

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	48	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	1985	36:35	03:39	36:35	GA372021AT	CATLETISMO ARENTEIRO	M-1	Máster 1-1
2	57	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	36:50	03:41	36:49			M-2	Máster 1-2
3	61	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	37:44	03:46	37:43	AG2026562	CLUB ATLETISMO SAR	M-3	Senior-1
4	69	MATEO VIDAL VÁZQUEZ	1995	38:02	03:48	38:01			M-4	Senior-2
5	42	JOSÉ MANUEL PENAS VARELA	1984	38:13	03:49	38:12	GA3783070AT	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-5	Máster 2-1
6	45	JESUS REY LAGO	1984	38:42	03:52	38:40			M-6	Máster 2-2
7	62	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	38:43	03:52	38:43		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-7	Senior-3
8	25	MANUEL RENDO PÉREZ	1971	38:43	03:52	38:43		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-8	Máster 3-1
9	43	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	39:18	03:55	39:16			M-9	Máster 2-3
10	66	JORGE FANDIÑO MELLA	1994	39:25	03:56	39:23			M-10	Senior-4
11	55	PABLO CAMINO	1989	39:26	03:56	39:25	76824334	ENTRENARUNNING	M-11	Máster 1-3
12	50	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	39:34	03:57	39:33			M-12	Máster 1-4
13	56	MANOLITO MATO COUSO	1989	40:11	04:01	40:10	AG20242	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-13	Máster 1-5
14	47	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	40:23	04:02	40:22			M-14	Máster 1-6
15	37	JAVIER PARRADO LOUZAO	1977	40:39	04:03	40:38		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-15	Máster 2-4
16	39	MIGUEL PARCERO ESPÍÑO	1982	40:46	04:04	40:45	GA3714174AT	ATLETISMO ARENTEIRO	M-16	Máster 2-5
17	49	LUIS CASTRO PACHECO	1986	41:03	04:06	41:00		CLUB DEPORTIV ARZUA	M-17	Máster 1-7
18	70	JUAN ANTAS RODRIGUEZ	1996	41:03	04:06	41:02			M-18	Senior-5
19	24	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	41:53	04:11	41:51	GA3776201	CLUB ATLETISMO PINO	M-19	Máster 3-2
20	52	JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO	1986	43:16	04:19	43:14	GA3777160AT	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-20	Máster 1-8
21	4	MARIA ISABEL SIXTO TATO	1975	43:37	04:21	43:35	BI53316	BASAURIKO KUKURRUSTU KIRI	F-1	Máster 2-1
22	59	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	1990	44:16	04:25	44:13			M-21	Máster 1-9
23	23	MARIO GOMEZ PRADO	1971	44:55	04:29	44:53	BI52637	BASAURIKO KUKURRUSTU KIRI	M-22	Máster 3-3
24	40	OSCAR DIEGUEZ PINTOR	1983	45:30	04:33	45:26	GA3783071AT	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-23	Máster 2-6
25	20	JOSE NUÑEZ TABOADA	1970	45:30	04:33	45:26		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-24	Máster 3-4
26	64	DAVID BEIS SILVA	1993	46:01	04:36	45:56	GA3817370AT		M-25	Senior-6
27	38	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	46:11	04:37	46:09	GA3748772AT		M-26	Máster 2-7
28	29	ABEL BARREIRO	1973	46:38	04:39	46:33		CHORIMA	M-27	Máster 3-5
29	7	IRMA GARCIA CAINZOS	1979	46:55	04:41	46:53	GA3782659AT	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	F-2	Máster 2-2
30	41	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	48:19	04:49	48:17		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-28	Máster 2-8
31	22	MANUEL PEGITO POMBO	1971	48:43	04:52	48:40	GA3776205AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-29	Máster 3-6
32	51	DIEGO SEGADE MIRAGAYA	1986	49:34	04:57	49:27		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-30	Máster 1-10
33	67	DARIO GARCIA RENDO	1994	49:53	04:59	49:48	GA3818589AT		M-31	Senior-7
34	8	CRISTINA CARRIL BOO	1980	50:36	05:03	50:34	GA901	CLUB ATLETISMO PINO	F-3	Máster 2-3
35	35	JESUS SANCHEZ DURO	1976	50:36	05:03	50:34	AG17934	CLUB ATLETISMO PINO	M-32	Máster 2-9
36	68	ALBERTO SALMONTE RODRIGUEZ	1995	51:37	05:09	51:34	GA3776434AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-33	Senior-8
37	27	ANGEL JUVIÑO	1972	51:57	05:11	51:50			M-34	Máster 3-7
38	12	DORIS IGLESIAS AMORES	1993	52:05	05:12	52:03	GA3784137	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	F-4	Senior-1
39	21	VICTOR NOVO	1970	52:38	05:15	52:34		MOSQUETEROS GALAICOS	M-35	Máster 3-8
40	31	ARMANDO CASCÓN RODRÍGUEZ	1973	52:38	05:15	52:35		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-36	Máster 3-9
41	502	RAMÓN RAMA LEIS	1981	52:40	05:16	52:32			M-37	Máster 2-10
42	19	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	53:18	05:19	53:12	AG2020347	CLUB ATLETISMO PINO	M-38	Máster 3-10
43	30	MANUEL SEIJO PEREIRA	1973	54:21	05:26	54:21		CHUSAUDE	M-39	Máster 3-11
44	26	EDUARDO IGNACIO AGUION SANDA	1971	54:21	05:26	54:18		MOSQUETEROS GALAICOS	M-40	Máster 3-12
45	13	DIANA COTON VAZQUEZ	1995	54:21	05:26	54:17			F-5	Senior-2
46	53	DANIEL RAMOS AGRA	1987	54:22	05:26	54:18		MOSQUETEROS GALAICOS	M-41	Máster 1-11
47	10	SILVIA FERNANDEZ BLANCO	1985	54:31	05:27	54:25			F-6	Máster 1-1
48	16	MIGUEL MORATA AGUILERA	1958	54:32	05:27	54:26			M-42	Máster 4-1
49	28	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	54:43	05:28	54:36	GA3781649AT	CLUB ATLETISMO PINO	M-43	Máster 3-13
50	2	VICTORIA MOSCOSO VILLAR	1974	55:50	05:35	55:45		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	F-7	Máster 3-1
51	58	ADRIAN QUINTEIRO	1990	56:50	05:41	56:44		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-44	Máster 1-12
52	104	LUCAS SEIJAS REY	2008	56:52	05:41	56:52		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-45	SC-1
53	1	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	57:45	05:46	57:40			F-8	Máster 3-2
54	17	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	58:47	05:52	58:42			M-46	Máster 4-2
55	9	ESTER GONZALES	1981	59:11	05:55	59:03			F-9	Máster 2-4
56	71	MARTIN VIEITO YEBRA	2003	59:12	05:55	59:06	GA3813907AT		M-47	Sub 23-1
57	72	JAVIER CASTRO LAGO	2005	59:15	05:55	59:08		FEARLESS WARRIOR	M-48	Sub 23-2
58	14	SHEILA BALADO TABOADA	2004	59:36	05:57	59:31	AG17126	ENTRENARUNNING	F-10	Sub 23-1
59	15	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	01:00:04	06:00	01:00:04	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-49	Máster 4-3
60	6	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	01:01:48	06:10	01:01:43			F-11	Máster 2-5

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA 10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
Llegados:		60								
DNF	5	MARIA JOSE MATO LOPEZ	1977					CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	F	Máster 2
DNF	54	MIGUEL GARCÍA CODESIDO	1988					CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M	Máster 1
Abandonos:		2								
DNS	3	BEGOÑA FEIJOO SANCHEZ	1975				EUBI377	A.D. ATLETISMO ARTUNDUAGA	F	Máster 2
DNS	11	LAURA IGLESIAS FERNÁNDEZ	1986						F	Máster 1
DNS	18	GONZALO ALFONSIN SOLIÑO	1964						M	Máster 4
DNS	32	JUAN CARLOS PAMPIN PAMPIN	1974					CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M	Máster 3
DNS	33	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974						M	Máster 3
DNS	36	MARCOS FONTANS SEBE	1977				AG17913	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M	Máster 2
DNS	44	MARCOS FURELOS PAMPÍN	1984						M	Máster 2
DNS	60	ELOI COUSO MARTÍNEZ	1990				GA3820797	REAL CLUB CELTA DE ATLETISM	M	Máster 1
DNS	63	MIKEL OGERIN	1992						M	Senior
DNS	65	MARCOS NOVO GONZÁLEZ	1993						M	Senior

No presentados: 10

SUB 16 E SUB 18**18:50**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	106	ALEX CARRASCO GARCÍA	2009	11:51	03:57	11:50	51272495	TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-1	Sub 18-1
2	109	HUGO RIÁDIGOS AGUIAR	2011	13:48	04:36	13:47	55040636	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-2	Sub 16-1
3	101	ZIORTZA GOMEZ SIXTO	2009	15:52	05:17	15:52		BASAURIKO KUKURRUSTU KIRI	F-1	Sub 18-1
4	103	CLAUDIA CASTRO FANDIÑO	2011	16:30	05:30	16:29	GA3776920A	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Sub 16-1

Llegados: 4

DNS 107 MARTÍN DEMETRIO VILLAR CAMPOS 2011 GA3822695A CLUB ATLETISMO TAMBRE M Sub 16

No presentados: 1

SUB 12 E SUB 14**19:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	312	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	08:19	04:09	08:18	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Sub 12-1
2	309	IVÁN SUAREZ MIRAMONTES	2013	08:29	04:14	08:27	GA3775747A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-2	Sub 14-1
3	314	LUCAS FERNANDEZ CANDAL	2014	08:34	04:17	08:33	AG14342	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-3	Sub 12-2
4	316	XOEL MIRÁS NEIRA	2015	08:45	04:22	08:44	AG20139	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-4	Sub 12-3
5	303	NOA LÓPEZ NOVO	2014	08:53	04:26	08:51		ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 12-1
6	313	XOEL RODEIRO ALONSO	2014	09:27	04:43	09:26			M-5	Sub 12-4
7	308	HUGO SANCHEZ CARRIL	2013	09:30	04:45	09:29	AG19418		M-6	Sub 14-2
8	305	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015	09:34	04:47	09:33	GAXOC442	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-2	Sub 12-2
9	310	ISIDRO TARRIO HERMO	2014	09:45	04:52	09:45			M-7	Sub 12-5
10	311	PABLO LÓPEZ FERRO	2014	09:50	04:55	09:49			M-8	Sub 12-6
11	302	IRENE LÓPEZ SIXTO	2014	12:26	06:13	12:25			F-3	Sub 12-3

Llegados: 11

SUB 10**19:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	203	GABRIELA LÓPEZ CADILLA	2016	04:02	04:02	04:01	AG19966		F-1	Sub 10-1
2	207	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	04:02	04:02	04:02		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 10-2
3	214	NICO CAMINO DIAZ	2016	04:12	04:12	04:12		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-1	Sub 10-1
4	222	HUGO BREA SUAREZ	2017	04:18	04:18	04:18			M-2	Sub 10-2
5	220	XABIER COSTOYA ABELENDA	2017	04:23	04:23	04:23		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-3	Sub 10-3
6	213	OLIVER VIGO BARREIRO	2016	04:28	04:28	04:28	SDTOURO		M-4	Sub 10-4
7	205	NAHIA TOJO MOSQUERA	2016	04:28	04:28	04:28			F-3	Sub 10-3
8	219	JAIRO PENIDE ÁLVAREZ	2016	04:31	04:31	04:31			M-5	Sub 10-5
9	201	SARA CAMINO DIAZ	2016	04:31	04:31	04:31		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-4	Sub 10-4
10	218	MARTIN REY SANTASMARINAS	2016	04:40	04:40	04:40			M-6	Sub 10-6

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 10****19:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
11	223	LENNON GARCIA NAVEIRO	2017	04:40	04:40	04:40			M-7	Sub 10-7
12	228	ROMÁN LEMOS GONZÁLEZ	2017	04:41	04:41	04:41			M-8	Sub 10-8
13	211	ICIA TOJO MOSQUERA	2017	04:43	04:43	04:42			F-5	Sub 10-5
14	216	MANUEL PARRADO FERNÁNDEZ	2016	04:50	04:50	04:50		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-9	Sub 10-9
15	224	TRISTÁN F. CEREJO	2017	04:52	04:52	04:52			M-10	Sub 10-10
16	217	ABEL BRAGAÑA CODESIDO	2016	04:53	04:53	04:53			M-11	Sub 10-11
17	226	MATEO MAREQUE GAGO	2017	04:57	04:57	04:57			M-12	Sub 10-12
18	221	BREIXO PAMPÍN RODRÍGUEZ	2017	04:59	04:59	04:59			M-13	Sub 10-13
19	227	LUCAS SUAREZ TALLON	2017	05:01	05:01	05:00			M-14	Sub 10-14
20	206	SOFIA OUBEL RIAL	2016	05:06	05:06	05:05			F-6	Sub 10-6
21	212	ANA FERNANDEZ CANDAL	2017	05:13	05:13	05:12	AG18741	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-7	Sub 10-7
22	204	LEIA PEREZ CORRAL	2016	05:14	05:14	05:14		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F-8	Sub 10-8
23	210	ADRIANA NOGUEIRA MOSCOSO	2017	05:20	05:20	05:20		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-9	Sub 10-9

Llegados: 23