

## **CIRCULAR 175-2025**

### **SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE COMBINADAS**

O domingo 9 de Novembro levarase a cabo, en Vigo (IFEVI), unha sesión técnica do sector de Combinadas dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA).

|                |                                                                                                                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lugar:</b>  | Módulo Atletismo IFEVI (Vigo). Entrada polo Módulo<br><a href="https://maps.app.goo.gl/harknFrCsAnFnDoS6">https://maps.app.goo.gl/harknFrCsAnFnDoS6</a> |
| <b>Data:</b>   | Domingo 9 de Novembro                                                                                                                                   |
| <b>Horario</b> | 9:30h. a 17:30 h.                                                                                                                                       |

#### **Distribución horaria da xornada:**

|             |                                  |                                                                                                                |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:15-9:30   | Recepción                        | Benvida dos atletas e adestradores                                                                             |
| 9:30-11:00  | Sesión teórica para adestradores | Miguel Ríos explícanos a evolución e traxectoria de Celina Peneda Subcampioa Absoluta Portuguesa en Heptathlon |
| 11:00-13:00 | Sesión técnica 1                 | Sesión técnica de salto de Altura                                                                              |
| 13:30-15:00 | Xantar e descanso                |                                                                                                                |
| 15:00-15:30 | Charla                           | David Gómez atleta olímpico de Decathlon                                                                       |
| 15:30-17:30 | Sesión técnica 2                 | Sesión técnica de Valos                                                                                        |
| 17:30       | Despedida da xornada             |                                                                                                                |

Os atletas poderán incorporarse á xornada ás 10:45 para comezar cá sesión técnica ás 11:00 como poderán asistir ás 9:30 á sesión teórica.

#### **Responsable da sesión técnica de combinadas:**

- David Gómez Martínez

#### **Colaborador:**

- Miguel Ríos

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/7FZo7jxQZGQLePFSA> antes das 20:00 horas do martes 4 de Novembro

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.



| ATLETAS CONVOCADOS/AS       |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| PROBAS COMBINADAS           |                     |
| Alejandro Villaverde Puente | S.G. Pontevedra     |
| Álvaro Fontán López         | S.G. Pontevedra     |
| Beltrán Rivas Mosquera      | Atletismo Deza      |
| Carla Allegue Blanco        | Xuncas Diversia     |
| Celia Couto Mourin          | At Rias Baixas      |
| Diego Martínez Vilas        | At Vila de Cangas   |
| Iago Gómez Martínez         | S.G. Pontevedra     |
| Irene Méndez Seijo          | At. Femenino Celta  |
| Jesús Arias González        | Xuncas Diversia     |
| Joel Santana Martínez       | R.C. Celta          |
| Mara García Lorenzo         | Xuncas Diversia     |
| Nuno Castro Albán           | CA Millaraio        |
| Olivia Gutiérrez Palacios   | At. Femenino Celta  |
| Paco Lamas Lareo            | S.G. Pontevedra     |
| Pelayo Freire Fernández     | Xuncas Diversia     |
| Sara Faraldo García         | Club Atletismo SADA |
| Sergio Lamas Lareo          | S.G. Pontevedra     |

A Coruña, a 30 de outubro do 2025

Yolanda González Fernández  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**