



CIRCULAR 179-2025. **SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE VELOCIDADE**

O día 22 de Novembro levarase a cabo nas pistas Gregorio Pérez Rivera (Lugo) e no seu módulo unha sesión técnica do sector de velocidade dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA).

Lugar:	Módulo Cuberto Lugo https://maps.app.goo.gl/c1zGCs7usRQV6SH98
Data:	Sábado 22 de Novembro
Horario:	11.00 a 13:30 e de 15.30 a 17.30

Distribución horaria da xornada:

11:00	Recepción e charla	
11:15-13:30	Sesión técnica	Traballo técnico específico e técnica de carreira
13:30	Xantar	
15.30-17.30	Sesión Técnica	Traballo de relevos e saída de tacos
17.30	Fin da sesión	

Responsable da sesión:

- José Carlos Tuñas Dugnol - Responsable do sector de velocidade

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/xwWXHgKDS89Hkd8n8> antes das 18:00 horas do Luns 17 de Novembro

ATLETAS CONVIDADOS			
HH			
Alvariño Quinteiro, Ana	Comesaña Sporting	Gómez Martínez, Iago	SG Pontevedra
Chantada Alonso, Zaida	At. Samartolomeu	Abeso Obomo, Marcos	Ourense At.
Seoane Rubiños, Noa	Ferrol atletismo	Feijoó Quan, León Diego	Deza
Sánchez Docampo, Sara	At. Coruña Comarca	Piñeiro López, Nicolás	SG Pontevedra
Valiños Alvarez, Noa	At. Rías Baixas	Durán García, Luis	SG Pontevedra
Paz Bermúdez, Sofía	Atlética Barbanza	Dos Reis Martins, Hugo	S.D. Val Miñor

**As comidas correrán a cargo da FGA*

A Coruña, 12 de novembro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo