

XLII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL SUB14 - SUB16 - 23/05/2025

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Valdeorras da Federación Galega de Atletismo co patrocinio da Deputación de Ourense organiza a **XLII Copa Deputación Ourense - Final Sub14 - Sub16**, que se celebrará o **venres, 23 de maio de 2025 no Estadio Municipal de Calabagueiros - Pista de Atletismo Luis Nogueira - O Barco de Valdeorras**.

2. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA na presente tempada.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).

Rexeitarase a inscrición dos atletas inscritos en máis de 2 probas, non serán admitidos en ningunha delas e non se admitirá a súa participación.

Nas remudas poderán participar 2 equipos de cada categoría por entidade.

Poderanse admitir atletas doutras provincias, fora de concurso, tendo en conta as mellores marcas da tempada 2024.

3. INSCRICIÓN

3.1 PRAZO DE INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 19 de maio de 2025.

3.2 COMUNICACIÓN DE BAIXAS

As baixas serán comunicadas ao correo-e eventos@atletismo.gal ata as 14:00 h. do mércores, 21 de maio de 2025.

No caso de incomparecencia non xustificada aplicaranse o réxime das normas técnicas da Federación Galega de Atletismo.



4. NORMAS TÉCNICAS

4.1 TÁBOAS

Distancias da táboa de batida:

- Lonxitude → 2 m. – 3 m.
- Triplo Sub 16 → En función da inscrición

4.2 NÚMERO DE INTENTOS CONCURSOS

Lanzamentos – Saltos Horizontais: 4 intentos.

5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. CÁMARA DE CHAMADAS

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de Chamadas provistos da licenza federativa ou documento de identificación oficial con foto.

Peché da Cámara de Chamadas 5 minutos antes da saída a pista.

Publicarase horario de Cámara de Chamadas co horario definitivo segundo a inscrición.

Os/as atletas deberán saír a pista coa camiseta e dorsal posto.

7. PREMIOS

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba que cumpran 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Ter domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un club da provincia de Ourense para a tempada 2025.

É de obrigado cumprimento acudir ao podio, no caso contrario non se fará a entrega da medalla.

8. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO PROVISIONAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:30	Altura	Sub16	M/F	12
18:30	Xavelina	S14-S16-S18*	M/F	12
18:30	Longitud	Sub14	M/F	16
18:30	100 m. v.	Sub16	Masculino	12
18:40	100 m. v.	Sub16	Feminino	12
18:50	150 m.	Sub14	Masculino	12
19:00	150 m.	Sub14	Feminino	12
19:10	100 m.	Sub16	Masculino	12
19:20	100 m.	Sub16	Feminino	12
19:30	600 m.	Sub16	Masculino	16
19:40	600 m.	Sub16	Feminino	16
19:30	Disco	Sub16	M/F	12
19:30	Longitud	Sub16	M/F	16
19:50	300 m.	Sub16	Masculino	12
20:00	300 m.	Sub16	Feminino	12
20:10	80 m.	Sub14	Masculino	12
20:20	80 m.	Sub14	Feminino	12
20:30	500 m.	Sub14	Masculino	16
20:35	500 m.	Sub14	Feminino	16
20:30	Peso	Sub14 - Sub16	M/F	16
20:30	Martelo	Sub14 - Sub16	M/F	12
20:30	Triplo	Sub14 - Sub16	M/F	16
20:45	220 m. v.	Sub14	Masculino	12
20:55	220 m. v.	Sub14	Feminino	12
21:10	300 m.v.	Sub16	Masculino	12
21:15	300 m.v.	Sub16	Feminino	12
21:25	4x80 m.	Sub14	Masculino	6 Equipos
21:35	4x80 m.	Sub14	Feminino	6 Equipos
21:45	4x100 m.	Sub16	Masculino	6 Equipos
21:55	4x100 m.	Sub16	Feminino	6 Equipos

*XLII Copa Deputación Ourense Atletismo – Final Sub18

O horario poderá ser modificado en función da inscrición.

9. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicarase a normativa FGA, RFEA ou WA.



Actividade subvencionada pola Deputación Provincial de Ourense