

**XORNADA PROMOCION ATLETISMO AIRE LIBRE
XOGADE VALDEORRAS
XOVES 19 DE XUÑO DO 2.025
Pista de atletismo " LUIS NOGUEIRA " "Calabagueiros" O Barco.**

1.- A A.D.VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo, organiza o 19 de XUÑO do 2.025, a XORNADA DE PROMOCION DO ATLETISMO dentro do XOGADE Valdeorras na pista PISTA LUIS NOGUEIRA – O Barco.

2.- Horario: **PROVISIONAL**

HORA	PROBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	LANZAMIENTO DE PESO	Benx/Alevin	H-M
18:05	50 m.l. A	Benxamín	Homes
18:10	50 m.l. B	Benxamín	Homes
18:15	50 m.l. A	Benxamin	Mulleres
18:20	50 m.l. B	Benxamin	Mulleres
18:25	60 m.l. A	Alevin	Homes
18:30	60 m.l. B	Alevin	Homes
18:35	60 m.l. C	Alevin	Homes
18:40	60 m.l. A	Alevin	Mulleres
18:45	60 m.l. B	Alevin	Mulleres
18:50	60 m.l. C	Alevin	Mulleres
18:55	150 m.l. A	Infantil	Homes
19:00	150 m.l. B	Infantil	Homes
	Lanzamento de xabalina	Infantil	Mulleres/homes
19:05	150 m.l. A	Infantil	Mulleres
19:10	150 m.l. B	Infantil	Mulleres

- 1.- Poderán participar aqueles/as atletas que teñan dilixenciada a licencia federada ou xogade por algún clube ou entidade da comarca de Valdeorras durante a tempada 2025.
- 2.- Cada atleta poderá realizar un máximo de 1 proba do programa.
- 3.- Nos concursos DE SALTOS HORIZONTAIS E LANZAMENTOS os/as atletas disporán de 4 intentos.
- 4.- As inscricións faranse a través do sistema online ata as 23,59 do sábado 14 de xuño.
- 5.- Os participantes serán publicados na web da FGA.
- 6.- O non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 3 de xuño de 2.025

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)