

CIRCULAR 165-2025

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMIENTO DO TRIPLE SALTO (PNTD)

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 da RFEA, coa colaboración do Concello de Ribeira (A Coruña), organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguemento de Triple Salto.

Data:	Sábado 18 de Outubro de 2025
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Modulo Cuberto Ribeira (Complexo Deportivo A Fieiteira)

Coordinador da xornada	Veronica Cores Muñiz
Delegado de protección e Salvagarda	
Adestrador Especializado RFEA	Asier San Sebastian Del Castillo
Ponente invitado	María Dolores Gonzalez Fernández

Obxectivo da xornada:

- Mellora da aproximación á taboa e mellora da batida no triple salto

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Sesión teórica impartida polo adestrador especializado da RFEA
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Técnica de carreira aplicada ó triple salto
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Xestión dos nulos"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Diferentes multisaltos e pliometrias
18:00	Clausura	Finalización da xornada

A confirmación de asistencia ou renuncia realizarase a través da seguinte ligazón:
<https://forms.gle/XLKPuEEpiwz4nhpD7> antes das 20:00 horas do domingo 12 de outubro:

- É preciso que os atletas e os adestradores cubran o formulario confirmando a súa asistencia.
- É obrigatorio que os adestradores lean a política de salvagarda e protección da RFEA e cubran a declaración de aceptación e conformidade.
- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

RELACIÓN PROVISIONAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN DE TRIPLE SALTO			
ATLETA	CLUB	Nacemento	ADESTRADOR
Bruno Castro Pereira	Club Atletismo Coruña Comarca	2010	Tomás Manuel Pérez Acosta
Mario Costa Slgueiro	Atletismo Samertolameu	2010	Miguel Ángel Cortegoso Freire
Tesfaye Chao Rama	Atlética A Silva	2008	José Domínguez Caballero
Isaac Casal Santiago	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2008	José Alfonso Palomanes Martínez
Cristina Vázquez Espantoso	Maderas Barcia Lourenza	2010	Rubén García Piñeiroa
Alba Comesaña Gonda	Agrupación Viguesa de Atletismo	2010	Alberto Salgado Costas
Irati Legazpi Areses	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2008	José Alfonso Palomanes Martínez
Lia Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	2009	Margot Garnelo Merayo
SUPLENTE			
Sergio Gil González	Real Club Celta de Vigo	2009	Óscar Fernández Villar
Lara Vazquez Gonzalez	Club Ourense Atletismo	2008	Mario González Rodríguez

A Coruña, 8 de outubro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo