

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA****18:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	47	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	37:38	03:37	37:36	AG3842	CLUB ATLETISMO SAR	M-1	Máster 2-1
2	501	RAFAEL POUPARIÑA CASTRO	1985	38:05	03:39	38:04			M-2	Máster 1-1
3	81	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	39:37	03:48	39:36		TRIATLÓN FERROL	M-3	Senior-1
4	80	MIGUEL GARCIA MARTIN	1998	39:50	03:49	39:49			M-4	Senior-2
5	38	ANGEL MACEIRAS LAGO	1973	39:54	03:50	39:52	AG2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-5	Máster 3-1
6	82	ELOY BREGOÁN VILLANUEVA RICO	2000	40:07	03:51	40:05		A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Senior-3
7	55	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	40:58	03:56	40:56	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-7	Máster 2-2
8	32	MARCELO VÁZQUEZ CORTÉS	1971	41:27	03:59	41:25		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-8	Máster 3-2
9	68	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	41:50	04:01	41:49			M-9	Máster 1-2
10	87	HUGO SERANTES BOUZA	2006	41:59	04:02	41:57		A.D. NAUTICO NARÓN	M-10	Sub 20-1
11	18	EMILIO MARTÍNEZ ANTA	1962	42:18	04:04	42:16			M-11	Superveteráns
12	69	SERGIO ACCIÓN CORRAL	1987	42:36	04:05	42:31			M-12	Máster 1-3
13	71	MARCOS PARDO	1990	42:45	04:06	42:44			M-13	Máster 1-4
14	58	JOSE CHUECOS	1980	42:50	04:07	42:47		PASA OU ENTORNA	M-14	Máster 2-3
15	78	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	43:05	04:08	43:03			M-15	Senior-4
16	31	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	43:10	04:09	43:07		PASA OU ENTORNA	M-16	Máster 3-3
17	26	JUAN CARLOS BARRO ROCHELA	1968	43:15	04:09	43:14			M-17	Máster 3-4
18	8	VICTOR BALADO EIROA	1985	43:48	04:12	43:45			M-18	Máster 1-5
19	61	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	43:53	04:13	43:50			M-19	Máster 2-4
20	85	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	44:05	04:14	43:58			M-20	Senior-5
21	35	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	44:12	04:15	44:09		SIGUEME SI PUEDES	M-21	Máster 3-5
22	44	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	44:35	04:17	44:30		SIGUEME SI PUEDES	M-22	Máster 3-6
23	46	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	44:58	04:19	44:57	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-23	Máster 2-5
24	4	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	44:59	04:19	44:56			M-24	Superveteráns
25	37	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	1973	45:19	04:21	45:16	GA94	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-25	Máster 3-7
26	56	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	45:19	04:21	45:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-26	Máster 2-6
27	100	SOFIA BARCIA MEJÍA	1998	45:34	04:22	45:32		TRIATLÓN FERROL	F-1	Senior-1
28	49	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	45:44	04:23	45:20		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-27	Máster 2-7
29	24	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	45:46	04:24	45:42	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-28	Máster 3-8
30	23	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	45:58	04:25	45:57			M-29	Máster 3-9
31	64	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	46:28	04:28	46:25			M-30	Máster 2-8
32	50	NOÉ TEJEIRO FERNÁNDEZ	1977	47:02	04:31	46:59		NOETRAINERS FERROL	M-31	Máster 2-9
33	6	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	47:16	04:32	47:07			M-32	Máster 3-10
34	19	JERO LOPEZ PRIETO	1964	47:33	04:34	47:31		PASA OU ENTORNA	M-33	Superveteráns
35	93	REBECA SOTO VIÑAS	1976	47:46	04:35	47:45	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster 2-1
36	48	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	47:47	04:35	47:45		ATLETISMO NARON	M-34	Máster 2-10
37	29	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	48:01	04:37	47:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-35	Máster 3-11
38	67	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	48:23	04:39	48:18		CHOKITOS RUN	M-36	Máster 2-11
39	51	PABLO BARRIO VILAR	1977	49:21	04:44	49:18		CLUBE ATLETISMO FENE	M-37	Máster 2-12
40	2	JESÚS IGLESIAS MIER	1956	49:22	04:44	49:07			M-38	Superveteráns
41	10	JUAN PENA GARCÍA	2004	49:49	04:47	49:42		OSEIXOFOREVER	M-39	Sub 23-1
42	45	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	49:49	04:47	49:45			M-40	Máster 3-12
43	33	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	49:49	04:47	49:44		SIGUEME SI PUEDES	M-41	Máster 3-13
44	65	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	50:22	04:50	50:21		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-42	Máster 2-13
45	76	IVÁN GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1993	50:25	04:50	50:18			M-43	Senior-6
46	1	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	50:32	04:51	50:29			M-44	Superveteráns
47	95	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	50:52	04:53	50:48	GA3777622A	CLUB ATLETISMO SAR	F-3	Máster 2-2
48	84	JORGE LONGARELA BARREIRO	2001	50:58	04:54	50:57			M-45	Senior-7
49	27	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	51:09	04:55	51:07			M-46	Máster 3-14
50	16	JOSE ANDRES FREIRE GATO	1958	51:15	04:55	51:12			M-47	Superveteráns
51	9	SERGIO PEREZ PEREZ	1999	51:50	04:59	51:45			M-48	Senior-8
52	20	MIGUEL ÁNGEL VARELA LÓPEZ	1965	52:12	05:01	52:08		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-49	Superveteráns
53	3	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	52:22	05:02	52:18			M-50	Superveteráns
54	43	MANUEL REDONDA INSUA	1974	52:41	05:03	52:37		CLUBE ATLETISMO FENE	M-51	Máster 3-15
55	52	DIEGO MARTINARES	1978	53:40	05:09	53:32		NOSPORTLIMIT	M-52	Máster 2-14
56	25	FERNANDO LEIRA IGLESIAS	1966	54:04	05:11	53:59			M-53	Máster 3-16
57	62	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	55:45	05:21	55:35			M-54	Máster 2-15
58	5	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	56:18	05:24	56:09		OSEIXOFOREVER	M-55	Máster 3-17
59	40	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	56:27	05:25	56:19			M-56	Máster 3-18
60	83	IKER UNAI FERNÁNDEZ PITA	2000	57:22	05:30	57:16			M-57	Senior-9

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA****18:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	11	RUBÉN MORADO RUIZ	2004	57:39	05:32	57:31			M-58	Sub 23-2
62	28	GUILLERMO RAMÓN LAGO BREJO	1969	57:40	05:32	57:32		CLUBE ATLETISMO FENE	M-59	Máster 3-19
63	74	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	58:15	05:36	58:09			M-60	Senior-10
64	57	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	58:18	05:36	58:12			M-61	Máster 2-16
65	59	NICO FERNÁNDEZ PITA	1981	58:52	05:39	58:46			M-62	Máster 2-17
66	41	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	59:25	05:42	59:23	AG17143	ATLETISMO NARON	M-63	Máster 3-20
67	97	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	59:26	05:42	59:24		ATLETISMO NARON	F-4	Máster 2-3
68	42	JOSÉ ALBERTO BARRAL ROMEO	1974	01:00:04	05:46	01:00:04		PASA OU ENTORNA	M-64	Máster 3-21
69	101	CONCHI RON GARCIA	1969	01:01:39	05:55	01:01:28			F-5	Máster 3-1
70	89	MARIA MANUELA GUIASOLA ESCUBÉ	1960	01:01:44	05:56	01:01:36			F-6	Superveteráns
71	75	DAVID SÁNCHEZ BUYO	1992	01:01:48	05:56	01:01:41			M-65	Senior-11
72	22	JOSE ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	01:03:41	06:07	01:03:34		RUNAWAYS	M-66	Máster 3-22
73	92	ISABEL VARELA PEREIRA	1975	01:04:04	06:09	01:03:58		PASA OU ENTORNA	F-7	Máster 3-2
74	17	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	01:04:18	06:10	01:04:07			M-67	Superveteráns
75	79	IAGO SÁNCHEZ PITA	1996	01:04:44	06:13	01:04:38			M-68	Senior-12
76	14	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	01:05:16	06:16	01:05:06		PASA OU ENTORNA	M-69	Superveteráns
77	91	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	01:05:22	06:17	01:05:16			F-8	Máster 3-3
78	96	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	01:06:22	06:22	01:06:09			F-9	Máster 2-4
79	66	DIEGO MACEIRAS PEDREIRA	1984	01:06:22	06:22	01:06:11			M-70	Máster 2-18
80	502	UXÍA CARBALLIDO FERREIRA	1997	01:06:43	06:24	01:06:41		ATLETISMO NARON	F-10	Senior-2
81	90	IPICONCE NOYA MIRÁS	1972	01:06:57	06:26	01:06:44	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Máster 3-4
82	30	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	01:06:59	06:26	01:06:47	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-71	Máster 3-23
83	88	EDGAR LARANJEIRA VARELA	2009	01:07:51	06:31	01:07:42		PASA OU ENTORNA	M-72	Sub 18-1
84	39	RAÚL LARANJEIRA LORENZO	1973	01:07:51	06:31	01:07:41		PASA OU ENTORNA	M-73	Máster 3-24
85	73	IAGO FERNANDEZ ALLARIZ	1991	01:07:52	06:31	01:07:43			M-74	Senior-13
86	99	PAULA PAZ VARELA	1993	01:11:00	06:49	01:10:52			F-12	Senior-3
87	12	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:11:15	06:51	01:11:09	AG20081	ATLETISMO NARON	M-75	Superveteráns
88	15	JOSE LUIS MEIZOSO BASTIDA	1957	01:11:21	06:51	01:11:11			M-76	Superveteráns

Llegados: 88

DNF	13	EMILIO JOSE TORAL ROMERO	1955						M	Superveteráns
------------	----	--------------------------	------	--	--	--	--	--	---	---------------

Abandonos: 1

DNS	21	FERNANDO SUÁREZ CARRIL	1965						M	Superveteráns
DNS	34	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	1971						M	Máster 3
DNS	36	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972						M	Máster 3
DNS	53	ÓSCAR PÉREZ RICO	1978						M	Máster 2
DNS	54	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978						M	Máster 2
DNS	60	FERNANDO DÍEZ GÓMEZ	1981						M	Máster 2
DNS	63	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983						M	Máster 2
DNS	70	JONATHAN FERNÁNDEZ RIOS	1988					A.D. NAUTICO NARÓN	M	Máster 1
DNS	72	SALVADOR BENITEZ	1990					SIGUEME SI PUEDES	M	Máster 1
DNS	77	LEONARDO MARCANO	1994						M	Senior
DNS	86	JOSÉ LUIS FACHAL ALDREY	2003						M	Sub 23
DNS	98	ANA GUEDE RODRÍGUEZ	1983						F	Máster 2

No presentados: 12**SUB 12 + 14 + 16****18:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	303	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:44	03:01	05:44	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 16-1
2	301	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	05:46	03:02	05:46	AG20651	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-2
3	304	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	05:49	03:03	05:49	AG2026024	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 16-3
4	311	NICOLAS AMADO PREGO	2014	06:17	03:18	06:17		CLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 12-1
5	312	ANTONIO SANMARTIN TENREIRO	2014	06:33	03:26	06:33	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-5	Sub 12-2
6	313	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	06:39	03:30	06:37		CLUB ATLETISMO SADA	M-6	Sub 12-3
7	317	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	06:59	03:40	06:59	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
8	321	ICIA LOPEZ OJEN	2014	07:06	03:44	07:06	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 12-1
9	324	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	07:28	03:55	07:28		OLYMPO	F-3	Sub 12-2
10	309	GUZMÁN PRADO ALONSO	2012	07:51	04:07	07:50			M-7	Sub 14-1

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 12 + 14 + 16****18:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
11	316	ROI BOUSO BARCA	2015	07:57	04:11	07:56			M-8	Sub 12-4
12	307	ROI CREGO FILGUEIRAS	2012	08:06	04:15	08:06			M-9	Sub 14-2
13	308	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	08:18	04:22	08:18		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-10	Sub 14-3
14	320	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	08:30	04:28	08:29	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 14-2
15	318	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	08:38	04:32	08:38			F-5	Sub 14-3
16	306	MIGUEL SUBIELA GOMEZ	2012	09:18	04:53	09:17			M-11	Sub 14-4
17	315	PABLO BARRIO LEIRA	2015	09:28	04:58	09:26		CLUB FERROL ATLETISMO	M-12	Sub 12-5
18	325	LAURA PEREIRA SÁNCHEZ	2015	10:07	05:19	10:05			F-6	Sub 12-3

Llegados: 18**SUB 10****18:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	405	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	04:33	03:47	04:32	AG17371	OLYMPO	F-1	Sub 10-1
2	402	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	04:58	04:08	04:57			F-2	Sub 10-2
3	408	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	04:59	04:09	04:59		CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 10-3
4	407	CELTIA LOPEZ OJEN	2017	05:09	04:17	05:09	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 10-4
5	406	MENCÍA VIGO AMENEIRO	2017	05:17	04:24	05:16		ATLETISMO NARON	F-5	Sub 10-5
6	409	BLANCA BARRIO LEIRA	2017	05:26	04:31	05:26		CLUB FERROL ATLETISMO	F-6	Sub 10-6
7	401	TIAGO SEOANE PÉREZ	2017	05:55	04:55	05:54		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-1	Sub 10-1
8	403	CARMEN PRADO ALONSO	2016	07:12	06:00	07:12			F-7	Sub 10-7
9	404	MARTA SUBIELA GOMEZ	2016	07:46	06:28	07:45			F-8	Sub 10-8

Llegados: 9**PREBENXAMÍN****09:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	802	ALOIA VIGO AMENEIRO	2018	ST	ST		ATLETISMO NARON	F-1	Prebenxamín-
2	803	SABELA GÓMEZ FEAL	2018	ST	ST			F-2	Prebenxamín-
3	801	BREIXO BOUSO BARCA	2019	ST	ST			M-1	Prebenxamín-

Llegados: 3**PITUFOS****09:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	906	JUAN ZAMORANO GOMEZ	2021	ST	ST			M-1	Pitufo-1
2	903	TEO BARBEITO FERREIRA	2020	ST	ST			M-2	Pitufo-2
3	912	MARÍA LÓPEZ REGUEIRO	2020	ST	ST			F-1	Pitufo-1
4	902	ANTON NUÑEZ OLIVEIRA	2020	ST	ST			M-3	Pitufo-3
5	909	MARTÍN GROBAS MESÍA	2023	ST	ST			M-4	Pitufo-4
6	914	LARA CORDAL CALVO	2021	ST	ST			F-2	Pitufo-2
7	913	NAIA PENA PICO	2021	ST	ST			F-3	Pitufo-3
8	917	VEGA LAMAS PAZOS	2023	ST	ST			F-4	Pitufo-4
9	915	EREA SOUTO SILVEIRA	2024	ST	ST			F-5	Pitufo-5
10	916	AITANA TEJEIRO REY	2024	ST	ST			F-6	Pitufo-6
11	907	PABLO CARTELLE FERNÁNDEZ	2023	ST	ST			M-5	Pitufo-5

Llegados: 11