

RESULTADOS OFICIAIS**BENX E ALEVÍN****18:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	111	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	03:01	03:01	03:00	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Alevín-1
2	116	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:02	03:02	03:01	AG14124	CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Alevín-2
3	125	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	03:03	03:03	03:02	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-3	Benxamín-1
4	126	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	03:08	03:08	03:07	GA3787578A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-4	Benxamín-2
5	112	ALEJANDRO BLANCO ARÁN	2014	03:12	03:12	03:11			M-5	Alevín-3
6	100	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	03:17	03:17	03:16	AG17371	OLYMPO	F-1	Benxamín-1
7	121	NICO CAMINO DIAZ	2016	03:17	03:17	03:16		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-6	Benxamín-3
8	91	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	03:18	03:18	03:18	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Alevín-1
9	113	ENZO LORENZO ARES	2015	03:20	03:20	03:19	AG18442	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-7	Alevín-4
10	97	SARA CAMINO DIAZ	2016	03:39	03:39	03:38		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-3	Benxamín-2
11	93	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	03:46	03:46	03:45	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-4	Alevín-2
12	127	ANXO CORZÓN VECIÑO	2016	03:55	03:55	03:54			M-8	Benxamín-4
13	103	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	03:55	03:55	03:54	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-5	Benxamín-3
14	105	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	03:55	03:55	03:54	AG17527	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Benxamín-4
15	110	YAHIA SALEK SALEH	2014	04:04	04:04	04:02			M-9	Alevín-5
16	99	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	04:16	04:16	04:14	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-7	Benxamín-5
17	101	YASMINA SANMARTIN MANCEBO	2017	04:27	04:27	04:26			F-8	Benxamín-6
18	115	SIDATE HAMUDI MOHAMED-OMAR	2015	04:28	04:28	04:27			M-10	Alevín-6
19	94	AINHOA TRILLO LAMA	2014	04:38	04:38	04:36			F-9	Alevín-3
20	122	ÁLEX ROMERO VÁZQUEZ	2016	04:40	04:40	04:38			M-11	Benxamín-5
21	102	MARTA NOYA FERNÁNDEZ	2017	04:55	04:55	04:53	GA3781732A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-10	Benxamín-7
22	92	LARA FERNÁNDEZ FERRO	2014	04:56	04:56	04:54			F-11	Alevín-4
23	130	NUNO QUINTEIRO PAIS	2017	05:05	05:05	05:03			M-12	Benxamín-6
24	106	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	05:07	05:07	05:05		RUNNING ARTEIXO	F-12	Benxamín-8
25	128	TOMÁS GIL PEDREÑO	2017	05:08	05:08	05:06			M-13	Benxamín-7
26	117	ANTÓN VIEJO AGRAFOJO	2015	05:09	05:09	05:08			M-14	Alevín-7
27	98	VALERIA SOUTO FIUZA	2016	05:12	05:12	05:10			F-13	Benxamín-9
28	129	THOMAS DA ROSA ARCAS	2017	05:13	05:13	05:11			M-15	Benxamín-8
29	104	JULIETA PEDROUSO RIVEIRO	2017	05:19	05:19	05:16			F-14	Benxamín-10

Llegados: 29**INF E CADETE****18:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	144	MATEO VÁZQUEZ TRILLO	2011	06:12	03:06	06:11	GA3777087TS	AOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-1	Cadete-1
2	146	XOEL OTERO RIAL	2011	06:26	03:13	06:26	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Cadete-2
3	147	LEANDRO VIDAL EIRAS	2012	06:50	03:25	06:50	AG18438	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-3	Infantil-1
4	132	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	07:17	03:38	07:17	GA3777010A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Cadete-1
5	138	NOA VALES BOQUETE	2013	07:17	03:38	07:17	GA3777377A	TCLUB DE ATLETISMO NEGREIR/	F-2	Infantil-1
6	135	CLAUDIA PALACIOS	2012	07:21	03:40	07:21	M22801	CRONOS ATLETISMO VILLAVIC	F-3	Infantil-2
7	143	JACK RINCÓN CHAPARRO	2010	07:41	03:50	07:41			M-4	Cadete-3
8	139	JIMENA GARCÍA FADEVILLE	2013	07:44	03:52	07:44	AG-18435	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-4	Infantil-3
9	140	MARTINA BARREIRO PEDRARES	2013	07:55	03:57	07:54		CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-5	Infantil-4
10	148	MAELOC GÓMEZ ROMARÍS	2012	08:48	04:24	08:48			M-5	Infantil-2
11	150	ALEXANDRE TRILLO LAMA	2012	09:43	04:51	09:41			M-6	Infantil-3
12	149	PEDRO SILVA NOYA	2012	09:43	04:51	09:41			M-7	Infantil-4
13	133	ARIANA IGLESIAS TURNES	2011	09:49	04:54	09:47		CLUB ATLETISMO NOIA	F-6	Cadete-2
14	155	TEO PEDROUSO RIVEIRO	2013	11:19	05:39	11:18			M-8	Infantil-5

Llegados: 14**ABSOLUTA E XUV 5K****19:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	80	ALBERTO CAAMAÑO NOYA	1998	16:33	03:18	16:31		CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-1	Absoluta-1
2	71	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	16:39	03:19	16:38			M-2	Absoluta-2
3	56	ALEX MELLA SUAREZ	1984	17:24	03:28	17:23			M-3	Absoluta-3
4	21	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	17:29	03:29	17:27	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-4	Absoluta-4
5	64	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	1986	17:45	03:33	17:44	AG768985	ENTRENARUNNING	M-5	Absoluta-5

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA E XUV 5K****19:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	48	MARCOS PEREZ PORTELA	1981	18:01	03:36	17:57			M-6	Absoluta-6
7	39	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PEREZ	1979	18:14	03:38	18:11	GA3776995A	TNOITEBRA F.C.	M-7	Absoluta-7
8	89	XOAN IGLESIAS FERREIRO	2009	18:14	03:38	18:13	GA3777498A	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-8	Xuvenil-1
9	86	LEO GÁNDARA GUEDE	2007	18:17	03:39	18:16	GA3801431A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-9	Absoluta-8
10	84	YAGO IGLESIAS TURNES	2006	18:34	03:42	18:33		CLUB ATLETISMO NOIA	M-10	Absoluta-9
11	75	ELOY CASTRO TIELES	1996	18:41	03:44	18:39		CLUBE DE ATLETISMO SERRES	M-11	Absoluta-10
12	54	MANUEL IGLESIAS SUAREZ	1983	18:50	03:46	18:48		CDM VÉRTICE	M-12	Absoluta-11
13	72	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	19:06	03:49	19:03			M-13	Absoluta-12
14	70	DIEGO ROJO AMIGO	1989	19:11	03:50	19:09			M-14	Absoluta-13
15	32	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	19:22	03:52	19:18	TGAL709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-15	Absoluta-14
16	31	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	19:23	03:52	19:21		CLUB ATLETISMO OUTES-MAR	M-16	Absoluta-15
17	40	JOSÉ MANUEL GARCÍA ANTELO	1979	19:54	03:58	19:52			M-17	Absoluta-16
18	38	JESÚS COUSO GARCIA	1978	19:55	03:59	19:49	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-18	Absoluta-17
19	60	LEANDRO EIRAS	1985	20:24	04:04	20:19		TRIATLÓN CERVECERÍA O COTI	M-19	Absoluta-18
20	66	MOISÉS CAMBRE VENTURA	1988	20:25	04:05	20:23			M-20	Absoluta-19
21	53	DIEGO BELLO GRAIÑO	1983	20:46	04:09	20:34		TERRA DE SONEIRA	M-21	Absoluta-20
22	22	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	20:55	04:11	20:52	GA3781261A	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-22	Absoluta-21
23	69	MANUEL LUSTRES	1989	20:58	04:11	20:56		ESTAMPIDA	M-23	Absoluta-22
24	76	ESTEBAN PAZOS MIGUÉNS	1997	20:58	04:11	20:54			M-24	Absoluta-23
25	88	GONZALO BALEATO CASTRO	2009	21:02	04:12	21:00			M-25	Xuvenil-2
26	67	NOEL VILLAMOR RIAL	1988	21:28	04:17	21:26			M-26	Absoluta-24
27	62	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	1986	21:55	04:23	21:52		TRIBU TRAIL	M-27	Absoluta-25
28	81	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	22:14	04:26	22:12			M-28	Absoluta-26
29	41	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	22:21	04:28	22:18	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	Absoluta-27
30	14	ANDREA CORES CANCELA	1995	22:24	04:28	22:20	GA3776847	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Absoluta-1
31	35	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	22:32	04:30	22:30	AG11742	EL CANARIO	M-30	Absoluta-28
32	51	JOSÉ ROMERO GONZÁLEZ	1982	22:33	04:30	22:27			M-31	Absoluta-29
33	77	LUCAS CES UZAL	1997	22:37	04:31	22:32			M-32	Absoluta-30
34	47	ALBERTO CAMINO PRECIADO	1981	23:36	04:43	23:32		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-33	Absoluta-31
35	52	LEO PIMENTEL	1982	23:37	04:43	23:29			M-34	Absoluta-32
36	12	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	23:38	04:43	23:34	GA3772492	RUNNING ARTEIXO	F-2	Absoluta-2
37	44	MARCO ANTONIO CESPON FIGUEIRC	1980	23:40	04:44	23:32			M-35	Absoluta-33
38	28	SANTIAGO FERNANDEZ RIAL	1973	23:48	04:45	23:42	GA3796779	CLUBE DE ATLETISMO SERRES	M-36	Absoluta-34
39	23	JOSE RODRIGUEZ	1966	23:57	04:47	23:52			M-37	Absoluta-35
40	25	PEDRO LUAÑA LOUZAO	1970	23:58	04:47	23:53	AG20727	ENTRENARUNNING	M-38	Absoluta-36
41	61	DAVID BLANCO MOUGÁN	1985	24:37	04:55	24:34			M-39	Absoluta-37
42	9	TANIA BOQUETE GARCIA	1983	24:47	04:57	24:39			F-3	Absoluta-3
43	49	JOSE IGNACIO CALVO FERNANDEZ	1981	24:54	04:58	24:50			M-40	Absoluta-38
44	87	ALEJANDRO PORRÚA MARTINEZ	2007	25:10	05:02	25:06			M-41	Absoluta-39
45	8	LEXI CAMBRE	1982	25:18	05:03	25:14			F-4	Absoluta-4
46	36	SERGIO MARTINEZ LAGO	1977	25:37	05:07	25:33	3784147	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-42	Absoluta-40
47	33	JUAN JOSÉ NOYA RODRÍGUEZ	1975	25:43	05:08	25:35			M-43	Absoluta-41
48	63	TOMAS GIL FUENTES	1986	25:59	05:11	25:55	MU3766293A	SIMPLEMENTE RUNNERS	M-44	Absoluta-42
49	24	EMILIO BLANCO RODRÍGUEZ	1970	26:07	05:13	26:03			M-45	Absoluta-43
50	20	DANIELA PALACIOS BLANCO	2008	26:10	05:14	26:05	M30152	CRONOS ATLETISMO VILLAVIC	F-5	Xuvenil-1
51	1	TAMARA VIA	1974	26:33	05:18	26:29	GA3783673A	TATLETISMO FONTES DO SAR	F-6	Absoluta-5
52	85	ALVARO RODRÍGUEZ	2006	26:52	05:22	26:48			M-46	Absoluta-44
53	83	XIAN FAJIN LAMA	2006	26:53	05:22	26:49			M-47	Absoluta-45
54	37	CELESTINO SILVA ESTURAO	1977	27:18	05:27	27:14			M-48	Absoluta-46
55	68	DANIEL CASTELAO PEREIRA	1989	27:45	05:33	27:35			M-49	Absoluta-47
56	57	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	27:56	05:35	27:47	AG3306	CORREXALLAS	M-50	Absoluta-48
57	7	ROCÍO LÓPEZ	1981	27:56	05:35	27:46	AG19587	CORREXALLAS	F-7	Absoluta-6
58	74	CRISTIAN JAVIER GOMEZ PEREZ	1996	28:20	05:40	28:17			M-51	Absoluta-49
59	26	JOSÉ RICARDO SENRA SONEIRA	1970	28:38	05:43	28:28			M-52	Absoluta-50
60	50	JORGE IGLESIAS LÓPEZ	1982	28:47	05:45	28:40			M-53	Absoluta-51
61	4	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	28:48	05:45	28:41			F-8	Absoluta-7
62	19	GORETTI SAIZ BRIONES	2008	29:27	05:53	29:22			F-9	Xuvenil-2
63	17	INÉS SAIZ BRIONES	2003	29:27	05:53	29:22			F-10	Absoluta-8
64	16	IRENE SAIZ BRIONES	2001	29:27	05:53	29:23			F-11	Absoluta-9
65	46	JACOBO ALVAREZ SALGADO	1981	29:29	05:53	29:21			M-54	Absoluta-52

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA E XUV 5K****19:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
66	30	JORGE CARREIRA NODAR	1974	30:03	06:00	29:56			M-55	Absoluta-53
67	65	LUIS MIGUEL GARCÍA RODRÍGUEZ	1987	30:29	06:05	30:23			M-56	Absoluta-54
68	3	SANDRA RODRÍGUEZ NIETO	1977	30:41	06:08	30:35			F-12	Absoluta-10
69	45	XOSE RAMON IGLESIAS VIGO	1980	30:51	06:10	30:42			M-57	Absoluta-55
70	13	NATASHA DELLA MONICA	1990	31:45	06:21	31:38			F-13	Absoluta-11
71	15	ALBA PAZOS MIGUENS	1997	32:37	06:31	32:32			F-14	Absoluta-12
72	6	SALOMÉ MIRAMONTES	1979	33:33	06:42	33:26			F-15	Absoluta-13
73	10	BÁRBARA FIORINA CAROLI TREZZA	1985	34:22	06:52	34:16			F-16	Absoluta-14

Llegados: 73

DNS	5	MARIA LOPEZ-VALCARCEL HERRERO	1978						F	Absoluta
DNS	11	BELÉN PUGA QUINTANS	1987						F	Absoluta
DNS	18	SAMANTA PINTADO CHÁVEZ	2005						F	Absoluta
DNS	29	JUAN IGLESIAS TRILLO	1973						M	Absoluta
DNS	34	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975				3783727ATS	ATLETISMO FONTES DO SAR	M	Absoluta
DNS	42	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979				GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M	Absoluta
DNS	43	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980					CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M	Absoluta
DNS	55	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	1983						M	Absoluta
DNS	58	ADRIAN DARRIBA DAPENA	1985						M	Absoluta
DNS	73	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995				AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	Absoluta
DNS	78	MARTÍN CURRAIS MAYO	1997						M	Absoluta
DNS	79	JORGE JIMÉNEZ CUNQUEIRO	1998						M	Absoluta

No presentados: 12