

CIRCULAR 95-2025. ANEXO CIRCULAR 76-2025

HORARIO E CADENCIAS DO XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

❖ **Cadencias nos saltos verticais**

Altura FEM	-6 1.16 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	-6 1.31 e de 3 en 3 cm.
Pértega MASC	-20 3.01 e de 10 en 10cm.

❖ **Horario definitivo**

SÁBADO – XORNADA DE MAÑÁ		
10:00	100v (0,84)	Heptatlón Fem Abs
10:10	100v (0,76)	Fem S.16
10:16	100v (0,76)	Fem S.16
10:22	100v (0,76)	Fem S.16
10:28	100v (0,76)	Fem S.16
10:34	100v (0,76)	Fem S.18
10:45	100	Masc Octatlón
10:50	100	Masc Decatlón
10:55	Altura	Fem – A
10:55	100	Masc Decatlón
11:00	100	Masc Decatlón
11:05	Altura	Fem – B
11:15	Peso	Masc Octatlón
11:45	Longitud	Masc Decatlón
12:45	Altura	Masc Octatlón
12:55	Peso	Masc Decatlón

SÁBADO – XORNADA DE TARDE		
16:30	Altura	Masc Decatlón
16:30	Peso	Fem S.16 – A
17:30	Peso	Fem S.16 – B
18:30	Peso	Fem S.18 e Abs
19:00	Disco	Masc Octatlón
19:30	400	Masc Decatlón
19:35	400	Masc Decatlón
19:40	400	Masc Decatlón
19:50	200	Fem S.18
19:55	200	Fem Abs

DOMINGO – XORNADA DE MAÑÁ		
10:00	Longitud	Fem S.16 – A
10:00	110v (0,91)	Masc S.18
10:06	110v (0,91)	Masc S.18
10:16	100v (0,91)	Masc S.16
10:38	Disco	Masc S.18
10:55	Pértiga	Masc Octatlón
11:00	Longitud	Fem S.16 – B
11:05	Jabalina	Fem S.16 – A
11:45	110v (1,06)	Masc Abs
11:55	110v (0,99)	Masc S.20
12:00	Longitud	Fem S.18 e Abs
12:05	Jabalina	Fem S.16 – B
12:30	Pértiga	Masc S.18
12:40	Disco	Masc S.20 e Abs
13:10	Jabalina	Fem S.18 e Abs
13:52	600	Fem Exatlón
13:58	600	Fem Exatlón
14:05	800	Fem Heptatlón

DOMINGO – XORNADA DE TARDE		
16:30	Pértiga	Masc S.20 e Abs
16:30	Xavelina	Masc Octatlón
17:20	Xavelina	Masc S.18
19:00	Xavelina	Masc S.20 e Abs
20:05	1000	Masc Octatlón
20:12	1500	Masc S.18
20:20	1500	Masc S.20 e Abs

A Coruña, a 1 de maio do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo