

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela  
20/04/2025

## 20/04/2025 SESION DE MAÑANA

### HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
<b>11:05</b>	110m vallas (1,00) Hombres AL	Final
<b>11:05</b>	110m vallas (0,914) Hombres AL	Final
<b>11:05</b>	110m vallas(1,06) Hombres	Final
<b>11:20</b>	100m vallas (0,91) Hombres AL	Final
<b>11:28</b>	100m vallas Mujeres	Final
<b>11:36</b>	100m vallas (0,762) JUV/CAD Mujeres AL	Final 1/2
<b>11:42</b>	100m vallas (0,762) JUV/CAD Mujeres AL	Final 2/2
<b>12:20</b>	1.500m Hombres	Final
<b>12:27</b>	1.500m Mujeres	Final
<b>12:40</b>	1.000m Hombres	Final
<b>12:48</b>	1.000m Mujeres	Final
<b>12:56</b>	400m Hombres	Final 1/2
<b>13:02</b>	400m Hombres	Final 2/2
<b>13:08</b>	400m Mujeres	Final 1/2
<b>13:14</b>	400m Mujeres	Final 2/2

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

## 400m Hombres Final

### SUMARIO

Rank	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Serie	Calle	Rank	Resultado	Viento
1	175	DARIO NUÑEZ LOPEZ AA Mazi	MAZPO	7/11/2006 GA1166	1	3	1	50.97	
2	176	XOEL OTERO NOGUEIRA AA Mazi	MAZPO	15/9/2005 GA104	1	5	2	51.44	
3	159	JAVIER GALAN MENDEZ Club Atletismo Sada	CASC	14/9/2004 GA-3724239-A-...	1	4	3	51.62	
4	206	MATEO RODRÍGUEZ ARDAO CA Santiago	STOC	13/3/2008 AG20394	2	3	1	53.72	MMP
5	150	Lucas Ortíns Méndez At Rias Baixas	BAIPO	28/3/2005 GA-3773565-A-...	1	6	4	53.87	
6	210	ALEX AYASO PARADA Santa Uxia Atletismo	UXIC	19/12/2006 AG2027845	2	4	2	56.32	
7	149	ALFONSO GAMALLO LAGE At Rias Baixas	BAIPO	11/1/2005 GA-3818586-A-...	2	2	3	57.59	
8	211	José Luis Ayaso Romero Santa Uxia Atletismo	UXIC	7/6/1977 GA-3787628-A-...	2	6	4	1:04.19	
	204	NICOLÁS NSANG GÓMEZ CA Santiago	STOC	15/3/2006 GA-3781275-A-...	1	7		DNF	
	208	MARIO TAIBO CASTRO CA Santiago	STOC	25/7/1983 AG2021066	2	5		DNS	
	182	FERMÍN GÓMEZ PITA CA Millaraio	MRAC	1/12/2005 AG7670	2	7		DNS	
	186	JAVIER CANCELA SANCHEZ-AGUSTI... Club Atletismo Naron	NAOC	5/7/1990 GA-3751291-A-...	1	2		DNS	

#### Leyenda:

DNF Abandona   DNS No presentado   MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

12:56

400m Hombres

Final 1/2

Hora de Comienzo: **13:11** Hora Fin **13:12**

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
<b>1</b>	175	DARIO NUÑEZ LOPEZ AA Mazi	MAZPO	7/11/2006 GA1166	3		<b>50.97</b>
<b>2</b>	176	XOEL OTERO NOGUEIRA AA Mazi	MAZPO	15/9/2005 GA104	5		<b>51.44</b>
<b>3</b>	159	JAVIER GALAN MENDEZ Club Atletismo Sada	CASC	14/9/2004 GA-3724239-...	4		<b>51.62</b>
<b>4</b>	150	Lucas Ortíns Méndez At Rias Baixas	BAIPO	28/3/2005 GA-3773565-...	6		<b>53.87</b>
	204	NICOLÁS NSANG GÓMEZ CA Santiago	STOC	15/3/2006 GA-3781275-...	7		<b>DNF</b>
	186	JAVIER CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO Club Atletismo Naron	NAOC	5/7/1990 GA-3751291-...	2		<b>DNS</b>

**Leyenda:**

**DNF** Abandona **DNS** No presentado

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

13:02

400m Hombres

Final 2/2

Hora de Comienzo: 13:23 Hora Fin 13:23

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
1	206	MATEO RODRÍGUEZ ARDAO CA Santiago	STOC	13/3/2008 AG20394	3		53.72 <b>MMP</b>
2	210	ALEX AYASO PARADA Santa Uxia Atletismo	UXIC	19/12/2006 AG2027845	4		56.32
3	149	ALFONSO GAMALLO LAGE At Rias Baixas	BAIPO	11/1/2005 GA-3818586-...	2		57.59
4	211	José Luis Ayaso Romero Santa Uxia Atletismo	UXIC	7/6/1977 GA-3787628-...	6		1:04.19
	208	MARIO TAIBO CASTRO CA Santiago	STOC	25/7/1983 AG2021066	5		DNS
	182	FERMÍN GÓMEZ PITA CA Millaraio	MRAC	1/12/2005 AG7670	7		DNS

### Leyenda:

DNS No presentado    MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

12:40

1.000m Hombres

Final

Hora de Comienzo: 12:50 Hora Fin 12:51

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	165	HUGO ZULUAGA LAMAZARES Club Atletismo Sada	CASC	4/2/2010 GA1288	2	2:45.34	
2	163	MAURO RODRIGUEZ ALVAREZ Club Atletismo Sada	CASC	6/2/2010 GA1289	4	2:48.63	
3	162	ALONSO QUINTILLÁN LÓPEZ Club Atletismo Sada	CASC	12/4/2010 GA-3724277-...	5	2:52.23	
4	161	MANUEL MACEIRAS RODRIGUEZ Club Atletismo Sada	CASC	7/8/2010 GA-3682742-...	3	2:58.52	MMP
5	171	ADRIAN FUENTEFRIA FERNANDEZ AD Foqar	FOGC	26/11/2011 GA-3764963-...	1	3:01.06	
6	167	SANDRO QUINTANS LOPEZ Coruña Comarca	COCC	10/3/2010 AG19429	6	3:03.03	
7	170	LEÓN DIEGO FEJOO QUAN Atletismo Deza	DEZPO	15/4/2011 GA-3785634-...	7	3:26.03	

<b>Pasos intermedios:</b>	400m
	800m

### Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

12:20

1.500m Hombres

Final

Hora de Comienzo: 12:27 Hora Fin 12:29

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	207	ADRIAN SESAR MIGUEZ CA Santiago	STOC	12/12/2007 GA-3739632-...	4	4:21.79	MMP
2	174	ENRIQUE CUIÑA FERNANDEZ Marineda Atletico	MARC	1/4/2009 GA1263	1	4:28.70	
3	169	MOHAMED LACHHAB Atletismo Cuntis	CUNPO	10/11/2003 GA678	5	4:42.85	
4	209	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ CA Santiago	STOC	11/5/1965 AG20109	3	5:31.25	
	154	ISRAEL BENITEZ SOMOZA El Canario	CANC	20/5/1976 AG11742	6	DNS	

<b>Pasos intermedios:</b>	400m
	8000m
	1200m

### Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:20

## 100m vallas (0,91) Hombres AL Final

Hora de Comienzo: **11:21** Hora Fin **11:22**

### RESULTADOS

Viento: **+0.0**

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
<b>1</b>	170	LEÓN DIEGO FEJOO QUAN Atletismo Deza	DEZPO	15/4/2011 GA-3785634-...	6		<b>16.20</b>
	185	BREIXO OTERO REDONDO CA Millaraio	MRAC	29/6/2010 AG7676	5		<b>DNS</b>
	191	OSCAR RODAL PEREZ CD Pinarium	PINPO	24/7/2010 AG2025585	7		<b>DNS</b>

**Leyenda:**

**DNS** No presentado

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:05

110m vallas (1,00) Hombres AL  
Final

Hora de Comienzo: 11:08 Hora Fin 11:09

## RESULTADOS

Viento: +0.0

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
	196	MATIAS MOLDES BARREIRO S.G. Pontevedra	SGPPO	2/4/2006 GA9124	8		DQ

RT 22.6.2

### Legenda:

**DQ** Descalificado **RT 22.6.2** Nota: WA Regla RT 22.6.2 - Derribar cualquier valla con la mano, cuerpo o parte delantera de la pierna de ataque.



# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:05

**110m vallas (0,914) Hombres AL**  
**Final**

Hora de Comienzo: **11:09** Hora Fin **11:09**

## RESULTADOS

Viento: **+0.0**

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
<b>1</b>	197	GUILLERMO PIÑEIRO LOPEZ S.G. Pontevedra	SGPPO	5/2/2009 GA843	4		<b>15.20</b>
<b>2</b>	198	MANUEL EJOVI UYOKPEYI ARTIME S.G. Pontevedra	SGPPO	29/6/2009 GA937	3		<b>15.49</b>
<b>3</b>	181	LUCAS FRANCOS MARTINEZ CA Millaraio	MRAC	29/10/2009 AG2020868	2		<b>18.33</b>

Leyenda:

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:05

110m vallas(1,06) Hombres

Final

Hora de Comienzo: **11:10** Hora Fin **11:10**

## RESULTADOS

Viento: **+0.0**

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
<b>1</b>	176	XOEL OTERO NOGUEIRA AA Mazi	MAZPO	15/9/2005 GA104	6		<b>15.25</b>	<b>MMP</b>

### Leyenda:

**MMP** Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

## 400m Mujeres Final

20/04/2025

### SUMARIO

Rank	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Serie	Calle	Rank	Resultado	Viento
1	153	LARA LOPEZ FERNANDEZ At. Femenino Celta	CAFPO	7/6/2002 GA-3780408-A-...	1	5	1	1:00.89	
2	213	LUCIA SIEIRA BELLO Santa Uxia Atletismo	UXIC	2/5/2002 GA-3785768-A-...	1	7	2	1:05.28	MMP
3	187	CELIA LISTA VIEITO Club Atletismo Negreira	NEGC	6/2/2009 GA1142	1	6	3	1:05.71	
4	201	ARIADNA GOMEZ VARELA CA Santiago	STOC	10/2/2009 GA-3739766-A-...	2	7	1	1:06.67	
5	147	LUCIA QUINTANS GONZALEZ Ames Atletismo Savante	AMEC	10/6/2009 GA-3684143-A-...	1	4	4	1:06.85	MMP
6	151	LEIRE PORTELA HERBELLO At Rias Baixas	BAIPO	26/6/2009 AG19837	2	6	2	1:09.03	
7	200	CARMELA GARCIA VALES CA Santiago	STOC	4/1/2006 GA-3810958-A-...	2	4	3	1:11.51	
	199	ALOIA VILAS DOCAMPO S.G. Pontevedra	SGPPO	2/10/2001 GA-3732614-A-...	2	5		DNS	

**Leyenda:**

DNS No presentado    MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

13:08

400m Mujeres

Final 1/2

Hora de Comienzo: **13:23** Hora Fin **13:24**

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	153	LARA LOPEZ FERNANDEZ At. Femenino Celta	CAFPO	7/6/2002 GA-3780408-...	5		<b>1:00.89</b>	
2	213	LUCIA SIEIRA BELLO Santa Uxia Atletismo	UXIC	2/5/2002 GA-3785768-...	7		<b>1:05.28</b>	<b>MMP</b>
3	187	CELIA LISTA VIEITO Club Atletismo Negreira	NEGC	6/2/2009 GA1142	6		<b>1:05.71</b>	
4	147	LUCIA QUINTANS GONZALEZ Ames Atletismo Savante	AMEC	10/6/2009 GA-3684143-...	4		<b>1:06.85</b>	<b>MMP</b>

### Leyenda:

**MMP** Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

13:14

400m Mujeres

Final 2/2

Hora de Comienzo: **13:27** Hora Fin **13:27**

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
<b>1</b>	201	ARIADNA GOMEZ VARELA CA Santiago	STOC	10/2/2009 GA-3739766-...	7		<b>1:06.67</b>
<b>2</b>	151	LEIRE PORTELA HERBELLO At Rias Baixas	BAIPO	26/6/2009 AG19837	6		<b>1:09.03</b>
<b>3</b>	200	CARMELA GARCIA VALES CA Santiago	STOC	4/1/2006 GA-3810958-...	4		<b>1:11.51</b>
	199	ALOIA VILAS DOCAMPO S.G. Pontevedra	SGPPO	2/10/2001 GA-3732614-...	5		<b>DNS</b>

**Leyenda:**

DNS No presentado

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

12:48

1.000m Mujeres  
Final

Hora de Comienzo: **13:03** Hora Fin **13:04**

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	166	LUCÍA DOPICO DOPICO Coruña Comarca	COCC	29/3/2010 GA-3707495-...	4	<b>3:15.09</b>	<b>MMP</b>
2	190	CLAUDIA PÉREZ DE JUAN GÓMEZ Ourense Atletismo	OUROR	22/12/2010 GA1624	1	<b>3:16.28</b>	<b>MMP</b>
3	164	Mª VICTORIA TOMÉ CARRASCO Club Atletismo Sada	CASC	1/10/2010 GA1285	6	<b>3:19.83</b>	
4	195	LUCÍA TABOADA CODESIDO SD Compostela Atletismo	SDCC	27/6/2010 AG2024957	10	<b>3:20.66</b>	<b>MMP</b>
5	189	CLARA LOPEZ RODRÍGUEZ -	OBRAC	29/8/2011 GA-3773545-...	8	<b>3:23.37</b>	
6	156	MARIÑA BUJAN ANTELO Club Atletismo Sada	CASC	19/2/2010 GA950	2	<b>3:27.40</b>	
7	168	LAURA RODRÍGUEZ MARTINEZ Coruña Comarca	COCC	13/1/2011 AG15648	3	<b>3:29.16</b>	
8	157	IRENE CORBAL MARTINEZ Club Atletismo Sada	CASC	21/6/2010 GA-3729928-...	7	<b>3:33.79</b>	
9	194	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	30/9/2010 GA-3777010-...	11	<b>3:36.70</b>	<b>MMP</b>
10	180	ADRIANA FERNÁNDEZ VAL CA Millaraio	MRAC	27/12/2011 GA-3738812-...	9	<b>3:37.80</b>	
11	188	ESTELA CHENEL MARIÑO -	OBRAC	13/10/2011 GA-3785609-...	5	<b>3:55.95</b>	<b>MMP</b>
12	183	BLANCA LAVÍN ARGILA CA Millaraio	MRAC	12/9/2010 AG21382	12	<b>4:34.24</b>	

Pasos intermedios: 400m  
800m

### Leyenda:

**MMP** Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

12:27

1.500m Mujeres  
Final

Hora de Comienzo: 12:49 Hora Fin 12:49

## RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	205	INES PORTELA OTERO CA Santiago	STOC	18/8/2001 AG2026723	3	5:05.24	MMP
	172	ANA VARELA MOSTEIRO INDEPENDIENTE	INDE	5/7/1994 GA89	2	DNF	

**Pasos intermedios:**

400m
8000m
1200m

**Leyenda:**

DNF Abandona MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:28

100m vallas Mujeres

Final

Hora de Comienzo: **11:32** Hora Fin **11:32**

## RESULTADOS

Viento: **+0.0**

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
<b>1</b>	193	NOA BOBILLO ABADIN CD La Purisima	PUROR	6/11/2008 GA525	6		<b>17.71</b>
<b>2</b>	202	SABELA JALLAS SUAREZ CA Santiago	STOC	16/11/2009 GA-3736872-...	5		<b>19.48</b>

Leyenda:



# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

## 100m vallas (0,762) JUV/CAD Mujeres AL Final

### SUMARIO

Rank	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Serie	Calle	Rank	Resultado	Viento	
1	160	ELENA IGLESIAS DIAZ Club Atletismo Sada	CASC	7/1/2011 GA1594	2	7	1	17.01	+0.0	
2	158	SARA FARALDO GARCIA Club Atletismo Sada	CASC	28/9/2010 GA1284	1	5	1	17.36	+0.0	
3	152	SABELA ALVAREZ REY At. Femenino Celta	CAFPO	28/2/2010 GA1567	2	3	2	17.63	+0.0	
4	177	IRENE ALENDE RIBÁ CA Millaraio	MRAC	19/10/2010 AG13465	1	6	2	18.05	+0.0	MMP
5	212	NOA FERNÁNDEZ SAMPEDRO Santa Uxia Atletismo	UXIC	20/11/2011 AG15929	2	6	3	18.32	+0.0	
6	173	MARIA ALVAREDO BASANTA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	27/9/2011 GA-3774370-A-...	2	5	4	18.47	+0.0	
7	180	ADRIANA FERNÁNDEZ VAL CA Millaraio	MRAC	27/12/2011 GA-3738812-A-...	1	3	3	18.54	+0.0	
8	178	LENA ARES SIMÓN CA Millaraio	MRAC	11/11/2010 AG13353	1	4	4	18.86	+0.0	MMP
9	184	UXIA MANTEIGA CASTAÑO CA Millaraio	MRAC	19/3/2010 AG2024403	2	4	5	21.94	+0.0	
	192	DANIELA TRIGO ABAD CD Pinarium	PINPO	26/8/2011 AG2028752	1	7		DNS	+0.0	

**Leyenda:**

DNS No presentado    MMP Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:36

100m vallas (0,762) JUV/CAD Mujeres AL

Final 1/2

Hora de Comienzo: **11:41** Hora Fin **11:42**

## RESULTADOS

Viento: **+0.0**

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
<b>1</b>	158	SARA FARALDO GARCIA Club Atletismo Sada	CASC	28/9/2010 GA1284	5		<b>17.36</b>	
<b>2</b>	177	IRENE ALENDE RIBÁ CA Millaraio	MRAC	19/10/2010 AG13465	6		<b>18.05</b>	<b>MMP</b>
<b>3</b>	180	ADRIANA FERNÁNDEZ VAL CA Millaraio	MRAC	27/12/2011 GA-3738812-...	3		<b>18.54</b>	
<b>4</b>	178	LENA ARES SIMÓN CA Millaraio	MRAC	11/11/2010 AG13353	4		<b>18.86</b>	<b>MMP</b>
	192	DANIELA TRIGO ABAD CD Pinarium	PINPO	26/8/2011 AG2028752	7		<b>DNS</b>	

### Leyenda:

**DNS** No presentado    **MMP** Mejor Marca Personal

# I Control FGA Aire Libre - Xornada mañá)

Santiago de Compostela

20/04/2025

20/04/2025

11:42

100m vallas (0,762) JUV/CAD Mujeres AL  
Final 2/2

Hora de Comienzo: 11:49 Hora Fin 11:50

## RESULTADOS

Viento: +0.0

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado
1	160	ELENA IGLESIAS DIAZ Club Atletismo Sada	CASC	7/1/2011 GA1594	7		17.01
2	152	SABELA ALVAREZ REY At. Femenino Celta	CAFPO	28/2/2010 GA1567	3		17.63
3	212	NOA FERNÁNDEZ SAMPEDRO Santa Uxia Atletismo	UXIC	20/11/2011 AG15929	6		18.32
4	173	MARIA ALVAREDO BASANTA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	27/9/2011 GA-3774370-...	5		18.47
5	184	UXIA MANTEIGA CASTAÑO CA Millaraio	MRAC	19/3/2010 AG2024403	4		21.94

Leyenda: