

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA 5K****17:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	232	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	16:16	03:15	16:16	GA62	ATLETISMO NARON	M-1	Absoluta-1
2	203	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	16:29	03:17	16:28		A.D. NAUTICO NARÓN	M-2	Absoluta-2
3	68	FERNANDO PÉREZ FERNÁNDEZ	1982	16:33	03:18	16:33	GA3821861	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Absoluta-3
4	93	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	17:09	03:25	17:08		PASA OU ENTORNA	M-4	Absoluta-4
5	246	HUGO SERANTES BOUZA	2006	17:14	03:26	17:14		A.D. NAUTICO NARÓN	M-5	Absoluta-5
6	121	ALEJANDRO VIZOSO HERMIDA	1990	17:27	03:29	17:25		A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Absoluta-6
7	191	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	17:45	03:33	17:45	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-7	Absoluta-7
8	185	MIGUEL GARCÍA MARTÍN	1998	18:05	03:37	18:05			M-8	Absoluta-8
9	134	PEDRO FERNÁNDEZ LÓPEZ	1991	18:05	03:37	18:04			M-9	Absoluta-9
10	85	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	1984	18:34	03:42	18:32		ACD PL CORUÑA	M-10	Absoluta-10
11	124	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	18:47	03:45	18:47		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-11	Absoluta-11
12	28	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	18:51	03:46	18:50	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-12	Absoluta-12
13	63	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	18:55	03:47	18:55		C.D. 21 LEGUAS	M-13	Absoluta-13
14	80	DAVID GARCÍA GARCÍA-BLANCO	1984	18:56	03:47	18:54		CLUB TRIATLON PHOENIX CAL	M-14	Absoluta-14
15	220	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	19:08	03:49	19:06		CLUB FERROL ATLETISMO	M-15	Absoluta-15
16	43	ÓSCAR PÉREZ RICO	1978	19:09	03:49	19:06			M-16	Absoluta-16
17	127	PABLO FERNÁNDEZ BORREGO	1990	19:17	03:51	19:13		CFX	M-17	Absoluta-17
18	208	MATEO GARCÍA BOUZAMAYOR	2001	19:20	03:52	19:18			M-18	Absoluta-18
19	51	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	19:25	03:53	19:24		A.D. NAUTICO NARÓN	M-19	Absoluta-19
20	104	PABLO LÓPEZ BARBEITO	1986	19:37	03:55	19:36			M-20	Absoluta-20
21	139	ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ	1992	19:41	03:56	19:40			M-21	Absoluta-21
22	92	JAVIER POUPARIÑA CASTRO	1985	19:43	03:56	19:41			M-22	Absoluta-22
23	15	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	19:44	03:56	19:42			M-23	Absoluta-23
24	170	EDGAR FRAGA VILLARES	1995	19:45	03:57	19:42			M-24	Absoluta-24
25	169	ALEJANDRO FERREÑO FRANCO	1995	19:47	03:57	19:41			M-25	Absoluta-25
26	165	NACHO MOREIRA SILVA	1995	19:52	03:58	19:50		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-26	Absoluta-26
27	159	DIEGO ESPADA PENA	1994	19:54	03:58	19:49			M-27	Absoluta-27
28	118	BRAIS MEIZOSO RODRÍGUEZ	1989	20:17	04:03	20:17			M-28	Absoluta-28
29	60	BIBIANA GARCÍA BOUTUREIRA	1981	20:20	04:04	20:18			F-1	Absoluta-1
30	32	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	20:21	04:04	20:20		ATLETISMO NARON	M-29	Absoluta-29
31	89	RUBÉN VARELA MARTÍNEZ	1984	20:26	04:05	20:24			M-30	Absoluta-30
32	29	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:37	04:07	20:36	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Absoluta-2
33	201	OSCAR CALVO FERNANDEZ	2000	20:39	04:07	20:34			M-31	Absoluta-31
34	33	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	20:50	04:10	20:42		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-32	Absoluta-32
35	41	ALEJANDRO FERNANDEZ GARCIA	1978	20:51	04:10	20:43			M-33	Absoluta-33
36	241	ANGEL CAGIGAO VÁZQUEZ	2006	20:52	04:10	20:46			M-34	Absoluta-34
37	62	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	20:53	04:10	20:51		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-35	Absoluta-35
38	155	DIEGO SEJIDO DOPICO	1993	20:59	04:11	20:55			M-36	Absoluta-36
39	193	ALEJANDRO PONCE MORADO	1998	20:59	04:11	20:55			M-37	Absoluta-37
40	249	ALBERTO VILARO MONGE	2007	21:02	04:12	21:01	CA2892	ATLETISMO CHAPIN JEREZ	M-38	Absoluta-38
41	178	INÉS SANTIAGO	1997	21:05	04:13	20:58			F-3	Absoluta-3
42	128	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	21:10	04:14	21:08		XABARÍS ÁRTABROS	F-4	Absoluta-4
43	125	JORGE MEJUTO DE ULLOA	1990	21:22	04:16	21:17		CFX	M-39	Absoluta-39
44	228	JAVIER BLAS CERNADAS	2002	21:37	04:19	21:34	GA769161	ATLETISMO NARON	M-40	Absoluta-40
45	119	MARTA REAL VALIÑO	1990	21:37	04:19	21:36			F-5	Absoluta-5
46	211	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	2001	21:45	04:21	21:40			M-41	Absoluta-41
47	88	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	21:48	04:21	21:45			M-42	Absoluta-42
48	77	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	21:48	04:21	21:47		ESCOLA DE ATLETISMO	M-43	Absoluta-43
49	34	CESAR DIEGO DURAN	1977	21:49	04:21	21:46	AG18502		M-44	Absoluta-44
50	98	DAVID LLANO DIAZ	1985	21:50	04:22	21:47			M-45	Absoluta-45
51	40	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	21:51	04:22	21:47			M-46	Absoluta-46
52	195	LAURA ALONSO	1999	21:52	04:22	21:44			F-6	Absoluta-6
53	120	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	21:58	04:23	21:54		CLUBE ATLETISMO FENE	M-47	Absoluta-47
54	37	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	22:00	04:24	21:57		CLUBE ATLETISMO FENE	M-48	Absoluta-48
55	181	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	22:05	04:25	21:59			M-49	Absoluta-49
56	167	AITOR DIAZ	1995	22:12	04:26	22:06			M-50	Absoluta-50
57	69	MANUEL AYOSE MIRABAL HERNAND	1982	22:14	04:26	22:07			M-51	Absoluta-51
58	55	PEDRO LOIS SUÁREZ GARCÍA	1980	22:31	04:30	22:28		ATLETISMO PORRIÑO	M-52	Absoluta-52
59	50	ÁNGEL PICO VILLARES	1979	22:36	04:31	22:34			M-53	Absoluta-53
60	194	CELIA MEIZOSO ROMERO	1999	22:39	04:31	22:34			F-7	Absoluta-7

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	108	BRAIS VARELA ROMERO	1987	22:40	04:32	22:37			M-54	Absoluta-54
62	179	MARCOS FILGUEIRAS ALLEGUE	1997	22:44	04:32	22:40			M-55	Absoluta-55
63	189	DANIEL DEL ORO FRAGUAS	1998	22:46	04:33	22:31			M-56	Absoluta-56
64	87	LAURA VARELA CANDAMIO	1984	22:46	04:33	22:43			F-8	Absoluta-8
65	21	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	1974	22:46	04:33	22:43		BRUTANZOS TEAM	F-9	Absoluta-9
66	133	ANTÓN BELLAS LÓPEZ	1991	22:49	04:33	22:33			M-57	Absoluta-57
67	110	ADRIAN PIÑEIRO GARCÍA	1987	22:49	04:33	22:32			M-58	Absoluta-58
68	70	LUIS PENABAD PENABAD	1982	22:51	04:34	22:47			M-59	Absoluta-59
69	106	MARTÍN VÁZQUEZ ROUCO	1986	22:54	04:34	22:51			M-60	Absoluta-60
70	73	SERGIO ABELEDO CASAL	1983	22:59	04:35	22:53			M-61	Absoluta-61
71	20	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	23:24	04:40	23:22	AG17143	ATLETISMO NARON	M-62	Absoluta-62
72	145	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	23:27	04:41	23:19		ATLETISMO NARON	M-63	Absoluta-63
73	163	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	23:27	04:41	23:19			M-64	Absoluta-64
74	100	ALBERTO GARCÍA VÁZQUEZ	1986	23:33	04:42	23:27			M-65	Absoluta-65
75	138	JONATAN CREGO GONZÁLEZ	1992	23:34	04:42	23:28			M-66	Absoluta-66
76	52	OSCAR FEAL LOURIDO	1979	23:37	04:43	23:21			M-67	Absoluta-67
77	74	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	23:38	04:43	23:30			M-68	Absoluta-68
78	115	VERÓNICA CRUZ RODRÍGUEZ	1989	23:39	04:43	23:34			F-10	Absoluta-10
79	130	OSCAR LAGARES REAL	1990	23:40	04:44	23:30			M-69	Absoluta-69
80	9	JESUS ANDRES RUIZ ROMERO	1963	23:42	04:44	23:34			M-70	Absoluta-70
81	7	JORGE SOTO FERNÁNDEZ	1962	23:44	04:44	23:35		CLUBE ATLETISMO FENE	M-71	Absoluta-71
82	182	NOEL SOTO MÉNDEZ	1997	23:44	04:44	23:35		CLUBE ATLETISMO FENE	M-72	Absoluta-72
83	18	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	23:46	04:45	23:43			M-73	Absoluta-73
84	236	DAVID VIGO OUTÓN	2003	23:48	04:45	23:44			M-74	Absoluta-74
85	53	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	23:49	04:45	23:40			M-75	Absoluta-75
86	49	ANTÍA PEREIRA GARCÍA	1979	23:54	04:46	23:52			F-11	Absoluta-11
87	44	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	23:59	04:47	23:57			M-76	Absoluta-76
88	132	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	24:02	04:48	23:58		PASA OU ENTORNA	F-12	Absoluta-12
89	162	ALEJANDRO VIDAL DOBARRO	1994	24:04	04:48	24:00			M-77	Absoluta-77
90	161	EDGAR LÓPEZ ANTÓN	1994	24:05	04:49	24:00			M-78	Absoluta-78
91	103	RUBEN REDONDO GONZALEZ	1986	24:11	04:50	24:02			M-79	Absoluta-79
92	135	TAMARA DOCE PARDO	1991	24:19	04:51	24:13			F-13	Absoluta-13
93	90	SUSANA PACHECO HUERTA	1985	24:23	04:52	24:17			F-14	Absoluta-14
94	13	NURIA BRAGE RAMOS	1969	24:28	04:53	24:23			F-15	Absoluta-15
95	229	PAULA PARADA RODRÍGUEZ	2002	24:43	04:56	24:37			F-16	Absoluta-16
96	200	DAVID VIDAL SERANTES	2000	24:44	04:56	24:37			M-80	Absoluta-80
97	147	IRIA LÓPEZ CURBEIRA	1993	24:50	04:58	24:36			F-17	Absoluta-17
98	4	JAVIER CRUZ RAMOS	1961	24:56	04:59	24:51			M-81	Absoluta-81
99	10	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	25:02	05:00	24:51			M-82	Absoluta-82
100	95	JAVIER CERDÁN GONZÁLEZ	1985	25:03	05:00	24:52			M-83	Absoluta-83
101	12	LUC HAASNOOT	1967	25:06	05:01	24:54		BEER RUNNERS FERROL	M-84	Absoluta-84
102	150	JOSÉ ADRIÁN PUENTES TORRENTE	1993	25:08	05:01	24:58			M-85	Absoluta-85
103	114	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	25:13	05:02	25:01		CLUB BENI GYM SPORT	F-18	Absoluta-18
104	22	PABLO CASAL LAMAS	1974	25:13	05:02	25:03		CLUB BENI GYM SPORT	M-86	Absoluta-86
105	238	LAURA CASAL MONTES	2005	25:13	05:02	25:02		CLUB BENI GYM SPORT	F-19	Absoluta-19
106	97	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	25:14	05:02	25:02		CLUB BENI GYM SPORT	F-20	Absoluta-20
107	107	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	25:24	05:04	25:19			M-87	Absoluta-87
108	157	ANA VALLE VILLAR	1993	25:27	05:05	25:13			F-21	Absoluta-21
109	56	JUAN LAGE MIRAZ	1980	25:30	05:06	25:21			M-88	Absoluta-88
110	158	CARMEN ISASI	1993	25:42	05:08	25:37			F-22	Absoluta-22
111	71	MARCOS LÓPEZ BARBEITO	1982	25:44	05:08	25:36			M-89	Absoluta-89
112	61	MARIA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	25:53	05:10	25:49			F-23	Absoluta-23
113	31	ALBERTO VILARO RAMA	1976	25:57	05:11	25:54			M-90	Absoluta-90
114	239	SARA VILARO GUTIERREZ	2005	25:57	05:11	25:55			F-24	Absoluta-24
115	218	ANTÓN GINZO	2001	25:58	05:11	25:43			M-91	Absoluta-91
116	136	RICARDO ANDRÉS GARCÍA COLMENA	1991	25:58	05:11	25:44			M-92	Absoluta-92
117	209	SANDRA MIRAZ FERNÁNDEZ	2001	25:59	05:11	25:43			F-25	Absoluta-25
118	160	CRISTIAN AMBROSIO COSTOYA	1994	25:59	05:11	25:54			M-93	Absoluta-93
119	16	YEANETH CERRÓN GONZÁLEZ	1972	26:00	05:12	25:53			F-26	Absoluta-26
120	190	LUCÍA TORRES FERNÁNDEZ DEL CAM	1998	26:03	05:12	25:59			F-27	Absoluta-27

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	123	NATALIA BLAS HERNÁNDEZ	1990	26:05	05:13	26:02			F-28	Absoluta-28
122	197	MARTA FERNÁNDEZ ARIAS	1999	26:12	05:14	26:05			F-29	Absoluta-29
123	154	SONIA DURÁN SIERRA	1993	26:20	05:16	26:05			F-30	Absoluta-30
124	72	MARCOS ROUCO COUZO	1982	26:26	05:17	26:23			M-94	Absoluta-94
125	112	MIGUEL RIVAS GARCIA	1988	26:28	05:17	26:18			M-95	Absoluta-95
126	101	IAGO GRANDAL MONTERO	1986	26:34	05:18	26:28			M-96	Absoluta-96
127	148	MARTA FERNÁNDEZ REY	1993	26:45	05:21	26:30			F-31	Absoluta-31
128	24	DAVID PITA VAZQUEZ	1974	26:51	05:22	26:47			M-97	Absoluta-97
129	233	BELÉN MALLO PENA	2003	26:57	05:23	26:47			F-32	Absoluta-32
130	156	SAMUEL RIVAS PENA	1993	26:59	05:23	26:50			M-98	Absoluta-98
131	164	ANDREA VÁZQUEZ LÓPEZ	1995	27:01	05:24	26:46			F-33	Absoluta-33
132	168	ALEJANDRO GONZÁLEZ JANEIRO	1995	27:02	05:24	26:47			M-99	Absoluta-99
133	117	SARA OTERO FERNÁNDEZ	1989	27:09	05:25	26:56			F-34	Absoluta-34
134	217	ALICIA BARRIO ZAMAR	2001	27:15	05:27	27:06			F-35	Absoluta-35
135	58	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL	1981	27:17	05:27	27:09		CENTRO ASTURIANO DE OVIEI	M-100	Absoluta-100
136	122	BORJA BLANCO LESTAYO	1990	27:21	05:28	27:09			M-101	Absoluta-101
137	172	YOLANDA HERMIDA GÓMEZ	1996	27:21	05:28	27:10			F-36	Absoluta-36
138	198	ALBERTO GRANDAL RIVERA	1999	27:21	05:28	27:11			M-102	Absoluta-102
139	222	UXÍA SAAVEDRA YÁÑEZ	2001	27:24	05:28	27:12			F-37	Absoluta-37
140	146	MIGUEL SANJURJO RODRÍGUEZ	1993	27:27	05:29	27:13			M-103	Absoluta-103
141	212	MARTA CASTAÑO MARTÍNEZ	2001	27:34	05:30	27:30			F-38	Absoluta-38
142	152	JESUS GASTON	1993	27:39	05:31	27:24			M-104	Absoluta-104
143	143	MARTA YÁÑEZ LAMAS	1992	27:39	05:31	27:26			F-39	Absoluta-39
144	2	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	27:40	05:32	27:30		PASA OU ENTORNA	M-105	Absoluta-105
145	105	DIEGO LORENZO MUÑOZ	1986	27:55	05:35	27:41			M-106	Absoluta-106
146	144	NAVIA RIVAS DE CASTRO	1992	27:58	05:35	27:50			F-40	Absoluta-40
147	102	ABEL MUIÑO PIÑEIRO	1986	27:59	05:35	27:47		C.D. 21 LEGUAS	M-107	Absoluta-107
148	5	JOSÉ MANUEL LORENZO VILAR	1961	28:04	05:36	27:52	32635459T	C.D. 21LEGUAS	M-108	Absoluta-108
149	64	HUGO PIÑEIRO VIZOSO	1982	28:06	05:37	27:54			M-109	Absoluta-109
150	402	DIEGO COUCE MANSO	1987	28:14	05:38	28:00			M-110	Absoluta-110
151	38	FÁTIMA GARCÍA BONET	1977	28:17	05:39	28:09			F-41	Absoluta-41
152	8	MARÍA ELENA DE PAZ DIAZ	1963	28:18	05:39	28:11		CLUB BENI GYM SPORT	F-42	Absoluta-42
153	131	PEDRO HERMIDA COSTAS	1991	28:32	05:42	28:18			M-111	Absoluta-111
154	142	RUBEN JUSTO FERNÁNDEZ	1992	28:33	05:42	28:18			M-112	Absoluta-112
155	96	RUBEN GONZALEZ FERNANDEZ	1985	28:48	05:45	28:42			M-113	Absoluta-113
156	216	ANDREA MARCOS PARADELA	2001	28:49	05:45	28:41			F-43	Absoluta-43
157	175	ALBA MEIZOSO PARADELA	1997	28:49	05:45	28:40			F-44	Absoluta-44
158	27	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	28:49	05:45	28:33		A.D. MEDIADUCIA	M-114	Absoluta-114
159	140	LUCIA PAZ FRAGA	1992	29:00	05:48	28:45			F-45	Absoluta-45
160	173	VICTORIA BOADO	1997	29:02	05:48	28:55			F-46	Absoluta-46
161	199	ELENA MASSA TEIJEIRO	1999	29:06	05:49	28:56			F-47	Absoluta-47
162	109	LETICIA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1987	29:08	05:49	28:57			F-48	Absoluta-48
163	187	RUTH NOUCHE GONZÁLEZ	1998	29:08	05:49	28:57			F-49	Absoluta-49
164	174	NAOMI PIÑEIRO	1997	29:16	05:51	29:03			F-50	Absoluta-50
165	111	ANGEL PENABAD PENABAD	1987	29:23	05:52	29:19			M-115	Absoluta-115
166	226	CRISTINA VICENTE COUCE	2002	29:24	05:52	29:12			F-51	Absoluta-51
167	188	LAURA CASTRO	1998	29:27	05:53	29:19			F-52	Absoluta-52
168	19	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	29:36	05:55	29:29			F-53	Absoluta-53
169	42	TOMÁS GARCÍA PIÑEIRO	1978	29:39	05:55	29:21			M-116	Absoluta-116
170	235	PABLO DÍAZ COIRA	2003	29:40	05:56	29:30			M-117	Absoluta-117
171	206	SUSANA GARCÍA PICO	2000	29:42	05:56	29:33			F-54	Absoluta-54
172	214	ANA LÓPEZ DEL RÍO	2001	29:44	05:56	29:30			F-55	Absoluta-55
173	237	NATALIA LÓPEZ FERNÁNDEZ	2003	29:44	05:56	29:31			F-56	Absoluta-56
174	221	PAULA LÓPEZ FERNÁNDEZ	2001	29:44	05:56	29:31	GA5786	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-57	Absoluta-57
175	210	ANA ESPAÑA	2001	29:44	05:56	29:32			F-58	Absoluta-58
176	171	DORA AMENEIRO HERMIDA	1996	29:45	05:57	29:31			F-59	Absoluta-59
177	59	JORGE VILA LÓPEZ	1981	29:59	05:59	29:44			M-118	Absoluta-118
178	94	DAVID VÁZQUEZ UZAL	1985	30:26	06:05	30:14			M-119	Absoluta-119
179	223	HELENA BARREIRO GARCÍA	2002	30:40	06:08	30:24			F-60	Absoluta-60
180	180	PAULA DE LA CALLE IGLESIAS	1997	30:41	06:08	30:25			F-61	Absoluta-61

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA 5K****17:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	48	AGUSTÍN MÉNDEZ VELLÓN	1979	30:49	06:09	30:40			M-120	Absoluta-120
182	78	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	30:50	06:10	30:40			F-62	Absoluta-62
183	36	TAMARA GARCÍA GRANDAL	1977	30:57	06:11	30:47		BEER RUNNERS FERROL	F-63	Absoluta-63
184	35	LUCIA ABELLEIRA TENREIRO	1977	30:58	06:11	30:47			F-64	Absoluta-64
185	45	SUSANA GARCÍA REGADÍO	1978	31:00	06:12	30:48			F-65	Absoluta-65
186	39	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	31:02	06:12	30:50			M-121	Absoluta-121
187	166	DESIRÉE PRIETO FRAGA	1995	31:08	06:13	31:02			F-66	Absoluta-66
188	219	LAURA GÓMEZ MARTÍNEZ	2001	31:08	06:13	31:00			F-67	Absoluta-67
189	81	DIEGO MACEIRAS PEDREIRA	1984	31:12	06:14	30:56			M-122	Absoluta-122
190	66	LUCÍA LEIS FRAGA	1982	31:12	06:14	30:54			F-68	Absoluta-68
191	6	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	31:27	06:17	31:22			M-123	Absoluta-123
192	227	MARÍA MARTÍNEZ LOSADA	2002	32:31	06:30	32:17			F-69	Absoluta-69
193	230	EMMA VELOSO CARRIL	2002	32:31	06:30	32:17			F-70	Absoluta-70
194	225	SARA ORGEIRA RUMBO	2002	32:31	06:30	32:17			F-71	Absoluta-71
195	224	ANDREA BARRAL RÍO	2002	32:31	06:30	32:17			F-72	Absoluta-72
196	231	BEATRIZ PIÑEIRO LOZANO	2002	32:31	06:30	32:18			F-73	Absoluta-73
197	244	PAULA BELLÓN ZAPATA	2006	32:49	06:33	32:38			F-74	Absoluta-74
198	207	ISAI PARAPAR	2001	32:51	06:34	32:40			M-124	Absoluta-124
199	137	TAMARA MARÍA SANTAMARIÑA SAN	1992	32:54	06:34	32:40			F-75	Absoluta-75
200	113	KISBERLIN KARISSA AFONSO CONTRI	1988	33:07	06:37	32:53		CLUB DEPORTIVO LOS BULDOX	F-76	Absoluta-76
201	91	KISHWARD AMIN AFONSO CONTRER	1985	33:07	06:37	32:53		CLUB DEPORTIVO LOS BULDOX	M-125	Absoluta-125
202	1	VÍCTOR JOSÉ AFONSO GUÁRATE	1955	33:10	06:38	32:57		CLUB DEPORTIVO LOS BULDOX	M-126	Absoluta-126
203	245	ALICIA BARREIRO LÓPEZ	2006	33:22	06:40	33:15			F-77	Absoluta-77
204	247	UXÍA LOPÉZ CARRILLO	2006	33:22	06:40	33:14			F-78	Absoluta-78
205	84	ERICA PINTO DE ALMEIDA FORNOS	1984	33:23	06:40	33:10			F-79	Absoluta-79
206	215	MARTA FERNÁNDEZ ALCANTUD	2001	33:43	06:44	33:32			F-80	Absoluta-80

Chegados: 206

DQ	26	PAULA BRAGE RAMOS	1975		CLUB BENI GYM SPORT	F	Absoluta
----	----	-------------------	------	--	---------------------	---	----------

Descalificados: 1**SUB 18 E SUB 16****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	307	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	07:56	03:10	07:56	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 16-1
2	308	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	07:59	03:11	07:59	GA3742827	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-2
3	306	ADRIAN CANOSA FIDALGO	2011	08:21	03:20	08:21	32926647	TRIATLONFERROL	M-3	Sub 16-3
4	305	ALBA PENA SOTO	2008	10:01	04:00	10:00	GA3706468	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-1	Sub 18-1
5	304	DAVID RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	11:00	04:24	10:59			M-4	Sub 18-1
6	303	IVÁN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	11:12	04:28	11:11			M-5	Sub 18-2
7	302	AROA GONZÁLEZ ARTECHE	2008	11:13	04:29	11:12	GA3694467	ATRIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-2	Sub 18-2

Chegados: 7**SUB 14****19:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	381	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	04:22	03:38	04:22			M-1	Sub 14-1
2	376	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	2012	04:32	03:46	04:31	AG18348	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	385	NICOLÁS MACEIRAS LEIS	2013	04:33	03:47	04:32			M-3	Sub 14-3
4	386	MATEO CASAL DIAZ	2013	04:37	03:50	04:37			M-4	Sub 14-4
5	403	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	04:52	04:03	04:51		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 14-1
6	379	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	05:10	04:18	05:10		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-5	Sub 14-5
7	382	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	05:14	04:21	05:12		TRIATLON FERROL	F-2	Sub 14-2
8	380	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	05:25	04:30	05:25		BBCA COSTA ARTABRA	F-3	Sub 14-3
9	384	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	05:31	04:35	05:31	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 14-4
10	378	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	06:01	05:00	06:00		ATLETISMO NARON	F-5	Sub 14-5

Chegados: 10

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 12****18:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	355	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	02:47	03:28	02:47	AG14124	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	356	M. GERARD MIRABAL MUÑOZ	2015	02:58	03:42	02:57			M-2	Sub 12-2
3	354	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	02:59	03:43	02:58	AG9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 12-1
4	358	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	03:10	03:57	03:08		UNIDADE DE FENE	M-3	Sub 12-3
5	357	LUCAS CASAL DIAZ	2015	03:10	03:57	03:09			M-4	Sub 12-4
6	352	NOA FILGUEIRAS PÉREZ	2014	03:16	04:05	03:15	AG17056	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 12-2
7	387	HUGO CAJAMARCA DIAZ	2015	03:17	04:06	03:17			M-5	Sub 12-5
8	351	LAURA FILGUEIRA PRIETO	2014	03:27	04:18	03:27			F-3	Sub 12-3
9	353	ADRIÁN MUÍÑO DACAL	2014	03:29	04:21	03:29		C.D. 21 LEGUAS	M-6	Sub 12-6
10	359	PABLO BARRIO LEIRA	2015	03:42	04:37	03:41	32925596	CLUB FERROL ATLETISMO	M-7	Sub 12-7

Chegados: 10