN GONZÁLEZ, YEANETH		00:47:55	F (57)	MASTER 3 F (9)	
239	189	VILARIÑO CASTRO, MABEL	DENONTZAT	00:47:56	F (58)	MASTER 3 F (10)	
240	242	GOMES TAVARES, RAFAEL		00:48:00	M (182)	SENIOR M (29)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
241	243	GOMES TAVARES, JÉSSICA		00:48:00	F (59)	SENIOR F (12)	
242	44	FREIRE LISTA, JOSE MIGUEL		00:48:25	M (183)	MASTER 2 M (65)	
243	76	MIRANDA SÁNCHEZ, MANUEL		00:48:27	M (184)	MASTER 2 M (66)	
244	216	RODRIGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:48:38	F (60)	MASTER 4 F (4)	
245	31	GARCÍA MARZOA, ALBA		00:48:57	F (61)	MASTER 1 F (11)	F (1)
246	43	OURO SOUTO, SONIA		00:49:29	F (62)	MASTER 2 F (21)	
247	205	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL		00:49:50	M (185)	MASTER 4 M (15)	
248	111	BERDOMÁS BLANCO, CRIS		00:50:02	F (63)	MASTER 2 F (22)	
249	263	BEIROA RODRÍGUEZ, OLALLA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:50:07	F (64)	SENIOR F (13)	
250	319	MANSO CARDEZO, LORENA		00:50:32	F (65)	MASTER 2 F (23)	
251	46	VAAMONDE BLANCO, NOÉ		00:50:36	M (186)	MASTER 2 M (67)	
252	121	GARCÍA HIDALGO, BELÉN		00:50:37	F (66)	MASTER 2 F (24)	
253	169	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		00:50:42	M (187)	MASTER 3 M (39)	
254	170	AMIGO FERREIRO, MALENA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:50:43	F (67)	MASTER 3 F (11)	
255	127	TOIMIL MATO, PAULA		00:50:58	F (68)	MASTER 2 F (25)	
256	322	BOTANA FERREIRO, Juan LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:51:10	M (188)	MASTER 4 M (16)	
257	283	DIAZ PEREIRA, MARTIN		00:51:10	M (189)	MASTER 3 M (40)	
258	291	BOTANA, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:51:11	M (190)	MASTER 2 M (68)	
259	151	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA		00:51:32	F (69)	MASTER 3 F (12)	
260	8	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		00:52:05	M (191)	MASTER 1 M (29)	
261	149	CARREIRA OTERO, PILAR		00:52:05	F (70)	MASTER 3 F (13)	F (2)
262	219	CALVO GERMALES, Mª LUÍSA		00:52:38	F (71)	MASTER 4 F (5)	
263	74	SOUTO COSTOYA, INÉS		00:52:54	F (72)	MASTER 2 F (26)	
264	289	QUIROZ, JHONATTAN		00:53:04	M (192)	SENIOR M (30)	
265	307	TEIRA PIÑEIRO, MANUEL MARÍA		00:53:04	M (193)	MASTER 4 M (17)	
266	177	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA		00:53:13	F (73)	MASTER 3 F (14)	
267	175	SANCHEZ DOMINGUEZ, NATALIA CRISTINA		00:53:28	F (74)	MASTER 3 F (15)	
268	406	CASTELO SÁNCHEZ, MARTINA	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	00:53:28	F (75)	SUB 18 F (1)	
269	270	COSTOYA SUEIRO, SONIA		00:53:51	F (76)	SUB 23 F (2)	F (3)
270	59	BERGMANS MUÑIZ, MARIA CRUZ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:55:57	F (77)	MASTER 2 F (27)	

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
271	284	PAZ FERRÍN, MARÍA DEL CARMEN		00:56:23	F (78)	MASTER 2 F (28)	
272	99	VAZQUEZ CAMPOS, ALVARO		00:57:02	M (194)	MASTER 2 M (69)	
273	241	IGLESIAS MIRÁS, DIANA		00:57:40	F (79)	SENIOR F (14)	
274	161	PRECEDO, MIGUEL	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:00	M (195)	MASTER 3 M (41)	
275	196	RAMIL NÚÑEZ, EVA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:00	F (80)	MASTER 3 F (16)	
276	134	CRUZ GESTO, SERGIO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:02	M (196)	MASTER 2 M (70)	
277	133	GRAÑA ALLER, LUCÍA		01:00:03	F (81)	MASTER 2 F (29)	
278	197	MACEIRAS VILARIÑO, ALBERTO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:03	M (197)	MASTER 3 M (42)	
279	26	GRAÑA ALLER, JESUS	TEMPO A LARACHA	01:00:03	M (198)	MASTER 1 M (30)	
280	195	MÉNDEZ VIÑA, BEATRIZ	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:04	F (82)	MASTER 3 F (17)	
281	275	POMBO, MATIAS	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:05	M (199)	SUB 20 M (3)	
282	179	FERNÁNDEZ GALLEGU, JOSÉ LUIS	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:05	M (200)	MASTER 3 M (43)	
283	164	ZAPATA VAZQUEZ, SANTIAGO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:06	M (201)	MASTER 3 M (44)	
284	261	VÁZQUEZ RAMIL, PEDRO	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:07	M (202)	SENIOR M (31)	M (11)
285	246	SÁNCHEZ SCHWELLENBACH, ANA	TEMPO A LARACHA	01:00:07	F (83)	SENIOR F (15)	
286	87	PLATAS GROBAS, CRISTINA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:08	F (84)	MASTER 2 F (30)	
287	101	FERNÁNDEZ AMBOAGE, PAULA	EMPUJANDO SONRISAS	01:00:09	F (85)	MASTER 2 F (31)	
288	142	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES		01:00:23	F (86)	MASTER 3 F (18)	
289	259	SEOANE REGUEIRO, BRAIS		01:02:04	M (203)	SENIOR M (32)	
290	271	GAREA LÓPEZ, ALBA		01:02:04	F (87)	SUB 23 F (3)	
291	209	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	01:06:10	F (88)	MASTER 4 F (6)	
292	252	CORRAL, MARIA		01:07:52	F (89)	SENIOR F (16)	F (4)
293	324	BERNAL ROZO, Nicol		01:10:24	F (90)	SUB 23 F (4)	
294	305	GIL BETANCOURT, REYNA MARIA		01:10:37	F (91)	SENIOR F (17)	

Total: 294

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN EQUIPOS FEMENINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
1 - CLUB ATLETISMO SAR (945)					
81	20	VERONICA CALVO	F (6)	MASTER 1 F (2)	00:36:01
92	191	ELENA MIGUENS OTERO	F (9)	MASTER 3 F (2)	00:36:40
101	315	ANTIA SANMARCO MARTINEZ	F (10)	SENIOR F (1)	00:37:48
104	295	MARINELA MAYO CAAMAÑO	F (11)	MASTER 2 F (3)	00:37:52
134	102	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	F (20)	MASTER 2 F (7)	00:39:54
135	193	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	F (21)	MASTER 3 F (4)	00:39:55
139	32	ANA BUSTO SANTALLA	F (23)	MASTER 1 F (5)	00:40:13
159	104	FINA BLANCO PENA	F (29)	MASTER 2 F (9)	00:41:32
2 - CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA (1363)					
129	37	REBECA LOPEZ MACIA	F (17)	MASTER 1 F (4)	00:39:34
130	125	PATRICIA MONTOTO VÁZQUEZ	F (18)	MASTER 2 F (5)	00:39:43
137	249	CARMEN RODRÍGUEZ VILLAVERDE	F (22)	SENIOR F (4)	00:40:01
142	187	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	F (24)	MASTER 3 F (5)	00:40:26
157	35	SUSANA MIRAS CARBALLAL	F (28)	MASTER 1 F (7)	00:41:31
204	255	DORIS IGLESIAS AMORES	F (43)	SENIOR F (8)	00:44:55
215	256	NOELIA GARRIDO BEADE	F (48)	SENIOR F (11)	00:46:00
249	263	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	F (64)	SENIOR F (13)	00:50:07

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
1 - CLUB ATLETISMO SAR (160)					
8	301	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	M (8)	MASTER 2 M (2)	00:28:49
15	22	XACOB E FONTÁN MARTÍNEZ	M (15)	MASTER 1 M (2)	00:29:56
16	304	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	M (16)	MASTER 2 M (4)	00:30:04
17	314	RICARDO LEON VIÑAS	M (17)	MASTER 1 M (3)	00:30:13
20	17	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERRAS	M (19)	MASTER 1 M (4)	00:30:36
23	120	ARMANDO CALVO CES	M (22)	MASTER 2 M (5)	00:30:55
30	58	RAMON MACEIRAS	M (29)	MASTER 2 M (8)	00:32:12
31	81	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	M (30)	MASTER 2 M (9)	00:32:16
2 - SD COMPOSTELA ATLETISMO (303)					
7	56	JACI MELLO	M (7)	MASTER 2 M (1)	00:28:45
9	236	ELOY CASTRO TIELES	M (9)	SENIOR M (3)	00:28:57
14	302	ALBERTO PARDO MONTERO	M (14)	MASTER 1 M (1)	00:29:46
26	266	CRISTIAN MOGO CASTRO	M (25)	SENIOR M (8)	00:31:34
35	306	JOSE SANDA ARES	M (34)	MASTER 2 M (11)	00:32:32
54	184	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	M (50)	MASTER 3 M (7)	00:34:04
65	213	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	M (60)	MASTER 4 M (1)	00:34:53
93	126	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	M (84)	MASTER 2 M (29)	00:36:43

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
3 - CLUB ATLETISMO TAMBRE (401)					
18	239	DANIEL CASTRO GÓMEZ	M (18)	SENIOR M (5)	00:30:24
25	279	PABLO PAMPIN RIOS	M (24)	SENIOR M (7)	00:31:30
36	79	AMANCIO RAÑA RECOUSO	M (35)	MASTER 2 M (12)	00:32:37
40	119	LUIS ROSENDE FUENTES	M (38)	MASTER 2 M (15)	00:32:49
45	158	ÁLVARO CÉSAR VILA	M (42)	MASTER 3 M (3)	00:33:00
48	25	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	M (45)	MASTER 1 M (10)	00:33:17
70	183	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	M (65)	MASTER 3 M (13)	00:35:33
119	3	ADRIÁN CAROLLO VARELA	M (105)	MASTER 1 M (18)	00:38:59

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB18



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
SUB 18					
FEMENINO					
SUB 18 F (1)	409	SUÁREZ MARTÍNEZ, NOA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:17:43 (8)	5:54
MASCULINO					
SUB 18 M (1)	885	CELA TEIJEIRO, MARTÍN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:10:48 (1)	3:35
SUB 18 M (2)	401	CORTÉS MARTÍNEZ, LOIS	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:12:08 (2)	4:02
SUB 18 M (3)	402	MUÑOZ FANDIÑO, PEDRO		00:12:32 (3)	4:10
SUB 18 M (4)	405	LORENTE PAZ, ELOI		00:12:39 (4)	4:12
SUB 18 M (5)	403	MACEIRAS MOREIRA, MARTÍN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:13:57 (5)	4:38
SUB 18 M (6)	411	AMBITE SANTANA, DIEGO		00:14:21 (6)	4:46
SUB 18 M (7)	408	CHANS LEIRA, MATEO		00:14:22 (7)	4:47

Total: 8

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB16



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 16 F (1)	428	CASTELO SANCHEZ, CANDELA	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	00:13:05 (7)	4:21	F (1)
SUB 16 F (2)	419	GOMEZ LEON, MARTINA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:13:47 (8)	4:35	F (2)
SUB 16 F (3)	420	GARCÍA RE CAREY, CAYETANA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:14:14 (9)	4:44	F (3)
SUB 16 F (4)	430	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ADRIANA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:14:36 (10)	4:51	F (4)
SUB 16 F (5)	415	BREA FERNÁNDEZ, LUCIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:15:10 (11)	5:03	F (5)
SUB 16 F (6)	432	CAMPELO MALLO, ENMA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:17:42 (17)	5:53	F (6)
SUB 16 F (7)	413	BASCOY SÁNCHEZ, CELIA		00:19:42 (18)	6:33	F (7)
MASCULINO						
SUB 16 M (1)	424	FRAGA CORTÉS, ROI		00:10:53 (1)	3:37	M (1)
SUB 16 M (2)	443	OTERO RIAL, XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:11 (2)	3:43	M (2)
SUB 16 M (3)	444	VILLAR CAMPOS, MARTÍN DEMETRIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:30 (3)	3:49	M (3)
SUB 16 M (4)	445	BARCALA LÓPEZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:42 (4)	3:53	M (4)
SUB 16 M (5)	437	MATA PORTOS, RAÚL	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:12:19 (5)	4:06	M (5)
SUB 16 M (6)	434	EL KADERI, IMRANE	EDM CURTIS	00:12:29 (6)	4:09	M (6)
SUB 16 M (7)	414	MENDEZ REY, LOIS		00:15:18 (12)	5:05	M (7)
SUB 16 M (8)	425	VARELA RODRIGUEZ, ROQUE		00:15:37 (13)	5:12	M (8)
SUB 16 M (9)	431	FARIÑAS PONCE, FRANCISCO		00:15:57 (14)	5:18	M (9)
SUB 16 M (10)	418	LABANDEIRO TROITEIRO, MATEO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:15:59 (15)	5:19	M (10)
SUB 16 M (11)	439	MIGUEZ ESPÍÑEIRA, JUAN		00:17:39 (16)	5:52	M (11)
SUB 16 M (12)	416	MEIJIDE BELLO, ALEJANDRO		00:22:59 (19)	7:39	M (12)

Total: 19

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB14



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 14 F (1)	460	VALES BOQUETE, NOA	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	00:07:08 (5)	3:33	F (1)
SUB 14 F (2)	449	LÓPEZ OJÉN, ICÍA	CLUB ATLETISMO SADA	00:07:17 (6)	3:38	F (2)
SUB 14 F (3)	862	SUÁREZ SUÁREZ, CARLA	RIBEIRA ATLETISMO	00:07:24 (7)	3:41	F (3)
SUB 14 F (4)	502	REBOIRAS BUSTELO, AINHOA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:07:36 (8)	3:47	F (4)
SUB 14 F (5)	459	GIL CASTIÑEIRAS, DANIELA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:08:04 (11)	4:01	F (5)
SUB 14 F (6)	454	SOUTO SEOANE, SILVIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:08:49 (19)	4:24	F (6)
SUB 14 F (7)	453	SOUTO SEOANE, NOELIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:09:02 (20)	4:30	F (7)
SUB 14 F (8)	468	MORLÁN LIÑARES, ALBA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:09:05 (21)	4:32	F (8)
SUB 14 F (9)	467	VEIRAS BELLO, NOA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:09:08 (23)	4:33	F (9)
SUB 14 F (10)	490	FERNÁNDEZ PORTELA, VERA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:09:24 (26)	4:41	F (10)
SUB 14 F (11)	471	CAO CALVO, NOA		00:09:34 (27)	4:46	F (11)
SUB 14 F (12)	470	GARCIA RIVAS, VALENTINA		00:09:37 (28)	4:48	F (12)
SUB 14 F (13)	447	SEOANE MOAR, ENARA		00:10:17 (30)	5:08	F (13)
SUB 14 F (14)	456	CORTÉS MARTÍNEZ, ALDARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:10:34 (32)	5:16	F (14)
SUB 14 F (15)	488	CAMPELO MALLO, ZAIRA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:10:40 (34)	5:19	F (15)
SUB 14 F (16)	498	PONTE SÁNCHEZ, MARTINA		00:10:45 (35)	5:22	F (16)
SUB 14 F (17)	499	ARIAS SANJURJO, LARA		00:11:44 (37)	5:51	F (17)
SUB 14 F (18)	867	CASAS CORRAL, LEYRE		00:11:48 (40)	5:53	F (18)
SUB 14 F (19)	480	ROMAY SOUTO, LUCIA		00:11:51 (41)	5:55	F (19)
SUB 14 F (20)	492	RODRIGUEZ RODRÍGUEZ, CARMEN		00:11:54 (42)	5:56	F (20)
SUB 14 F (21)	497	VEIRAS MANDAYO, VERA		00:12:02 (43)	6:00	F (21)
SUB 14 F (22)	461	GÓMEZ GARCÍA, SOFÍA		00:12:05 (44)	6:02	F (22)
SUB 14 F (23)	505	VAZQUEZ MEIJIDE, SOFIA		00:12:05 (45)	6:02	F (23)
SUB 14 F (24)	496	NOVOA GONZÁLEZ, DANIELA		00:12:05 (46)	6:02	F (24)
SUB 14 F (25)	506	ESPIÑEIRA CORRAL, ADA		00:12:05 (47)	6:02	F (25)
SUB 14 F (26)	495	DOSIL FRANCOS, YARED		00:12:11 (48)	6:05	F (26)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB14



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 14 M (1)	504	AMADO PREGO, NICOLAS	CLUB ATLETISMO SADA	00:06:31 (1)	3:15	M (1)
SUB 14 M (2)	469	PEDROSA GONZÁLEZ, BREOGÁN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:06:53 (2)	3:26	M (2)
SUB 14 M (3)	503	SUÁREZ MIRAMONTES, IVÁN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:06:56 (3)	3:27	M (3)
SUB 14 M (4)	479	GARCIA GOMEZ, ANTON	CLUB TRIATLON CORUÑA	00:07:08 (4)	3:33	M (4)
SUB 14 M (5)	487	LIRES VIDAL, XOEL		00:07:55 (9)	3:57	M (5)
SUB 14 M (6)	452	SANTOS PAZ, IZAN		00:07:58 (10)	3:58	M (6)
SUB 14 M (7)	491	LÓPEZ ANDRADE, ADRIÁN		00:08:07 (12)	4:03	M (7)
SUB 14 M (8)	457	ULLOA SANTAMARÍA, ANTÓN		00:08:15 (13)	4:07	M (8)
SUB 14 M (9)	483	REY LOURES, MARIO		00:08:17 (14)	4:08	M (9)
SUB 14 M (10)	475	JULIÁN PANDIELLI, ENEKO		00:08:23 (15)	4:11	M (10)
SUB 14 M (11)	507	PÉREZ CANDAL, GABRIEL	ATLETISMO RIAZOR	00:08:31 (16)	4:15	M (11)
SUB 14 M (12)	451	PLAZA GARCIA, ANDRES		00:08:32 (17)	4:15	M (12)
SUB 14 M (13)	477	ABEIJÓN COSTOYA, MATEO		00:08:32 (18)	4:15	M (13)
SUB 14 M (14)	500	IGLESIAS CARDAMA, OMAR		00:09:06 (22)	4:32	M (14)
SUB 14 M (15)	446	PAZOS OTERO, ADRIÁN		00:09:22 (24)	4:40	M (15)
SUB 14 M (16)	861	QUIROZ, SAMUEL		00:09:22 (25)	4:40	M (16)
SUB 14 M (17)	450	TABOADA GARCIA, GABRIEL		00:10:15 (29)	5:07	M (17)
SUB 14 M (18)	464	BARRAL ANDRADE, DYLAN		00:10:33 (31)	5:16	M (18)
SUB 14 M (19)	476	INSUA MARIANO, DANIEL		00:10:34 (33)	5:16	M (19)
SUB 14 M (20)	462	CARRERAS FLORIT, EZEQUIEL		00:11:41 (36)	5:50	M (20)
SUB 14 M (21)	473	CREGO BERDOMÁS, ULISES		00:11:45 (38)	5:52	M (21)
SUB 14 M (22)	455	GÓMEZ FERREÑO, RAÚL		00:11:47 (39)	5:53	M (22)

Total: 48

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 12 F (1)	523	VICENTE MUÑIZ, ALMA	RIBEIRA ATLETISMO	00:02:31 (5)	3:08	F (1)
SUB 12 F (2)	551	FERNÁNDEZ NOVO, CLAUDIA	ATLETISMO RIAZOR	00:02:32 (6)	3:08	F (2)
SUB 12 F (3)	592	VILLAR CAMPOS, NAGORE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:35 (7)	3:12	F (3)
SUB 12 F (4)	585	VÁZQUEZ ARCEO, NOA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:02:47 (13)	3:28	F (4)
SUB 12 F (5)	572	GUENNONI, INÉS		00:02:47 (14)	3:28	F (5)
SUB 12 F (6)	542	BERNÁRDEZ HERMIDA, PEPA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:48 (15)	3:29	F (6)
SUB 12 F (7)	586	ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARTINA	CLUB ALANCAR ATLETISMO	00:02:51 (16)	3:33	F (7)
SUB 12 F (8)	511	PAZOS OTERO, OLAIA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:51 (17)	3:33	F (8)
SUB 12 F (9)	576	MARTÍNEZ TUÑAS, ELENA		00:02:54 (18)	3:36	F (9)
SUB 12 F (10)	546	FERNÁNDEZ ESPÍÑA, MARIA	CLUB ALANCAR ATLETISMO	00:02:55 (19)	3:38	F (10)
SUB 12 F (11)	563	MOAR GAFANHA, LIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:59 (22)	3:43	F (11)
SUB 12 F (12)	533	REMUIÑAN ROJO, NOA		00:03:03 (24)	3:48	F (12)
SUB 12 F (13)	557	MIRA JARAZO, ANTIA	ATLETICA A SILVA	00:03:03 (25)	3:48	F (13)
SUB 12 F (14)	581	GONZALEZ DÍAZ, SABELA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:09 (31)	3:55	F (14)
SUB 12 F (15)	524	VEIRAS BARREIRO, NAYRA		00:03:12 (33)	3:59	F (15)
SUB 12 F (16)	531	MATO PENAS, MARA		00:03:19 (37)	4:07	F (16)
SUB 12 F (17)	529	ROSENDO LUAÑA, AMBAR	MORAÑA EN RUTA	00:03:19 (38)	4:08	F (17)
SUB 12 F (18)	530	VAZQUEZ COSTOYA, NOA		00:03:20 (40)	4:08	F (18)
SUB 12 F (19)	532	MARTÍNEZ BLANCO, ADELA		00:03:22 (41)	4:11	F (19)
SUB 12 F (20)	582	LOPEZ VARELA, CARLA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:23 (42)	4:13	F (20)
SUB 12 F (21)	561	CALVIÑO SALGADO, ALEXIA		00:03:24 (44)	4:14	F (21)
SUB 12 F (22)	879	ROSENDE GARCIA, INES		00:03:24 (45)	4:14	F (22)
SUB 12 F (23)	545	CORTÉS BLANCO, OLIVIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:03:27 (48)	4:17	F (23)
SUB 12 F (24)	575	SUÁREZ RODEIRO, MARTINA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:03:29 (50)	4:20	F (24)
SUB 12 F (25)	544	FRAGA CORTÉS, IRIS		00:03:34 (51)	4:26	F (25)
SUB 12 F (26)	579	FERNANDEZ VEIRAS, SOFÍA		00:03:40 (52)	4:33	F (26)
SUB 12 F (27)	570	CARRO VÁZQUEZ, SOFÍA		00:03:41 (53)	4:36	F (27)
SUB 12 F (28)	514	GARCIA GARCIA, ALEJANDRA		00:03:43 (54)	4:37	F (28)
SUB 12 F (29)	574	EL KADERI OURHNI, MALAK	EDM CURTIS	00:03:48 (56)	4:44	F (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 12 F (30)	573	MAAMRI, AYA		00:03:51 (57)	4:47	F (30)
SUB 12 F (31)	556	UZAL VEIRAS, SARA		00:03:51 (59)	4:47	F (31)
SUB 12 F (32)	528	MOSQUERA GARCÍA, LÚA		00:03:52 (60)	4:49	F (32)
SUB 12 F (33)	540	ANIDO REGUEIRA, ROBERTA		00:03:52 (61)	4:49	F (33)
SUB 12 F (34)	512	GONTÁN GARCIA, ALICIA		00:03:54 (62)	4:52	F (34)
SUB 12 F (35)	527	MOSQUERA GARCÍA, LIA		00:03:55 (63)	4:53	F (35)
SUB 12 F (36)	565	CANDAL MÉNDEZ, ANAÏS		00:03:57 (66)	4:55	F (36)
SUB 12 F (37)	583	MOSQUERA PARDO, ADELA		00:03:58 (67)	4:57	F (37)
SUB 12 F (38)	516	GONZALEZ SOUTO, INES		00:03:59 (68)	4:58	F (38)
SUB 12 F (39)	886	VEIGA MOSQUERA, AROA		00:04:00 (69)	4:59	F (39)
SUB 12 F (40)	515	BOTANA CASTRO, NOELA		00:04:02 (71)	5:02	F (40)
SUB 12 F (41)	547	MARTÍNEZ SANJURJO, SOFÍA		00:04:03 (72)	5:03	F (41)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 12 M (1)	566	MACEIRAS EIROA, MATEO	CLUB ATLETISMO SADA	00:02:19 (1)	2:52	M (1)
SUB 12 M (2)	587	RODRÍGUEZ BARRIL, ADRIÁN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:24 (2)	2:59	M (2)
SUB 12 M (3)	510	PENA GÓMEZ, ALEX	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:27 (3)	3:02	M (3)
SUB 12 M (4)	589	MERA BLANCO, MARIO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:02:31 (4)	3:07	M (4)
SUB 12 M (5)	571	ELABBASSI, NIZAR		00:02:37 (8)	3:15	M (5)
SUB 12 M (6)	588	ISAAC TORRECILLAS, SAMUEL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:38 (9)	3:16	M (6)
SUB 12 M (7)	552	VARELA ALVAREZ, TEO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:41 (10)	3:20	M (7)
SUB 12 M (8)	860	SUÁREZ PAZ, BORJA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:02:43 (11)	3:23	M (8)
SUB 12 M (9)	541	FRAGÍO RODRÍGUEZ, BREIXO		00:02:44 (12)	3:24	M (9)
SUB 12 M (10)	520	REY SANTASMARINAS, MARTIN		00:02:56 (20)	3:39	M (10)
SUB 12 M (11)	525	VILAS RENDO, ABEL		00:02:58 (21)	3:41	M (11)
SUB 12 M (12)	888	CORTÉS PAZ, Adrián		00:03:02 (23)	3:46	M (12)
SUB 12 M (13)	560	CODESIDO PAMPÍN, VALENTÍN		00:03:03 (26)	3:48	M (13)
SUB 12 M (14)	550	ABEIJÓN COSTOYA, DIEGO		00:03:04 (27)	3:49	M (14)
SUB 12 M (15)	555	MOSQUERA SANCHEZ, IVAN		00:03:06 (28)	3:51	M (15)
SUB 12 M (16)	584	MOURE CASTIÑEIRAS, MARKEL	CLUB ATLETISMO ORDES	00:03:07 (29)	3:53	M (16)
SUB 12 M (17)	590	CEPEDA, MATE		00:03:08 (30)	3:54	M (17)
SUB 12 M (18)	844	RODRIGUEZ DEL RÍO, BRAIS		00:03:12 (32)	3:58	M (18)
SUB 12 M (19)	559	FERNÁNDEZ BALADO, IKER		00:03:13 (34)	4:00	M (19)
SUB 12 M (20)	578	VARELA SUÁREZ, LEO		00:03:17 (35)	4:05	M (20)
SUB 12 M (21)	517	MEIJIDE IGLESIAS, ANTON		00:03:19 (36)	4:07	M (21)
SUB 12 M (22)	509	PEREIRO CAROLLO, DIEGO		00:03:20 (39)	4:08	M (22)
SUB 12 M (23)	554	PORTOS RODRÍGUEZ, ANTÓN		00:03:24 (43)	4:14	M (23)
SUB 12 M (24)	854	ANTELO BARROS, XOEL	SANTA MARÍA DEL MAR	00:03:25 (46)	4:15	M (24)
SUB 12 M (25)	553	MOLEDO NEIRA, YAGO		00:03:26 (47)	4:16	M (25)
SUB 12 M (26)	564	REY DEL RÍO, DARÍO		00:03:28 (49)	4:18	M (26)
SUB 12 M (27)	521	SEOANE LÓPEZ, PABLO		00:03:44 (55)	4:39	M (27)
SUB 12 M (28)	535	BOTANA VEIRAS, MARTIN		00:03:51 (58)	4:47	M (28)
SUB 12 M (29)	513	CASTRO NEIRA, ADRIAN		00:03:56 (64)	4:54	M (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 12 M (30)	518	BASAGOITIA RIVERA, MATEO IVÁN		00:03:56 (65)	4:54	M (30)
SUB 12 M (31)	536	SUEIRO COUCEIRO, MANUEL		00:04:01 (70)	5:00	M (31)
SUB 12 M (32)	534	CASTIÑEIRA PRIETO, VICTOR		00:04:05 (73)	5:05	M (32)

Total: 73

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 10



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 10 F (1)	657	GUENNOUNI, JANNAT		00:02:48 (1)	3:29	F (1)
SUB 10 F (2)	659	COBOS CORTIÑAS, JACQUELINE	CLUB ATLETISMO ORDES	00:02:49 (2)	3:31	F (2)
SUB 10 F (3)	601	LÓPEZ OJÉN, CELTIA	CLUB ATLETISMO SADA	00:02:50 (3)	3:32	F (3)
SUB 10 F (4)	649	MACEIRAS EIROA, PAULA	CLUB ATLETISMO SADA	00:02:54 (4)	3:36	F (4)
SUB 10 F (5)	620	CAMPOS AGRELO, PAULA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:03:02 (5)	3:46	F (5)
SUB 10 F (6)	630	FLORES CAÑAMARES, ÉRIKA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:03:05 (6)	3:50	F (6)
SUB 10 F (7)	593	PAZ GARCÍA, ALEJANDRA		00:03:16 (7)	4:04	F (7)
SUB 10 F (8)	851	RASKIN STEINBACH, ALINA		00:03:18 (8)	4:06	F (8)
SUB 10 F (9)	597	NOYA FERNÁNDEZ, MARTA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:21 (9)	4:10	F (9)
SUB 10 F (10)	686	RAÑA OTERO, SHEILA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:03:25 (10)	4:15	F (10)
SUB 10 F (11)	684	DUBRA CASTRO, NOA		00:03:28 (11)	4:19	F (11)
SUB 10 F (12)	675	GUTIÉRREZ PAZ, LÚA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:03:31 (12)	4:22	F (12)
SUB 10 F (13)	599	PEREIRA OTERO, OLIMPIA		00:03:32 (13)	4:24	F (13)
SUB 10 F (14)	880	DE MARTÍN LOUZAO, NOA		00:03:34 (14)	4:26	F (14)
SUB 10 F (15)	881	DE MARTÍN LOUZAO, BAIA		00:03:34 (15)	4:26	F (15)
SUB 10 F (16)	645	GENDE BUSTO, SABELA	CLUB ATLETISMO ORDES	00:03:36 (16)	4:29	F (16)
SUB 10 F (17)	651	LOUREIRO DE VRIES, JANNETTA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:37 (17)	4:30	F (17)
SUB 10 F (18)	634	FRAGA RODRÍGUEZ, MARA		00:03:37 (18)	4:30	F (18)
SUB 10 F (19)	600	CALVIÑO REY, CARLA		00:03:38 (19)	4:32	F (19)
SUB 10 F (20)	653	MIRA BASCOY, CARLOTA	ATLETICA A SILVA	00:03:49 (20)	4:46	F (20)
SUB 10 F (21)	676	MOSQUERA RODRÍGUEZ, MARA		00:03:50 (21)	4:46	F (21)
SUB 10 F (22)	667	GARCÍA RÍOS, GEMA		00:03:50 (22)	4:47	F (22)
SUB 10 F (23)	627	MÉNDEZ CASTRO, ZOE		00:03:57 (23)	4:55	F (23)
SUB 10 F (24)	595	IGLESIAS BENÍTEZ, CATUXA		00:03:57 (24)	4:56	F (24)
SUB 10 F (25)	656	GÓMEZ REY, LARA		00:04:04 (25)	5:04	F (25)
SUB 10 F (26)	612	IGLESIAS CARNOTA, SHEILA		00:04:06 (26)	5:07	F (26)
SUB 10 F (27)	615	GARCÍA GARCÍA, MARTINA		00:04:08 (27)	5:09	F (27)
SUB 10 F (28)	628	LÓPEZ LÓPEZ, MARTINA		00:04:09 (28)	5:10	F (28)
SUB 10 F (29)	877	FACHAL VEIGA, ALBA		00:04:12 (29)	5:14	F (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 10



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 10 F (30)	685	NOYA GOMEZ, MARA		00:04:15 (30)	5:18	F (30)
SUB 10 F (31)	654	VILLAR GARCÍA, SHEILA		00:04:29 (31)	5:36	F (31)
SUB 10 F (32)	846	SÁNCHEZ SÁNCHEZ, JULIA		00:04:33 (32)	5:41	F (32)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 10



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 10 M (1)	648	RAMOS COSTAS, LUCA	MORAÑA EN RUTA	00:02:44 (1)	3:23	M (1)
SUB 10 M (2)	678	CABEZAS LOURO, XIÁN		00:02:49 (2)	3:30	M (2)
SUB 10 M (3)	670	RODRÍGUEZ LÓPEZ, SAÚL		00:02:51 (3)	3:33	M (3)
SUB 10 M (4)	679	BARCALA VILLAVERDE, BREIXO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:56 (4)	3:39	M (4)
SUB 10 M (5)	635	RODRÍGUEZ GARCÍA, NUNO	MORAÑA EN RUTA	00:02:58 (5)	3:41	M (5)
SUB 10 M (6)	650	GARABATO GARCÍA, MARTÍN		00:02:58 (6)	3:41	M (6)
SUB 10 M (7)	605	COSTOYA ABELENDIA, XABIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:02:58 (7)	3:41	M (7)
SUB 10 M (8)	640	SÁNCHEZ GENDRE, LUCAS		00:02:59 (8)	3:42	M (8)
SUB 10 M (9)	632	GARCIA GOMEZ, LEO	CLUB TRIATLON CORUÑA	00:02:59 (9)	3:43	M (9)
SUB 10 M (10)	622	BERNÁRDEZ HERMIDA, FIZ	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:03:08 (10)	3:54	M (10)
SUB 10 M (11)	849	REY IGLESIAS, LEO		00:03:09 (11)	3:55	M (11)
SUB 10 M (12)	661	REY REY, MARTÍN	CLUB TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:03:11 (12)	3:58	M (12)
SUB 10 M (13)	864	MEIJIDE BELLO, MARTÍN		00:03:13 (13)	4:00	M (13)
SUB 10 M (14)	655	PAMPIN GAGO, BRAIS		00:03:13 (14)	4:01	M (14)
SUB 10 M (15)	604	MELLO, NICOLÁS		00:03:14 (15)	4:01	M (15)
SUB 10 M (16)	606	SÁNCHEZ MARTÍNEZ, ROMÁN		00:03:18 (16)	4:06	M (16)
SUB 10 M (17)	672	VAZQUEZ PEREZ, ENZO		00:03:18 (17)	4:07	M (17)
SUB 10 M (18)	618	MATO PENAS, ALDÁN		00:03:20 (18)	4:08	M (18)
SUB 10 M (19)	652	VILLAMOR SÁNCHEZ, MATEO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:03:20 (19)	4:09	M (19)
SUB 10 M (20)	638	PORTOS RODRÍGUEZ, PABLO		00:03:21 (20)	4:10	M (20)
SUB 10 M (21)	663	SÁNCHEZ RAMOS, GAEL		00:03:23 (21)	4:12	M (21)
SUB 10 M (22)	683	TORRE BLANCO, MAURO		00:03:24 (22)	4:13	M (22)
SUB 10 M (23)	602	SANCHEZ TACON, RODRIGO		00:03:24 (23)	4:14	M (23)
SUB 10 M (24)	614	GÓNZALEZ SOUTO, DIEGO		00:03:26 (24)	4:17	M (24)
SUB 10 M (25)	594	LÓPEZ CUTRIN, IAGO		00:03:27 (25)	4:17	M (25)
SUB 10 M (26)	610	VILAS RENDO, NOÉ		00:03:27 (26)	4:18	M (26)
SUB 10 M (27)	598	SEOANE MOAR, LUCAS		00:03:28 (27)	4:18	M (27)
SUB 10 M (28)	633	CAO CREGO, ADÁN		00:03:29 (28)	4:20	M (28)
SUB 10 M (29)	865	RAMA SUAREZ, HECTOR		00:03:29 (29)	4:20	M (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 10



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 10 M (30)	647	RODRÍGUEZ PREGO, NICO		00:03:30 (30)	4:21	M (30)
SUB 10 M (31)	624	VARELA RODRIGUEZ, FUCO		00:03:30 (31)	4:22	M (31)
SUB 10 M (32)	625	BARREIRO RODRÍGUEZ, XENXO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:30 (32)	4:22	M (32)
SUB 10 M (33)	596	GARCÍA SÁNCHEZ, AITOR		00:03:31 (33)	4:23	M (33)
SUB 10 M (34)	677	JIMENEZ NUÑEZ, LOIS	CLUB TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:03:31 (34)	4:23	M (34)
SUB 10 M (35)	666	MARTÍNEZ TUÑAS, DIEGO		00:03:32 (35)	4:24	M (35)
SUB 10 M (36)	617	FRADE RODRÍGUEZ, MATEO		00:03:35 (36)	4:27	M (36)
SUB 10 M (37)	603	MOSQUERA LAGARES, ALEX		00:03:35 (37)	4:28	M (37)
SUB 10 M (38)	616	MIRANDA CERQUEIRO, FABIÁN		00:03:37 (38)	4:30	M (38)
SUB 10 M (39)	884	VEIGA MOSQUERA, MAURO		00:03:39 (39)	4:33	M (39)
SUB 10 M (40)	629	INSUA MARIANO, FÉLIX		00:03:42 (40)	4:36	M (40)
SUB 10 M (41)	643	CARREIRA VARELA, ADRIÁN		00:03:44 (41)	4:38	M (41)
SUB 10 M (42)	681	VILARES CONSTENLA, BRUNO		00:03:45 (42)	4:40	M (42)
SUB 10 M (43)	646	LOUREIRO CANDAL, HUGO		00:03:46 (43)	4:42	M (43)
SUB 10 M (44)	623	MARIÑO SAAVEDRA, THIAGO		00:03:49 (44)	4:45	M (44)
SUB 10 M (45)	682	PEDREIRA GONZALEZ, MATEO		00:03:53 (45)	4:50	M (45)
SUB 10 M (46)	673	NÚÑEZ SÁNCHEZ, ANXO		00:03:55 (46)	4:53	M (46)
SUB 10 M (47)	664	FERNÁNDEZ VARELA, BREOGÁN		00:03:55 (47)	4:53	M (47)
SUB 10 M (48)	644	RAÑA BOTANA, MARIO		00:03:56 (48)	4:54	M (48)
SUB 10 M (49)	609	TABOADA VIGO, HUGO		00:04:04 (49)	5:04	M (49)
SUB 10 M (50)	869	IGLESIAS MARIÑO, ROQUE		00:04:04 (50)	5:04	M (50)
SUB 10 M (51)	668	IGLESIAS SANTOS, GAEL		00:04:09 (51)	5:10	M (51)
SUB 10 M (52)	639	REY LOURES, MATTEO		00:04:11 (52)	5:12	M (52)
SUB 10 M (53)	621	ANIDO REGUEIRA, CARMELO		00:04:11 (53)	5:12	M (53)
SUB 10 M (54)	607	BASAGOITIA RIVERA, RODRIGO JOSÉ		00:04:22 (54)	5:27	M (54)
SUB 10 M (55)	637	GARABAL CABANAS, MATEO		00:04:29 (55)	5:35	M (55)
SUB 10 M (56)	660	SOUTO VEIRAS, IZAN		00:04:29 (56)	5:35	M (56)
SUB 10 M (57)	863	SANCHEZ PARDO, PABLO		00:04:54 (57)	6:06	M (57)

Total: 89

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 8



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 8 F (1)	832	RODRÍGUEZ BARRIL, SOFÍA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:01:37 (1)	3:13	F (1)
SUB 8 F (2)	842	ABELLEIRA LESTÓN, MOIRA		00:01:43 (2)	3:24	F (2)
SUB 8 F (3)	814	EL KADERI OURHNI, TASNIM	EDM CURTIS	00:01:56 (3)	3:50	F (3)
SUB 8 F (4)	738	REY SANTASMARINAS, SARA		00:02:01 (4)	4:00	F (4)
SUB 8 F (5)	813	MAAMRI, KHADIJA		00:02:01 (5)	4:00	F (5)
SUB 8 F (6)	763	LOPEZ LOPEZ, DANIELA		00:02:01 (6)	4:01	F (6)
SUB 8 F (7)	771	ROCA FERNÁNDEZ, CLAUDIA		00:02:02 (7)	4:02	F (7)
SUB 8 F (8)	850	RODRIGUEZ GOMEZ, AVRIL		00:02:05 (8)	4:08	F (8)
SUB 8 F (9)	789	GARCÍA CANDAL, SOFÍA		00:02:05 (9)	4:08	F (9)
SUB 8 F (10)	822	GOMEZ MARTINEZ, LÚA		00:02:07 (10)	4:12	F (10)
SUB 8 F (11)	767	FLORES CAÑAMARES, VALERIA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:02:14 (11)	4:26	F (11)
SUB 8 F (12)	791	REY DEL RÍO, CARLA		00:02:15 (12)	4:28	F (12)
SUB 8 F (13)	769	FERNÁNDEZ PAZ, ELSA		00:02:15 (13)	4:28	F (13)
SUB 8 F (14)	743	BOTANA CASTRO, XAILA		00:02:17 (14)	4:33	F (14)
SUB 8 F (15)	792	BLANCO CAAMAÑO, LEYRE		00:02:18 (15)	4:35	F (15)
SUB 8 F (16)	733	FERNANDEZ BERMUDEZ, NURIA		00:02:19 (16)	4:36	F (16)
SUB 8 F (17)	762	LOPEZ SANLUIS, ALMA		00:02:21 (17)	4:40	F (17)
SUB 8 F (18)	732	VARELA MARCOTE, CHLOE		00:02:23 (18)	4:45	F (18)
SUB 8 F (19)	797	LOUREIRO DE VRIES, CARMEN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:23 (19)	4:45	F (19)
SUB 8 F (20)	731	BARREIRO BENÍTEZ, LÍA		00:02:24 (20)	4:46	F (20)
SUB 8 F (21)	784	SOUTO LANDEIRA, CARMEN SARA		00:02:27 (21)	4:52	F (21)
SUB 8 F (22)	760	GOMEZ PIÑEIRO, VALERIA		00:02:29 (22)	4:57	F (22)
SUB 8 F (23)	746	ROSENDO LUAÑA, PAULA	MORAÑA EN RUTA	00:02:30 (23)	4:58	F (23)
SUB 8 F (24)	781	MOURIÑO DONO, SOFIA		00:02:30 (24)	4:59	F (24)
SUB 8 F (25)	799	REMESEIRO VAZQUEZ, CELIA		00:02:31 (25)	5:01	F (25)
SUB 8 F (26)	866	DEL RIO MARTINEZ, ALEXIA		00:02:32 (26)	5:03	F (26)
SUB 8 F (27)	783	LÓPEZ GARCÍA, MARINA		00:02:36 (27)	5:11	F (27)
SUB 8 F (28)	815	LIÑARES FERNANDEZ, NAIA		00:02:40 (28)	5:18	F (28)
SUB 8 F (29)	809	SANCHEZ LAMEIRO, VALENTINA		00:02:40 (29)	5:19	F (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 8



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 8 F (30)	757	PEREIRO LAGARES, SOFÍA		00:02:41 (30)	5:21	F (30)
SUB 8 F (31)	775	GARABAL CABANAS, VALERIA		00:02:43 (31)	5:25	F (31)
SUB 8 F (32)	758	CORT, MARA		00:02:45 (32)	5:28	F (32)
SUB 8 F (33)	802	LÓPEZ LIÑEIRA, LEIRE		00:02:47 (33)	5:33	F (33)
SUB 8 F (34)	770	ROCA FERNÁNDEZ, HELENA		00:02:50 (34)	5:38	F (34)
SUB 8 F (35)	812	LÓPEZ MOAR, AROA		00:02:50 (35)	5:38	F (35)
SUB 8 F (36)	840	SANTOS MARZOA, VERA		00:02:51 (36)	5:40	F (36)
SUB 8 F (37)	772	ROMAY SOUTO, DIANA		00:02:52 (37)	5:43	F (37)
SUB 8 F (38)	808	GONZALEZ SILVA, LARA		00:02:53 (38)	5:44	F (38)
SUB 8 F (39)	811	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, UXIA		00:02:54 (39)	5:46	F (39)
SUB 8 F (40)	756	COSTAS FREAZA, NORA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:02:54 (40)	5:47	F (40)
SUB 8 F (41)	742	POSE PAZOS, IRIA		00:02:56 (41)	5:50	F (41)
SUB 8 F (42)	750	SUAREZ PAZOS, AROA		00:02:56 (42)	5:50	F (42)
SUB 8 F (43)	816	SÁNCHEZ RAMOS, SILVANA		00:02:58 (43)	5:54	F (43)
SUB 8 F (44)	829	GÓMEZ HERNÁNDEZ, ALDARA		00:02:58 (44)	5:55	F (44)
SUB 8 F (45)	878	LATA REY, SABELA		00:03:04 (45)	6:06	F (45)
SUB 8 F (46)	828	CEPEDA MIRÁS, DANIELA		00:03:04 (46)	6:07	F (46)
SUB 8 F (47)	744	RODRIGUEZ CARNOTA, NEREA		00:03:06 (47)	6:10	F (47)
SUB 8 F (48)	745	PAZ GUERRA, CARLA		00:03:09 (48)	6:16	F (48)
SUB 8 F (49)	800	RAMA LOSADA, OLIVIA		00:03:11 (49)	6:20	F (49)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 8



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 8 M (1)	752	GARCÍA RE CAREY, MAURO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:01:38 (1)	3:14	M (1)
SUB 8 M (2)	830	ÁLVAREZ SÁNCHEZ, FRAN	CLUB ALANCAR ATLETISMO	00:01:39 (2)	3:17	M (2)
SUB 8 M (3)	774	MARTÍNEZ RAMOS, HUGO	MORAÑA EN RUTA	00:01:47 (3)	3:32	M (3)
SUB 8 M (4)	779	MIRA JARAZO, PABLO		00:01:52 (4)	3:42	M (4)
SUB 8 M (5)	853	ANTELO BARROS, ANXO		00:01:52 (5)	3:43	M (5)
SUB 8 M (6)	827	FERNANDEZ MARTINEZ, DIEGO		00:01:53 (6)	3:44	M (6)
SUB 8 M (7)	824	NÚÑEZ SÁNCHEZ, XOEL		00:01:59 (7)	3:56	M (7)
SUB 8 M (8)	785	FERNÁNDEZ BALADO, HUGO		00:02:00 (8)	3:58	M (8)
SUB 8 M (9)	790	GENDE BUSTO, ANXO	CLUB ATLETISMO ORDES	00:02:02 (9)	4:03	M (9)
SUB 8 M (10)	748	REMUÍÑAN ROJO, BRUNO		00:02:02 (10)	4:03	M (10)
SUB 8 M (11)	737	PITA, PABLO	CLUB TRIATLÓN BETANZOS	00:02:03 (11)	4:04	M (11)
SUB 8 M (12)	798	GÓMEZ BERDOMÁS, LUCAS		00:02:04 (12)	4:06	M (12)
SUB 8 M (13)	835	ROLLA SEBE, IZAN		00:02:04 (13)	4:07	M (13)
SUB 8 M (14)	735	SANCHEZ TACON, MATIAS		00:02:07 (14)	4:12	M (14)
SUB 8 M (15)	801	BOGA BELLO, MARTIÑO		00:02:07 (15)	4:12	M (15)
SUB 8 M (16)	823	VAZQUEZ PEREZ, LUCAS		00:02:07 (16)	4:13	M (16)
SUB 8 M (17)	761	CANCELO CARNOTA, DANIEL		00:02:09 (17)	4:16	M (17)
SUB 8 M (18)	817	MONTERO SESAR, ERIK		00:02:12 (18)	4:23	M (18)
SUB 8 M (19)	753	CASTRO ÁLVAREZ, MANUEL		00:02:13 (19)	4:25	M (19)
SUB 8 M (20)	833	SANCHEZ FERNANDEZ, ALEN		00:02:14 (20)	4:27	M (20)
SUB 8 M (21)	759	MECÍAS MOSQUERA, RAÚL		00:02:15 (21)	4:29	M (21)
SUB 8 M (22)	806	SANCHEZ REY, LEO		00:02:16 (22)	4:31	M (22)
SUB 8 M (23)	831	BARBEITO FERREIRA, TEO		00:02:17 (23)	4:32	M (23)
SUB 8 M (24)	803	VÁZQUEZ DEL RÍO, BREIXO		00:02:18 (24)	4:34	M (24)
SUB 8 M (25)	734	PEREIRA OTERO, COSMO		00:02:21 (25)	4:40	M (25)
SUB 8 M (26)	836	GÓMEZ GONZÁLEZ, ERIC		00:02:21 (26)	4:41	M (26)
SUB 8 M (27)	821	WANDIANGA MEIJIDE, OMAR		00:02:22 (27)	4:42	M (27)
SUB 8 M (28)	805	GÓMEZ REY, LORENZO		00:02:22 (28)	4:43	M (28)
SUB 8 M (29)	786	MUÑIZ MATA, CIBRÁN		00:02:23 (29)	4:44	M (29)

XI CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2026

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 8



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 8 M (30)	787	RAÑA BOTANA, LUIS		00:02:27 (30)	4:52	M (30)
SUB 8 M (31)	747	VAZQUEZ COSTOYA, MARIO		00:02:27 (31)	4:53	M (31)
SUB 8 M (32)	741	ENJAMIO CARBAJALES, MAEL		00:02:29 (32)	4:57	M (32)
SUB 8 M (33)	834	DUBRA CASTRO, XOEL		00:02:31 (33)	5:00	M (33)
SUB 8 M (34)	780	LIÑEIRA DEL RIO, NICOLAS		00:02:31 (34)	5:01	M (34)
SUB 8 M (35)	788	LOPEZ MORANO, EIDEN		00:02:32 (35)	5:02	M (35)
SUB 8 M (36)	826	MOSQUERA RODRÍGUEZ, HUGO		00:02:32 (36)	5:03	M (36)
SUB 8 M (37)	810	GOMEZ GOMEZ, LUCAS		00:02:32 (37)	5:03	M (37)
SUB 8 M (38)	818	VEIRAS MANDAYOI, MANUEL		00:02:33 (38)	5:04	M (38)
SUB 8 M (39)	782	SÁNCHEZ GENDRE, LEO		00:02:34 (39)	5:07	M (39)
SUB 8 M (40)	751	SÁNCHEZ COSTOYA, GERAL		00:02:35 (40)	5:09	M (40)
SUB 8 M (41)	736	COSTOYA MEIJIDE, ÁLVARO		00:02:48 (41)	5:34	M (41)
SUB 8 M (42)	841	TOJO RIOBOO, MARTIN		00:02:53 (42)	5:44	M (42)
SUB 8 M (43)	739	GÓMEZ FORTÚNEZ, HUGO		00:02:56 (43)	5:51	M (43)
SUB 8 M (44)	875	PAREDES SÁNCHEZ, ANTÓN		00:03:03 (44)	6:04	M (44)
SUB 8 M (45)	749	ESPIÑEIRA GÓMEZ, TRISTÁN		00:03:03 (45)	6:04	M (45)
SUB 8 M (46)	794	VILELA COUSO, MARTIN		00:03:06 (46)	6:11	M (46)
SUB 8 M (47)	795	GÓMEZ DE OLIVEIRA, EDUARDO		00:03:07 (47)	6:12	M (47)
SUB 8 M (48)	766	BORRAZAS GARCÍA, XABI		00:03:13 (48)	6:25	M (48)
SUB 8 M (49)	847	GÓMEZ GENDE, MARIO		00:03:15 (49)	6:28	M (49)

Total: 98