

X Festa do Atletismo Galego

Xoves, 3 de xullo de 2025. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES		HORA	MULLERES	
220m valados (0.76)	Sub16 en diante	18:00	Sub16 en diante	S. de Lonxitude
		18:05	Sub14 en diante	220m valados (0.76)
1000m	Sub16 en diante	18:25		
		18:45	Sub16 en diante	1000
150m	Sub14 en diante	19:05		
L. de xavelina (700g - 800g)	Sub18 en diante	19:15	Sub16 en diante	L. de Xavelina (500g - 600g)
		19:35	Sub14 en diante	150m
500m	Sub16 en diante	20:00		
		20:07	Sub16 en diante	500m
300m	Sub16 en diante	20:10		
		20:20	Sub16 en diante	300m
L. de martelo (5kg)	sub18	20:30	Sub20 en diante	L. de martelo (4kg)
60m	sub12	20:35		
		20:40	sub12	60m
50m	sub10	20:45		
		20:55	sub10	50m
60m	Sub16 en diante	21:00		
		21:10	Sub16 en diante	60m
4x100 mixto	Sub16 en diante	21:25	Sub16 en diante	4x100 mixto

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 18:10
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o sábado 28 de xuño ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do luns 30 de xuño ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs do concello de Pontevedra.
- ✓ O clube organizador resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.
- ✓ As inscricións na proba de 4x100m mixto (2 homes e 2 mulleres) haberá que envialas ata o sábado 28 de xullo ó correo atleriasbaixas@gmail.com cos seguintes datos: nome e apelidos dos atletas e nome do equipo.
- ✓ Nos concursos de lonxitude e xavelina haberá un máximo de 12 inscritos e 6 no martelo. E pasarán á mellora as 8 mellores marcas na lonxitude e 4 homes e 4 mulleres na xavelina independentemente do artefacto. No martelo todos terán 6 intentos.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 3m.