

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 7K****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	315	IVÁN PUENTES BARCIA	1999	22:15	22:13		TRIATLÓN FERROL	M-1	Categoría SE-
2	310	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	23:20	23:20		TRIATLÓN FERROL	M-2	Categoría SE-
3	337	IAGO PRADA MAROÑO	2007	23:25	23:24		A.D. FOGAR	M-3	Categoría J-1
4	100	IVÁN RIVILLA ARIAS	1984	23:48	23:46			M-4	Categoría VA-
5	218	JOSÉ FRANCISCO ROCHA GARCIA	1989	24:04	24:03		BRUTANZOS TEAM	M-5	Categoría SE-
6	307	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	24:10	24:08	GA3773667A	ATLETISMO NARON	M-6	Categoría SE-
7	106	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	1994	24:14	24:13		C.T. CANDETLÓN	M-7	Categoría SE-
8	236	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	24:19	24:17	GA3773670A	CLUB ATLETISMO SAR	M-8	Categoría VA-
9	331	TOMAS PRADA MAROÑO	2004	24:21	24:20			M-9	Categoría SE-
10	252	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	24:27	24:26		PASA OU ENTORNA	M-10	Categoría VA-
11	335	MATÍAS REGUEIRO RIAL	2006	24:42	24:41	GA227	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-11	Categoría J-2
12	327	HUGO PRIDA	2003	25:03	25:01		TRIATLÓN FERROL	M-12	Categoría SE-
13	342	BRANDOL FERREIRA AYBAR	2008	25:12	25:12	AG18702	CLUB ATLETISMO ILLA DE TAM	M-13	Categoría J-3
14	84	FERNANDO PÉREZ FERNÁNDEZ	1982	25:27	25:25	GA3821861	CLUB FERROL ATLETISMO	M-14	Categoría VA-
15	166	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	25:41	25:38		TRIFERROL	M-15	Categoría VB-
16	235	PABLO SEOANE AMOR	1982	26:07	26:04			M-16	Categoría VA-
17	123	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	26:12	26:09	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-17	Categoría SV-
18	319	ELOY BREGOÁN VILLANUEVA RICO	2000	26:20	26:18		A.D. NAUTICO NARÓN	M-18	Categoría SE-
19	341	LUCAS PRADA MAROÑO	2008	26:47	26:47		A.D. FOGAR	M-19	Categoría J-4
20	198	MANUEL CARPENTE VÁZQUEZ	1977	26:48	26:43			M-20	Categoría VA-
21	254	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	26:48	26:47			M-21	Categoría VA-
22	228	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	26:50	26:50			M-22	Categoría VA-
23	270	JORGE MARTÍNEZ GÓMEZ	1988	27:00	26:57			M-23	Categoría SE-
24	161	JOSÉ MANUEL PENA SUÁREZ	1972	27:03	27:00	AG20105	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-24	Categoría VB-
25	243	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	27:05	27:02		TRIATLON FERROL	M-25	Categoría VA-
26	217	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	27:05	27:02		TRIATLÓN FERROL	M-26	Categoría VA-
27	176	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	27:07	27:05	GA19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-27	Categoría VB-
28	295	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	27:19	27:17	GA3807421A	TACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-28	Categoría SE-
29	311	CARLOS BLANCO MONTERO	1998	27:40	27:38			M-29	Categoría SE-
30	188	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	27:43	27:38		ATLETISMO NARON	M-30	Categoría VA-
31	215	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	27:49	27:45		TOXOS & BIRRAS	M-31	Categoría VA-
32	261	ALFONSO PÉREZ PIÑEIRO	1987	27:57	27:51			M-32	Categoría SE-
33	220	IVAN POSE COSTA	1980	28:03	27:58			M-33	Categoría VA-
34	149	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	28:16	28:08	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-34	Categoría VB-
35	250	FERNANDO MOSQUERA PARADA	1985	28:16	28:13			M-35	Categoría VA-
36	224	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	28:19	28:16	32697847N		M-36	Categoría VA-
37	139	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	28:24	28:20			M-37	Categoría VB-
38	140	DOMINGO TOMÁS PORTA VALES	1968	28:25	28:18		CLUB ATLETISMO SADA	M-38	Categoría VB-
39	15	SOPHIA JUANES SETO	2008	28:28	28:24			F-1	Categoría J-1
40	214	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	28:30	28:25		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	M-39	Categoría VA-
41	291	ARÓN GRANDAL SIXTO	1993	28:34	28:28			M-40	Categoría SE-
42	296	PABLO FERNÁNDEZ ROCA	1994	28:42	28:35			M-41	Categoría SE-
43	277	PEDRO PEÑA PÉREZ	1990	28:44	28:36			M-42	Categoría SE-
44	96	RUBEN JUANES SILVA	1974	28:46	28:42			M-43	Categoría VB-
45	158	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	28:50	28:45			M-44	Categoría VB-
46	147	JOSÉ PÉREZ LÓPEZ	1969	28:57	28:51		CLUB ATLETISMO SADA	M-45	Categoría VB-
47	309	PABLO PEDROSA PAZ	1997	28:57	28:53		TRIATLON FERROL	M-46	Categoría SE-
48	287	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1992	28:58	28:53			M-47	Categoría SE-
49	144	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	29:07	29:02			M-48	Categoría VB-
50	264	DIEGO GÓMEZ LEGASPI	1987	29:12	29:04			M-49	Categoría SE-
51	323	HUGO CALDEVILLA LOREDO	2001	29:16	29:13			M-50	Categoría SE-
52	114	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	29:18	29:16		RUNNING OLEIROS	M-51	Categoría SV-
53	205	RAMÓN ALBA DOMÍNGUEZ	1977	29:22	29:10			M-52	Categoría VA-
54	112	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	29:23	29:19			M-53	Categoría SV-
55	124	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDA	1964	29:23	29:18		RUNNING OLEIROS	M-54	Categoría SV-
56	324	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	29:26	29:20			M-55	Categoría SE-
57	701	ALEJANDRA GÓMEZ ULLA	1985	29:27	29:24		CLERMONT TRIANTHLON	F-2	Categoría VA-
58	222	ROBERTO FRANCOS VÁZQUEZ	1980	29:32	29:23		TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-56	Categoría VA-
59	160	JESUS ALBERTO BLAZQUEZ SUAREZ	1971	29:38	29:36			M-57	Categoría VB-
60	60	CANDELA GOMEZ GONZALEZ	1994	29:40	29:35	GA3771327A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-3	Categoría SE-

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 7K****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	127	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	29:41	29:36		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-58	Categoría SV-
62	170	JAVIER RODRÍGUEZ GANTES	1974	29:42	29:38			M-59	Categoría VB-
63	225	ESTEBAN FERNÁNDEZ DÍAZ	1981	29:45	29:43		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-60	Categoría VA-
64	102	ADRIAN DUEÑAS ROCA	1986	29:45	29:36			M-61	Categoría SE-i
65	174	PABLO CASAL LAMAS	1974	29:47	29:41		CLUB BENI GYM SPORT	M-62	Categoría VB-
66	116	JAIME RIVAS POSSE	1961	29:49	29:40		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-63	Categoría SV-
67	238	DIEGO BELLO GRAIÑO	1983	29:50	29:23		TERRA DE SONEIRA	M-64	Categoría VA-
68	223	RAMON MACEIRAS LAGO	1980	29:56	29:48		CLUB ATLETISMO SAR	M-65	Categoría VA-
69	312	IVAN LAMAZARES BARREIRO	1998	29:56	29:49			M-66	Categoría SE-i
70	240	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	29:56	29:48			M-67	Categoría VA-
71	90	MARTÍN ROMERA GUTIÉRREZ	2001	30:02	29:59			M-68	Categoría SE-i
72	194	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	30:04	29:50		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-69	Categoría VA-
73	219	FRANCISCO GARCÍA RIAL	1980	30:08	30:04	32692927Z	C.D. 21 LEGUAS	M-70	Categoría VA-
74	308	ADRIAN PARGA BLANCO	1997	30:15	30:12			M-71	Categoría SE-i
75	229	MONTXO LAMEIRO POUPARIÑA	1981	30:20	30:11		TOUCIÑO TEAM	M-72	Categoría VA-
76	285	TOM RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1991	30:25	30:21		TRIATLÓN FERROL	M-73	Categoría SE-i
77	185	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	1975	30:30	30:26		PASA OU ENTORNA	M-74	Categoría VB-
78	713	ADRIÁN VALDÉS RICO	2008	30:31	30:25			M-75	Categoría J-5
79	152	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	30:38	30:33	GA19860		M-76	Categoría VB-
80	338	IÑIGO FERNANDEZ-PEITEADO ECHEV	2007	30:38	30:34			M-77	Categoría J-6
81	279	PABLO CASTRO MARTÍNEZ	1990	30:40	30:33			M-78	Categoría SE-i
82	39	VANESSA HERVADA LÓPEZ	1981	30:41	30:36			F-4	Categoría VA-
83	314	LUIS PICOS	1998	30:42	30:30			M-79	Categoría SE-i
84	193	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	30:43	30:37		ATLETISMO NARON	M-80	Categoría VA-
85	251	JAVIER POUPARIÑA CASTRO	1985	30:45	30:42			M-81	Categoría VA-
86	125	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	30:46	30:36			M-82	Categoría SV-
87	153	JUAN CARLOS BARDANCA SANJURJC	1970	30:48	30:38		CLUB ATLETISMO SADA	M-83	Categoría VB-
88	40	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	30:50	30:46	AG17674	CLUB ATLETISMO SADA	F-5	Categoría VA-
89	117	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	1962	30:51	30:45	GAL		M-84	Categoría SV-
90	167	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	30:51	30:44			M-85	Categoría VB-
91	340	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	30:52	30:47	GA3815849AT		M-86	Categoría J-7
92	206	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	30:57	30:48	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-87	Categoría VA-
93	24	REBECA SOTO VIÑAS	1976	31:09	31:04	2019794	ATLETISMO NARON	F-6	Categoría VA-
94	318	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	31:19	31:08			M-88	Categoría SE-i
95	143	JESUS ASTRAY CASTRO	1969	31:25	31:13		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-89	Categoría VB-
96	189	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	31:26	31:21		CLUB ATLETISMO SADA	M-90	Categoría VA-
97	141	DOMINGO ALBERTO GONZÁLEZ GAR	1968	31:27	31:20			M-91	Categoría VB-
98	182	LUIS AMADO VÁZQUEZ	1975	31:29	31:10			M-92	Categoría VB-
99	269	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	31:43	31:34			M-93	Categoría SE-i
100	301	FRANCISCO JAVIER CASTRO SEQUEIR	1995	31:49	31:27			M-94	Categoría SE-i
101	266	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	32:01	31:42		CD.21LEGUAS	M-95	Categoría SE-i
102	118	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	32:02	31:52	GA3777072ATNOITEBRA F.C.		M-96	Categoría SV-
103	87	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	32:13	32:04			M-97	Categoría SE-i
104	54	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	32:13	32:04			F-7	Categoría SE-i
105	702	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	1985	32:15	32:03			M-98	Categoría VA-
106	36	ISA CABANAS CAMPELO	1979	32:19	32:14		ACEA-TRIARTEIXO	F-8	Categoría VA-
107	91	ALONSO PÉREZ SANJURJO	2004	32:23	32:17			M-99	Categoría SE-i
108	242	FRANCISCO DANIEL LOSADA NAVEIR	1983	32:23	32:13		CLUB ATLETISMO SADA	M-100	Categoría VA-
109	300	FÉLIX LÓPEZ MIRAGAYA	1995	32:23	32:13			M-101	Categoría SE-i
110	150	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	32:23	32:17			M-102	Categoría VB-
111	302	HUGO SEIJO NAVEIRA	1995	32:36	32:29		CLUB ATLETISMO SADA	M-103	Categoría SE-i
112	230	JOAQUÍN DOCAMPO GARCÍA	1981	32:42	32:32	AG17533	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-104	Categoría VA-
113	137	LUIS ALBERTO CODESIDO BELLO	1967	32:47	32:41			M-105	Categoría VB-
114	332	LINO CARNEIRO PRIMYO	2004	32:54	32:48		CLUB BENI GYM SPORT	M-106	Categoría SE-i
115	328	MARCOS PLAZA PÉREZ	2003	32:56	32:43			M-107	Categoría SE-i
116	172	JUAN CARLOS CAMBEIRO BLANCO	1974	33:02	32:49	GA3781265ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM		M-108	Categoría VB-
117	281	SALVADOR GARCÍA	1990	33:03	32:55		SIGUEME SI PUEDES	M-109	Categoría SE-i
118	180	JOSÉ ANGEL ADEGA MEIZOSO	1975	33:07	32:55		TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	M-110	Categoría VB-
119	89	HUGO PEREZ SANJURJO	2001	33:08	33:04			M-111	Categoría SE-i
120	99	VICTOR MANUEL FRANCO VUELTA	1982	33:13	33:10			M-112	Categoría VA-

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 7K****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	260	DAVID MACEIRA	1986	33:15	33:00			M-113	Categoría SE-1
122	9	JULIA CALVO NIETO	1987	33:23	33:08		CLUB TRIATLÓN BAHÍA DE MÁLAGA	F-9	Categoría SE-1
123	216	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	33:29	33:16			M-114	Categoría VA-
124	184	JOSÉ MANUEL ROCA RODRÍGUEZ	1975	33:30	33:22		CLUB ATLETISMO SADA	M-115	Categoría VB-
125	246	IVAN GÓMEZ RIVERA	1984	33:30	33:10			M-116	Categoría VA-
126	274	HUGO GÓMEZ RIVERA	1989	33:31	33:10			M-117	Categoría SE-1
127	85	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	33:31	33:25			M-118	Categoría VA-
128	134	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	33:45	33:34		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-119	Categoría VB-
129	259	EFREN PEÑA	1986	33:58	33:45			M-120	Categoría SE-1
130	169	DANIEL AGULLÓ LOPEZ	1973	33:59	33:46			M-121	Categoría VB-
131	278	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	34:03	33:49		CLUBE ATLETISMO FENE	M-122	Categoría SE-1
132	247	SITO TORRES LAMELA	1984	34:03	33:55			M-123	Categoría VA-
133	42	LIZA CABALLERO	1983	34:06	33:56			F-10	Categoría VA-
134	192	JESÚS ARDAO	1976	34:07	34:02		ATLETISMO NARON	M-124	Categoría VA-
135	226	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	34:16	33:58			M-125	Categoría VA-
136	200	CESAR DIEGO DURAN	1977	34:20	34:13	AG18502		M-126	Categoría VA-
137	45	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	34:20	34:15			F-11	Categoría VA-
138	156	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	34:40	34:33			M-127	Categoría VB-
139	275	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	1989	34:42	34:28		KURAI	M-128	Categoría SE-1
140	86	PABLO BOTAS	1989	34:57	34:48			M-129	Categoría SE-1
141	82	VALENTÍN PÉREZ GARCÍA	1970	35:08	35:02			M-130	Categoría VB-
142	290	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	35:13	34:58		ATLETISMO NARON	M-131	Categoría SE-1
143	297	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	35:13	34:58			M-132	Categoría SE-1
144	55	RAQUEL TRIÑANES CALVO	1993	35:17	35:03			F-12	Categoría SE-1
145	232	GUILLERMO LÓPEZ OLIVA	1982	35:22	35:13			M-133	Categoría VA-
146	108	MARIO GUERRERO	1999	35:31	35:22		SIGUEME SI PUEDES	M-134	Categoría SE-1
147	237	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	35:33	35:20			M-135	Categoría VA-
148	293	IVÁN GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1993	35:38	35:32			M-136	Categoría SE-1
149	132	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	35:42	35:24			M-137	Categoría VB-
150	313	CARLOS COUCE RODRIGUEZ	1998	35:47	35:28			M-138	Categoría SE-1
151	208	CARLOS GONZÁLEZ CALVO	1978	36:01	35:48		CLUB BENI GYM SPORT	M-139	Categoría VA-
152	129	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	36:08	35:53			M-140	Categoría SV-
153	233	MARCOS RAMA CASTRO	1982	36:13	36:05			M-141	Categoría VA-
154	196	OSCAR OTERO SANTIN	1977	36:22	36:05			M-142	Categoría VA-
155	135	JOSE MANUEL VARELA MARTINEZ	1966	36:26	36:19			M-143	Categoría VB-
156	286	DIEGO GRANJA	1992	36:29	36:14			M-144	Categoría SE-1
157	145	JUAN CARLOS PICO GONZÁLEZ	1969	36:29	36:06			M-145	Categoría VB-
158	258	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	36:30	36:15			M-146	Categoría SE-1
159	119	VENANCIO MENDEZ DIAZ	1962	36:30	36:24			M-147	Categoría SV-
160	26	TERESA RINCON SAAVEDRA	1976	36:33	36:22			F-13	Categoría VA-
161	146	GUILLERMO RAMON LAGO BREJO	1969	36:39	36:22		CLUBE ATLETISMO FENE	M-148	Categoría VB-
162	75	MARTA PICOS FEIJOO	2002	36:42	36:31			F-14	Categoría SE-1
163	93	JOSÉ MARIO FEIJOO VILA	1962	36:46	36:35			M-149	Categoría SV-
164	63	PATRICIA BALCÁRCEL	1996	36:48	36:24			F-15	Categoría SE-1
165	28	OLGA DASILVA FERNÁNDEZ	1977	36:49	36:36			F-16	Categoría VA-
166	162	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	36:58	36:36			M-150	Categoría VB-
167	94	JORGE FCO FRADE MARTÍN	1962	36:59	36:41			M-151	Categoría SV-
168	57	NOELIA SUÁREZ CRESPO	1993	37:30	37:17	AG17781	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-17	Categoría SE-1
169	317	DIEGO PAZ COTILLA	2000	37:36	37:26			M-152	Categoría SE-1
170	71	ANA SÁNCHEZ RUIZ	2000	37:36	37:27			F-18	Categoría SE-1
171	4	LUCIA ABEAL NAVARRO	1995	37:45	37:28			F-19	Categoría SE-1
172	148	MAURICIO BONOME	1969	37:52	37:42			M-153	Categoría VB-
173	6	CAROLINA LAGO LOUREIRO	2005	37:54	37:43			F-20	Categoría SE-1
174	204	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	37:56	37:38			M-154	Categoría VA-
175	165	NESTOR ARIAS PAZ	1972	37:58	37:44		CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M-155	Categoría VB-
176	27	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	37:59	37:48			F-21	Categoría VA-
177	181	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	38:01	37:35			M-156	Categoría VB-
178	8	MARIE FALLON KUND	1985	38:32	38:23			F-22	Categoría VA-
179	155	IÑIGO DE MOLINÍ LASCASAS	1971	38:36	38:21			M-157	Categoría VB-
180	126	LUIS ARMADA CASÁS	1964	38:43	38:20			M-158	Categoría SV-

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 7K****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	104	JACOBO WIRZ RIVERA	1990	38:52	38:35			M-159	Categoría SE-I
182	268	RAMÓN WIRZ RIVERA	1988	38:52	38:36	47369201	TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-160	Categoría SE-I
183	303	IVAN SUAREZ BARCA	1996	38:56	38:38			M-161	Categoría SE-I
184	12	IRIA GALEGO CASTRO	1997	38:58	38:39			F-23	Categoría SE-I
185	257	JORDI PUIG	1986	38:58	38:44			M-162	Categoría SE-I
186	92	ANTONIO JESÚS MÉNDEZ ESTRADA	1956	39:00	38:51			M-163	Categoría SV-
187	209	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	39:02	38:56			M-164	Categoría VA-
188	70	LAURA LÓPEZ ESTEBAN	1999	39:05	38:51			F-24	Categoría SE-I
189	333	CRISTIAN MARTÍNEZ MEZA	2004	39:07	38:57			M-165	Categoría SE-I
190	213	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	1979	39:08	38:48			M-166	Categoría VA-
191	59	PATRICIA LÓPEZ MOURIZ	1994	39:12	38:57			F-25	Categoría SE-I
192	706	CARLOS GARCÍA CORTIZAS	1975	39:19	38:59			M-167	Categoría VB-
193	705	JESÚS MARÍA GARCÍA BLANCO	1975	39:20	38:58			M-168	Categoría VB-
194	171	JOSÉ ALBERTO BARRAL ROMEO	1974	39:20	39:07		PASA OU ENTORNA	M-169	Categoría VB-
195	329	JOSÉ LUIS FACHAL ALDREY	2003	39:55	39:46			M-170	Categoría SE-I
196	33	SONIA PÉREZ BERTÓLEZ	1978	39:56	39:44		ATLETISMO MALAGA	F-26	Categoría VA-
197	31	MARIA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	39:57	39:46	AG2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-27	Categoría VA-
198	608	BRAIS ALEGRE IGLESIAS	2009	40:06	40:03			M-171	Categoría SE-I
199	248	RODRIGO REY RUA	1984	40:12	39:57			M-172	Categoría VA-
200	17	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	40:16	40:06			F-28	Categoría SV-
201	138	JUAN JAVIER GARCIA BARREIRO	1967	40:24	40:15			M-173	Categoría VB-
202	111	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	40:28	40:03			M-174	Categoría SV-
203	154	ALFREDO MANUEL DOMINGUEZ VEL	1971	40:28	40:03			M-175	Categoría VB-
204	195	FRANCISCO SUAREZ BERMUDEZ	1977	40:30	40:15			M-176	Categoría VA-
205	197	SANTIAGO RAMOS PÉREZ	1977	40:55	40:43		ATLETISMO MALAGA	M-177	Categoría VA-
206	80	IRIA AULLON	2007	41:23	41:09			F-29	Categoría J-2
207	330	MIGUEL LÓPEZ PEINÓ	2004	41:26	41:18			M-178	Categoría SE-I
208	5	MARY ALEJANDRA FAJARDO TRIVELL	1995	41:29	41:07			F-30	Categoría SE-I
209	34	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	41:37	41:14			F-31	Categoría VA-
210	299	MANU GUERRERO	1995	41:39	41:16			M-179	Categoría SE-I
211	61	SOFÍA GRADAÏLLE GARCIA	1995	41:40	41:16			F-32	Categoría SE-I
212	65	SARA MOURE	1996	41:43	41:20			F-33	Categoría SE-I
213	64	CLARA REIGOSA LOMBAO	1996	41:43	41:21			F-34	Categoría SE-I
214	282	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	41:44	41:21		NOSPORTLIMIT	M-180	Categoría SE-I
215	76	CLAUDIA GARCIA CALVO	2004	41:59	41:50			F-35	Categoría SE-I
216	121	JOSÉ ANTONIO PIÑEIRO LAGO	1963	42:02	41:46			M-181	Categoría SV-
217	23	BEGOÑA IGLESIAS FERNANDEZ	1975	42:09	41:50			F-36	Categoría VB-
218	179	MANUEL ALEGRE VIGO	1975	42:10	41:50			M-182	Categoría VB-
219	271	OSCAR ROMERO LAGO	1988	42:22	41:57			M-183	Categoría SE-I
220	32	JENNY MUIÑO ORDOÑEZ	1978	42:56	42:43			F-37	Categoría VA-
221	62	LAURA CALVO GENS	1996	43:04	42:40			F-38	Categoría SE-I
222	245	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	1984	43:05	42:46		ACD PL A CORUÑA	M-184	Categoría VA-
223	46	NAILA FAVIANA FAJARDO TRIVELLON	1984	43:05	42:45			F-39	Categoría VA-
224	47	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	43:31	43:15			F-40	Categoría SE-I
225	173	JULIO FRAGA CARBALLEIRA	1974	43:32	43:15			M-185	Categoría VB-
226	164	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	43:32	43:16			M-186	Categoría VB-
227	74	ALICIA BARRIO ZAMAR	2001	43:35	43:11			F-41	Categoría SE-I
228	18	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	43:37	43:20	GA3774221		F-42	Categoría VB-
229	21	IPICONCE NOYA MIRÁS	1972	45:00	44:43	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-43	Categoría VB-
230	52	NATHALI GARRIDO GONZALEZ	1992	45:00	44:48			F-44	Categoría SE-I
231	97	JOSÉ LUIS MATA MATURANO	1979	45:00	44:50			M-187	Categoría VA-
232	122	MARIANO CONDE BERMEJO	1963	45:01	44:54			M-188	Categoría SV-
233	207	MLIN SANCHEZ GARCIA	1978	45:01	44:41			M-189	Categoría VA-
234	44	MIRIAN MORENO VASQUEZ	1983	45:01	44:41			F-45	Categoría VA-
235	239	RUBEN LAGO COSTOYA	1983	45:01	44:43			M-190	Categoría VA-
236	130	MIGUEL ANGEL EIROA RODRÍGUEZ	1965	45:47	45:30			M-191	Categoría SV-
237	320	PEDRO PIZZANO	2000	46:14	45:59			M-192	Categoría SE-I
238	7	MARIA CARMEN REGUEIRO LÓPEZ	1958	46:17	46:05			F-46	Categoría SV-
239	13	JULIA VARELA	1998	46:22	46:00			F-47	Categoría SE-I
240	304	MARTÍN VARELA SALIDO	1996	46:23	46:01			M-193	Categoría SE-I

RESULTADOS OFICIAIS**ABS 7K****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	35	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	46:46	46:35			F-48	Categoría VA-
242	77	MINERVA ANTÍA LAGO LÓPEZ	2005	46:52	46:36		ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-49	Categoría SE-i
243	1	ROCÍO FREIRE CUIÑAS	1985	46:52	46:40			F-50	Categoría VA-
244	163	JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	46:54	46:38	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-194	Categoría VB-
245	69	ELSA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1999	47:01	46:42			F-51	Categoría SE-i
246	175	ENRIQUE JUAN ROMERO BARREIRO	1974	47:16	46:59			M-195	Categoría VB-
247	29	TAMARA GARCÍA GRANDAL	1977	47:41	47:24		BEER RUNNERS FERROL	F-52	Categoría VA-
248	120	JULIÁN BREA SÁNCHEZ	1963	47:53	47:42		MANDEO AVENTURA	M-196	Categoría SV-

Llegados: 248

DNF	78	CAROL SANTOS VILLALÓN	2005			GA6108	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F	Categoría SE
DNF	316	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ GARCÍA	1999					M	Categoría SE
DNF	708	LUIS MIGUEL SAINZ PENA	1972					M	Categoría VB

Abandonos: 3

DQ	115	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGL	1960					M	Categoría SV
----	-----	------------------------------	------	--	--	--	--	---	--------------

Descalificados: 1**CATEGORÍA A****11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	431	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:20	03:20		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Categoría A-1
2	403	ALICIA VALTUILLE CARUNCHO	2015	03:24	03:23		CLUB ATLETISMO TELENOS ASTI	F-1	Categoría A-1
3	440	ROI AGRA PITA	2016	03:25	03:23			M-2	Categoría A-2
4	426	IKER RIVILLA BLASCO	2015	03:25	03:23			M-3	Categoría A-3
5	427	IGNACIO RUIZ BIURRUN	2015	03:40	03:39			M-4	Categoría A-4
6	417	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	03:42	03:40		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Categoría A-2
7	445	RAMÓN VILLAR CORREA	2017	03:43	03:41			M-5	Categoría A-5
8	407	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	03:45	03:43		OLYMPO	F-3	Categoría A-3
9	433	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	03:46	03:44	AG18360		M-6	Categoría A-6
10	411	LÍA SANCHEZ FERNÁNDEZ	2016	03:56	03:55		ATLETISMO NARON	F-4	Categoría A-4
11	405	VERA RIVILLA BLASCO	2017	03:56	03:54			F-5	Categoría A-5
12	420	PAULA MACEIRAS EIROA	2017	04:04	04:03		CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Categoría A-6
13	434	XAVIER DEIBE REY	2015	04:07	04:05			M-7	Categoría A-7
14	414	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	04:09	04:08		TRIATLÓN FERROL	F-7	Categoría A-7
15	401	XELA PÉREZ CAMINO	2016	04:16	04:13			F-8	Categoría A-8
16	429	ROBIN GARCÍA	2016	04:17	04:15			M-8	Categoría A-8
17	408	LUJÁN ALBA MUIÑO	2016	04:18	04:16	GA3683431A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-9	Categoría A-9
18	435	BRUNO RAÑALES MONTERO	2015	04:25	04:22			M-9	Categoría A-9
19	438	ANTÓN TORRES DUEÑAS	2016	04:25	04:23			M-10	Categoría A-1
20	415	OLALLA CALVO PAZ	2016	04:28	04:25		ATLETISMO NARON	F-10	Categoría A-1
21	419	MENCÍA VIGO AMENEIRO	2017	04:28	04:25		ATLETISMO NARON	F-11	Categoría A-1
22	404	ANA CARPENTE ÁLVAREZ	2016	04:32	04:30	AG12961	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-12	Categoría A-1
23	409	ENMA BLANCO CAPELÁN	2016	04:35	04:32			F-13	Categoría A-1
24	428	JAIME DURÁN CALVO	2016	04:36	04:34			M-11	Categoría A-1
25	430	RAFAEL LÓPEZ VARELA	2017	04:41	04:39			M-12	Categoría A-1
26	439	SERGIO POSE MENDEZ	2016	04:41	04:39			M-13	Categoría A-1
27	432	XOEL ANTELO BARROS	2015	04:46	04:44	XAB08052015S	SANTA MARÍA DEL MAR (A CO	M-14	Categoría A-1
28	413	ÉRIKA PUENTE GONZÁLEZ	2016	04:49	04:46	GA3748662A	CLUB ATLETISMO NARÓN	F-14	Categoría A-1
29	416	PAULA RILO ALLEGUE	2016	04:51	04:48			F-15	Categoría A-1
30	444	JACOBO RAMA RIVERO DE AGUILAR	2017	04:58	04:55			M-15	Categoría A-1
31	712	MARTÍN BELLO LEIRA	2016	04:58	04:56			M-16	Categoría A-1
32	711	MARTINA GONZÁLEZ LARA	2015	04:59	04:56			F-16	Categoría A-1
33	402	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	05:03	05:02		TRIATHLON FERROL	F-17	Categoría A-1
34	424	MENCÍA ALCÁZAR SÁNCHEZ VIZCAÍN	2017	05:04	05:02			F-18	Categoría A-1
35	423	ENMA PEÑA JUNQUERA	2017	05:53	05:51			F-19	Categoría A-1
36	412	PAULA ROMERO LÓPEZ	2016	06:00	05:57			F-20	Categoría A-2

Llegados: 36

DNS	421	BELÉN PEÑA	2017					F	Categoría A
-----	-----	------------	------	--	--	--	--	---	-------------

RESULTADOS OFICIAIS**CATEGORÍA A****11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	--------	---------	-------	------	-----------

No presentados: 1

CATEGORÍA B**11:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	519	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	06:07	06:06		TRIATLÓN FERROL	M-1	Categoría B-1
2	526	NICOLAS AMADO PREGO	2014	06:12	06:11		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Categoría B-2
3	531	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	06:31	06:30	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Categoría B-3
4	527	Gael COUCE JEREZ	2014	06:46	06:45	AG13063	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-4	Categoría B-4
5	501	ALEJANDRA VALTUILLE CARUNCHO	2013	06:49	06:48		CLUB ATLETISMO TELEN	F-1	Categoría B-1
6	504	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	06:50	06:49			F-2	Categoría B-2
7	525	PEDRO PRADA MAROÑO	2013	07:00	06:59			M-5	Categoría B-5
8	505	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	07:13	07:12	AG16867		F-3	Categoría B-3
9	521	ENZO VÁZQUEZ HERVADA	2013	07:16	07:14			M-6	Categoría B-6
10	523	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	07:18	07:17		CLUB TRIATLON INFORHOUSE	M-7	Categoría B-7
11	512	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	07:21	07:20		TRIATLÓN FERROL	F-4	Categoría B-4
12	503	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	07:26	07:25	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-5	Categoría B-5
13	502	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	07:32	07:31	AG2027741	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-6	Categoría B-6
14	522	ROQUE PARDO REDONDO	2013	07:48	07:46			M-8	Categoría B-8
15	513	PABLO MOLINA DEIBE	2013	07:59	07:58	AG19465	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-9	Categoría B-9
16	516	YAHIEL TAHOCES RODRIGUEZ	2013	08:08	08:06			M-10	Categoría B-1
17	514	ANDREU MORENO DELTORO	2012	08:08	08:05			M-11	Categoría B-1
18	529	LEO SANTOS IGLESIAS	2014	08:17	08:16			M-12	Categoría B-1
19	524	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	08:20	08:19			M-13	Categoría B-1
20	510	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	08:22	08:21	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-7	Categoría B-7
21	507	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	08:25	08:22			F-8	Categoría B-8
22	518	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	08:29	08:27		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-14	Categoría B-1
23	418	DANIELA POSE MENDEZ	2013	08:43	08:41			F-9	Categoría B-9
24	511	JULIETA ALBA MUIÑO	2014	09:06	09:04			F-10	Categoría B-1
25	530	PEDRO SANMARTÍN TENREIRO	2014	09:18	09:16			M-15	Categoría B-1
26	508	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	09:55	09:54		A.D. NAUTICO NARÓN	F-11	Categoría B-1

Llegados: 26

CATEGORÍA C**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	612	PEDRO MOIRÓN SOTO	2011	12:34	12:33	GA1178	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-1	Categoría C-1
2	614	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	12:50	12:49	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Categoría C-2
3	611	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	13:18	13:17	AG20651	ATLETISMO NARON	M-3	Categoría C-3
4	605	XABI PÉREZ SANJURJO	2009	13:56	13:55			M-4	Categoría C-4
5	602	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	14:12	14:11	GA438	ATLETISMO NARON	F-1	Categoría C-1
6	604	LEIRE FERNANDEZ-PEITEADO ECHEVI	2011	15:17	15:16	58022037Y	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Categoría C-2
7	601	PAULA LÓPEZ MOLINA	2010	20:05	20:04			F-3	Categoría C-3

Llegados: 7

DNF	610	GUILLERMO RAMOS PÉREZ	2010				ATLETISMO MALAGA	M	Categoría C
-----	-----	-----------------------	------	--	--	--	------------------	---	-------------

Abandonos: 1