

REGULAMENTO



REGULAMENTO

Meeting Internacional Ourense

Sábado, 21 de fevereiro de 2026

CLÁUSULA DE GÊNERO

A Federação Galega de Atletismo (FGA) garante a igualdade efetiva entre homens e mulheres como um dos seus princípios básicos. Assim, as referências genéricas no masculino devem ser entendidas também no feminino, exceto quando expressamente indicado o contrário.

ORGANIZAÇÃO

A Federação Galega de Atletismo, em colaboração com a Xunta de Galicia, a Deputação de Ourense e o Concello de Ourense, organizará o **II Meeting Internacional de Atletismo de Ourense em Pista Coberta**, no sábado, 21 de fevereiro de 2026, em Expourense.



PARTICIPAÇÃO E CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Poderão participar atletas com licença válida. A admissão será feita por convite e a critério da organização.

Nas provas de menores, poderão participar atletas licenciados pela FGA, com base nas marcas de 2025 e 2026.

INSCRIÇÕES

1. **Provas do meeting:** até domingo, 8 de fevereiro, às 20h00.
2. **Provas de menores:** até domingo, 15 de fevereiro, às 20h00.

INFORMAÇÕES: organizacion@atletismo.gal

1. Atletas nacionais:

Através da intranet da RFEA

2. Atletas estrangeiros:

Por e-mail para organizacion@atletismo.gal indicando:

1. Nome completo
2. Nacionalidade
3. Documento de identidade
4. Licença
5. Data de nascimento
6. Prova em que deseja participar
7. Melhor marca pessoal e de 2025
8. Clube

ADMITIDOS

A lista provisória será publicada em **10/02/2026**, com 48 horas para correções ao email organizacion@atletismo.gal. A lista definitiva será publicada em **13/02/2026**.

Limites:

- 10 atletas por concurso
- 24 nos 60m e 60m barreiras
- 12 nos 800m
- 19 nos 1500m
- 8 nos 400m

Nas categorias menores: máximo 16 por corrida e 12 por concurso. Lista final em **17/02/2026**.

Nos 60m inclusivos: 8 atletas.

Publicação em (www.atletismo.gal).

A FGA reserva-se o direito de admissão.

NORMAS TÉCNICAS

Aplica-se o presente regulamento e, nos casos omissos, as normas da RFEA e da World Athletics.

Competição.

Acesso exclusivo para juízes, atletas e voluntários. Devem respeitar horários e zonas designadas.

Salto em Comprimento e Lançamento do Peso

- Menores: 4 tentativas.
- Absoluto: 3 tentativas de qualificação + 3 finais para os 8 melhores.

Salto com Vara / Salto em Altura

As alturas serão definidas conforme inscritos e normas da RFEA e World Athletics para o short track 2026.

Corridas.

- 60m e 60m barreiras: séries + final (2 primeiros + 2 melhores tempos).
- 400m: Final A e B, ambas pontuáveis.
- 800m e 1500m: Final A (pontuável, com lebre) e Final B (não pontuável)
- 800m: 6 athletes + 1 pacemaker in Final A.
- 1500m: 9 athletes + 1 pacemaker in Final A (10 per heat).

Homologação de Artefatos.

Devem ser apresentados 60 minutos antes do início da prova.

APOIO A DESLOCAMENTO E ALOJAMENTO

Após a participação, poderão ser solicitados apoios de alojamento (1 noite) e transporte (até 70€) via organizacion@atletismo.gal.

Elegíveis: atletas fora da Galiza no top 3 do ranking nacional indoor 2025.

Pagamento mediante transferência após envio de comprovativos e faturas.

Atletas estrangeiros serão avaliados individualmente.

CONFIRMAÇÃO / RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais devem ser recolhidos pelo atleta ou delegado pelo menos 1 hora antes da prova, apresentando licença digital ou documento de identidade.

SERVIÇOS MÉDICOS / CONTROLO ANTIDOPING

Haverá ambulância e serviço médico. Será realizado controlo.

PROVAS

Masculino:

60mv

400m

800m

Salto com vara

Salto em comprimento

Feminino:

60ml

400m

1500m

Lançamento do peso

Salto em altura

PRÉMIOS

Provas Meeting:

- 1º lugar: 400€
- 2º lugar: 300€
- 3º lugar: 200€
- 4º lugar: 100€

Melhor marca masculina e feminina (tabela WA): 500€.

Obrigatória presença na cerimônia de premiação.

Os prémios só serão pagos após o controlo.

HORÁRIO PROVISÓRIO

17:20 60m inclusivo

17:30 Salto em Altura (Feminino)

17:35 Salto em Comprimento (Masculino)

17:40 400m Final B (Masculino)

17:47 400m Final A (Masculino)

17:54 60m Barreiras SF B (Masculino)

18:00 60m Barreiras SF A (Masculino)

18:15 400m Final B (Feminino)

18:23 400m Final A (Feminino)

19:00 60m SF A (Feminino) / Lançamento do Peso (Feminino)

19:07 60m SF B (Feminino)

19:15 1500m Final B (Feminino) / 800m Final B (Masculino)

19:25 1500m Final A (Feminino)

19:35 60m Barreiras Final (Masculino)

19:45 60m Final (Feminino)

20:10 800m Final A (Masculino)

MÁS INFORMAÇÕES



organizacion@atletismo.gal



[@meetingourense](https://www.instagram.com/meetingourense)



www.atletismo.gal



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



EUROPEAN
ATHLETICS

I RUN CLEAN™

european-athletics.com

