



CIRCULAR 178-2025.

SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE SALTOS VERTICAIS

O día 22 de novembro levaranse a cabo dúas sesións técnicas do sector de saltos verticais, dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA), unha destinada a atletas e adestradores da zona Sur, e outra destinada para atletas e adestradores da zona Norte.

Lugar:	Modulo Atletismo IFEVI (Vigo - Zona Sur) https://maps.app.goo.gl/harknFrCsAnFnDoS6
Data:	Sábado 22 de Novembro
Horario:	10:30 a 13:30

Distribución horaria da xornada:

10:30-11:00	Recepción e charla	
11:00-13:15	Sesión técnica	Traballo técnico específico e técnica de carreira
13:15-13:30	Despedida	

Responsable da sesión:

- Santiago Ferrer Alonso

Colaborador:

- Luís Fernando Moro Moro

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/keo9ydHePD8jdZbi6> antes das 18:00 horas do Luns 17 de Novembro

ATLETAS CONVIDADOS/AS ZONA SUR			
ALTURA			
Andrés Álvarez Pérez	ADAS O Barco	Ana Alvariño Quinteiro	Comesaña S.C.
Gael Couñago Romasanta	A. Deportiva CAR	Olivia Gutierrez Palacios	At. Femenino Celta
Breogán García Fernández	At. Deza	Naiara López Sabugueiro	Comesaña S.C.
Sergio Gil González	R.C. Celta	Irene Méndez Seijo	At. Femenino Celta
Beltrán Rivas Mosquera	At. Deza	Iria Solera Movilla	Ourense At.
PÉRTEGA*			
Álvaro Fontán López	S.G. Pontevedra	Sabela Álvarez Rey	At. Femenino Celta
Iago Gómez Martínez	S.G. Pontevedra	Paula Carrión Álvarez	Ourense Atletismo
Sergio Lamas Lareo	S.G. Pontevedra	Rebeca Fernández Guntiñas	Ourense Atletismo
Marco Pereira Fernández	Ourense Atletismo	Inés Muradas Araujo	At. Femenino Celta
Joel Santana Martínez	R.C. Celta	Lía Vázquez Cabodevila	S.G. Pontevedra

**Os/As atletas de salto con pértega deberán acudir coas súas pértegas.*



Lugar: Módulo Cuberto Estadio Gregorio Pérez Rivera
(Lugo - Zona Norte)

<https://maps.app.goo.gl/c1zGCs7usRQV6SH98>

Data: Sábado 22 de Novembro

Horario: 17:00 a 20:00

Distribución horaria da xornada:

17:00-17:30	Recepción e charla	
17:30-19:45	Sesión técnica	Traballo técnico específico e técnica de carreira
19:45-20:00	Despedida	

Responsable da sesión:

- Santiago Ferrer Alonso

Colaborador:

- Juan Luis Trillo Caamaño

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/ZZpUxrr68xeRujJr8> antes das 18:00 horas do Luns 17 de Novembro

ATLETAS CONVIDADOS/AS ZONA NORTE			
ALTURA			
Jesús Arias González	Xuncas Diversia	Adriana Castiñeira de Castro	Coruña Comarca
Eloy Fernández Lamas	ACD Piringalla	Sara Faraldo García	Club At. Sada
Mateo Fernández Pernas	At. Narón	Carmen Faure Manivesa	At. Narón
Pelayo Freire Fernández	Xuncas Diversia	Lola Vigo González	Coruña Comarca
Pedro Moirón Soto	M. Barcia Lourenzá	Marcela Viro Méndez	Lucus C. Rural
PÉRTEGA*			
Héctor Alba López	Club At. Sada	Mariña Buján Antelo	Club At. Sada
Xabier Fernández Gómez	Club At. Sada	Claudia Cantón Armada	At. Santiago
Lucas Francos Martínez	Club At. Millaraio	Uxía Otero Sánchez	At. Santiago
David Moreno Martín	CA Santiago	Aitana Rúa García	At. Narón
Daniel Pérez Sánchez	Club At. Sada	Carla Ruiz Murillo	Club At. Sada

*Os/As atletas de salto con pértega deberán acudir coas súas pértegas.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, 12 de novembro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo