

XLII COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL ABSOLUTO – MÁSTER 16/05/2025

REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

A Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo co patrocinio da Deputación de Ourense organiza a **XLII Copa Deputación Ourense – Final Absoluto – Máster**, que se celebrará o **venres, 16 de maio de 2025 na Pista de Atletismo “Josefina Salgado”** do Complexo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar.

2. PARTICIPACIÓN E CRITERIO DE ADMISIÓN

Poderán participar atletas con licenza da FGA na presente tempada.

Terán preferencia atletas da provincia de Ourense.

Poderanse admitir atletas doutras provincias, tendo en conta as mellores marcas da tempada 2025.

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.

Rexeitarase a inscrición dos atletas inscritos en máis de 2 probas, non serán admitidos en ningunha delas e non se admitirá a súa participación.

3. INSCRICIÓN

3.1 PRAZO DE INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da intranet da RFEA ata as 23:59 h. do luns, 12 de maio de 2025.

3.2 COMUNICACIÓN DE BAIXAS

As baixas serán comunicadas ao correo-e eventos@atletismo.gal ata as 14:00 h. do mércores, 14 de maio de 2025.

No caso de incomparecencia non xustificada aplicaranse o réxime das normas técnicas da Federación Galega de Atletismo.

4. NORMAS TÉCNICAS

4.1 CADENCIA ALTURA DO LISTÓN

2,56 – 2,86 – 3,06 – 3,26 – 3,41 – 3,56 – 3,71 – 3,86 – 3,96 – 4,06 – 4,16 e de 10 en 10 cm.

Altura inicial mulleres: 2,56 – Altura inicial homes: 3,06

4.2 NÚMERO DE INTENTOS LANZAMENTOS - TRIPLIO

4 intentos



5. RETIRADA DE DORSAIS

Os dorsais deberán ser recollidos polo Delegado do Club (ou persoa autorizada) en Secretaría con antelación suficiente á celebración da proba.

6. CÁMARA DE CHAMADAS

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de Chamadas provistos da licenza federativa ou documento de identificación oficial con foto.

Peché da Cámara de Chamadas 5 minutos antes da saída a pista.

Publicarase horario de Cámara de Chamadas co horario definitivo segundo a inscrición.

Os/as atletas deberán saír a pista coa camiseta e dorsal posto.

7. PREMIOS

7.1 CONDICIÓN PARA A OBTENCIÓN DE PREMIOS

Para a obtención de premios, os atletas deberán cumprir 3 das seguintes condicións:

- Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- Ter domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- Estar en posesión de licenza federativa por un club da provincia de Ourense para a tempada 2025.

7.2 CAMPIONATO PROVINCIAL

A competición de Copa Deputación Ourense de Atletismo terá consideración de Campionato Provincial de Ourense da Categoría – Especialidade correspondente.

7.3 PREMIOS CATEGORÍA ABSOLUTA

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba en categoría Absoluta que cumpran as condicións do artigo 7.1

7.4 PREMIOS CATEGORÍA MÁSTER

Recibirán unha medalla os/as tres primeiros atletas clasificados/as de cada proba en categoría Máster A – B – C – D que cumpran as condicións do artigo 7.1

- Máster A (de 35 a 44 anos)
- Máster B (de 45 a 54 anos)
- Máster C (de 55 a 64 anos)
- Máster D (+ de 65 anos)

É de obrigado cumprimento acudir ao podio, no caso contrario non se fará a entrega da medalla.





**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

8. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO PROVISIONAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
18:00	Pértega	ABS	M/F	10
18:00	Altura	ABS	M/F	14
18:00	110 m. v.	Sub18* - ABS	Masculino	8
18:20	100 m. v.	Sub18* - ABS	Feminino	8
18:40	400 m.	ABS - Máster	Masculino	16
18:50	400 m.	ABS - Máster	Feminino	16
19:00	100 m.	ABS - Máster	Masculino	24
19:20	100 m.	ABS - Máster	Feminino	24
19:30	Disco	S18* - ABS - Máster	M/F	14
19:35	800 m.	ABS - Máster	Feminino	8
19:40	800 m.	ABS - Máster	Feminino	8
19:50	200 m.	ABS - Máster	Masculino	24
20:05	200 m.	ABS - Máster	Feminino	24
20:20	5.000 m.	ABS - Máster	Masculino	16
20:30	Triplo	ABS - Máster	M/F	14
20:30	Martillo	S18* - ABS - Máster	M/F	14
20:40	5.000 m.	ABS - Máster	Feminino	16

O horario poderá ser modificado en función da inscrición.

***XLII Copa Deputación Ourense Atletismo – Final Sub18**

9. NORMATIVA

Para todo o non disposto neste regulamento aplicárase a normativa FGA, RFEA ou WA.



**COPA
DEPUTACIÓN
OURENSE**

Actividade subvencionada pola Deputación Provincial de Ourense