

CIRCULAR 167-2025

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUEMENTO DO SALTO DE LONXITUDE (PNTD)

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 da RFEA, coa colaboración do Concello de Ribeira (A Coruña), organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguemento de Salto de Lonxitude.

Data:	Domingo 19 de Outubro de 2025
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Modulo Cuberto Ribeira (Complexo Deportivo A Fieiteira)

Coordinador da xornada	Veronica Cores Muñiz
Delegado de protección e Salvagarda	
Adestrador Especializado RFEA	Asier San Sebastian Del Castillo
Ponente invitado	María Dolores Gonzalez Fernández

Obxectivo da xornada:

- Mellora da fase aérea no salto de Lonxitude

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Sesión teórica impartida polo adestrador especializado da RFEA
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Traballo da fase acíclica na preparación da batida
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Xestión das emocións durante o concurso de salto de Lonxitude"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Diferentes multisaltos e pliometrias
18:00	Clausura	Finalización da xornada

A confirmación de asistencia ou renuncia realizárase a través da seguinte ligazón:
<https://forms.gle/i2KggYgh37rWzP2U6> antes das 14:00 horas do Martes 14 de outubro:

- É preciso que os atletas e os adestradores cubran o formulario confirmando a súa asistencia.
- É obrigatorio que os adestradores lean a política de salvagarda e protección da RFEA e cubran a declaración de aceptación e conformidade.
- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

RELACIÓN PROVISIONAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DE DE SALTO DE LONXITUDE			
ATLETA	CLUB	Nacemento	ADESTRADOR
Bruno Castro Pereira	Club Atletismo Coruña Comarca	2010	Tomás Manuel Pérez Acosta
Lia Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	2009	Margot Garnelo Merayo
Tesfaye Chao Rama	Atlética A Silva	2008	José Domínguez Caballero
Antía Calvo Grela	Club Ourense Atletismo	2008	José Domínguez Caballero
Olivia Gutiérrez Palacios	Club Atletismo Femenino Celta	2010	David Gómez Martínez
Celia Couto Mourin	Atletismo Rías Baixas	2011	Alexandre Solla Carballa
Martín Bazán Cobelo	Marineda Atlético	2008	José Vicente Veiga Doldán
Joel Santana Martínez	Real Club Celta de Atletismo	2010	David Gómez Martínez
SUPLENTES			
Sergio Gil González	Real Club Celta de Atletismo	2009	Óscar Fernández Villar
África Fernández de la Pradilla Noya	CA SADA	2008	Diego Míguez Fernández
Pedro Moiron Soto	Maderas Barcia Lourenzá	2011	Rubén Fernández Piñeiroa
Noa Freiría Guimeráns	Club Atletismo Femenino Celta	2010	Óscar Fernández Villar

A Coruña, 10 de outubro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo