

Data de envío: 29/06/2025, 10:30

AVISO DA SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE ANTE A ALERTA DUN EPISODIO DE FENÓMENO METEOROLÓXICO ADVERSO EN GALICIA

NIVEL DE ALERTA: LARANXA POR EPISODIO DE CALOR (nivel 2 e/ou 3)

O DOMINGO, 29 DE XUÑO E O LUNS, 30 DE XUÑO nos concellos seguintes:

OURENSE:

- **Noroeste Ourense:** Amoeiro, Avión, Beariz, Boborás, o Carballiño, Coles, O Irixo, Maside, A Peroxa, Piñor, San Cristovo de Cea, Vilamarín.
- **Miño Ourense:** A Arnoia, Barbadás, Beade, Carballeda de Avia, Cartelle, Castrelo de Miño, Cenlle, Cortegada, Leiro, Melón, Nogueira de Ramuín, Ourense, Padrenda, O Pereiro de Aguiar, Pontedeira, Punxín, Ribadavia, San Amaro, San Cibrao das Viñas, Taboadela, Toén.
- **Montaña Ourense:** O Bolo, Carballeda de Valdeorras, Castro Caldelas Chandrexa de Queixa, Esgos, A Gudiña, Maceda, Manzaneda, A Mezquita, Montederramo, Parada de Sil, A Pobra de Trives, Riós, San Xoán de Río, A Teixeira, A Veiga, Viana do Bolo, Vilariño de Conso, Xunqueira de Espadanedo.

PONTEVEDRA:

- **Interior Pontevedra:** Agolada Campo Lameiro, A Cañiza, Cerdedo-Cotobade, Covelo Cuntis, Dozón, A Estrada, Forcarei, Fornelos de Montes, Lalín, A Lama, Moraña, Rodeiro, Silleda, Vila de Cruces.

LUGO:

- **Sur de Lugo:** Bóveda, Carballedo, Chantada, Monforte de Lemos, Pantón, A Pobra do Brollón, Quiroga, Ribas de Sil, o Saviñao, Sober, Taboada.
- **Centro de Lugo:** Abadín Antas de Ulla, Begonte Castro de Rei, Castroverde, O Corgo, Cospeito, Friol, Guitiriz, Guntín, Láncara, Lugo, Meira, Monterroso, Muras, Outeiro de Rei, Palas de Rei, Paradela, O Páramo, A Pastoriza, Pol, Portomarín, Rábade, Riotorto, Sarria Vilalba, Xermade.
- **Montaña de Lugo:** Baleira Baralla, Becerreá, Cervantes, Folgoso do Courel, A Fonsagrada, O Incio, Navia de Suarna, Negueira de Muñiz, As Nogais, Pedrafita do Cebreiro, Ribeira de Piquín, Samos, Triacastela.

Polo que a Secretaría Xeral para o Deporte comunica que, en previsión destes feitos:



SUSPÉNDESE A ACTIVIDADE DEPORTIVA FEDERADA NO EXTERIOR:

O DOMINGO, 29 DE XUÑO E O LUNS, 30 DE XUÑO

Nos concellos do Noroeste Ourense, Miño Ourense, Montaña Ourense, Interior Pontevedra, Sur de Lugo, Centro de Lugo e Montaña de Lugo

Así mesmo, **RECOMÉNDASE PARA A VAGA DE CALOR** tomar as seguintes medidas:

- Emprega roupa axeitada para a práctica deportiva segura.
- Atención a patoloxías.
- Pasa polo menos dúas ou tres horas ao día nun lugar fresco.
- Refréscate e molla o corpo varias veces ao día. Come con normalidade.
- Evita saír nas horas de maior risco (11h -21h).

ESTE AVISO CONSIDÉRASE VÁLIDO ATA A MODIFICACIÓN DO NIVEL DE ALERTA POLA AEMET OU METEOGALICIA.
Ante calquera emerxencia chama ao 112.

No caso de precisar información máis puntual ou desagregada, chame ao Centro Integrado de Atención ás Emerxencias 112 Galicia, ou consulte a páxina web da AEMET: www.aemet.es, do CIAE 112: www.axega112.gal, e de Meteogalicia: www.meteogalicia.es