



XII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 9 de novembro de 2025. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA

- ✓ Inscripcións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas na web da RFEA ata o luns 3 de novembro ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 5 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías:
 - A) Desde 2008 ata 34 anos
 - B) de 35 a 49 anos.
 - C) de 50 anos en diante.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Nas probas populares non se publicarán resultados oficiais.
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.
- ✓ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Milla popular (A+B+C)
Milla popular (categoría C)	10:45	
Milla popular (categoría B)	11:00	
Milla popular (categoría A)	11:12	
	11:25	Milla federada
Milla federada	11:35	
	11:45	500m sub10/12
500m sub10/12	11:55	
	12:05	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:15	
	12:25	100m popular sub16 en diante
100m popular sub16 en diante	12:40	
	12:50	500m popular (2016-2013)
	12:55	500m popular (2012 y maiores)
500m popular (2016-2012)	13:00	
500m popular (2011 y maiores)	13:05	
110m popular sub10	13:10	110m popular sub10
	13:13	80m popular sub8
80m popular sub8	13:16	
	13:19	50m popular sub6
50m popular sub6	13:21	
50m popular sub4	13:24	50m popular sub4
4x100m mixto popular	13:30	4x100m mixto popular