

XORNADA ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO

CATEGORÍAS MENORES 10 MAIO DO 2025

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a xornada de atletismo DEPUTACIÓN DE LUGO de categorías menores, o SÁBADO 10 de maio de 2025, en xornada de mañá no Estadio Gregorio Pérez Rivera.

Art. 1. Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría sub-10 a sub-14 .
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- **Limite de participación.-2 probas atletas sub 10 e sub 12, 3 probas atletas sub 14, só podendo ser unha delas concurso.**

Art. 2 As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 22:00 do martes anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2024 e 2025.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 3. Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do XOVES anterior á celebración das probas e serán remitidas a lugo@atletismo.gal.

Art.4. Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 5. Tentativas, Cadencia e Mellora:

| PROBA | CADENCIAS E TENTATIVAS |
|-----------------|---|
| SALTO ALTURA | SUB 10--;0.80-0,85- 0,90-0.95-1,00-1,05-1,10 E DE 3 N 3 |
| PERTIGA | FALARASE DAS MELLORES CADENCIAS |
| SALTO LONXITUDE | 3 TENTATIVAS |
| TRIPLE | 2 TABOAS , FALARASE NA PISTA |

| | |
|-----------------------|--------------|
| | |
| LANZAMIENTO DE PELOTA | 3 TENTATIVAS |
| LANZAMIENTO DE PESO | 3 TENTATIVAS |
| VELOCIDADE | 5 SERIES |
| FONDO | 3 SERIES |

Art. 6 . Horario

| MASCULINO | HORA | FEMENINO |
|-------------------------------|-------|-------------------------------|
| 220MV SUB 14 | 10:00 | SALTO LONGITUD SUB 10 |
| LANZAMIENTO DE PELOTA SUB 10 | | LANZAMIENTO DE PESO SUB 10 |
| | 10:15 | 220MV SUB 14 |
| 2000M SUB 14/SUB 12 | 10:30 | |
| | 10:45 | 2000M SUB 14/SUB 12 |
| LANZAMIENTO DE PESO SUB 10 | | |
| 1000ML SUB12 | 11:00 | |
| SALTO LONGITUD SUB 10 | | LANZAMIENTO DE PELOTA SUB 10 |
| | 11:15 | 1000ML SUB12 |
| 1000MLSUB10 | 11:30 | |
| | 11:45 | 1000MLSUB10 |
| SALTO ALTURA SUB 10 | | |
| 500 SUB 14 | 12:00 | TRIPLE SALTO SUB 14 |
| PERTIGA SUB 14 | | PERTIGA SUB 14 |
| | 12:10 | 500 SUB 14 |
| 60M SUB 12 | 12:20 | |
| | 12:35 | 60M SUB 12 |
| TRIPLE SALTO SUB 14 | 12:45 | SALTO ALTURA SUB 10 |
| LANZAMIENTO DE MARTELO SUB 14 | | LANZAMIENTO DE MARTELO SUB 14 |
| | 12:50 | 50ML SUB 10 |
| 50ML SUB10 | 13:05 | |
| 150ML SUB14 | 13:20 | |
| | 13:35 | 150ML SUB14 |
| 1000 OBS SUB 14 | 13:50 | 1000 OBS SUB 14 |

Art. 7. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.

- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao XOVES ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba o correo lugo@atletismo.gal.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A

En Lugo, a 30 de ABRIL de 2025

O Delegado en Lugo da F.G.A

