

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	471	ELOY BREOGÁN VILLANUEVA RICO	2000	35:42	03:34	35:42		A.D. NAUTICO NARÓN	M-1	Participante-1
2	376	JOSÉ FRANCISCO ROCHA GARCIA	1989	35:55	03:35	35:54		BRUTANZOS TEAM	M-2	Participante-2
3	426	GUILLERMO SEJIDO RODRÍGUEZ	1996	36:14	03:37	36:12			M-3	Participante-3
4	346	RAFA POUFARIÑA CASTRO	1985	36:44	03:40	36:43		PASA OU ENTORNA	M-4	Participante-4
5	343	PEDRO PITA ROMERO	2002	36:56	03:41	36:55			M-5	Participante-5
6	205	VICENTE GUERRERO MENA	1989	37:01	03:42	37:01			M-6	Participante-6
7	216	DAVID JIMENEZ REY	1977	37:09	03:42	37:07		C.D. RUNNING HUMANES DE I	M-7	Participante-7
8	438	JOSE SUAREZ LEIS	1963	37:16	03:43	37:15	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Participante-8
9	255	GONZALO LOSADA ORTIZ	1975	37:24	03:44	37:22		8 SUELAS	M-9	Participante-9
10	204	JESUS GUERRERO MENA	1988	37:31	03:45	37:19			M-10	Participante-1
11	399	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	37:42	03:46	37:41		TRIATLÓN FERROL	M-11	Participante-1
12	75	MANUEL CARPENTE VAZQUEZ	1977	37:59	03:47	37:57		MARRANERS-NORCONT@CT	M-12	Participante-1
13	474	ALEJANDRO VIZOSO HERMIDA	1990	38:00	03:48	37:57		A.D. NAUTICO NARÓN	M-13	Participante-1
14	398	MARIO ROUCO REY	1982	38:03	03:48	37:56		C.D. 21 LEGUAS	M-14	Participante-1
15	340	PABLO PIÑEIRO GARCIA	1984	38:04	03:48	38:01			M-15	Participante-1
16	409	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	38:04	03:48	38:02	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-16	Participante-1
17	214	ALVARO M ILLOBRE SAAVEDRA	1972	38:38	03:51	38:07		ADM FERROL	M-17	Participante-1
18	55	ÁNGEL BUGALLO LÓPEZ	1994	39:08	03:54	39:04			M-18	Participante-1
19	111	JOSE ANGEL DIAZ BAUTISTA	1978	39:09	03:54	39:07	GA3771084AT	BRUTANZOS TEAM	M-19	Participante-1
20	172	MIGUEL GARCÍA MARTÍN	1998	39:18	03:55	39:14			M-20	Participante-2
21	241	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	39:23	03:56	39:20	GAA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-21	Participante-2
22	208	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	39:27	03:56	39:25	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-22	Participante-2
23	179	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	2006	39:31	03:57	39:24		TRIATLÓN FERROL	M-23	Participante-2
24	119	LUIS DIAZ SARDIÑA	1998	40:20	04:02	40:14			M-24	Participante-2
25	246	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	40:28	04:02	40:24		TRIATLÓN FERROL	M-25	Participante-2
26	163	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	40:35	04:03	40:32		PASA OU ENTORNA	M-26	Participante-2
27	269	EMILIO MARTÍNEZ ANTA	1962	40:38	04:03	40:35			M-27	Participante-2
28	23	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	40:41	04:04	40:38			M-28	Participante-2
29	472	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	40:43	04:04	40:36		C.D. 21 LEGUAS	M-29	Participante-2
30	88	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	40:58	04:05	40:53			M-30	Participante-3
31	164	PABLO FUENTES TENREIRO	1992	41:10	04:07	41:02	32712371T	C.D 21 LEGUAS	M-31	Participante-3
32	1	ALBERTO ABEAL FREIJOMIL	1990	41:14	04:07	41:12	GA3799619A	BRUTANZOS TEAM	M-32	Participante-3
33	21	VICTOR BALADO IROA	1985	41:15	04:07	41:10			M-33	Participante-3
34	358	JAVIER REY CASTRO	1999	41:17	04:07	41:12			M-34	Participante-3
35	122	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	41:33	04:09	41:28			M-35	Participante-3
36	253	PABLO LORENZO GARCIA	1983	41:38	04:09	41:32		C.D. 21 LEGUAS	M-36	Participante-3
37	446	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	41:39	04:09	41:36		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-37	Participante-3
38	341	ALEJANDRO PIÑEIRO OTERO	1987	41:39	04:09	41:30		C.D 21 LEGUAS	M-38	Participante-3
39	137	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	41:40	04:10	41:38		A.D. NAUTICO NARÓN	M-39	Participante-3
40	294	PABLO MOSQUERA GARCÍA	1993	41:43	04:10	41:40			M-40	Participante-4
41	391	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERAN	1976	41:49	04:10	41:48			M-41	Participante-4
42	209	JESUS HEVIA GOMEZ	1975	42:15	04:13	42:07		NOSPORTLIMIT	M-42	Participante-4
43	8	DAVID ALLER BUGALLO	1995	42:17	04:13	42:14		26MILLAS MATICAL	M-43	Participante-4
44	265	DIEGO MARTIN	1975	42:22	04:14	42:16			M-44	Participante-4
45	9	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	42:25	04:14	42:18		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-45	Participante-4
46	454	MARCELO VÁZQUEZ CORTÉS	1971	42:46	04:16	42:36		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-46	Participante-4
47	223	MIGUEL JUNCOSA GARCIA	2003	42:51	04:17	42:46			M-47	Participante-4
48	281	FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBAL	1976	42:55	04:17	42:49	GA205	MARINEDA ATLETICO	M-48	Participante-4
49	24	SOFÍA BARCIA MEJÍA	1998	42:56	04:17	42:49			F-1	Participante-1
50	242	RUBÉN JOSÉ LÓPEZ FERNÁNDEZ	1980	43:15	04:19	43:12		A.D. NAUTICO NARÓN	M-49	Participante-4
51	186	ALEJANDRO GONZÁLEZ CASAL	1996	43:16	04:19	43:12			M-50	Participante-5
52	273	DAVID MARTÍNEZ MILLÁN	1979	43:24	04:20	43:13			M-51	Participante-5
53	337	LUIS PICOS	1998	43:30	04:21	43:21			M-52	Participante-5
54	54	SIMON JAMES BROWN	1976	43:33	04:21	43:18			M-53	Participante-5
55	140	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	43:49	04:22	43:38			M-54	Participante-5
56	19	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	44:00	04:24	43:53	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-55	Participante-5
57	80	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	44:03	04:24	43:58			M-56	Participante-5
58	332	JOSÉ MARÍA PÉREZ VARELA	1964	44:09	04:24	44:04			M-57	Participante-5
59	408	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	44:09	04:24	44:01	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-58	Participante-5
60	352	EDUARDO RAMALLO MIÑÁN	1974	44:13	04:25	44:05		BRUTANZOS TEAM	M-59	Participante-5

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	229	JAIME LARA PACHECO	1993	44:18	04:25	44:12		AGRUPACION DE DEPORTISTA:	M-60	Participante-6
62	239	BRAIS LOPEZ CAMPOS	1989	44:18	04:25	44:03		C D. 21LEGUAS	M-61	Participante-6
63	233	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	44:23	04:26	44:17		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-62	Participante-6
64	10	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	44:23	04:26	44:17	GA3815849		M-63	Participante-6
65	359	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	44:25	04:26	44:22		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-64	Participante-6
66	350	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	44:25	04:26	44:09			M-65	Participante-6
67	301	DARIO NOYA	1988	44:28	04:26	44:24			M-66	Participante-6
68	78	PABLO CASAL LAMAS	1974	44:32	04:27	44:20		CLUB BENI GYM SPORT	M-67	Participante-6
69	192	JOSE LUIS GONZÁLEZ MACEIRAS	1963	44:34	04:27	44:09			M-68	Participante-6
70	101	MIGUEL ÁNGEL COS BLANCO	1966	44:35	04:27	44:32			M-69	Participante-6
71	274	BEATRIZ MARTINEZ NARANJO	1987	44:38	04:27	44:27			F-2	Participante-2
72	377	DAVID RODRIGUEZ	1976	44:39	04:27	44:27			M-70	Participante-7
73	16	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	44:48	04:28	44:07		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-71	Participante-7
74	35	BLANCA BENGOA ROBLES	1986	44:51	04:29	44:37		BRAVO TEAM	F-3	Participante-3
75	169	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	44:53	04:29	44:52			M-72	Participante-7
76	312	BRAIS PEIXOTO	2000	44:54	04:29	44:13			M-73	Participante-7
77	168	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	44:58	04:29	44:48		ATLETISMO NARON	M-74	Participante-7
78	404	JOSE A SAAVEDRA	1975	45:12	04:31	45:08			M-75	Participante-7
79	266	VICTOR MARTIN	2006	45:16	04:31	45:10			M-76	Participante-7
80	400	JAIME RUIZ DEL GANSO	1969	45:19	04:31	45:01			M-77	Participante-7
81	459	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	45:29	04:32	45:24			M-78	Participante-7
82	81	CESAR CASCALLANA NOVO	1981	45:31	04:33	45:22			M-79	Participante-7
83	182	ALBERTO GÓMEZ GARCÍA	1974	45:32	04:33	45:24			M-80	Participante-8
84	156	JOSÉ ÁNGEL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1989	45:33	04:33	45:19			M-81	Participante-8
85	333	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	45:33	04:33	45:17		C.D. 21 LEGUAS	M-82	Participante-8
86	272	PABLO MARTÍNEZ LANDEIRA	1976	45:34	04:33	45:21			M-83	Participante-8
87	403	CARLOS RUIZ SEIJO	1976	45:34	04:33	45:21			M-84	Participante-8
88	384	CARLOS RODRÍGUEZ FERNANDEZ	1975	45:36	04:33	45:35			M-85	Participante-8
89	364	ANDREA RICO LÓPEZ	1993	45:39	04:33	45:17			F-4	Participante-4
90	217	ADRIAN JIMENEZ RODRIGUEZ	2008	45:42	04:34	45:35		C.D. RUNNING HUMANES DE I	M-86	Participante-8
91	221	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	45:44	04:34	45:34			M-87	Participante-8
92	427	JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	45:45	04:34	45:27	GAL650	ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-88	Participante-8
93	380	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	45:45	04:34	45:28			M-89	Participante-8
94	227	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	45:48	04:34	45:44		DEPORTISTAS 21 LEGUAS	M-90	Participante-9
95	70	SERGIO CARBAJO MATEOS	1998	45:50	04:35	45:43		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-91	Participante-9
96	12	MIGUEL ÁLVAREZ FRANCO	1989	45:57	04:35	45:34			M-92	Participante-9
97	166	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	45:58	04:35	45:42			M-93	Participante-9
98	372	FRANCISCO JAVIER RIVERA MARQUE	1973	45:58	04:35	45:49	77534669	PASA OU ENTORNA	M-94	Participante-9
99	457	PAULA VÁZQUEZ HERMIDA	2007	45:59	04:35	45:55	GA597	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-5	Participante-5
100	89	JOSE CHUECOS	1980	46:08	04:36	45:54		PASA OU ENTORNA	M-95	Participante-9
101	248	JERO LOPEZ PRIETO	1964	46:08	04:36	45:53		PASA OU ENTORNA	M-96	Participante-9
102	17	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	46:10	04:37	45:55		PASA OU ENTORNA	M-97	Participante-9
103	348	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	46:15	04:37	46:11		XABARÍS ÁRTABROS	F-6	Participante-6
104	432	LUIS SERRANO NEIRA	1986	46:26	04:38	46:20	GA3782795AT	BRUTANZOS TEAM	M-98	Participante-9
105	310	EMILIO PAZ GIAO	1969	46:40	04:40	46:08		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-99	Participante-9
106	469	JAVIER VERA FERRERA	1996	46:44	04:40	46:38		BRUTANZOS TEAM	M-100	Participante-1
107	393	FABIÁN ROEL BARBEITO	1980	46:45	04:40	46:37	GA3799621AT	BRUTANZOS TEAM	M-101	Participante-1
108	370	UNAI RIVAS PAZOS	2008	46:50	04:41	46:48			M-102	Participante-1
109	322	SAMUEL PEREIRA GARCÍA	2009	46:51	04:41	46:48			M-103	Participante-1
110	336	JORGE PICO LÓPEZ	2008	46:51	04:41	46:49			M-104	Participante-1
111	5	JAVIER AGULLO GALAN	1984	47:06	04:42	47:06		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-105	Participante-1
112	57	IGNACIO BURILLO TERRER	1967	47:20	04:44	46:55			M-106	Participante-1
113	285	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	1964	47:20	04:44	47:09			M-107	Participante-1
114	256	RAMON LOUREIRO	1980	47:23	04:44	47:15		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-108	Participante-1
115	49	JUAN BOUZA SÁNCHEZ	1978	47:25	04:44	46:49			M-109	Participante-1
116	28	ALBERTO BARROS OTERO	1991	47:37	04:45	47:16		CA BETANZOS	M-110	Participante-1
117	170	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	47:39	04:45	47:36			M-111	Participante-1
118	456	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	47:40	04:46	47:37		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-112	Participante-1
119	373	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	47:43	04:46	47:33			M-113	Participante-1
120	347	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	48:05	04:48	47:55			F-7	Participante-7

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	105	GUILLERMO CRIADO CAO	1976	48:06	04:48	47:57			M-114	Participante-1
122	42	FINA BLANCO PENA	1976	48:09	04:48	48:03	GA3777543AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-8	Participante-8
123	100	LAURA CORTABITARTE	1999	48:20	04:50	47:54			F-9	Participante-9
124	379	JOSE RODRÍGUEZ	1993	48:24	04:50	48:08			M-115	Participante-1
125	362	CARLOS RIADIGOS MOSQUERA	1979	48:31	04:51	48:20			M-116	Participante-1
126	249	ALMUDENA LÓPEZ SERANTES	1981	48:33	04:51	48:28	GA3768083	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-10	Participante-1
127	397	PABLO ROMERO CASTRO	2003	48:36	04:51	48:00			M-117	Participante-1
128	236	MANUEL LIÑARES LOPEZ	1977	48:37	04:51	48:31		ALMAGRO TROTON CLUB	M-118	Participante-1
129	148	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	48:38	04:51	48:20			M-119	Participante-1
130	146	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1992	48:40	04:52	48:22			M-120	Participante-1
131	127	DANIEL ESPÍNEIRA CUPEIRO	1980	48:46	04:52	48:08			M-121	Participante-1
132	425	ANTONIO SAÚCA GUERRERO	1990	48:46	04:52	48:34		RUNNING OLEIROS	M-122	Participante-1
133	451	JOSE VARELA MARTÍNEZ	1953	48:47	04:52	48:43			M-123	Participante-1
134	2	DANIEL ABELEDO MANTEIGA	1991	48:51	04:53	48:35	GA8906	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-124	Participante-1
135	190	DOMINGO ALBERTO GONZÁLEZ GAR	1968	48:54	04:53	48:36			M-125	Participante-1
136	118	SERGIO DÍAZ RODRÍGUEZ	1981	48:56	04:53	48:29			M-126	Participante-1
137	158	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	48:58	04:53	48:50	GA3785412AT	BRUTANZOS TEAM	F-11	Participante-1
138	327	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	48:59	04:53	48:46		PASA OU ENTORNA	M-127	Participante-1
139	176	ALBERTO GERVENO CASTRO	1985	48:59	04:53	48:44		PASA OU ENTORNA	M-128	Participante-1
140	410	DIEGO SALGADO CARTELLE	1980	49:12	04:55	49:02			M-129	Participante-1
141	394	PABLO ROEL MIRANDA	1988	49:13	04:55	48:37	GA3788301AT	BRUTANZOS TEAM	M-130	Participante-1
142	321	JUAN PEREIRA BÁRCENAS	1980	49:13	04:55	49:02			M-131	Participante-1
143	395	ANDREA ROJO RODRIGUEZ	1993	49:15	04:55	48:52			F-12	Participante-1
144	126	PABLO ESPÍNEIRA	1993	49:29	04:56	48:51			M-132	Participante-1
145	171	JOSE GARCÍA DE LOS REYES LUQUE	1983	49:31	04:57	49:21			M-133	Participante-1
146	173	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	49:31	04:57	49:19		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-134	Participante-1
147	180	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	49:46	04:58	49:36			M-135	Participante-1
148	406	JESÚS SAAVEDRA RICO	1987	49:49	04:58	49:23			M-136	Participante-1
149	31	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	49:51	04:59	49:47		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-137	Participante-1
150	90	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	49:53	04:59	49:22			M-138	Participante-1
151	354	DANIEL RAMOS CASAL	2009	49:53	04:59	49:51			M-139	Participante-1
152	250	JOSÉ VICENTE LÓPEZ TOIMIL	1969	49:58	04:59	49:39		SS.REYES-C.MENORCA	M-140	Participante-1
153	382	VICTOR MANUEL RODRIGUEZ BARRE	1990	50:13	05:01	49:45			M-141	Participante-1
154	175	DAVID GERMADA MOSQUERA	1979	50:20	05:02	50:07			M-142	Participante-1
155	212	RAMÓN IGLESIAS REY	1982	50:27	05:02	50:18			M-143	Participante-1
156	87	ALBERTO CHAMORRO DIAZ	1972	50:29	05:02	50:00			M-144	Participante-1
157	68	ARTUR CAMBA MAURIZ	2008	50:32	05:03	50:29			M-145	Participante-1
158	414	PAULA SALUTREGUI LÓPEZ	1999	50:36	05:03	50:20			F-13	Participante-1
159	161	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	50:36	05:03	50:02		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-146	Participante-1
160	401	IVAN RUIZ MONJO	1985	50:37	05:03	50:30			M-147	Participante-1
161	366	PABLO RIFON	1974	50:38	05:03	50:26			M-148	Participante-1
162	386	JAVIER RODRÍGUEZ PENA	1993	50:39	05:03	50:06			M-149	Participante-1
163	33	RAQUEL BAZARRA CAROU	1981	50:48	05:04	50:27			F-14	Participante-1
164	323	JUAN VIDAL PEREZ ALVAREZ	1972	50:49	05:04	50:30			M-150	Participante-1
165	402	JESUS ANDRES RUIZ ROMERO	1963	50:56	05:05	50:38			M-151	Participante-1
166	143	ELADIO FERNANDEZ COUCE	1975	50:58	05:05	50:27			M-152	Participante-1
167	91	IAGO CIUDAD SEGOVIA	2005	51:00	05:06	51:00			M-153	Participante-1
168	411	ARTUR SALORIO FEAL	1984	51:01	05:06	50:45			M-154	Participante-1
169	309	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	51:01	05:06	50:18			M-155	Participante-1
170	240	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	51:10	05:07	50:59		CLUB BENI GYM SPORT	F-15	Participante-1
171	293	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	51:11	05:07	50:58		CLUB BENI GYM SPORT	F-16	Participante-1
172	371	SAMUEL RIVAS PENA	1993	51:13	05:07	50:34			M-156	Participante-1
173	295	ALBERTO MOSQUERA LOMBA	1998	51:15	05:07	50:35			M-157	Participante-1
174	338	MARTA PICOS FEIJOO	2002	51:22	05:08	51:06			F-17	Participante-1
175	152	IAGO FERNANDEZ LOPEZ	1995	51:26	05:08	50:47			M-158	Participante-1
176	181	EUGENIO GÓMEZ GALÁN	1991	51:38	05:09	50:55			M-159	Participante-1
177	278	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	51:43	05:10	51:32			M-160	Participante-1
178	251	MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ TOIMIL	1978	51:47	05:10	51:28			M-161	Participante-1
179	428	MARCOS SEOANE FERNÁNDEZ	1980	51:49	05:10	51:19		CLUB FERROL ATLETISMO	M-162	Participante-1
180	244	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	51:51	05:11	51:40		ATLETISMO NARON	F-18	Participante-1

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 10K****11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	113	BORJA DÍAZ FONTENLA	2002	51:51	05:11	51:16		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-163	Participante-1
182	326	CECILIA PEREZ FERNANDEZ	1991	51:53	05:11	51:42			F-19	Participante-1
183	288	CONSO MELGAR FREIRE	1977	51:55	05:11	51:34		AZUCENA DÍAZ RUNNING CLU	F-20	Participante-2
184	245	SARA LÓPEZ LOSADA	2001	52:01	05:12	51:36			F-21	Participante-2
185	478	BRAIS CASTRO DEUS	2005	52:03	05:12	51:50			M-164	Participante-1
186	36	MARIA TERESA BENGOCHEA CIMAD	1988	52:11	05:13	51:59			F-22	Participante-2
187	396	JAVIER ROLDÓS IGLESIAS	1979	52:17	05:13	51:57			M-165	Participante-1
188	184	DIEGO GONZALEZ CAMARGO	1975	52:19	05:13	51:53		CLUBE ATLETISMO FENE	M-166	Participante-1
189	365	JULIÁN RICO PRIETO	1996	52:21	05:14	51:50			M-167	Participante-1
190	231	MARIO LEDO FARIÑAS	1974	52:24	05:14	52:06			M-168	Participante-1
191	412	JOSÉ CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	52:24	05:14	52:07			M-169	Participante-1
192	270	TERESA MARTINEZ BREJO	1966	52:32	05:15	52:00		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-23	Participante-2
193	151	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	52:33	05:15	52:01			M-170	Participante-1
194	342	MANUEL PITA MARTÍNEZ	1995	52:39	05:15	52:02			M-171	Participante-1
195	98	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	52:44	05:16	52:04			M-172	Participante-1
196	460	LUCÍA VÁZQUEZ SALVADORES	1979	52:45	05:16	52:32		BRUTANZOS TEAM	F-24	Participante-2
197	440	ANXO TAJUELO FERRER	1997	52:45	05:16	52:13			M-173	Participante-1
198	442	ALFONSO TAJUELO GIL	1968	52:45	05:16	52:15			M-174	Participante-1
199	441	IAGO TAJUELO FERRER	1995	52:45	05:16	52:14			M-175	Participante-1
200	3	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	52:53	05:17	52:42			M-176	Participante-1
201	84	CRISTÓBAL CASTRO LOPEZ	1989	52:58	05:17	52:33			M-177	Participante-1
202	34	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	53:03	05:18	52:52			F-25	Participante-2
203	110	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ	1970	53:15	05:19	52:45			M-178	Participante-1
204	109	CARLOS DEZA RODRÍGUEZ	1974	53:15	05:19	52:45		PATUKOS TIM RANIN	M-179	Participante-1
205	430	JULIO SERANTES CASTRO	1976	53:19	05:19	53:10		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-180	Participante-1
206	313	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	53:19	05:19	53:12		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-26	Participante-2
207	120	JUAN DIAZ-TERAN CABALLERO	1966	53:23	05:20	53:02			M-181	Participante-1
208	306	ALMUDENA PANTIN LOPEZ	1978	53:23	05:20	53:02			F-27	Participante-2
209	167	LUIS GAMUNDI	1957	53:23	05:20	52:44		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-182	Participante-1
210	30	CARLOS BASCOY AMENEDO	1975	53:24	05:20	53:03			M-183	Participante-1
211	328	BARBARA PEREZ LORENTE	1983	53:24	05:20	53:17		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-28	Participante-2
212	124	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	53:26	05:20	53:16	TGAL371		M-184	Participante-1
213	133	JORGE FELPETO EVIA	1999	53:35	05:21	52:56		ATLETAS POPULARES DE VALLA	M-185	Participante-1
214	130	ANDRES FAINA RODRIGUEZ-VILA	1982	53:35	05:21	52:59			M-186	Participante-1
215	220	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	53:35	05:21	52:56		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-187	Participante-1
216	134	JORGE FELPETO RODRIGUEZ	1975	53:36	05:21	52:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-188	Participante-1
217	104	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	53:40	05:22	53:21			M-189	Participante-1
218	43	SEILA BLANCO VARELA	1978	53:51	05:23	53:20		8 SUELAS	F-29	Participante-2
219	200	MIGUEL GRUEIRO MÉNDEZ	1980	53:52	05:23	53:21			M-190	Participante-1
220	339	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	54:01	05:24	53:36			M-191	Participante-1
221	470	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	54:04	05:24	53:27		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-192	Participante-1
222	69	DAVID CANOSA ROJO	1982	54:07	05:24	53:31			M-193	Participante-1
223	210	JOSE JAVIER HUERTA ABAJO	1972	54:12	05:25	54:03		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-194	Participante-1
224	356	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	54:29	05:26	54:13			M-195	Participante-1
225	41	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	54:36	05:27	54:25			M-196	Participante-1
226	267	DIEGO MARTIN ARES	1978	54:40	05:28	53:58		NOSPORTLIMIT	M-197	Participante-1
227	121	SILVIA DÍEZ BERMÚDEZ	1977	54:42	05:28	54:15	GA768998	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-30	Participante-3
228	142	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	54:52	05:29	54:32			M-198	Participante-1
229	154	MARIA FERNANDEZ MARTIN	2005	54:53	05:29	54:34			F-31	Participante-3
230	86	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	55:13	05:31	54:59			F-32	Participante-3
231	361	ISABEL REY SEOANE	1984	55:23	05:32	55:06		C.D. 21LEGUAS	F-33	Participante-3
232	254	JOSÉ MANUEL LORENZO VILAR	1961	55:25	05:32	55:09	32635459T	C.D. 21LEGUAS	M-199	Participante-1
233	39	MIGUEL BERNAT GALLARDO	1994	55:27	05:32	55:04			M-200	Participante-2
234	38	JAVIER BERNAT GALLARDO	1991	55:35	05:33	55:13			M-201	Participante-2
235	271	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	55:38	05:33	55:21			M-202	Participante-2
236	198	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	55:38	05:33	55:31		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-203	Participante-2
237	388	AVELINO RODRÍGUEZ PUENTE	1981	55:41	05:34	55:10			M-204	Participante-2
238	299	RAÚL NOGUERAS ANCA	2003	55:50	05:35	55:27			M-205	Participante-2
239	325	MERCEDES PÉREZ BLANCO	1984	55:51	05:35	55:44			F-34	Participante-3
240	448	NURIA TUBÍO CADABAL	2005	55:51	05:35	55:27			F-35	Participante-3

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	197	MANUEL GRANDAL ALONSO	1989	56:00	05:36	55:13			M-206	Participante-2
242	206	MONCHO GUTIÉRREZ COBAS	1958	56:12	05:37	55:32		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-207	Participante-2
243	351	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	56:13	05:37	55:47			M-208	Participante-2
244	381	SOFIA RODRIGUEZ BARBEITO	1999	56:13	05:37	55:40			F-36	Participante-3
245	422	SONIA SANTA EUGENIA POCEIRO	1987	56:21	05:38	56:06			F-37	Participante-3
246	107	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	56:25	05:38	56:15		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-209	Participante-2
247	317	ANGEL PENA LÓPEZ	1968	56:29	05:38	56:02		VIKINGOS	M-210	Participante-2
248	286	CRISTINA MEIIDE ARES	1986	56:29	05:38	56:21		BRUTANZOS TEAM	F-38	Participante-3
249	15	JOSE MARÍA AMADO BOUZA	1967	56:30	05:39	55:55			M-211	Participante-2
250	279	SABELA MARTINEZ VILABOY	1999	56:30	05:39	56:10			F-39	Participante-3
251	226	GUILLERMO RAMÓN LAGO BREJO	1969	56:36	05:39	56:16		CLUBE ATLETISMO FENE	M-212	Participante-2
252	199	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	56:36	05:39	56:15		PASA OU ENTORNA	F-40	Participante-4
253	349	FERNANDO NICOLÁS PUENTE VAREL	1982	56:42	05:40	56:31			M-213	Participante-2
254	319	MARCOS PEÑA BLANCO	1988	56:46	05:40	56:01			M-214	Participante-2
255	308	JULIO PARDO BARROS	1988	56:47	05:40	56:02			M-215	Participante-2
256	300	JOSE ANTONIO NOVOA SÁNCHEZ	1972	56:51	05:41	56:13	AG20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-216	Participante-2
257	320	PLÁCIDO PEÑA FERNÁNDEZ	1977	56:53	05:41	56:35			M-217	Participante-2
258	416	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	57:01	05:42	56:51			F-41	Participante-4
259	117	JUAN DÍAZ PARDO	1978	57:02	05:42	56:33		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-218	Participante-2
260	465	FERNANDO VEIGA DOPICO	1968	57:05	05:42	56:23			M-219	Participante-2
261	466	JOSÉ VEIGA DOPICO	1970	57:05	05:42	56:23			M-220	Participante-2
262	252	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	57:15	05:43	56:39		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-221	Participante-2
263	463	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	57:18	05:43	56:51	AG2021093	C. A. CAMBADOS	F-42	Participante-4
264	165	MANUEL FUERTES CARBALLEIRA	1983	57:19	05:43	57:09			M-222	Participante-2
265	477	MANUEL ZAPATA PAZOS	1957	57:22	05:44	56:38			M-223	Participante-2
266	189	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	57:25	05:44	56:48			M-224	Participante-2
267	435	MARTA SIXTO NEIRA	1991	57:27	05:44	57:13			F-43	Participante-4
268	383	ION RODRÍGUEZ CHAO	1987	57:34	05:45	57:00			M-225	Participante-2
269	63	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	57:38	05:45	57:29			M-226	Participante-2
270	224	JUAN LAGE MIRAZ	1980	57:39	05:45	56:58			M-227	Participante-2
271	387	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	57:40	05:46	56:57			M-228	Participante-2
272	262	JAVIER MAESO VARELA	1974	57:42	05:46	57:16			M-229	Participante-2
273	475	BELEN YAÑEZ ALONSO	1976	57:42	05:46	57:16			F-44	Participante-4
274	40	PABLO BERNAT GALLARDO	1999	57:43	05:46	57:21			M-230	Participante-2
275	14	SORAYA ALVAREZ RODRIGUEZ	1981	57:47	05:46	57:20		MARRANERS- NORCONT@CT	F-45	Participante-4
276	65	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	57:50	05:47	57:14			M-231	Participante-2
277	13	ALMUDENA ALVAREZ NAYA	1978	57:53	05:47	57:24			F-46	Participante-4
278	141	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	57:59	05:47	57:18			M-232	Participante-2
279	434	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	57:59	05:47	57:19			M-233	Participante-2
280	50	NURIA BRAGE RAMOS	1969	58:01	05:48	57:49		TRIATLÓN	F-47	Participante-4
281	353	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	58:02	05:48	57:25		RAMBLER RUNNER	M-234	Participante-2
282	51	PAULA BRAGE RAMOS	1975	58:02	05:48	57:50		CLUB BENI GYM SPORT	F-48	Participante-4
283	238	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	58:03	05:48	57:27			M-235	Participante-2
284	235	MANUEL LEYVA IGLESIAS	1973	58:03	05:48	57:25		RAMBLER RUNNER	M-236	Participante-2
285	439	ALBERTO SUAREZ QUINTIA	1976	58:03	05:48	57:35			M-237	Participante-2
286	390	CESAR RODRIGUEZ SANTAMARIA	1980	58:03	05:48	57:36			M-238	Participante-2
287	108	FERNANDO DE LA PUENTE LOPEZ	1975	58:06	05:48	57:38			M-239	Participante-2
288	261	MELISA MACIAS MARTINEZ	1998	58:07	05:48	57:57			F-49	Participante-4
289	230	JAVIER LARRAÑAGA CORES	1996	58:13	05:49	57:32			M-240	Participante-2
290	331	ALBERTO PÉREZ REY	1999	58:14	05:49	57:36			M-241	Participante-2
291	187	ELENA GONZÁLEZ FERNANDEZ	1974	58:16	05:49	58:10	AG2017736	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-50	Participante-5
292	188	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1969	58:17	05:49	58:12	AG	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-51	Participante-5
293	207	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	58:18	05:49	58:12	AG2016960	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-52	Participante-5
294	291	ÁNGEL MANUEL MIGUÉNS VÁZQUEZ	1974	58:25	05:50	57:43			M-242	Participante-2
295	259	MIGUEL LUNA FERNÁNDEZ	1988	58:27	05:50	58:22			M-243	Participante-2
296	276	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	58:28	05:50	58:20		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-53	Participante-5
297	258	FERNANDO LUNA	1990	58:29	05:50	58:24			M-244	Participante-2
298	6	ALFREDO ALCALA MEDINA	1969	58:31	05:51	58:31			M-245	Participante-2
299	315	CARMEN PENA GARCÍA	2006	58:33	05:51	58:14		OSEIXOFOREVER	F-54	Participante-5
300	464	MONTSERRAT VEIGA BLANCO	1968	58:42	05:52	58:15	GA3784464	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-55	Participante-5

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	234	JUAN MANUEL LESTON CANOSA	1975	58:47	05:52	58:14			M-246	Participante-2
302	232	UXIA LEIRA FERNÁNDEZ	1981	58:47	05:52	58:14			F-56	Participante-5
303	11	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	58:48	05:52	58:13	GA3807421	ATACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-247	Participante-2
304	324	ALMUDENA PÉREZ AZCÁRRAGA	1999	58:49	05:52	58:15			F-57	Participante-5
305	287	MAYTE MEJUTO SOTO	1978	58:50	05:53	58:17		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-58	Participante-5
306	413	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	58:54	05:53	58:35			M-248	Participante-2
307	392	CEO RODRÍGUEZ TEIJEIRO	2001	58:58	05:53	58:32			M-249	Participante-2
308	74	JAVIER CARNEIRO PÉREZ	1968	59:05	05:54	58:33			M-250	Participante-2
309	94	JUANMA CODESIDO CARBALLO	1995	59:07	05:54	58:29			M-251	Participante-2
310	218	JUAN-PEDRO JORQUERA	1973	59:10	05:55	58:42			M-252	Participante-2
311	389	VÍCTOR SANTIAGO RODRÍGUEZ RAM	1993	59:17	05:55	58:37			M-253	Participante-2
312	73	TOMÁS CARDEÑA HERRADOR	1964	59:17	05:55	59:04			M-254	Participante-2
313	153	AMELIA FERNANDEZ MARTIN	2001	59:17	05:55	58:58			F-59	Participante-5
314	268	CHARO MARTÍNEZ ALBALADEJO	1999	59:21	05:56	58:48			F-60	Participante-6
315	123	CLARA DOPICO ESPADA	1995	59:33	05:57	59:11			F-61	Participante-6
316	191	ELENA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1983	59:33	05:57	59:11			F-62	Participante-6
317	357	CÉSAR RESCH PÉREZ	2000	59:37	05:57	59:11			M-255	Participante-2
318	95	CARLA COEDO COSTA	1998	59:37	05:57	59:11			F-63	Participante-6
319	420	ESTEFANIA SANDE VARELA	1990	59:37	05:57	59:22			F-64	Participante-6
320	280	ALBA MARÍA MARTÍNEZ VILABOY	1997	59:38	05:57	59:17			F-65	Participante-6
321	419	JUANCHO SANDE CARDOSO	1970	59:39	05:57	59:23			M-256	Participante-2
322	405	JOSE ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	59:40	05:58	59:01			M-257	Participante-2
323	447	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	59:40	05:58	59:17		SIGUEME SI PUEDES	M-258	Participante-2
324	284	FERNANADO MAYOBRE REY	1971	59:40	05:58	59:18		SIGUEME SI PUEDES	M-259	Participante-2
325	455	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	59:41	05:58	59:17		SIGUEME SI PUEDES	M-260	Participante-2
326	467	GABI VEIGA GRAÑA	1973	59:41	05:58	59:18		SIGUEME SI PUEDES	M-261	Participante-2
327	32	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	59:41	05:58	59:19		SIGUEME SI PUEDES	M-262	Participante-2
328	67	JOSE CAMBA CAMBA DEUS	1971	59:41	05:58	59:19			M-263	Participante-2
329	417	SUSO SÁNCHEZ LÓPEZ	1965	59:42	05:58	59:20		SIGUEME SI PUEDES	M-264	Participante-2
330	60	GABRIELA CABRERA	2001	59:42	05:58	59:00			F-66	Participante-6
331	369	ALEX RIVAS DÍAZ	2000	59:45	05:58	59:30			M-265	Participante-2
332	144	ISMAEL FERNÁNDEZ ESPANTOSO	1993	59:47	05:58	59:33			M-266	Participante-2
333	72	UXÍA CARBALLIDO FERREIRA	1997	59:53	05:59	59:42			F-67	Participante-6
334	345	JOSE PORTOMEÑE MENOYO	1973	59:54	05:59	59:16	AG20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-267	Participante-2
335	194	MIGUEL ANTONIO GONZÁLEZ REY	1974	59:56	05:59	59:40			M-268	Participante-2
336	27	ROCÍO BARRO CASAL	1985	59:58	05:59	59:33			F-68	Participante-6
337	296	MANEL NAVEIRO RODRIGUEZ	1972	01:00:15	06:01	01:00:15			M-269	Participante-2
338	297	CLAUDIA NAVEIRO VILAR	2006	01:00:16	06:01	01:00:16			F-69	Participante-6
339	344	JOSÉ MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	01:00:41	06:04	01:00:04	AG20071	CLUB FERROL ATLETISMO	M-270	Participante-2
340	195	BENJAMIN GORGULLO RIVERA	1978	01:00:47	06:04	01:00:06			M-271	Participante-2
341	378	BRAIS RODRÍGUEZ	1993	01:00:49	06:04	01:00:16			M-272	Participante-2
342	415	RAQUEL SÁNCHEZ	1989	01:00:50	06:05	01:00:35		BRUTANZOS TEAM	F-70	Participante-7
343	363	BEATRIZ RICO	1988	01:00:50	06:05	01:00:35		BRUTANZOS TEAM	F-71	Participante-7
344	424	DAVID SANTOS MARTINEZ	1979	01:01:07	06:06	01:00:38		PASA OU ENTORNA	M-273	Participante-2
345	160	BELÉN FILGUEIRA GARCÍA	1969	01:01:16	06:07	01:00:59			F-72	Participante-7
346	114	ÓSCAR DÍAZ FORTUNA	1973	01:01:17	06:07	01:00:59		SIGUEME SI PUEDES	M-274	Participante-2
347	59	ANTONIO CABANA OROSA	1940	01:01:23	06:08	01:00:41			M-275	Participante-2
348	247	XESUS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	01:01:24	06:08	01:00:41		PASA OU ENTORNA	M-276	Participante-2
349	228	XOSÉ LOIS LAGO LEONARDO	1967	01:01:24	06:08	01:00:53			M-277	Participante-2
350	129	JOSÉ LUIS FACHAL ALDREY	2003	01:01:26	06:08	01:01:12			M-278	Participante-2
351	418	PATRICIA SÁNCHEZ RODEIRO	1991	01:01:29	06:08	01:01:00			F-73	Participante-7
352	46	LAURA BOEDO LOPEZ	1987	01:01:47	06:10	01:01:33			F-74	Participante-7
353	26	ALICIA BARRIO ZAMAR	2001	01:01:49	06:10	01:01:15			F-75	Participante-7
354	71	JAVIER CARBALLAL	1990	01:01:56	06:11	01:01:19			M-279	Participante-2
355	185	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL	1981	01:01:58	06:11	01:01:22			M-280	Participante-2
356	20	LUIS ARMADA CASÁS	1964	01:02:02	06:12	01:01:27			M-281	Participante-2
357	461	MARCOS VEGA ESPERON	1982	01:02:10	06:13	01:01:35			M-282	Participante-2
358	58	PAULA BURILLO VEIGA	1993	01:02:10	06:13	01:01:41			F-76	Participante-7
359	139	MARTA FERNÁNDEZ ARIAS	1999	01:02:23	06:14	01:01:51			F-77	Participante-7
360	335	ELBA PÉREZ ZAMORA	1992	01:02:24	06:14	01:02:15	32716589D	C.D. 21LEGUAS	F-78	Participante-7

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	421	ROBERTO SANJUÁN SÁNCHEZ	1968	01:02:41	06:16	01:02:06		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-283	Participante-2
362	222	MARIA JOSEFA JOVER COUCE	1978	01:02:47	06:16	01:02:20			F-79	Participante-7
363	162	MANUEL FRAIZ BARBEITO	1972	01:03:02	06:18	01:02:31			M-284	Participante-2
364	449	JULIA VARELA	1998	01:03:03	06:18	01:02:46			F-80	Participante-8
365	103	PALOMA COUTO	1993	01:03:05	06:18	01:02:32			F-81	Participante-8
366	29	JOSE MANUEL BARROSO SEOANE	1983	01:03:15	06:19	01:02:50			M-285	Participante-2
367	334	BORJA PÉREZ VEIGA	1991	01:03:15	06:19	01:02:55			M-286	Participante-2
368	52	JAVIERA BRAVO CORDERO	1997	01:03:15	06:19	01:02:55			F-82	Participante-8
369	83	ANDRES CASTRO LAGO	1975	01:03:25	06:20	01:02:41			M-287	Participante-2
370	76	JOSÉ ANTONIO CARTELLE CUDILLEIRI	1966	01:04:27	06:26	01:04:08			M-288	Participante-2
371	136	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	01:04:29	06:26	01:04:16			F-83	Participante-8
372	203	ISMAEL GUERRERO MENA	1984	01:04:40	06:28	01:04:28			M-289	Participante-2
373	302	IPICONCE NOYA MIRÁS	1972	01:04:41	06:28	01:04:05	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-84	Participante-8
374	375	SUSO ROADE ESPANTOSO	1967	01:05:03	06:30	01:04:34			M-290	Participante-2
375	374	JIMENA ROADE CONEJO	2005	01:05:03	06:30	01:04:33			F-85	Participante-8
376	283	YOLANDA MAURIZ BASTIDA	1973	01:05:08	06:30	01:05:02			F-86	Participante-8
377	407	ANA SABÍN VILARIÑO	1968	01:05:17	06:31	01:04:39		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-87	Participante-8
378	97	IVONNE COPOVI TRALLERO	1992	01:06:04	06:36	01:05:39			F-88	Participante-8
379	225	CLAUDIA LAGE RODRÍGUEZ	1994	01:06:05	06:36	01:05:40			F-89	Participante-8
380	47	SANTIAGO BORES BERMEJO	1969	01:06:18	06:37	01:05:59			M-291	Participante-2
381	423	IAGO SANTISO SEOANE	1992	01:06:21	06:38	01:06:08	GA3785415AT	BRUTANZOS TEAM	M-292	Participante-2
382	282	ELENA MASSA TEJEIRO	1999	01:06:21	06:38	01:05:56			F-90	Participante-9
383	159	JORDI FIGUERAS SANS	1974	01:06:38	06:39	01:06:31			M-293	Participante-2
384	473	MARTA VIZOSO GONZÁLEZ	1994	01:06:38	06:39	01:06:06			F-91	Participante-9
385	367	BEATRIZ RIOBOO BARREIRO	1975	01:06:39	06:39	01:06:03			F-92	Participante-9
386	330	MARÍA PÉREZ LOURO	1976	01:07:01	06:42	01:06:44		CLUB ATLETISMO SADA	F-93	Participante-9
387	329	BEATRIZ PÉREZ LOURO	1977	01:07:02	06:42	01:06:46			F-94	Participante-9
388	443	PATRICIA TEJEIRO MARTINEZ	1983	01:10:16	07:01	01:09:54			F-95	Participante-9
389	290	JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMINGL	1960	01:10:29	07:02	01:09:49			M-294	Participante-2
390	307	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:10:36	07:03	01:10:11	AG20081	ATLETISMO NARON	M-295	Participante-2
391	125	JOSE ESCRIG	1992	01:10:36	07:03	01:10:03			M-296	Participante-2
392	135	EUGENIO FERNÁNDEZ	1979	01:10:36	07:03	01:10:17			M-297	Participante-2
393	37	IRIA BENITO FIGUEROA	1987	01:10:37	07:03	01:10:18			F-96	Participante-9
394	437	FERNANDO SUÁREZ CARRIL	1965	01:10:39	07:03	01:09:56			M-298	Participante-2
395	53	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	01:12:16	07:13	01:12:00			M-299	Participante-2
396	277	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	01:12:24	07:14	01:11:55		PASA OU ENTORNA	F-97	Participante-9
397	264	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	01:12:25	07:14	01:11:57		MONTEFARO TRAIL	F-98	Participante-9
398	18	CARLOTA AMENEIRO CASAL	2000	01:12:46	07:16	01:12:13			F-99	Participante-9
399	96	MARIANO CONDE BERMEJO	1963	01:12:49	07:16	01:12:31			M-300	Participante-3
400	201	MANU GUERRERO	1995	01:12:49	07:16	01:12:16			M-301	Participante-3
401	368	ROBERTO RIVAS CONEJO	1965	01:18:31	07:51	01:17:49			M-302	Participante-3

Chegados: 401

DNF	66	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990					CLUBE ATLETISMO FENE	M	Participante
DNF	305	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	1974					BRUTANZOS TEAM	F	Participante

Abandonos: 2