

XII ESTRANOITE 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO	CAT	Equipo
1	42	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER		00:26:43	--	3:20	12:55 (1)	M (3)	MAM (NA)	
2	94	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:27:48	+1:05	3:28	13:51 (4)	M (4)	SNM (1)	
3	162	SANTIAGO REY, DIEGO		00:27:50	+1:07	3:28	13:57 (5)	M (5)	SNM (2)	
4	119	PICALLO MATO, ADRIÁN	ATLETISMO A ESTRADA	00:27:57	+1:14	3:29	13:50 (2)	M (6)	SNM (3)	Sí
5	11	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:28:10	+1:27	3:31	13:51 (3)	M (7)	MAM (1)	
6	4	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:28:27	+1:44	3:33	13:58 (6)	M (8)	MAM (2)	
7	101	DIOS RÍOS, CRISTÓBAL	CLUB CICLISTA ESTRADENSE	00:28:35	+1:52	3:34	13:58 (7)	M (9)	SNM (4)	
8	56	VIEITES CARBALLO, MANUEL	CLUB ATLETISMO CUNTIS	00:28:46	+2:03	3:35	14:10 (8)	M (10)	MBM (1)	
9	120	VIDAL VÁZQUEZ, MATEO		00:29:26	+2:43	3:40	14:14 (9)	M (11)	SNM (5)	
10	21	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIÁN	MORAÑA EN RUTA	00:29:41	+2:58	3:42	14:38 (10)	M (12)	MAM (3)	
11	44	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:49	+3:06	3:43	14:38 (11)	M (13)	MAM (4)	
12	18	HERVES REY, JOSE CARLOS	CAÍ A ESTRADA	00:30:36	+3:53	3:49	15:05 (13)	M (14)	MAM (5)	
13	75	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:30:40	+3:57	3:49	14:43 (12)	M (15)	MBM (2)	
14	140	FORTES OTERO, RAFAEL		00:30:42	+3:59	3:50	15:29 (22)	M (16)	SNM (6)	
15	54	FRAIZ NEIRA, PABLO		00:30:46	+4:03	3:50	15:29 (21)	M (17)	MAM (6)	
16	24	PEREZ PORTELA, MARCOS		00:30:49	+4:06	3:51	15:13 (16)	M (18)	MAM (7)	
17	130	CABADO VÁZQUEZ, AARÓN		00:30:57	+4:14	3:52	15:09 (15)	M (19)	SNM (7)	
18	8	SADA GONZALEZ, JAVIER	ATLETISMO A ESTRADA	00:31:03	+4:20	3:52	15:25 (20)	M (20)	MAM (8)	Sí
19	13	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:31:21	+4:38	3:55	15:06 (14)	M (21)	MAM (9)	
20	77	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB TRIEUME AS PONTES	00:31:26	+4:43	3:55	15:23 (18)	M (22)	MBM (3)	
21	79	LUENGO DELGADO, PABLO	ATLETISMO A ESTRADA	00:31:35	+4:52	3:56	15:25 (19)	M (23)	MBM (4)	Sí
22	62	CARBALLO PENELA, ADOLFO	ATLETISMO ESTRADENSE	00:31:55	+5:12	3:59	16:06 (25)	M (24)	MBM (5)	
23	152	PICÓN VOCES, CARLOS GUTIER		00:32:03	+5:20	4:00	16:02 (24)	M (25)	S23M (1)	
24	131	MONTEAGUDO MORAÑA, BREOGAN	CLUB NAVAL DE PONTEVEDRA	00:32:29	+5:46	4:03	15:21 (17)	M (26)	SNM (8)	
25	64	ROSENDE BREA, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:31	+5:48	4:03	16:17 (29)	M (27)	MBM (6)	
26	17	LÓPEZ SALGUEIRO, JAVIER		00:32:53	+6:10	4:06	15:42 (23)	M (28)	MAM (10)	
27	161	MARQUE PORTO, ALEX		00:33:15	+6:32	4:09	16:29 (31)	M (29)	MAM (11)	
28	86	MAROÑO DOMINGUEZ, MIGUEL	ATLETISMO A ESTRADA	00:33:17	+6:34	4:09	16:18 (30)	M (30)	MBM (7)	Sí
29	48	BERNÁRDEZ CAO, DANIEL	BIKESTRADA	00:33:23	+6:40	4:10	16:13 (27)	M (31)	MAM (12)	
30	27	FRANCO, NÍA		00:33:26	+6:43	4:10	16:15 (28)	F (3)	MAF (NA)	
31	49	FORTES OTERO, MANUEL		00:33:29	+6:46	4:11	16:29 (32)	M (32)	MAM (13)	

XII ESTRANOITE 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO	CAT	Equipo
32	148	CAMPAÑA BARROS, ADRIÁN		00:33:30	+6:47	4:11	16:07 (26)	M (33)	SNM (9)	
33	106	SILVA PRADO, PABLO		00:33:33	+6:50	4:11	16:51 (38)	M (34)	SNM (10)	
34	125	DARRIBA GESTAL, OSCAR	GLOBAL SPORT CLUB	00:33:44	+7:01	4:12	16:34 (34)	M (35)	SNM (11)	
35	91	NEIRA RODRÍGUEZ, RAMIRO		00:33:51	+7:08	4:13	17:06 (45)	M (36)	MBM (8)	
36	92	MOREIRA MARTÍNEZ, LUIS	ATLETISMO A ESTRADA	00:33:54	+7:11	4:14	17:09 (46)	M (37)	MBM (9)	Sí
37	118	CARBIA LOJO, ROCÍO	ATLETISMO A ESTRADA	00:33:54	+7:11	4:14	17:10 (47)	F (4)	SNF (1)	Sí
38	73	BUGALLO FUENTES, JUAN JOSE		00:33:58	+7:15	4:14	16:58 (40)	M (38)	MBM (10)	
39	132	AMEIJEIRAS MARIÑO, MARCOS		00:34:09	+7:26	4:16	16:36 (35)	M (39)	SNM (12)	
40	82	CARRACEDO CARBAJAL, MANUEL ANGEL	ATLETISMO A ESTRADA	00:34:09	+7:26	4:16	16:58 (39)	M (40)	MBM (11)	Sí
41	59	FERREIRO HERVES, EMILIO JOSE		00:34:12	+7:29	4:16	16:59 (41)	M (41)	MBM (12)	
42	85	NUÑEZ SEOANE, JUAN		00:34:19	+7:36	4:17	17:06 (44)	M (42)	MBM (13)	
43	108	MACEIRA PEITEADO, MARCOS	CDM VÉRTICE	00:34:20	+7:37	4:17	17:04 (42)	M (43)	SNM (13)	
44	55	FUENTES TERCEIRO, DAVID		00:34:45	+8:02	4:20	17:24 (51)	M (44)	MAM (14)	
45	6	FERRO LEA, DAVID		00:34:48	+8:05	4:20	16:31 (33)	M (45)	MAM (15)	
46	65	SAEZ BATALLAN, ISABEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:35:02	+8:19	4:22	17:25 (53)	F (5)	MBF (1)	
47	103	LORENZO CASTRO, NICO	ATLETISMO A ESTRADA	00:35:03	+8:20	4:22	16:37 (37)	M (46)	SNM (14)	Sí
48	139	TORRES BLANCO, ANDY	ATLETISMO A ESTRADA	00:35:03	+8:20	4:22	17:25 (52)	M (47)	SNM (15)	Sí
49	123	SUAREZ PAULOS, SAMUEL	GLOBAL SPORT CLUB	00:35:11	+8:28	4:23	17:13 (48)	M (48)	SNM (16)	
50	9	LÓPEZ LÓPEZ, LUIS	GLOBAL SPORT CLUB	00:35:30	+8:47	4:26	17:05 (43)	M (49)	MAM (16)	
51	107	EXPÓSITO DE LA IGLESIA, DAVID		00:35:33	+8:50	4:26	17:28 (54)	M (50)	SNM (17)	
52	14	BREA OBELLEIRO, ADRIAN		00:35:33	+8:50	4:26	17:28 (54)	M (51)	MAM (17)	
53	25	SIMAL FONDEVILA, DAVID		00:35:36	+8:53	4:26	17:24 (50)	M (52)	MAM (18)	
54	60	FONTENLA MUIÑO, MANUEL	ACEADEAMA - TRIARTEIXO	00:35:37	+8:54	4:27	17:32 (56)	M (53)	MBM (14)	
55	116	PENA CARBÓN, NOEMÍ	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:39	+8:56	4:27	17:41 (58)	F (6)	SNF (2)	
56	159	MIGUEZ VICENTE, DIEGO		00:36:02	+9:19	4:30	16:36 (36)	M (54)	S18M (1)	
57	43	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:36:03	+9:20	4:30	17:38 (57)	F (7)	MAF (1)	
58	5	MOSQUERA VILLAYERDE, VALENTÍN	CDM XESTEIRAS	00:36:10	+9:27	4:31	18:01 (64)	M (55)	MAM (19)	
59	127	ZELS OTERO, IVAN		00:36:15	+9:32	4:31	17:44 (59)	M (56)	SNM (18)	
60	68	SANTIAGO COSTA, LUIS		00:36:19	+9:36	4:32	18:19 (70)	M (57)	MBM (15)	
61	153	RUIBAL ROSENDE, MARTÍN	ATLETISMO A ESTRADA	00:36:22	+9:39	4:32	18:01 (63)	M (58)	S23M (2)	Sí
62	30	MARTÍNEZ FANDIÑO, ADRIÁN		00:36:24	+9:41	4:32	17:13 (49)	M (59)	MAM (20)	

XII ESTRANOITE 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO	CAT	Equipo
63	47	PUENTE LIÑARES, DAVID		00:36:37	+9:54	4:34	18:13 (66)	M (60)	MAM (21)	
64	76	CONDE PEREIRA, ANGEL		00:36:39	+9:56	4:34	18:16 (69)	M (61)	MBM (16)	
65	19	CARVALHAIS OTERO, RUBEN		00:36:51	+10:08	4:36	18:14 (67)	M (62)	MAM (22)	
66	58	SUÁREZ FUENTES, BORJA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:36:53	+10:10	4:36	17:54 (60)	M (63)	MBM (17)	
67	63	GARCÍA PENA, JESUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:37:16	+10:33	4:39	18:14 (68)	M (64)	MBM (18)	
68	37	FINS SEOANE, JAVIER		00:37:16	+10:33	4:39	18:06 (65)	M (65)	MAM (23)	
69	15	MAGARIÑOS, LUIS		00:37:26	+10:43	4:40	18:57 (82)	M (66)	MAM (24)	
70	1	DURAN FERNANDEZ, PILAR		00:37:27	+10:44	4:40	18:43 (77)	F (8)	MAF (2)	
71	22	REBOREDO VICENTE, MARCOS		00:37:27	+10:44	4:40	19:06 (89)	M (67)	MAM (25)	
72	154	COUTINHO CARBÓN, PEDRO	ATLETISMO A ESTRADA	00:37:29	+10:46	4:41	18:00 (62)	M (68)	S18M (2)	Sí
73	40	MARTINEZ TOLEDO, PATRICIA	GLOBAL SPORT CLUB	00:37:30	+10:47	4:41	18:40 (75)	F (9)	MAF (3)	
74	26	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	ATLETISMO ARENTEIRO	00:37:30	+10:47	4:41	18:37 (73)	M (69)	MAM (26)	
75	100	CURRAIS MAYO, MARTÍN		00:37:40	+10:57	4:42	17:55 (61)	M (70)	SNM (19)	
76	112	COSTOYA RODRIGUEZ, SERGIO	OPINO	00:37:54	+11:11	4:44	19:09 (91)	M (71)	SNM (20)	
77	57	CAMPOS MÍGUEZ, JUAN MANUEL		00:37:55	+11:12	4:44	19:03 (85)	M (72)	MBM (19)	
78	133	SAYÁNS FABEIRO, MANUEL		00:37:59	+11:16	4:44	19:07 (90)	M (73)	SNM (21)	
79	46	BUSTO SANTALLA, ANA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:01	+11:18	4:45	18:38 (74)	F (10)	MAF (4)	
80	88	TORRES RIVAS, CARLOS	ATLETISMO A ESTRADA	00:38:02	+11:19	4:45	18:43 (78)	M (74)	MBM (20)	Sí
81	67	LEMA RIVADAS, XOSÉ FRANCISCO		00:38:10	+11:27	4:46	19:12 (92)	M (75)	MBM (21)	
82	23	CASTRO BARCALA, DIEGO		00:38:27	+11:44	4:48	19:03 (84)	M (76)	MAM (27)	
83	121	LÓPEZ TORRES, KEVIN		00:38:32	+11:49	4:48	19:17 (93)	M (77)	SNM (22)	
84	7	SUEIRO MOSQUERA, JACOBO		00:38:44	+12:01	4:50	19:22 (96)	M (78)	MAM (28)	
85	78	SALGUEIRO FERNÁNDEZ, RAQUEL	CDM VÉRTICE	00:38:50	+12:07	4:51	18:41 (76)	F (11)	MBF (2)	
86	69	BREY MATO, ROBERTO	CDM VÉRTICE	00:38:51	+12:08	4:51	18:45 (79)	M (79)	MBM (22)	
87	129	MATOS BARRAL, RODRIGO		00:38:54	+12:11	4:51	19:02 (83)	M (80)	SNM (23)	
88	111	VALCÁRCCEL REY, ALFONSO		00:38:56	+12:13	4:51	19:45 (101)	M (81)	SNM (24)	
89	61	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	CAÍ A ESTRADA	00:39:03	+12:20	4:52	18:34 (72)	M (82)	MBM (23)	
90	28	CARBÓN SUEIRO, FELIPE	CDM VÉRTICE	00:39:13	+12:30	4:54	18:57 (81)	M (83)	MAM (29)	
91	105	MELLA MONTOUTO, MARTINA		00:39:17	+12:34	4:54	19:05 (87)	F (12)	SNF (3)	
92	93	FLORES GARCÍA, SUSO	ATLETISMO A ESTRADA	00:39:17	+12:34	4:54	19:04 (86)	M (84)	MBM (24)	Sí
93	83	LAREO MONTOTO, GONZALO		00:39:23	+12:40	4:55	19:28 (97)	M (85)	MBM (25)	

XII ESTRANOITE 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO	CAT	Equipo
94	104	MONTOUTO LÓPEZ, JESÚS RAMÓN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:39:30	+12:47	4:56	19:05 (88)	M (86)	SNM (25)	
95	160	CHAVES DURÁN, CLAUDIA		00:39:39	+12:56	4:57	18:50 (80)	F (13)	S18F (1)	
96	2	PÉREZ LADO, JOSÉ LUIS	CXM VÉRTICE	00:39:40	+12:57	4:57	20:31 (112)	M (87)	MAM (30)	
97	81	DE MARTÍN VÁZQUEZ, MARCIAL		00:39:52	+13:09	4:58	19:21 (95)	M (88)	MBM (26)	
98	87	LORENZO CHAO, BEATRIZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:40:00	+13:17	4:59	19:19 (94)	F (14)	MBF (3)	
99	33	GARCÍA MAGARIÑOS, MANUEL		00:40:02	+13:19	5:00	19:40 (100)	M (89)	MAM (31)	
100	117	DOMINGUEZ, IVAN	GLOBAL SPORT CLUB	00:40:05	+13:22	5:00	19:30 (98)	M (90)	SNM (26)	
101	52	BORRAJO PORTELA, JUAN		00:40:05	+13:22	5:00	20:29 (109)	M (91)	MAM (32)	
102	124	IGLESIAS BLANCO, RITA	ATLETISMO A ESTRADA	00:40:10	+13:27	5:01	19:40 (99)	F (15)	SNF (4)	
103	3	VEIGA AGUIÓN, VICTOR		00:40:12	+13:29	5:01	20:41 (113)	M (92)	MAM (33)	
104	144	ALCARAZ MORÁN, CANDELA	ATLETISMO A ESTRADA	00:40:12	+13:29	5:01	20:29 (110)	F (16)	SNF (5)	
105	134	GONZÁLEZ, PABLO		00:40:25	+13:42	5:03	20:43 (114)	M (93)	SNM (27)	
106	39	BEREA BARRAL, CARLA	ATLETISMO A ESTRADA	00:40:26	+13:43	5:03	19:52 (102)	F (17)	MAF (5)	
107	34	BLANCO MOUGÁN, DAVID		00:40:32	+13:49	5:03	19:54 (103)	M (94)	MAM (34)	
108	32	MERA SANCHEZ, DAVID	CDM XESTEIRAS	00:41:00	+14:17	5:07	20:20 (105)	M (95)	MAM (35)	
109	51	NEBRA GONZALEZ, FERNANDO		00:41:02	+14:19	5:07	20:47 (115)	M (96)	MAM (36)	
110	16	IGLESIAS PAZOS, RUBEN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:41:13	+14:30	5:09	20:47 (116)	M (97)	MAM (37)	
111	126	TORRES CASTIÑEIRA, DIEGO		00:41:21	+14:38	5:10	21:51 (122)	M (98)	SNM (28)	Sí
112	38	CORTIZO IGLESIAS, MIGUEL	ATLETISMO A ESTRADA	00:41:49	+15:06	5:13	20:12 (104)	M (99)	MAM (38)	
113	138	PÉREZ MASEDA, MARTA		00:41:58	+15:15	5:14	20:24 (106)	F (18)	SNF (6)	
114	151	DE OLIVEIRA BUJÁN, FERNANDO ASSIER	ATLETISMO A ESTRADA	00:42:00	+15:17	5:14	22:23 (135)	M (100)	S23M (3)	
115	71	MAGARIÑOS MACEIRAS, XOSÉ		00:42:04	+15:21	5:15	20:25 (107)	M (101)	MBM (27)	Sí
116	113	PEREZ RODRÍGUEZ, AGUSTÍN FERNANDO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:28	+15:45	5:18	20:27 (108)	M (102)	SNM (29)	
117	74	CAMPOS VELAY, MANUEL		00:42:28	+15:45	5:18	20:30 (111)	M (103)	MBM (28)	
118	35	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:33	+15:50	5:19	21:00 (118)	M (104)	MAM (39)	
119	128	SAMPAYO IGLESIAS, NOELIA		00:42:54	+16:11	5:21	20:53 (117)	F (19)	SNF (7)	
120	90	RODRÍGUEZ TRINIDAD, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:06	+17:23	5:30	22:08 (126)	M (105)	MBM (29)	
121	147	RAMOS CONSTENLA, RITA		00:44:18	+17:35	5:32	22:08 (128)	F (20)	SNF (8)	
122	97	GESTO MARIÑO, MARCOS	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:18	+17:35	5:32	22:09 (129)	M (106)	SNM (30)	
123	109	MATO DE LA FUENTE, JONATHAN		00:44:18	+17:35	5:32	22:09 (130)	M (107)	SNM (31)	
124	146	SANMARTÍN DURÁN, ÁNGEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:18	+17:35	5:32	22:08 (127)	M (108)	SNM (32)	

XII ESTRANOITE 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO	CAT	Equipo
125	98	OLIVEIRA VARELA, LUIS		00:44:18	+17:35	5:32	22:09 (131)	M (109)	SNM (33)	
126	70	LOPEZ PLATAS, CARLOS		00:44:30	+17:47	5:33	21:37 (120)	M (110)	MBM (30)	
127	20	DÍAZ LÓPEZ, CARLA		00:44:30	+17:47	5:33	21:38 (121)	F (21)	MAF (6)	
128	157	CASTEDO FRANCISCO, LUCAS		00:44:41	+17:58	5:35	22:22 (134)	M (111)	S18M (3)	
129	158	BASTEIRO MARCOS, ÁLVARO		00:44:41	+17:58	5:35	22:22 (133)	M (112)	S18M (4)	
130	66	CAJADE BLANCO, MARIA BEGOÑA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:45:00	+18:17	5:37	22:11 (132)	F (22)	MBF (4)	
131	12	CAMINO PRECIADO, ALBERTO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:45:27	+18:44	5:40	23:28 (145)	M (113)	MAM (40)	
132	102	MERA CONSTENLA, JUAN CARLOS		00:45:34	+18:51	5:41	22:07 (125)	M (114)	SNM (34)	
133	84	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO ÓSCAR	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:35	+18:52	5:41	22:07 (123)	M (115)	MBM (31)	
134	156	PEREIRAS PEROL, ALEIXO		00:45:48	+19:05	5:43	22:23 (136)	M (116)	S18M (5)	
135	72	CARREIRA NODAR, JORGE		00:46:57	+20:14	5:52	23:17 (142)	M (117)	MBM (32)	
136	141	NEIRA PENA, DIEGO		00:47:40	+20:57	5:57	22:07 (124)	M (118)	SNM (35)	
137	143	NEIRA PENA, MARTÍN		00:48:01	+21:18	6:00	23:21 (144)	M (119)	SNM (36)	
138	142	TOBIO TORREJON, LAURA		00:48:01	+21:18	6:00	23:21 (143)	F (23)	SNF (9)	
139	89	NEIRA NOGUEIRA, MANUEL		00:48:01	+21:18	6:00	22:43 (137)	M (120)	MBM (33)	
140	122	RIVADULLA FINS, ALEJANDRO		00:48:26	+21:43	6:03	23:47 (147)	M (121)	SNM (37)	
141	36	CASTRO FOJO, MÓNICA		00:48:26	+21:43	6:03	23:47 (146)	F (24)	MAF (7)	
142	135	MONTÁNS REDONDO, RUBÉN		00:50:22	+23:39	6:17	23:06 (141)	M (122)	SNM (38)	
143	155	MONTÁNS REDONDO, PABLO		00:50:23	+23:40	6:17	23:06 (140)	M (123)	S18M (6)	
144	96	FERNÁNDEZ CUIÑA, LUCÍA		00:50:25	+23:42	6:18	22:48 (138)	F (25)	SNF (10)	
145	95	MARIÑO SANTISO, SILVIA		00:50:26	+23:43	6:18	22:48 (139)	F (26)	SNF (11)	
146	41	SANJURJO CONSTENLA, SUSANA		00:51:24	+24:41	6:25	24:55 (149)	F (27)	MAF (8)	
DNF	137	REBOREDO DURAN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR				21:08 (119)	M (1)	SNM (-1)	
DNF	31	PACHECO RODRIGUEZ, ESTHER					26:04 (150)	F (1)	MAF (-1)	
DNF	50	FANDIÑO FINS, ESMERALDA					24:14 (148)	F (2)	MAF (-1)	
DNF	99	GÓMEZ BEADE, RICARDO					18:34 (71)	M (2)	SNM (-1)	

Total: 150

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO	CAT
1	226	PAZ GÓMEZ, ARTURO	ACEADEAMA - TRIARTEIXO	00:14:30	--	3:37	M (1)	SNM (1)
2	221	LOUREIRO, HUGO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:14:40	+10	3:39	M (2)	SNM (2)
3	215	MIRANDA VIEITO, JOSÉ MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:15:23	+53	3:50	M (3)	MBM (1)
4	209	MIGUÉNS MAGARIÑOS, JAVIER		00:15:58	+1:28	3:59	M (4)	MAM (1)
5	204	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:16:14	+1:44	4:03	M (5)	MAM (2)
6	232	DIZ DA ROCHA, SARAH CRISTINA	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:16:14	+1:44	4:03	F (1)	S18F (1)
7	222	ROSENDE SAEZ, LAURA		00:16:29	+1:59	4:07	F (2)	SNF (1)
8	229	SANMARTÍN GARCÍA, ELOI		00:16:34	+2:04	4:08	M (6)	S18M (1)
9	228	SANMARTÍN GARCÍA, TOMÉ		00:17:07	+2:37	4:16	M (7)	S18M (2)
10	206	CONSTENLA, MON		00:17:59	+3:29	4:29	F (3)	MAF (1)
11	207	AGRA SOTO, CESAREO		00:18:26	+3:56	4:36	M (8)	MAM (3)
12	213	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:18:46	+4:16	4:41	M (9)	MBM (2)
13	218	DURO, ANTONIO		00:19:01	+4:31	4:45	M (10)	MBM (3)
14	223	IGLESIAS AMORES, DORIS	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO	00:19:02	+4:32	4:45	F (4)	SNF (2)
15	225	MENDEZ CACABELOS, MARÍA		00:19:06	+4:36	4:46	F (5)	SNF (3)
16	110	OLMOS GIMÉNEZ, CARLOTA		00:19:45	+5:15	4:56	F (6)	SNF (4)
17	436	PEREZ DOMINGUEZ, DANIEL		00:20:41	+6:11	5:10	M (11)	SNM (1)
18	201	GONZÁLEZ GARCÍA, MARGARITA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:20:52	+6:22	5:12	F (7)	MAF (2)
19	219	CHAVES PEREIRA, JOSÉ	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:20:58	+6:28	5:14	M (12)	MBM (4)
20	217	OCA GONZÁLEZ, ANA	CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	00:21:08	+6:38	5:16	F (8)	MBF (1)
21	210	PENA TORREIRA, FRAN		00:21:34	+7:04	5:23	M (13)	MBM (5)
22	224	OTERO PAZOS, MARTA		00:22:07	+7:37	5:31	F (9)	SNF (5)
23	202	ROSAL GÓMEZ, ROCÍO	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:23:03	+8:33	5:45	F (10)	MAF (3)
24	236	CORTIZO, SARA		00:23:13	+8:43	5:48	F (11)	S18F (2)
25	238	CORREA, MARTA		00:23:14	+8:44	5:48	F (12)	S18F (3)
26	231	BUELA BUGALLO, ANTIA		00:23:24	+8:54	5:50	F (13)	S18F (4)
27	237	BARBOSA, ESTELA		00:23:25	+8:55	5:51	F (14)	S18F (5)
28	234	VALDES, HELENA		00:23:25	+8:55	5:51	F (15)	S18F (6)
29	233	REY, MANUELA		00:23:26	+8:56	5:51	F (16)	S18F (7)
30	203	RAMOS MAGARIÑOS, ROSARIO	MORAÑA EN RUTA	00:23:49	+9:19	5:57	F (17)	MAF (4)
31	211	PAZ FERRÍN, MARÍA		00:24:01	+9:31	6:00	F (18)	MBF (2)



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO	CAT
32	205	RODRÍGUEZ FRAGA, VANESA	MORAÑA EN RUTA	00:25:21	+10:51	6:20	F (19)	MAF (5)
33	212	HERRERAS TABOADA, MAVI	CAI AESTRADA	00:25:24	+10:54	6:20	F (20)	MBF (3)
34	214	PICÁNS BERMÚDEZ, TERESA	CAÍ A ESTRADA	00:25:25	+10:55	6:21	F (21)	MBF (4)

Total: 34



P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO
SUB 16 M								
S16M (1)	251	REY NEIRA, BRAIS	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:13 (1)	--	3:13	01:13 (1)	M (1)
S16M (2)	239	CORTÉS MARTÍNEZ, LOIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:04:35 (2)	+22	3:31	01:18 (2)	M (2)
S16M (3)	253	LORENZO CASTRO, NICOLÁS	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:36 (3)	+23	3:31	01:18 (3)	M (3)
S16M (4)	247	MÍGUEZ CONDE, MAURO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:45 (4)	+32	3:38	01:20 (5)	M (4)
S16M (5)	240	GONZÁLEZ BASANTA, HUGO		00:05:04 (6)	+51	3:53	01:20 (4)	M (5)
S16M (6)	245	DURO SANMARTÍN, ANDRÉS	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:05:05 (8)	+52	3:54	01:25 (6)	M (6)
SUB 16 F								
S16F (1)	246	BARROS VERDEAL, NOA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:53 (5)	--	3:45	01:24 (2)	F (1)
S16F (2)	249	PINTOR VINSEIRO, CARLA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:05:05 (7)	+12	3:54	01:24 (1)	F (2)
S16F (3)	252	REY NEIRA, NOA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:05:52 (9)	+59	4:30	01:26 (3)	F (3)

Total: 9



P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
SUB 14 M							
S14M (1)	285	RIVADULLA SUÁREZ, BOEL	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:06 (1)	--	3:26	M (1)
S14M (2)	287	MARQUE CARBALLO, MATEO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:07 (2)	+01	3:27	M (2)
S14M (3)	277	UZAL SANGIAO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:19 (5)	+13	3:40	M (3)
S14M (4)	281	VÁZQUEZ PÉREZ, MARTIÑO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:22 (7)	+16	3:43	M (4)
S14M (5)	266	BUELA BUGALLO, XABIER		00:03:36 (8)	+30	3:58	M (5)
S14M (6)	268	CAROLLO REY, MARIO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:36 (9)	+30	3:58	M (6)
S14M (7)	282	VILARIÑO NOVIO, ANTÓN	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:37 (10)	+31	4:01	M (7)
S14M (8)	278	ISAAC DURÁN, FABIO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:46 (12)	+40	4:10	M (8)
S14M (9)	258	GARCÍA VILAS, BRUNO		00:04:01 (17)	+55	4:27	M (9)
S14M (10)	273	RODRÍGUEZ PISO, TEO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:02 (18)	+56	4:28	M (10)
S14M (11)	259	CRESPO CONSTENLA, TRISTÁN		00:05:05 (22)	+1:59	5:38	M (11)
SUB 14 F							
S14F (1)	265	SUÁREZ SUÁREZ, CARLA		00:03:08 (3)	--	3:28	F (1)
S14F (2)	274	GARCÍA MÍGUEZ, LARA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:11 (4)	+03	3:31	F (2)
S14F (3)	255	NEIRA LÓPEZ, SARA	ATLETISMO A ESTRADA	00:03:20 (6)	+12	3:42	F (3)
S14F (4)	276	POSE FANDIÑO, MARÍA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:45 (11)	+37	4:09	F (4)
S14F (5)	291	VILELA RODRÍGUEZ, VALENTINA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:03:52 (13)	+44	4:16	F (5)
S14F (6)	264	CASTRELOS FERRO, NEREA		00:03:53 (14)	+45	4:17	F (6)
S14F (7)	261	CAMPOS AGRELO, ALEJANDRA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:03:56 (15)	+48	4:22	F (7)
S14F (8)	283	CERDEIRA VARELA, COVADONGA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:00 (16)	+52	4:26	F (8)
S14F (9)	254	CORTÉS MARTÍNEZ, ALDARA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:04:02 (19)	+54	4:28	F (9)
S14F (10)	269	IGLESIAS SÁNCHEZ, IRENE	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:04:07 (20)	+59	4:34	F (10)
S14F (11)	257	GONZALES RODRÍGUEZ, SONIA	MORAÑA EN RUTA	00:04:20 (21)	+1:12	4:48	F (11)
S14F (12)	256	CASTROAGUDIN RODRÍGUEZ, ADRIANA	MORAÑA EN RUTA	00:05:05 (23)	+1:57	5:38	F (12)

Total: 23



P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO
SUB 12 M								
S12M (1)	294	PEDROSA GONZÁLEZ, BREOGÁN	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:02:36 (1)	--	3:14	01:17 (3)	M (1)
S12M (2)	302	MARTÍNEZ ALDARIZ, XIAN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:36 (2)	+00	3:14	01:17 (1)	M (2)
S12M (3)	293	SUÁREZ PAZ, BORJA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:02:43 (6)	+07	3:23	01:17 (2)	M (3)
S12M (4)	296	VILAS CAMPOS, XAN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:49 (7)	+13	3:30	01:23 (6)	M (4)
S12M (5)	300	CASTRO PEREIRA, IZAN		00:02:51 (8)	+15	3:32	01:22 (5)	M (5)
S12M (6)	451	FANDIÑO AGUIRRE, HUGO		00:02:59 (10)	+23	3:42	01:26 (7)	M (6)
S12M (7)	297	ABALDE FERNÁNDEZ, HUGO		00:03:03 (12)	+27	3:48	01:22 (4)	M (7)
S12M (8)	325	CARRO MARTÍNEZ, MAURO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:04 (14)	+28	3:49	01:30 (9)	M (8)
S12M (9)	313	POSE FANDIÑO, PEPE		00:03:07 (16)	+31	3:52	01:28 (8)	M (9)
S12M (10)	326	PONCELAS PRIETO, MARTÍN	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:21 (20)	+45	4:10	01:31 (10)	M (10)
SUB 12 F								
S12F (1)	306	VICENTE MUÑIZ, ALMA	RIBEIRA ATLETISMO	00:02:37 (3)	--	3:15	01:19 (2)	F (1)
S12F (2)	301	LÓPEZ OJÉN, ICÍA	CLUB ATLETISMO SADA	00:02:37 (4)	+00	3:16	01:18 (1)	F (2)
S12F (3)	330	LAGO LAGO, MÍA	INMOBILIX GALICIA	00:02:38 (5)	+01	3:16	01:19 (3)	F (3)
S12F (4)	307	DIZ DA ROCHA, SOFÍA	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:02:53 (9)	+16	3:35	01:21 (4)	F (4)
S12F (5)	331	CONDE ANDÚJAR, SARA	INMOBILIX GALICIA	00:03:02 (11)	+25	3:46	01:28 (6)	F (5)
S12F (6)	324	LOUREIRO PAZOS, IRENE	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:04 (13)	+27	3:49	01:28 (5)	F (6)
S12F (7)	308	ÁLVAREZ PAZOS, SORAYA	ILLA DE TAMBO	00:03:05 (15)	+28	3:50	01:32 (10)	F (7)
S12F (8)	318	FOLGAR GARCÍA, AIRAS	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:14 (17)	+37	4:01	01:30 (8)	F (8)
S12F (9)	304	LÓPEZ IGLESIAS, LARA		00:03:15 (18)	+38	4:03	01:28 (7)	F (9)
S12F (10)	323	MARQUE CARBALLO, SOFÍA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:03:19 (19)	+42	4:08	01:31 (9)	F (10)
S12F (11)	299	CARVALHAIS BARCALA, NOA		00:03:23 (21)	+46	4:12	01:33 (11)	F (11)
S12F (12)	440	ARANGO RENOGA, SARAY		00:04:38 (22)	+2:01	5:46	(-1)	F (12)

Total: 22

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
SUB 10 M							
S10M (1)	336	CAMINO DIAZ, NICO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:01:13 (1)	--	3:01	M (1)
S10M (2)	355	ISAAC TORRECILLAS, SAMUEL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:01:17 (2)	+04	3:11	M (2)
S10M (3)	338	RAMOS COSTAS, LUCA	MORAÑA EN RUTA	00:01:24 (4)	+11	3:27	M (3)
S10M (4)	378	FERNÁNDEZ CHAPELA, JOAQUÍN		00:01:24 (6)	+11	3:29	M (4)
S10M (5)	346	LOUZAO PAZ, IAGO		00:01:26 (9)	+13	3:34	M (5)
S10M (6)	333	CANEDA CALVIÑO, XOEL	ATLETISMO OBRADOIRO	00:01:27 (11)	+14	3:36	M (6)
S10M (7)	368	NÚÑEZ SANMARTÍN, LEO	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:34 (16)	+21	3:52	M (7)
S10M (8)	339	AGRELO BARCALA, GAEL		00:01:36 (17)	+23	3:59	M (8)
S10M (9)	359	SIMAI S PUENTE, BRANDÁN	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:36 (18)	+23	3:59	M (9)
S10M (10)	347	CHICHARRO CARBIA, DAVID		00:01:41 (19)	+28	4:10	M (10)
S10M (11)	353	BERNÁRDEZ CASANOVA, IAN		00:01:42 (20)	+29	4:13	M (11)
S10M (12)	443	ABEL PIÑEIRO, ADRIAN		00:01:42 (21)	+29	4:14	M (12)
S10M (13)	343	MAGARIÑOS SERVIDE, IZAN		00:01:43 (22)	+30	4:15	M (13)
S10M (14)	332	FERNANDEZ PEQENO, IKER		00:01:43 (23)	+30	4:17	M (14)
S10M (15)	379	VILELA RODRÍGUEZ, SIMÓN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:01:44 (25)	+31	4:19	M (15)
S10M (16)	349	CALVO CERVIÑO, IKER		00:01:46 (27)	+33	4:23	M (16)
S10M (17)	438	PRIETO COLLAZO, NICOLAS		00:01:47 (28)	+34	4:26	M (17)
S10M (18)	374	LÓPEZ LOUZAO, MARTÍN		00:01:49 (31)	+36	4:30	M (18)
S10M (19)	448	PEREZ AGUIRRE, JOAQUIN		00:01:53 (34)	+40	4:41	M (19)
S10M (20)	340	GÓMEZ PAZOS, DIEGO		00:01:54 (35)	+41	4:43	M (20)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
-------	-----	--------	------	-----------	-----	-------	------

SUB 10 F

S10F (1)	335	CAMINO DIAZ, SARA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:01:19 (3)	--	3:17	F (1)
S10F (2)	351	VEIGA CURRÁS, SOFÍA		00:01:24 (5)	+05	3:29	F (2)
S10F (3)	352	VÁZQUEZ LOUZAO, MARÍA ESTHER		00:01:26 (7)	+07	3:33	F (3)
S10F (4)	342	GUTIERREZ CEBREIRO, SOFIA		00:01:26 (8)	+07	3:34	F (4)
S10F (5)	371	RÍOS ROMERO, PAULA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:27 (10)	+08	3:35	F (5)
S10F (6)	345	CAMPOS AGRELO, PAULA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:01:28 (12)	+09	3:39	F (6)
S10F (7)	360	PORTO FREIRE, GRETA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:29 (13)	+10	3:41	F (7)
S10F (8)	341	LÓPEZ OJÉN, CELTIA	CLUB ATLETISMO SADA	00:01:31 (14)	+12	3:45	F (8)
S10F (9)	377	FERNÁNDEZ CHAPELA, CARMEN		00:01:33 (15)	+14	3:50	F (9)
S10F (10)	334	VILAS CAMPOS, UXÍA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:01:43 (24)	+24	4:17	F (10)
S10F (11)	444	PEREZ AGUIRRE, PAULA		00:01:45 (26)	+26	4:22	F (11)
S10F (12)	376	DE MARTÍN LOUZAO, BAIA		00:01:48 (29)	+29	4:28	F (12)
S10F (13)	375	DE MARTÍN LOUZAO, NOA		00:01:48 (30)	+29	4:29	F (13)
S10F (14)	344	MIGUEZ VICENTE, CARLA		00:01:49 (32)	+30	4:31	F (14)
S10F (15)	357	MOURIÑO ROMERO, AINARA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:49 (33)	+30	4:31	F (15)
S10F (16)	354	GARCIA MIGUEZ, EVA		00:01:55 (36)	+36	4:46	F (16)
S10F (17)	358	DE LA TORRE VILARIÑO, LAURA	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	00:01:58 (37)	+39	4:52	F (17)

Total: 37