



XII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 9 de novembro de 2025. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Millas populares
Millas populares	11:00	
	11:30	Milla federada
Milla federada	11:40	
	11:50	500m sub10/12
500m sub10/12	12:00	
	12:10	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:20	
	12:30	100m popular sub16 en diante
100m popular sub16 en diante	12:45	
	13:00	500m popular sub10 en diante
500m popular sub10 en diante	13:10	
	13:20	110m popular sub10
110m popular sub10	13:25	
	13:30	80m popular sub8
80m popular sub8	13:35	
	13:40	50m popular sub6
50m popular sub6	13:45	
	13:50	50m popular sub4
50m popular sub4	13:55	
4x100m mixto popular	14:00	4x100m mixto popular



- ✓ Inscripcións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas na web da RFEA ata o luns 3 de novembro ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 5 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías:
 - A) Desde 2008 ata 34 anos
 - B) de 35 a 49 anos.
 - C) de 50 anos en diante.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Nas probas populares non se publicarán resultados oficiais.
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.
- ✓ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.