



X Festa do Atletismo Galego

Xoves, 3 de xullo de 2025. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES	HORA	MULLERES
220m valados (0.76) Sub16 en diante	18:00	Sub16 en diante S. de Lonxitude
	18:15	Sub16 en diante 220m valados (0.76)
1000m Sub16 en diante	18:30	
	18:50	Sub16 en diante 1000
150m Sub14 en diante	19:10	
	19:25	Sub14 en diante 150m
L. de xavelina (700g - 800g) Sub18 en diante	19:30	Sub16 en diante L. de Xavelina (500g - 600g)
500m Sub16 en diante	19:40	
	19:50	Sub16 en diante 500m
300m Sub16 en diante	20:00	
	20:15	Sub16 en diante 300m
60m sub12	20:30	
	20:35	sub12 60m
50m sub10	20:40	
	20:45	sub10 50m
60m Sub16 en diante	20:50	
	21:00	Sub16 en diante 60m
4x100 mixto Sub16 en diante	21:10	Sub16 en diante 4x100 mixto





NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 18:10
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o sábado 28 de xuño ás 20:00.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do luns 30 de xuño ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs do concello de Pontevedra.
- ✓ O clube organizador resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.
- ✓ As inscricións na proba de 4x100m mixto (2 homes e 2 mulleres) haberá que envialas ata o sábado 28 de xullo ó correo atleriasbaixas@gmail.com cos seguintes datos: nome e apelidos dos atletas e nome do equipo.
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 inscritos. E pasarán á mellora as 8 mellores marcas na lonxitude e 4 homes e 4 mulleres na xavelina independentemente do artefacto.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 3m.